从五脏论治寻常型银屑病

邓欢欢^{1,2} 段行武^{1,2} 吴治民^{1,2} 李丹阳^{1,2} 李小婷^{1,2} 刁若涵^{1,2}

(1. 北京中医药大学东直门医院, 北京 100700; 2. 北京中医药大学第一临床医学院, 北京 100029)

摘要 寻常型银屑病(以下简称银屑病)是临床常见皮肤病之一,其病机复杂,病情多变,难以根治。“有诸内必形诸外”,银屑病虽发于肌表,但本于内脏,故临证需明确病因病机,在内立足五脏以溯其本,在外着眼皮损以解其标,内外同调。肺金受袭,气机不宣,腠理闭塞致银屑病,治宜清肺解毒、疏风宣肺;心火化热,心神失养,肌肤不荣所致银屑病,治宜清泻心火、解毒消斑;肝失疏泄,气血不行,血虚风燥所致银屑病,治宜清疏肝火、养血祛风;脾土失和,湿邪为患,浸淫肌肤所致银屑病,治宜健运脾土、祛湿止痒;肾气亏虚,阴阳两虚,肌表失养所致银屑病,治宜滋阴补肾、平调阴阳。临证时还应结合病情分期、先天体质和症状表现,发挥中医整体辨证优势,方能五脏安和,疾病向愈。附验案1则以佐证。

关键词 寻常型银屑病;五脏;内外同调;银翘散;清燥救肺汤

基金项目 北京市财政项目(PXM2019_026273_000005);广东省重点领域研发计划项目(2020B1111100005)

寻常型银屑病(以下简称银屑病)又称牛皮癣,是由免疫介导的慢性、复发性、炎症性皮肤病,以皮肤局部或泛发的鳞屑性红斑、丘疹或者脓疱为主要临床表现^[1-2]。本病属损容性疾病,严重影响患者的身心健康。银屑病病因复杂,发病机制尚未完全阐明,西医认为与遗传、感染、免疫等因素相互作用有关^[3],临床以免疫抑制剂及激素治疗为主要治疗手段,短期疗效尚可,但存在药物依赖、停药易复发等问题^[4]。

银屑病的中医学病名有“白疔”“干癣”“白壳疮”等,历代医家认为本病乃素体血分有热或阴虚血亏,加之外感风、湿、寒、毒、热、虫等邪气,气血运行失衡,内外而合所致,并逐渐形成从“血分”论治银屑病的现代中医诊疗思路^[5-6]。而《外科启玄》^[7]有言:“大凡疮疡皆由于五脏不和,六腑壅滞,则令经脉不通而生焉”,故临证治疗银屑病还需“司外揣内”,立足于五脏之病机以疗其本,方能痊愈。笔者基于临床实践经验,试从五脏论述银屑病的发病机制及其相应治法,请同道斧正。

1 内审五脏,外观皮损以辨病机

1.1 肺金受袭,气机不宣,腠理闭塞 《外科证治全书·白疔》^[8]记载:“皮肤燥痒,起如疹疥而色白,搔之屑起,渐至肢体枯燥坼裂……因岁金太过,至深秋燥金用事,乃得此证”,表明银屑病“本于肺,标于皮毛”的病理特点。肺主皮毛,司水谷精微等营养物质敷布皮毛腠理,皮润毛荣而卫表得固,邪不可干,

正如《明医指掌》^[9]所言:“夫肺居至高之上,主持诸气……外主皮毛,司腠理开阖,卫护一身。”肺为娇脏,外合皮毛,上通鼻窍,易受外邪侵袭。肺金受袭,肺气失宣,腠理闭塞,则气血津液难以外达肌表,故银屑病患者多在外感邪气后出现复发或病情加重,而秋季燥邪当盛,极易伤肺,故秋冬季节症状更甚。肺气失宣型银屑病患者多有外感病史,除见典型皮损外,常伴有口咽干燥或咽痛、咳嗽咳痰等上呼吸道症状。

1.2 心火化热,心神失养,肌肤不荣 张介宾^[10]言:“热甚则疮痛,热微则疮痒。心属火,其化热,故疮疡皆属于心也。”心属火,心火主降为其生理特点,若心火上炎,灼伤脉络,迫血妄行,血溢脉外,瘀于腠理肌表,便会出现皮肤红斑、瘙痒,并伴有口舌生疮。心主血脉,调控血液生成与运输,若心阳不振,无法化赤为血,血液亏虚,肌肤失养,便会出现皮肤干燥、脱屑及瘙痒,兼面色苍白、形寒肢冷;或心气不足,无力推动血液运行,瘀阻脉道,可见肌肤色暗、瘀斑瘀点,伴有心悸怔忡,活动后加重。心藏神,主宰脏腑生理功能和意识思维活动,若出现烦躁不安、焦虑抑郁、失眠多梦、反复瘙痒等心身疾病,其实证责之心火上炎,虚证乃心血久耗、心神失养所致。

1.3 肝失疏泄,气血不行,血虚风燥 《医宗金鉴·外科心法要诀》言白疔“生于皮肤,形如疹疥,色白而痒多不快,故由风邪客皮肤,亦由血燥难荣外”^[11]。肝为风木之脏,主疏泄、藏血,可调畅三焦气机,疏

布气血津液,协调脏腑功能。若肝疏泄失司,气机郁结,血行不畅,则气滞血瘀,络脉瘀阻,出现皮肤肥厚粗糙;或疏泄太过,肝阳上亢,化火伤阴,外泛肌肤,导致皮损鲜红、点状出血;或肝不藏血,阴血亏虚,血虚生风化燥,肌肤失养,爪甲不荣,多见皮损肥厚、鳞屑叠生、指甲凹陷或顶针样改变。此外,若肝失疏泄引发情志异常,致使气血阴阳失和,则进一步诱发及加重皮损,而皮损的加重又会引发更多不良情绪,造成“因郁致病”的恶性循环。

1.4 脾土失和,湿邪为患,浸淫肌肤 《脾胃论》^[12]有言:“脾胃之气既伤,而元气亦不能充,而诸病之所由生也。”饮食不节、劳倦过度、情志不畅或药毒过服均可耗伤脾脏,致使脾胃运化失权,气血生化乏源,气机升降失常,水液代谢失调。脾脏既伤,水液停聚成内生湿邪,若与外邪之风湿热毒相合蕴于肌肤,则发为斑疹,皮损处颜色淡红、肥厚浸润、鳞屑黏腻等,伴有瘙痒难耐;脾胃失司日久,气血不畅、津液不布,渐生瘀血,皮损处皮肤粗糙、鳞屑较厚、瘙痒顽固。总而言之,脾虚湿蕴型银屑病病本在于脾胃虚弱,其标为湿邪浸淫,故临证除见皮肤肥厚浸润、鳞屑黏腻等表现外,亦有腹胀便溏、食欲不振等脾胃不足之证。

1.5 肾气亏虚,阴阳两虚,肌表失养 《素问·阴阳应象大论》曰:“西方生燥,燥生金,金生辛,辛生肺,肺生皮毛,皮毛生肾。”肾为先天之本,卫气根于肾。皮毛依赖卫气的温煦、津液的敷布和精血的滋养,肾气充盈则卫气方能“温分肉、充肌肤、肥腠理、司开阖”。肾藏精,主骨生髓化血,若肾精亏虚,血液化生不足,血脉空虚,则肌肤失养,发为皮损,并伴有口干咽干、手足心热、潮热盗汗等肾阴虚证,或腰膝酸软、形寒肢冷、疲乏无力等肾阳虚证。肾之阴阳乃机体的根本,肾阴肾阳虚损日久必然引起其他脏腑的阴阳失调,而其他脏腑阴阳失衡日久也必然累及肾之根本。故肾阴阳两虚贯穿银屑病发生发展始终,而肾气虚衰是银屑病迁延不愈的重要原因。

2 内安五脏,外荣肌表以立治则

2.1 清肺解毒,疏风宣肺 肺气失宣型银屑病患者盖因外感所致,疾病初期和进展期均以“热”“毒”为主要病机,治宜清肺解毒、疏风宣肺,方选银翘散(《温病条辨》)加减。方中金银花、连翘既外散表邪、清热解毒,又内入五脏,辟秽化浊;薄荷、牛蒡子善疏上焦肺热以解毒透疹;桔梗、生甘草止咳利咽;然风温之邪居卫,恐唯用辛凉难开其表,荆芥穗、淡豆豉辛温散寒以助君药开腠疏表;因热邪伤津,加芦根、竹叶清热解津。肺与大肠相表里,热毒蕴结可伤肠

津,见大便秘结者可加生大黄、槐花助排便通腑。病情缠绵反复,耗伤营阴,皮损呈干燥瘙痒、鳞屑较多者,多见于疾病静止期或退行期,此时以“燥”为病机关键,方选清燥救肺汤(《医门法律》)加减。方中桑叶入肺经而清透泻燥;石膏、麦冬甘寒养阴而清燥;阿胶、胡麻仁滋阴润肤;苦杏仁、枇杷叶苦降以止咳平喘;人参、生甘草益气补中以培土生金。全方并用清、宣、润、补、降五法,共奏清宣肺燥、气阴双补之功。此外,清热苦寒之剂恐遏伤阳气,酌加麻黄、桂枝等以温阳发散,开玄通府。

2.2 清泻心火,解毒消斑 心火旺盛型银屑病病位在心,病机关键为心火上炎,治宜清泻心火、解毒发斑,方选犀角地黄汤(《外台秘要》)加减。犀角地黄汤为治疗热入血分之经方,以犀角(现水牛角代替)为君药,凉血清心而解毒,生地黄助其清热凉血而养阴,少佐赤芍、牡丹皮以凉血化瘀而散斑。诸药合用直入血分,且清中有养,无耗血留瘀之虞。心火上炎,阳浮于外,见心烦不安、夜卧不寐等郁证表现,可配伍生龙骨、煅牡蛎以镇静安神。若心火煎熬日久以致气血亏虚,见心悸心慌、倦怠疲乏等心神失养之虚证,可替换为天王补心丹加减以调养心神。方中生地黄、玄参滋阴降火;辅天冬、麦冬清心润燥,酸枣仁、柏子仁养心安神,当归、人参大补气血以宁心神,五味子酸敛以收心阴,茯苓、远志渗湿以交心;再入丹参养心血而活血,桔梗为舟载药上浮。诸药入心以清虚火、养心血、安神明。此外,心血亏虚极易瘀阻血脉,致肌肤甲错,斑疹难消,酌加桃仁、红花、香附等行气活血之品以祛瘀血、畅气机、退斑疹。

2.3 清疏肝火,养血祛风 银屑病急性发作常与情志失常有关,多见于肝郁化火者,治宜清疏肝火、养血祛风,方选龙胆泻肝汤(《医方集解》)加减。方中龙胆草为君药,上泻肝胆实火,下利三焦湿热;黄芩、栀子泻火,泽泻、木通、车前子渗湿,共为臣药,增君药泻火除湿之力;火旺者必阴虚,佐以生地黄、当归养血益阴,使燥湿而不伤阴;使以柴胡疏肝胆之气。全方泻补并施,降中寓升,使肝火去、湿浊除,肝经所循诸症皆愈。若病程已久,病情进入静止期,此时原有皮损部分消退,新疹较少,表面鳞屑较多而细碎,瘙痒轻而泛发,可选用当归饮子(《重订严氏济生方》)加减以养血润肤祛风。方中以四物汤补血活血,生地黄凉血以清热,黄芪补气以运血,荆芥、防风、白蒺藜祛风以止痒。临证还需根据伴随的情志及全身症状进行灵活加减,如平素暴躁易怒,皮损呈鲜红、点状出血,舌红苔黄、脉弦数者,多属肝郁化火之实证,加黄芩、栀子、钩藤、石决明等清肝平肝之

剂;平素抑郁易哭,皮损呈干燥、鳞屑粗糙,舌淡苔薄白、脉弦细者,多属心肝血亏之虚证,加白芍、郁金、酸枣仁等养肝解郁之品。此外,“见肝之病,知肝传脾,当先实脾”,若见胸膈满闷、脘腹胀痛、呕恶噫气及不思饮食等症,酌加炒苍术、怀山药等健脾和胃之要药,可起到事半功倍的效果。

2.4 健运脾土,祛湿止痒 银屑病患者常因过食肥甘厚腻辛辣之品内伤脾胃,诱发及加重皮损,其病位在脾,治宜健运脾土、祛湿止痒,方选除湿胃苓汤(《外科正宗》)加减,配以清热解毒、祛风止痒、养血滋阴之品。方中厚朴、陈皮、苍术、炙甘草燥湿和中,泽泻、猪苓、茯苓、白术健脾利湿,赤茯苓、滑石、黄柏清热利湿,再入枳壳行气以助湿浊运化。全方燥利并用,寒热共寓,从理气、健脾、分消走泄全方位“除湿”。此外,湿邪常与他邪杂合为病,临床表现变化多端,故祛湿之法亦随症而变:若与内热相结,湿热熏蒸,皮疹呈潮红肿胀,则宜清热利湿并重,加蛇床子、地肤子;或外受风邪,风湿相搏,皮疹呈泛发、瘙痒难止,宜发汗宣表散湿,加麻黄、防风;或阳虚受寒,寒湿入里,皮疹淡暗,伴形寒肢冷,宜温阳散寒化湿,加桂枝、羌活;或湿邪内阻,肌肤失养,外燥由生,皮损呈肥厚干燥,宜养血润肤为主,加鸡血藤、当归。

2.5 滋阴补肾,平调阴阳 肾气虚衰型银屑病患者多见于疾病消退期,此时久病入里,病情迁延不愈,治宜滋阴补肾、平调阴阳,方选右归丸(《景岳全书》)加减。方中附子、肉桂温壮元阳,熟地黄、山萸肉、枸杞子、山药滋阴益肾以填精益髓、并补肝脾,菟丝子、杜仲补肝肾强腰膝,当归与补肾之品相合增补益精血之力。全方阴中求阳,纯补无泻,共奏温壮肾阳、滋补精血之功。若伴五心烦热、夜寐不安、舌红少苔等肾阴虚证,可选用左归丸加减,重用熟地黄为君药以补肾之真阴,佐山萸肉、山药滋补肝脾以固肾精,龟甲胶、鹿角胶补阳益阴,枸杞子、菟丝子、川牛膝濡养肝肾之精血。慢性、顽固性银屑病常规辨治效果不佳时,均可从肾入手。

3 验案举隅(段行武主诊)

王某某,女,39岁。2022年3月21日初诊。

主诉:躯干、四肢皮疹反复发作伴瘙痒6年,加重3d。患者6年前无明显诱因突发四肢皮疹伴瘙痒,后延及前胸后背,当地医院诊断为银屑病,服用中药汤剂及外用卡泊三醇软膏,效果不显。3d前因情绪压力大,皮疹症状加重,遂来就诊。刻诊:躯干、四肢散在泛发红斑、丘疹及斑丘疹,上覆黏腻鳞屑,刮之渗血,部分融合成片,可见抓痕,不思饮食,月经量少,口渴,二便调,眠可,舌暗红、苔薄黄,脉弦滑。

患者平素性急易怒,久居潮湿环境。西医诊断:银屑病;中医诊断:白疔(肝胆湿热型)。治以清疏肝火,祛湿止痒。方选龙胆泻肝汤加减。处方:

龙胆草6g,生地黄30g,白茅根30g,忍冬藤20g,蝉蜕6g,丹参20g,板蓝根15g,生甘草6g,黄芩15g,苦参6g,豨莶草10g,鬼箭羽10g,玄参20g,白鲜皮10g,焦山楂15g。14剂。每日1剂,水煎,早晚分服。另予卡泊三醇软膏涂于患处,每日2次。嘱清淡饮食,保持情志舒畅。

2022年4月12日二诊:患者皮疹大部消退,色暗红,偶见新发瘙痒亦基本缓解,纳可,咽痛咳嗽2d。予初诊方去龙胆草、生地黄、蝉蜕、苦参、豨莶草、白鲜皮,加山豆根6g、生槐花15g、醋莪术10g、炒苦杏仁10g、土茯苓20g、桑叶10g,14剂。

2022年4月26日三诊:患者皮疹基本消退,皮疹干燥粗糙,咽痛咳嗽好转,自诉月经推迟1周。予初诊方去山豆根、炒苦杏仁、桑叶,加柴胡6g、川芎10g、香附10g、白芍10g、当归10g,14剂。

三诊方服完后,患者未再复诊。电话随访,患者诉月经已至,皮疹消退,瘙痒已无。

按语:本案患者为中年女性,平素性情急躁,肝火内生,加之久居潮湿之地,湿热搏结,以致蕴火化毒,内伤脾胃而不思饮食,外泛肌肤而发斑丘疹。结合舌脉可知患者初诊时病机以肝火旺盛,兼夹湿邪为主,治宜清肝泻火、祛湿止痒,方选龙胆泻肝汤加减。方中龙胆草、黄芩清热燥湿,生地黄、白茅根清热凉血,玄参、板蓝根清热解毒养阴,丹参、鬼箭羽活血散瘀,苦参、白鲜皮、豨莶草祛风湿以止痒,蝉蜕疏风透疹止痒,焦山楂健脾消食。患者皮损蔓延至上肢,忍冬藤具有引经通络之效,能走经络而清热毒,助诸药驱邪而无伤阴化热之嫌,故加之。全方药性偏凉,少佐味甘性平之生甘草可助诸药收效。二诊时患者皮损大部分好转,瘙痒减轻,故去龙胆草、生地黄、蝉蜕、苦参、豨莶草、白鲜皮等苦寒之品,加生槐花凉血止血以去余热,配以醋莪术温通祛瘀;患者新发咽痛咳嗽,故加山豆根、土茯苓以清热解毒利咽,炒苦杏仁、桑叶以清热止咳平喘。三诊时患者皮损基本消退,但见皮肤干燥粗糙,为肝阴血亏虚之象,治宜柔肝养肝、养血润燥为主,加柴胡、白芍、当归养血柔肝,川芎、香附活血调经;咳嗽好转故去清热止咳之品。本案患者病程较长,病情复杂,属顽固型银屑病,治疗时应标本同治,先清解毒,再调其滞,养其阴血,方可奏效。

4 结语

银屑病病机复杂多变,但无外乎内外二因,在外

王氏止痉散贴敷涌泉穴治疗小儿高热惊厥临证摘要

吕红粉 王倩 周海霞 陈研 丁婷 黄裕华

(泰州市姜堰中医院, 江苏泰州 225500)

摘要 小儿高热惊厥是儿科急危重症之一,由多种病原微生物引起。本病可归属于中医学“急惊风”范畴,中医治疗多从痰、热、惊、风入手。王氏止痉散为王玉玲名老中医验方,由生大黄、栀子、僵蚕、细辛、川牛膝组成,具有补肾、清热、通腑、息风之功效。基于王老临证思想,小儿高热惊厥的病机可归纳为以肾气不足为本,感受邪后迅速从热而化,邪风盛行、肝风内动遂成惊,与王氏止痉散功效相合。考虑到小儿对口服中药的接受度低以及胃肠功能较弱易出现不良反应,临床选择具有益肾、平肝、息风、醒脑、开窍作用的涌泉穴,予王氏止痉散穴位贴敷,获效满意。附验案1则以佐证。

关键词 小儿高热惊厥;王氏止痉散;穴位贴敷;涌泉穴

基金项目 2020年度江苏省中医药科技发展计划项目(YB2020091)

小儿高热惊厥是由小儿中枢神经系统以外的感染所致38℃以上发热时出现的惊厥,其患病率约为4%~10%,占小儿各类惊厥的30%^[1],是儿科急危重症之一。西医认为该病是由多种病原微生物引起,包括近期流行的新型冠状病毒、流感病毒、支原体等。本病发病机制复杂,可能主要由于婴幼儿的大脑发育不够成熟,对外界刺激过于敏感,导致神经细胞异常放电,因而发生惊厥^[2]。反复发作的

高热惊厥可造成脑损害和智力损伤,另有一部分患儿会转变为癫痫^[3]。西医治疗本病常使用布洛芬退热,地西洋、水合氯醛镇静抗惊厥,起效快,但药物的毒副作用不容忽视。

高热惊厥可归属于中医学“急惊风”范畴,其发病突然,变化迅速,证情凶险,为中医儿科四大证之一。目前中医治疗本病主要从痰、热、惊、风入手,以中药内服为主。泰州市姜堰中医院儿科研究团队根据小

为七情六淫、风湿热毒为标,在内为五脏病变、阴阳虚实为本。根据银屑病患者皮损特点和临床症状,审五脏内在病变,察皮损进展变化,以求内外相合,达标本兼治之目的。而把握银屑病每个阶段的演变规律是明确病机的前提,唯有谨守病机,审证求因,将整体脏腑辨证和局部皮损辨证相结合,方能充分发挥中医药治疗银屑病的特色优势。

参考文献

- [1] 赵辨,主编.中国临床皮肤病学[M].2版.南京:江苏凤凰科学技术出版社,2017:1011.
- [2] 中华医学会皮肤性病学分会银屑病专业委员会.中国银屑病诊疗指南(2023版)[J].中华皮肤科杂志,2023,56(7):573.
- [3] AYALA-FONTÁNEZ N, SOLER D C, MCCORMICK T S. Current knowledge on psoriasis and autoimmune diseases[J]. Psoriasis, 2016, 6: 7.
- [4] 吕莉,陈敬.银屑病治疗的研究进展[J].河北医药,2017,39(23):3643.
- [5] 张秋婷,王婷.关于银屑病古今中医病因病机的研究探讨[J].湖北中医药大学学报,2016,18(6):111.

- [6] 李威威,李光杰,杨华,等.银屑病中医古代病名及病因病机探析[J].黑龙江中医药,2016,45(5):10.
- [7] 申斗垣,著.外科启玄[M].北京:人民卫生出版社,1955:6.
- [8] 许克昌.外科证治全书[M].北京:人民卫生出版社,1961:150.
- [9] 皇甫中,著.明医指掌[M].张印生,校注.北京:中国中医药出版社,1997:74.
- [10] 张介宾,编著.类经[M].郭洪耀,吴少祯,校注.北京:中国中医药出版社,1997:171.
- [11] 吴谦,撰.医宗金鉴[M].鲁兆麟,主校.石学文,高春媛,王新佩,等,点校.沈阳:辽宁科学技术出版社,1997:698.
- [12] 李杲,撰.脾胃论[M].鲁兆麟,主校.彭建中,点校.沈阳:辽宁科学技术出版社,1997:1.

第一作者:邓欢欢(1997—),女,硕士研究生在读,研究方向为中医药防治皮肤病。

通讯作者:段行武,医学博士,主任医师,博士研究生导师。xwduan@sina.com

收稿日期:2023-08-09

编辑:蔡强