

《胎产大法》之助孕“夫妻同治”遣方用药思想探析

谢秀超¹ 彭卫东² 刘晓玲¹ 何美秀¹

(1. 遂宁市第一人民医院, 四川遂宁 629000; 2. 成都中医药大学附属医院, 四川成都 610075)

摘要 清代医家程从美所著《胎产大法》是一部集理论创新与临床实践于一体的简单实用的中医产科专著。书中程氏将不孕不育的病因病机归纳为男子肾精不充、女子阴血不足, 并据此强调助孕需“夫妻同治”, 具体治法为: 对于男子治以补肾养精, 对于女子治以调经止带。程氏所倡之“夫妻同治”之大法, 理法明确, 方药精简, 为临床治疗不孕不育提供了较好的思路。附验案1则以佐证。

关键词 《胎产大法》; 程从美; 不孕症; 不育症; 夫妻同治

基金项目 2021年四川省遂宁市青年科技人才托举工程项目(遂科协发〔2021〕6号)

《胎产大法》为清代医家程从美所著, 成书于1846年, 目前仅存孤本, 藏于上海图书馆^[1]。程氏专精中医妇科, 深谙胎产之法, 其书分为上下两卷, 涉及求嗣、怀孕、生产、产后等各个方面。《胎产大法·上卷》以“修德延嗣”“服药补肾”“调经止带”等篇论述调经种子大法, 针对助孕方法尤其强调“夫妻同治”。首讲男子修身养德、服药补肾, 这在古代男权社会中尤为难得, 其论道: “唯求子嗣, 服药补肾, 不明积德, 未知经络, 急图速效, 毒热杂乱, 专心妄服, 损者最多”^{[1]6}; 同时强调女子以阴血为主, 欲求子嗣, 宜先养血调经、顺气止带。笔者通过检索《胎产大法》中对于助孕的论述, 以探析程氏以“夫妻同治”为原则治疗不孕不育的思路与特色。

1 助孕男子重在修身养德、补肾养精

《素问·上古天真论》云: “丈夫八岁, 肾气实, 发长齿更; 二八, 肾气盛, 天癸至, 精气溢泻, 阴阳和, 故能有子……八八, 天癸竭, 精少, 肾藏衰, 形体皆极, 则齿发去。”男子“二八”之年肾气充实、肾精满溢、天癸泌至故有子; “八八”之年由于肾气亏虚, 肾精衰少, 天癸衰竭故无子, 强调了肾精对于男子生殖的重要性。《胎产大法》^{[1]4}亦论道: “天一生水者, 天癸之真气也, 藏精于肾, 是一身之根本, 滋生之大源……人之健旺以生者, 养此幻身, 不外精气神三宝而已。”程氏指出求子之大法亦需从中参悟。针对导致男子不育常见的两大疾病阳痿与精滑, 其进一步论道: “精气虚少, 自然阳道不坚, 精滑火动, 必定入房不久”^{[1]9}, 治疗当以修身养德为第一要务, 因“多怒则伤肝, 肝病则伤筋痿”, “七情之中, 惟怒最甚”, “前

阴者, 厥阴之经络, 宗筋之所聚”。所以针对阳痿者, 宜服和肝温补之剂; 针对精滑者, 其强调“精清艰于种子, 盖非一途, 或禀体单弱, 先天不足; 或破丧太早, 色欲过度; 或梦遗滑精, 白浊日久; 或妄想邪念, 摇动真精, 火逼流出, 真阳不固”^{[1]5}。治疗宜补肾填精, 以用药平补和精专为要, 强调不可过用热药, 煎熬肾水。因此《胎产大法·服药补肾》载有沙苑蒺藜丸、五子衍宗丸、温补班龙丸、滋阴固精丸、宁神固精丸等14首方剂治疗男子不育^{[1]3}。现总结其遣方用药特点如下。

1.1 补肾养精, 药专力宏 《胎产大法·服药补肾》14首方剂中共载药54味, 其中归于肾本经的有28味, 体现其“气味必求精专入于本经, 不可旁杂多品, 错乱无功”的用药特点^[2]。14首方剂均重用君药填精补肾, 如用沙苑蒺藜八两、枸杞子八两、何首乌二斤、黄鱼鳔胶一斤、鹿角胶八两、破故纸八两、熟地黄八两等, 体现了其用药药专、量大力宏的特色; 另外, 程氏在论述六味地黄丸时道: “或有加人参者, 以补脾肺之药, 加入肝肾经内, 难出幽关, 何能达肾? 或加别药, 不同本经, 旁杂多味, 如脾肾双补之类, 两不见功, 皆失制合之体……方列君臣, 药用气味, 然后无过。”^{[1]10}程氏强调用药宜专于补肾养精, 作用不可太杂, 否则药物不能直达病所而致无效。

1.2 用药平和, 擅长丸剂 《胎产大法·服药补肾》14首方剂中载药54味, 其中有18味是植物的种子^[2]。在古人取类比象的思维中, 因中药种子外形类似人体的生殖器官, 其性多归于肾经, 其质重浊多入下焦

补肾。如《本草备要·药性总义》^[3]论道：“药之为物，各有形、性、气、质。其入诸经，有因形相类者……有因质相同者”，体现了古代中医比象的思维，即将药物的外形与脏腑的外形和人体部位相对应的思维^[4]。另外，药用种子具有补肾填精的作用，其补而不燥，滋而不腻，尤其适合补养缓缓图之的目的。程氏强调用药平和，反对过用温燥之剂，指出：“用春药者，非外顽麻阳物，内服坝涩其精，或用反药涂缚脐中，毒气透入丹田，精败闭吸不出，以求坚久，若损肾而丧元神，不但无益，而反害其身。”^[119]其用药亦颇具特色，如使用补肝肾药推荐何首乌，谓：“何首乌性温，补肝肾活血治风，不寒不燥，其功在地黄、门冬诸补药之上”^[117]，皆能体现其用药平和、补而不腻的特点。

另外在药物的剂型上推荐熬膏制丸，用丸可以久服，如炼蜜为丸或加入牡蛎粉为丸，体现了用丸剂缓缓图之的目的。所以其多以丸剂作为主方，继承了中医前辈思想，如《汤液本草》^[5]云：“大抵汤者荡也，去大病用之；散者散也，去急病用之；丸者缓也，不能速去之，其用药之舒缓而治之意也。”

2 助孕女子重在养血调经、顺气止带

《女科正宗·广嗣总论》^[6]云：“男精壮而女经调，有子之道也。”程氏在《胎产大法》中亦强调“如期调匀，易于受孕”，“欲求子嗣，预宜养血调经，顺气止带”，“男子以阳精为主，女子以阴血为主，合乾坤升降之机，法阴阳自然之道”。遣方用药强调女子助孕需以养血调经为主，得法平和，如论道：“配方法列君臣，协和入于本经……世之望受胎者，急于求效，厌服平常之剂，月余即更，只求稀奇之味……毒热之药，伤损甚众。岂知补养气血，调和脏腑，王道补剂，岂能速成。”^[120]《胎产大法·调经止带》载有养血调经丸、健脾调经丸、养血固带丸、燥湿止带丸等12首方剂，均有养血调经、顺气止带之功。

2.1 调经助孕，养血调气 《济阴纲目》有言：“求子之道，莫如调经”，程氏亦论道：“调经大法，惟以养血调气为主，人之体有微寒大寒、微热大热之不同……必要顺天时合人事，而增减寒热之味，缓缓调治，不可骤急救，恐有偏盛之患。”^[121]观其所用调经12方，如养血调经丸、补气八珍丸、健脾调经丸等，均在四物汤的基础上随证化裁，主要功效为养血调经。四物汤被后世医家称为“妇科第一方”，体现程氏注重经典、“遵古而不泥古”的特点。“调经大法，惟以养血调气为主”，故在养血的基础上加用调气之药，如选用柴胡、砂仁、白芷等以顺气行血；亦可在养血的基础上加用健脾之药，如砂仁、炒白术、陈皮、茯苓

等达到气血双补之目的。程氏亦重视寒气侵袭胞宫所致不孕，如论道：“寒冷之气，入于血海，血受冷气，即滞结不行……每当月期，经行腹痛，血海有此寒气，难于受孕，宜温和血海，去瘀生新，调经受孕”，如体寒加炒砂仁、大寒腹痛加炒吴茱萸等，此类药温而不耗气血，充分体现了程氏养血调经助孕的思想。

2.2 止带助孕，养血顺气 程氏^[119]曰：“带下日久，真元虚耗，腰疼背胀，四肢倦怠，难于胤育。或有受胎，生子瘦弱，亦多半产”，故创立专方养血固带丸和燥湿止带丸，以养血顺气止带。其亦曰：“带下之疾，乃血不化赤，渗漏而下，日久不治，血分大虚，腰疼胀、头眩足软等症，皆血虚不能荣养筋骨之病”^[125]，故用养血固带丸养血固带，修肝调气，药用熟地黄、当归、白芍、川芎、炒白术、杜仲、白芷、黄荆子、川续断、炒艾叶、炒香附、海螵蛸、煅牡蛎，选药药性平和，便于长久服用。而针对带下量多、下部虚湿明显之症者，可选用燥湿止带丸，药用白芍、川芎、当归、苍术、茯苓、香附、续断、杜仲、赤石脂、黄荆子、泽泻、海螵蛸、煅牡蛎、陈莲须。本方药性平和，如体热则加炒山梔仁，体寒则加炒吴茱萸。程氏认为山梔仁性寒能散血、凉血，并无凝结之患；而吴茱萸具有散寒、温而不燥之效。程氏强调女子助孕需使经血畅、带下调，用药以养血、顺气为基础，无不体现女子以阴血为先天的特点，告诫后世医家用药不可耗损女子气血，值得临床作进一步研究。

3 验案举隅

张氏夫妇，女32岁，男33岁。2023年2月10日初诊。

主诉：有规律性生活未避孕不孕5年。患者5年前结婚后开始有规律性生活未避孕不孕，半年前于外院检查发现女方卵巢储备功能低下，男方精液不液化，精子质量差。刻下：女子形体消瘦，颜面憔悴，腰酸怕冷，纳差，月经延迟、色暗红，经行头痛，白带清稀，舌淡苔薄，脉细。男子手足心热，心烦失眠，遗精，腰酸，乍交即泄，舌红少苔，脉弦。女子西医诊断：不孕症；中医诊断：全不产（气血亏虚证）。治以养血调经。方选程氏《胎产大法》中养血调经丸为主方。男子西医诊断：不育症；中医诊断：无子（心神不宁证）。治以宁神固精。方选程氏《胎产大法》中宁神固精丸为主方，并嘱其宁心修德。

女子处方：当归20g，熟地黄20g，白芍20g，酒川芎10g，砂仁10g，炒香附30g，炒白术20g，陈皮10g，杜仲15g，川续断15g，菊花10g，炒白芷10g，阿胶10g，制艾叶10g，吴茱萸10g。8剂。2日1剂，水煎，每日分3次服。

男子处方:麦冬 15 g,北沙参 15 g,茯神 15 g,远志 10 g,酸枣仁 10 g,石菖蒲 10 g,莲子须 20 g,没石子 10 g,当归身 10 g,炒白芍 15 g,地骨皮 15 g,车前子 10 g,煅牡蛎 20 g,金樱子 15 g。8剂。2日1剂,水煎,每日分3次服。

2023年3月1日二诊:女子诉腰酸怕冷、纳差明显好转,白带稍减少,舌淡红,脉细。继续予以程氏养血调经丸,10剂。男子诉手足心热、心烦失眠好转,仍有遗精、腰酸、乍交即泄等症,遂在初诊方基础上加沙苑蒺藜 20 g、枸杞子 20 g、鹿角胶 20 g,10剂。

2023年4月2日三诊:女子诉月经按时来潮,色暗红,血块减少,经行头痛缓解,仍有白带量多,舌红,脉细滑。患者经调,遂调方为程氏养血固带丸(熟地黄 20 g、当归 15 g、白芍 15 g、酒川芎 10 g、炒白术 20 g、杜仲 15 g、白芷 10 g、炒黄荆子 15 g、续断 20 g、炒艾叶 10 g、制香附 15 g、海螵蛸 10 g、煅牡蛎 15 g),8剂,煎服法同前。男子诉遗精、腰酸、乍交即泄症状好转,舌淡红,脉细,遂继续二诊方口服8剂。

2023年5月7日四诊:女子诉仍有腰酸不适,月经调,白带量中,有鸡蛋清样白带,舌淡红,脉细。遂调方为程氏女科地黄丸(生地黄 20 g、熟地黄 20 g、当归 20 g、白芍 20 g、砂仁 5 g、炒香附 30 g、山萸肉 20 g、山药 20 g、泽泻 15 g、茯苓 15 g、杜仲 15 g、川续断 15 g),30剂,由药房加工炼蜜为丸,如梧桐子大小,每次服用5丸,1日3次,盐水冲服。男子诉阳事偶有萎软无力,精液精稀,余诸证缓解,遂调方为五子衍宗丸加味(枸杞子 20 g、菟丝子 20 g、覆盆子 20 g、五味子 5 g、车前子 10 g、破故纸 20 g、鹿角胶 20 g、胡桃肉 20 g),30剂,由药房加工炼蜜为丸,如梧桐子大小,每次服用5丸,每日3次,盐水冲服。

2023年8月1日五诊:女子诉此次月经延迟1周末潮,乳房胀痛,恶心,脉滑。遂查孕酮:21.5 ng/mL,雌二醇 260.1 pg/mL,人绒毛膜促性腺激素 299.5 mIU/mL。诊断为早孕,遂停药。男方诉阳事得当,诸症好转,遂停药。

2023年8月13日六诊:女子诉恶心,偶有呕吐,脉滑。查彩超示:宫内可见大小约 2.2 cm×1.2 cm 的胚囊图像,并可见长约 0.6 cm 的胚芽组织,可见胎心搏动。诊断为宫内早孕。后患者定期进行产前检查,目前未见明显异常。

按语:本案夫妇因不孕不育就诊,女方有卵巢储备功能低下病史,男方有精液质量差、精子不液化、同房早泄病史,故应当采取夫妻同治,男女同调。程氏在《胎产大法》中强调种子“夫妻同治”的重要

性,其谓:“大哉乾元,万物资始;至哉坤元,万物资生。”^[1]此夫妇初诊,女子辨证以气血亏虚为主证,重在养血调经,故方选程氏《胎产大法》中养血调经丸化裁。该方以四物汤为基础调经补血;合砂仁、炒香附、炒白术、陈皮、阿胶健脾养血、补而不滞;兼顾腰酸怕冷之肾虚诸证,故加用杜仲、川续断补肾强腰;经行头痛合菊花、炒白芷散风止痛,标本兼顾。男方辨证以心神不宁、精气溢泄为主证,故治以宁神固精为主,宁心修德为第一要务,予以程氏《胎产大法》中宁神固精丸调之。本方以北沙参、麦冬、茯神、远志、酸枣仁、石菖蒲、莲子、地骨皮等为主药,清静心定志,心神不乱则水火济济;合酸涩之煅牡蛎、炒白芍、金樱子、没石子等摄精止遗;同时予以当归身补血,车前子益精,两味药均为平补之剂,不会助火动精。全方心肾同治、宁神固精,正如程氏^[1]所谓:“真元不固,盖非一端,有邪思相火妄动……心神散乱,水火未济,一念才起,精自滑出。”二诊时女子有效,故守方不变,治以缓缓图之,符合程氏所倡导的用药特色;男子因真元下漏,肾经失藏,故在宁神固精基础上加强补肾填精之力,加用沙苑蒺藜、枸杞子、鹿角胶补肾助阳生精。三诊时女方经事得当,但带下仍不调,故调方为程氏养血固带丸,重在养血补血、调气固带,选用海螵蛸、煅牡蛎等固涩之剂以止带;男方服药后有效,守方不变。四诊时男女双方经治疗均有效,遂要重点解决不孕不育这个难题,但不可操之过急,故调方为平补之剂,并采用丸剂长期服用。女方以程氏《胎产大法》中女科地黄丸平补肝肾、调经受孕,故可久服之;男方以五子衍宗丸加味微微温补肾阳,因属精虚阳道不坚者,故可长期服用。五、六诊时,女方成功怀孕,为宫内早孕,胎心正常,充分说明了《胎产大法》之助孕用药“夫妻同治”遣方用药的正确性。

4 结语

《胎产大法》是程氏所著理、法、方、药皆备的一本产科专著,不仅记载了胎产理论大法,亦记载了催生助产之术。虽然目前催生助产之术被现代产科所替代,但在当时的医疗条件下仍难能可贵,尤其是上卷所著其种子安胎诸法仍可为现代中医妇科临床所借鉴。其所论“欲求子嗣,必以修德为第一要务”及“夫妻同治”等思想仍可用于指导现代不孕不育患者。本书提出,对于男子治疗宜补肾养精,对于女子治疗宜养血调经、顺气止带,用药平和,擅用丸剂等思想值得临床借鉴。本文所举案例采用了程氏“夫妻同治”大法而终获临床妊娠,这也是现代医家较为推崇的治疗不孕不育的临证思路^[7-9]。

《医学心悟》对经典方的“因地制宜”化裁特色探析

范雨桐¹ 李新华²

(1. 湖南中医药大学研究生院, 湖南长沙 410208; 2. 重庆市垫江县中医院, 重庆 408300)

摘要 程国彭所著《医学心悟》对诸多经典方的化裁精微细腻, 尤其是其“因地制宜”的化裁特色, 值得关注。程氏所居安徽歙县地处东南, 常年气候温和, 冬少霜雪, 此地居民也表现出一定的禀赋特点, 故程氏“因地制宜”化裁古方。外感方, 程氏以加味香苏散代麻桂二方, 于四味香薷饮中佐以甘缓, 化裁姜薤汤以风药润剂代麻黄并削减温药, 皆和缓不伤津气, 适宜东南形质弱、腠理疏的禀赋特点; 杂病方, 程氏化裁生铁落饮减风药而增苦降, 化裁清中汤、手拈散、沉香降气散皆去温燥兼疏厥阴, 适宜东南金水不足、木火偏旺的禀赋特点。分析并参悟程氏对经典方“因地制宜”的化裁特色, 可为临床遣方用药提供参考。

关键词 《医学心悟》; 程国彭; 因地制宜; 化裁

程国彭为清代中期安徽歙县名医, 其学上溯岐黄仲景, 下达百家方药。《医学心悟》一书倾尽程氏三十载心血, 言简而旨深, 然其博引前贤方论之书目多未标明, 至于化裁变通之法在书中更未明言。笔者发现, 程氏《医学心悟》书中诸多对于历代名方的化裁, 恰是对中医基础理论中“因地制宜”治则的具体应用及发展。安徽歙县位于皖南山地, 属亚热带季风气候, 终年温和湿润, 冬无严寒, 而诸多古方始创并适用于北方, 若用于东南则宜以“因地制宜”原则灵活化裁。但纵观全书, 明言以“因地制宜”用药之论述仅有首卷加味香苏散及麻黄汤两处, 而其余化裁均未言明。故本文选析数首名方之“因地制宜”化裁特色, 以期为当今临床遣方用药提供参考。

1 外感方举隅

《医学心悟·首卷》^[1]云:“东南之地, 不比西北, 隆冬开花, 少霜雪, 人禀常弱, 腠理空疏, 凡用汗药, 只须对证, 不必过重。予尝治伤寒初起, 专用香苏散加荆、防、川芎、秦艽、蔓荆等药, 一剂愈, 甚则两服, 无有不安。而麻黄峻剂, 数十年来, 不上两余。可见地土不同, 用药迥别。”文中“香苏散”出自《太平惠民和剂局方》(简称《局方》)^[2], 此书选方以辛燥为特色, 辛味走散, 燥可祛湿, 此类药物多芳香温热。《医学心悟》所载之解表方仅有《局方》香苏散、香薷散, 而不录五积散等过于辛燥之方。程氏将两方分别化裁后命名为加味香苏散、四味香薷饮, 此类化裁方在原方方名前添加“加味”“四味”字眼, 与原方对照后不难鉴别, 但另有一类化裁方保留原方

参考文献

- [1] 程从美, 著. 胎产大法[M]. 裘俭, 叶晖, 点校. 北京: 学苑出版社, 2014.
- [2] 谢秀超, 刘晓玲, 彭卫东, 等. 《胎产大法》之助孕用药思想浅析[J]. 成都中医药大学学报, 2015, 38(4): 95.
- [3] 汪昂, 撰. 本草备要[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 3.
- [4] 刘庆华. 隐喻认知视域下果实和种子的本草功效研究[D]. 北京: 北京中医药大学, 2020.
- [5] 王好古, 著. 汤液本草[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2019: 20.
- [6] 何松庵, 浦天球, 原著. 女科正宗[M]. 石家庄: 河北人民出版社, 1960: 28.
- [7] 杨锐林, 李展翔, 叶旭莹, 等. “夫妻同治、身心同治”理念

下“递进式”行为疗法联合药物治疗早泄的临床研究[J]. 中国性科学, 2020, 29(6): 13.

- [8] 张建平, 张敏, 常秀峰, 等. 夫妻同诊同治可提高不孕不育症治疗效果[J]. 临床误诊误治, 2009, 22(1): 78.
- [9] 杨红, 钱麟, 李嘉, 等. 齐聪治疗不孕症学术思想[J]. 中华中医药杂志, 2019, 34(9): 4102.

第一作者: 谢秀超(1989—), 男, 医学硕士, 副主任中医师, 从事女性生殖内分泌系统疾病的中西医结合临床治疗与研究。1145415289@qq.com

收稿日期: 2023-10-11

编辑: 傅如海