

《医学心悟》对经典方的“因地制宜”化裁特色探析

范雨桐¹ 李新华²

(1. 湖南中医药大学研究生院, 湖南长沙 410208; 2. 重庆市垫江县中医院, 重庆 408300)

摘要 程国彭所著《医学心悟》对诸多经典方的化裁精微细腻, 尤其是其“因地制宜”的化裁特色, 值得关注。程氏所居安徽歙县地处东南, 常年气候温和, 冬少霜雪, 此地居民也表现出一定的禀赋特点, 故程氏“因地制宜”化裁古方。外感方, 程氏以加味香苏散代麻桂二方, 于四味香薷饮中佐以甘缓, 化裁姜薤汤以风药润剂代麻黄并削减温药, 皆和缓不伤津气, 适宜东南形质弱、腠理疏的禀赋特点; 杂病方, 程氏化裁生铁落饮减风药而增苦降, 化裁清中汤、手拈散、沉香降气散皆去温燥兼疏厥阴, 适宜东南金水不足、木火偏旺的禀赋特点。分析并参悟程氏对经典方“因地制宜”的化裁特色, 可为临床遣方用药提供参考。

关键词 《医学心悟》; 程国彭; 因地制宜; 化裁

程国彭为清代中期安徽歙县名医, 其学上溯岐黄仲景, 下达百家方药。《医学心悟》一书倾尽程氏三十载心血, 言简而旨深, 然其博引前贤方论之书目多未标明, 至于化裁变通之法在书中更未明言。笔者发现, 程氏《医学心悟》书中诸多对于历代名方的化裁, 恰是对中医基础理论中“因地制宜”治则的具体应用及发展。安徽歙县位于皖南山地, 属亚热带季风气候, 终年温和湿润, 冬无严寒, 而诸多古方始创并适用于北方, 若用于东南则宜以“因地制宜”原则灵活化裁。但纵观全书, 明言以“因地制宜”用药之论述仅有首卷加味香苏散及麻黄汤两处, 而其余化裁均未言明。故本文选析数首名方之“因地制宜”化裁特色, 以期为当今临床遣方用药提供参考。

1 外感方举隅

《医学心悟·首卷》^[1]云: “东南之地, 不比西北, 隆冬开花, 少霜雪, 人禀常弱, 腠理空疏, 凡用汗药, 只须对证, 不必过重。予尝治伤寒初起, 专用香苏散加荆、防、川芎、秦艽、蔓荆等药, 一剂愈, 甚则两服, 无有不妥。而麻黄峻剂, 数十年来, 不上两余。可见地土不同, 用药迥别。”文中“香苏散”出自《太平惠民和剂局方》(简称《局方》)^[2], 此书选方以辛燥为特色, 辛味走散, 燥可祛湿, 此类药物多芳香温热。《医学心悟》所载之解表方仅有《局方》香苏散、香薷散, 而不录五积散等过于辛燥之方。程氏将两方分别化裁后命名为加味香苏散、四味香薷饮, 此类化裁方在原方方名前添加“加味”“四味”字眼, 与原方对照后不难鉴别, 但另有一类化裁方保留原方

参考文献

- [1] 程从美, 著. 胎产大法[M]. 裘俭, 叶晖, 点校. 北京: 学苑出版社, 2014.
- [2] 谢秀超, 刘晓玲, 彭卫东, 等. 《胎产大法》之助孕用药思想浅析[J]. 成都中医药大学学报, 2015, 38(4): 95.
- [3] 汪昂, 撰. 本草备要[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 3.
- [4] 刘庆华. 隐喻认知视域下果实和种子的本草功效研究[D]. 北京: 北京中医药大学, 2020.
- [5] 王好古, 著. 汤液本草[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2019: 20.
- [6] 何松庵, 浦天球, 原著. 女科正宗[M]. 石家庄: 河北人民出版社, 1960: 28.
- [7] 杨锐林, 李展翔, 叶旭莹, 等. “夫妻同治、身心同治”理念

下“递进式”行为疗法联合药物治疗早泄的临床研究[J]. 中国性科学, 2020, 29(6): 13.

- [8] 张建平, 张敏, 常秀峰, 等. 夫妻同诊同治可提高不孕不育症治疗效果[J]. 临床误诊误治, 2009, 22(1): 78.
- [9] 杨红, 钱麟, 李嘉, 等. 齐聪治疗不孕症学术思想[J]. 中华中医药杂志, 2019, 34(9): 4102.

第一作者: 谢秀超(1989—), 男, 医学硕士, 副主任中医师, 从事女性生殖内分泌系统疾病的中西医结合临床治疗与研究。1145415289@qq.com

收稿日期: 2023-10-11

编辑: 傅如海

名不变,此类方中细微加减变化更值得玩味,笔者详述于后文。

1.1 加味香苏散

1.1.1 代麻桂二方,药稳而效 《局方》香苏散由香附、紫苏叶、陈皮、甘草组成,此方解表之力弱,仅有紫苏叶一味。程氏加以荆芥、防风、秦艽之疏风,川芎、蔓荆子之活血利窍,故加味香苏散宜用于气滞、风邪所致之外感表证。方中香附、陈皮、紫苏叶、川芎、荆芥皆能理气,且味辛气香而不至于过热,荆芥、防风解表之力和缓而无过汗之弊,蔓荆子取其轻浮之性,能清利头目而止外感头痛。

北方之人以寒水为事,肾水素盛,阳气潜藏,冬日感寒宜使用《伤寒论》《局方》诸方之辛散;南方之人腠理空疏,阳气浮动,若以麻黄峻剂非唯过汗之弊,亦恐拔动肾根。故程氏以加味香苏散解表,此方较之麻桂剂和缓,加味方中仅川芎一味稍显温燥,但用量仅五分,可增强原方解肝经气血郁滞之功。故程氏明言此方“代麻桂二方,药稳而效”。

1.1.2 以赋性之偏,释肝肺之异 昔贤丹溪治六郁中气郁、血郁、热郁均选用香附、川芎二味^[3],程氏加味香苏散亦含香附、川芎,此二味均可升可降,但在诸风药引领下,全方药势趋于升散,主入肝经。仲景麻黄汤中麻黄、桂枝、苦杏仁皆以宣降,主入肺经。同为外感风寒常用方,加味香苏散诸药功专木郁,而仲景以麻黄入肺则泄金郁,何也?如《素问病机气宜保命集》阐释地域与形体禀赋之异:“西北之人金水,象金方水肥,人方正肥厚,东南之人木火,象木瘦火尖,人多瘦长尖小……北人赋性沉厚……南人赋性急暴……”^{[4][42]}南人性急,将军之官不得疏泄,此为木郁可达之;北人禀赋沉厚且腠理致密,北方严寒,寒性收引,寒邪致肺气闭郁,此为金郁则泄之。

在此体现“因地制宜”之内涵不仅指气候寒暑炎凉,且有一方水土孕育一方人禀赋、性格之偏性,遣方用药亦需考虑于此。引申至地域饮食特点、风俗习惯等,辨证论治时均需斟酌,因时、因地、因人制宜不可截然划分,而应综合考虑。

1.2 四味香薷饮——佐之甘缓,以护津气 程氏论《伤寒论》麻黄汤:“此方不宜于东南,多宜于西北。西北禀厚,风气刚劲,必须此药开发,乃可疏通,实为冬令正伤寒之的剂。若东南则不可轻用,体虚脉弱者受之,恐有汗多亡阳之虑。”^{[1][63]}程氏畏麻黄汤峻猛不敢轻用,故以加味香苏散代之;而在使用被誉为“夏月麻黄”之香薷时,除需对应无汗、心烦等症外,程氏亦以配伍缓其辛散。《局方》香薷散为风冷吐利

之要剂,由香薷、厚朴、白扁豆组成,散剂中香薷用量最大为君,程氏化裁时削弱香薷之比例,并加入炙甘草五分,命名为“四味香薷饮”^{[1][34]}。因厚朴破气、香薷香窜,用于人禀多壮实之西北则可,若东南之人现此证,则应佐以少许甘草之甘缓,以避免过汗伤津气之弊。可见,程氏创方及选方皆能兼顾地域风土,尽用方之权变。

1.3 化裁萎蕤汤

1.3.1 表邪蕴热,风药润剂代麻黄 萎蕤汤出自《外台秘要》引《小品方》,其组成为萎蕤、白薇、麻黄、独活、苦杏仁、川芎、炙甘草、青木香各二两,石膏三分^[5]。原文因冬春外感发热,头胸痛、腰背强,若仅有此症,拟羌活、防风、麻黄等辛温解表即可,但若同见头眩、咽喉干、舌强、心胸痞满,则为表邪未解、内热壅闭之象,故参以萎蕤、石膏以清热。

程氏总结此证病机为“表邪蕴其内热”,处以原方萎蕤汤去麻黄加秦艽^{[1][66]}。此处以秦艽代麻黄,一则因程氏认为此证多见寒邪在表但闭郁不甚,二则以风药之润剂发散不伤津气。而在后文附方处,程氏以防风代麻黄,药后注文言“用此以代麻黄为稳当”。这是程氏慎用麻黄思想的再次体现,前文已提及东南“人禀常弱,腠理空疏”,防风、秦艽皆为润剂更宜南方,亦如程氏云:“地土不同,用药迥别。”

1.3.2 病、证皆同,南北组方尚有异 在后文萎蕤汤附方处,程氏对原方药味及剂量都进行了调整,但方名不变^{[1][66]}。程氏除不用麻黄外,又增性微寒之干葛一味,解表并能生津,且程氏使用羌活、防风、川芎、木香的剂量皆不及萎蕤、石膏、葛根,较之《小品方》萎蕤汤原方,程氏削弱了辛温药所占比例。

孙思邈以萎蕤汤治“温风之病,脉阴阳俱浮,汗出体重,其息必喘,其形状不仁,嘿嘿但欲眠”^[6],程氏化裁方亦从之。二方非但同名,且二者病、症、证同,但从用药差异而言,以方测证似可推知程氏遇此证时里热更甚于孙思邈所载风温,此亦为同病异治之理,二者仅有用药细节之异。从广义而言,程氏化裁方去温而增寒并非偶见,如本文后文所析诸方等,均为明证,惜程氏均未言明。笔者推测,盖南北之人非唯体质刚柔之别,亦有寒温之别,如张璐^[7]云:“以东南水土孱薄,虚阳属动,肾水易亏……”水亏则火寡于畏故火胜,故用药偏于寒,此亦用药之从权。而今交通便捷,求诊患者来自南北各地,如上述萎蕤汤同名二方,病、症、证皆几近相同但用药细节尚且有异,现今医者处方时更应运用“因地制宜”原则斟酌用药之寒温细节。

2 杂病方举隅

2.1 化裁生铁落饮——减辛散风药，增苦降之味 生铁落饮本出自《素问》，明代《证治准绳》同名方在此单方基础上加味，亦治狂证，除生铁落外，其组成尚有：石膏三两，龙齿、白茯苓、防风各一两半，玄参、秦艽各一两，后入竹沥一升^[8]。生铁落与石膏、龙齿皆质重，下气逆以治“阳厥”；茯苓甘淡入心安神；防风、秦艽皆入肝，为疏散之风药润剂，可解阳气怫郁。全方重坠下气，辛散开结，苦寒药仅玄参一味。而程氏生铁落饮则以天冬、麦冬各三钱为君，滋阴润燥之意不言自明，且全方并不用疏散之风药^[120]。程氏总结此证病机为“痰火结聚”，加入胆南星、石菖蒲、橘红开涤痰结，连翘、贝母清散热结，其余以钩藤平抑肝阳，远志、茯苓、茯神、丹参、朱砂安心神。

显然同名生铁落饮，二方药物组成差别较大，病机亦异。同为木火上逆，二方共用药有：生铁落、玄参、茯苓。《证治准绳》臣以质重之味折肝气亢逆并助肺气肃降，又有二味风药之辛散，若用于北方气实、腠理致密之人气壅尤宜，此方较程氏方偏于气分，病位更浅。《医学心悟》臣以润药补养金水，壮水以制阳光，稍佐以苦寒泻火之品，病机以真阴不足，木火上逆，耗液成痰，痰热结聚，用于东南体弱质燥者病狂尤宜。故同祖《素问》之生铁落饮一方，程氏化裁方与《证治准绳》同名方比较，恰能体现南北地域用药特色。可见，同为狂证，辨证亦当因地制宜：肝体阴用阳，若于西北体实之人“用阳”太过，臣以重镇降逆，佐以疏散气机，重在助金以平之；若于东南质弱之人“体阴”不足，无以制阳，则重在臣以滋阴降火，佐以开痰散结。

此处程氏生铁落饮较之《证治准绳》同名方化裁思路为增润燥、舍开结，与同为江南医家的朱丹溪在《格致余论》中的观点相同：“愚恐西北二方，地气高厚，人禀壮实者可用，若用于东南之人，与热虽盛而血气不实者，虽得暂通，将见脾愈弱而肠愈燥矣。后之欲用此方者，须知在西北以开结为主，在东南以润燥为主，慎勿胶柱而调瑟。”^[9]此化裁、用药特色在《医学心悟》全书中亦多次出现，如便秘门中程氏未载入麻子仁丸，治疗老年虚秘时仅以四物汤合杏仁、苁蓉等润燥之品。可见丹溪与程氏均处东南，均有相似的因地制宜思想，学习时当互参。

2.2 心痛门诸方，舍温燥兼疏厥阴

2.2.1 化裁清中汤——非独中焦，兼解肝郁 《医学心悟》清中汤与明代《证治准绳》所引《医学统旨》

清中汤皆为清中焦、解郁热所设，故沿袭方名不变。《医学统旨》清中汤药物组成：梔子、黄连各二钱，陈皮、茯苓各一钱半，半夏一钱，草豆蔻、甘草各七分，生姜三片。程氏清中汤药物组成：香附、陈皮各一钱五分，梔子、川楝子、延胡索各八分，炙甘草五分，黄连一钱^[1156]。程氏在《医学统旨》清中汤基础上保留了苦寒药梔子、黄芩、黄连，去小半夏加茯苓汤及草豆蔻，合以金铃子散（川楝子、延胡索），并使方中香附、陈皮用量为最大。

详观《医学心悟》清中汤原文：“舌燥唇焦，溺赤便闭，喜冷畏热……脉洪大有力”^[1155]，辨证当属实热，再与燥热药物无异于抱薪救火，故舍去半夏、草豆蔻。若以地域饮食论之，如张景岳^[10]云：“奶酪之内湿，则西北尤多也”，此二味之温燥，正宜于寒痰食积停滞中焦之症；若以气候炎凉论之，北方人李东垣专为秋冬寒凉复气所设二方（草豆蔻丸、神圣复气汤），均含此二味。故清中汤原方取少量半夏、草豆蔻之辛散，可解客寒犯胃火痰热壅滞中焦，如《症因脉治》所述外感胃脘痛“后用清中汤，以清里热”^[11]。而程氏所处东南之地“隆冬开花，少霜雪”，且“人禀常弱”，若无感寒或痰食停滞，则此类温燥辛散之品当斟酌舍去。

程氏清中汤疼痛性质为“或作或止”，再结合后文“治热厥心痛”^[1156]，恰与《素问病机气宜保命集》金铃子散“治热厥心痛，或发或止”^[1491]相符。此热厥之“厥”字在此可作“肢厥”解，则病机为气机郁滞；“厥”字亦可作“气逆”解，则因肝郁化热而有上逆之势，故程氏清中汤之郁热病机主要为肝郁化热。北方人性格粗犷直率，而江南人细腻内敛，遇事多思多郁，且东南之地本属木火，肝失调达更易气郁化热，故程氏以金铃子散合香附、陈皮解肝郁化火，且方中香附、陈皮用量最大，故较原方更入肝经。

2.2.2 化裁手拈散——去草果加香附，功专流行气血 手拈散出自《是斋百一选方》，治脾痛，药物组成为草果、延胡索、五灵脂、没药，四味等分^[12]。程氏化裁后亦为四味：香附、延胡索、五灵脂、没药^[1156]。香附、延胡索活血兼能行气，五灵脂、没药散血化瘀。化裁后温性较原方减弱，四味皆入肝经，功专流行气血，而肝主疏泄、藏血，故治血积心痛尤宜。原方中草果芳香气雄，专入脾胃，温燥之性甚于前述清中汤原方之草豆蔻，宜于寒湿之地，如《素问·异法方宜论》所述：“北方者，天地所闭藏之域也，其地高陵居，风寒冰冽，其民乐野处而乳食，脏寒生满病，其治

宜灸熯。”^{[13]24}外用艾灸或内服草果等辛燥药物,法异而治同,阴虚血燥者均应慎用,且程氏所住之地冬日较暖,故舍去草果不用。

2.2.3 化裁沉香降气散——再合金铃子散,增沉降之力 程氏所载沉香降气散与《局方》沉香降气汤方名仅汤散之异,因宋朝流行煮散,故《局方》此方亦实为散剂。《局方》沉香降气汤以香附、沉香、砂仁、炙甘草四味组成,而程氏在此基础上加以金铃子散川楝子、延胡索二药,且于方中剂量最大为君,再合以专入肝胆之香附,故化裁后疏达肝气之力显增。且程氏较原方增加了散剂中沉香占比,合川楝子之苦寒可解肝郁化热,亦可引热下行,故化裁后降气之力显增,与“沉香降气”之名似更贴切,重在治疗肝气滞所致之心痛。此处化裁特色及所含的因地制宜思想较前文中同为心痛门的清中汤、手拈散相似,故不赘述。

简要总结上述三方化裁后的明显共性:其一,化裁三方归经较原方更入厥阴,均重视疏达肝气,亦与前文所引“东南之人,木火象……南人赋性急暴”的地域禀赋特点相符;其二,化裁三方温性较原方减弱,或寒性较原方增强,与南方气候偏温而少霜雪的气候特点相符。

3 结语

程氏于三十年临证中品悟经典,用经典之法而变易经典之方,惜乎载方均未标明原书出处,但从诸多经程氏化裁前后的方剂对比中,亦可窥见中医基础理论中“因地制宜”特色的临证践行。于外感方中,程氏慎用辛温发汗之品:化裁《局方》香苏散代仲景麻桂二方,入炙甘草于《局方》香薷散,以防风代《小品方》萎蕤汤之麻黄,并精细调整原方用药比例,使其结构更适用于东南之地;于杂病方中,程氏生铁落饮不拘于《证治准绳》《素问》同名方之结构而参以滋阴涤痰之法,程氏将《医学统旨》清中汤、《局方》沉香降气散、《是斋百一选方》手拈散分别化裁为同名方,化裁三方较原方更重疏达肝气且温性较原方减弱,与南方气候及禀赋特点相符。分析其化裁特色并参悟“因地制宜”治则,对当今临床辨证用药颇有指导意义。

此外,前文述程氏在同一病证中多以去温增寒化裁方剂,但同一疾病又有南方反用温药、北方反用寒药之权变。若南人因外邪所致阳气暴脱之中风急症,则应峻补阳气,如程氏于中风门所述:“然予自揣生平,用附子理中治愈者甚多,其用牛黄丸治愈者亦恒有之,惟三化汤一方并未举用。此必天时、地土、

人事之不同。”^{[11]25}可见南人“肾水素亏,虚阳易动”者虽多,但亦可见阳伤,虽津液大泄、肾水本虚,仍应复阳,此处伤阳脱证则更应峻补并收敛阳气。程氏此语亦是对《素问·五常政大论》“西北之气散而寒之,东南之气收而温之,所谓同病异治也”^{[13]150}的诠释。西北气候寒凉,风气刚劲,人禀壮实,若因中风所致腠理郁闭而化生里热,则治以三化汤,外有羌活辛温开散,内有小承气汤清热攻下,宜于邪气内实。但东南人群形瘦质弱,腠理空疏,而风性善行,因卒受外风所致汗出肢厥而正气暴脱,则治以温药附子理中汤,宜于阳气内虚。故临证应将大范围的地域特色与具体的辨病辨证相结合,而不应以地域属性简单区分疾病属性。

参考文献

- [1] 程国彭,撰.医学心悟[M].田代华,整理.北京:人民卫生出版社,2006.
- [2] 太平惠民和剂局,编.太平惠民和剂局方[M].刘景源,整理.北京:人民卫生出版社,2007:48.
- [3] 朱震亨,撰.戴原礼,校补.金匱钩玄[M].竹剑平,王英,江凌圳,等,整理.北京:人民卫生出版社,2006:2.
- [4] 刘完素,撰.素问病机气宜保命集[M].孙治熙,孙峰,整理.北京:人民卫生出版社,2005.
- [5] 王焘,撰.外台秘要方[M].太原:山西科学技术出版社,2013:29.
- [6] 孙思邈,著.备急千金要方[M].太原:山西科学技术出版社,2010:284.
- [7] 张璐,著.张氏医通[M].王兴华,张民庆,刘华东,等,整理.北京:人民卫生出版社,2006:449.
- [8] 王肯堂,著.证治准绳[M].吴唯,刘敏,侯亚芬,校注.北京:中国中医药出版社,1997:506.
- [9] 朱震亨,撰.格致余论[M].施仁潮,整理.北京:人民卫生出版社,2005:33.
- [10] 张介宾,著.景岳全书[M].李继明,王大淳,王小平,等,整理.北京:人民卫生出版社,2007:226.
- [11] 秦景明,撰.秦皇士,补辑.症因脉治[M].郭霞珍,王志飞,曹幽子,等,整理.北京:人民卫生出版社,2006:78.
- [12] 王璆,辑.是斋百一选方[M].刘耀,张世亮,刘磊,点校.上海:上海科学技术出版社,2003:149.
- [13] 佚名.黄帝内经素问[M].田代华,整理.北京:人民卫生出版社,2005.

第一作者:范雨桐(1997—),男,硕士研究生在读,中医内科学专业(内分泌疾病方向)。

通讯作者:李新华,本科学历,教授,硕士研究生导师。lxh95f50d03@163.com

修回日期:2023-09-10

编辑:吴宁