

《傅青主女科》巴戟天-熟地黄配伍治疗妇科疾病医案赏析

林石凤¹ 张亚萍² 黄洋玲¹ 陈百晓¹ 区思雯¹ 薛桃妹¹

(1.广西中医药大学研究生院,广西南宁530200;2.广西中医药大学基础医学院,广西南宁530200)

关键词 《傅青主女科》;傅山;巴戟天;熟地黄;医案;不孕症

基金项目 桂派杏林青年英才计划(2022C029);“西部之光”访问学者接收培养项目(教人司〔2022〕325号);第五批全国中医临床优秀人才研修项目(国中医药人教函〔2022〕239号);全国名老中医药专家刘燕平传承工作室建设项目(国中医药人教函〔2022〕75号)

《傅青主女科》是由医家傅山所著的妇产科专著,其学术思想对促进中医妇产科学的发展具有重要意义。傅山认为,肾藏精、主生殖,肾气盛衰对妇科疾病的发生和转归起到决定性作用,故书中多从虚立论,提倡补法,强调肝脾肾同治,尤重补肾益精。巴戟天和熟地黄均为临床常用的补虚药,两者均味甘、性微温,同属肝肾二经,其中巴戟天为补肾阳之要药,熟地黄为补血滋阴之要药,两者一阴一阳相结合可并补肾阴肾阳。本文对《傅青主女科》中涉及巴戟天和熟地黄共用的医案进行分析,以探讨傅山配伍巴戟天、熟地黄治疗妇科疾病之思想,为现代诊疗提供思路。

1 经前大便下血

妇人有行经之前一日大便先出血者。人以为血崩之症,谁知是经流于大肠乎。夫大肠与行经之路,各有分别,何以能入乎其中?不知胞胎之系,上通心而下通肾,心肾不交,则胞胎之血两无所归,而心肾二经之气不来照摄,听其自便,所以血不走小肠而走大肠也。治法若单止大肠之血,则愈止而愈多。若击动三焦之气,则更拂乱而不可止。盖经水之妄行,原因心肾之不交,今不使水火之既济,而徒治其胞胎,则胞胎之气无所归,而血安有归经之日?故必大补其心与肾,使心肾之气交,而胞胎之气自不散,则大肠之血自不妄行,而经自顺矣。方用顺经两安汤。当归五钱(酒洗),白芍五钱(酒炒),大熟地五钱(九蒸),山萸肉二钱(蒸),人参三钱,白术五钱(土炒),麦冬五钱(去心),黑芥穗二钱,巴戟肉一钱(盐水浸),升麻四分。^{[1][2]}

分析:傅山指出,经前大便下血究其原因因为心肾不交。心属火,藏神、主血脉;肾属水,藏精、主生殖,二者通过胞宫相接续。胞宫为“心肾接续之关”,心气下通于肾,心肾相交,水火既济,阴阳平衡,血脉流畅,月事按时至。若肾阴亏虚,肾水不足不能上济于心,则心阴不足,心火偏亢,心肾失交。故治宜大补心肾,以顺经两安汤治之。傅山所用之药不仅重功效,亦究归经,方中之药均为大补心、肝、肾三经之药。方中熟地黄、巴戟天、山萸肉为补肾要药,经前大便下血实为肾阴不足所致,故重用熟地黄滋阴补血益精;因肾阴不足,故补阳之药不可多用甚或不用,傅山在此方中少用巴戟天,盖为阳中求阴之意,且以盐水浸之。盐味咸、入肾经,使巴戟天在微微温补肾阳的同时又不至于阳气太过而使热象明显,以免下血更多。白芍补肝,助肝气往来于心肾之间。心阴不足,心火偏亢,选用人参补心气、麦冬滋心阴、当归补心血,令气血阴阳相互调和,同时配伍白术益气健脾使气血生化有源,另予黑芥穗入血分引血归经,泻肠火而止血。升麻升提中气,令游溢之精气上行,承制心火。纵观全方,心肝脾肾皆补,尤重心与肾,心肾得补则下血自止。

2 胸满不思食不孕

妇人有饮食少思,胸膈满闷,终日倦怠思睡,一经房事,呻吟不已。人以为脾胃之气虚也,谁知是肾气不足乎。夫气宜升腾,不宜消降。升腾于上焦则脾胃易于分运,降陷于下焦则脾胃难于运化。人乏水谷之养,则精神自尔倦怠,脾胃之气可升而不可降也明甚。然则脾胃之气虽充于脾胃之中,实

生于两肾之内。无肾中之水气,则胃之气不能腾;无肾中之火气,则脾之气不能化。惟有肾之水火二气,而脾胃之气始能升腾而不降也。然则补脾胃之气,可不急补肾中水火之气乎?治法必以补肾气为主,但补肾而不兼补脾胃之品,则肾之水火二气不能提于至阳之上也。方用并提汤。大熟地一两(九蒸),巴戟一两(盐水浸),白术一两(土炒),人参五钱,黄芪五钱(生用),山萸肉三钱(蒸),枸杞二钱,柴胡五分。^{[1]25}

分析:傅山指出,胸满不思食不孕主因为肾气不足。多数医家见饮食少思、胸膈满闷便认为是脾胃之病,用健脾消食导滞之方治之而症状未见好转反使肾气更虚,受孕更难。脾胃为后天之本,气血生化之源,脾主运化主四肢,故而脾胃虚则运化无力,气血不足,症见饮食少思、倦怠无力;又胃气宜降,胃气不足,下降不及,故而胸膈满闷。然溯本求源,脾胃虚之源在于肾气虚。脾胃之气虽由后天之精化生,实出于肾。傅山指出,肾为先天之本,水火之宅,阴阳之本,位于下焦,其水火升腾于上焦,可助中焦脾胃运化水谷精微。无肾中水气滋补,则胃气升腾不能;无肾中火气,则脾气不能化,惟有肾水火二气充足,脾胃之气可升腾而不降。故治宜补肾气为主,兼补脾胃,方用并提汤以期先后天并补。方中熟地黄、山萸肉、枸杞子补肾益精,专益肾水;巴戟天补火助阳。方以熟地黄、巴戟天为重,两者用量相当。熟地黄滋肾水,使阴气自足,阳气易升;巴戟天生肾火,亦不伤阴,《本草新编》载巴戟天“甘温,补其火,而又不烁其水之为妙耶”^[2]。熟地黄、巴戟天同用,共补先天之肾水火阴阳,令肾气足而易受孕。人参、白术、黄芪为功补脾胃,脾胃健,精气生,脾胃气足则肾之水火二气升提;佐以少量柴胡理气,防止补中腻膈。全方补肾而兼补脾胃,主次分明,使肾中水火足,脾胃之气升腾,故而胸满得舒,食欲得增,气血充足,带脉之气充实有力,胞脉通调,胞胎气足而暖,受孕易矣。

3 少腹急迫不孕

妇人少腹之间自觉有紧迫之状,急而不舒,不能生育。此人人之所不识也,谁知是带脉之拘急乎。夫带脉系于腰脐之间,宜弛而不宜急。今带脉之急者,由于腰脐之气不利也。而腰脐之气不利者,由于脾胃之气不足也。脾胃气虚,则腰脐之气闭,腰脐之气闭,则带脉拘急。遂致牵动胞胎,精即直射于胞胎,胞胎亦暂能茹纳,而力难负载,必不能免小产之虞。况人多不能节欲,安得保其不坠乎?此带脉之急,所以不能生子也。治法宜宽其带脉之

急。而带脉之急,不能遽宽也,宜利其腰脐之气。而腰脐之气,不能遽利也,必须大补其脾胃之气与血,而腰脐可利,带脉可宽,自不难于孕育矣。方用宽带汤。白术一两(土炒),巴戟五钱(酒浸),补骨脂一钱(盐水炒),人参三钱,麦冬三钱(去心),杜仲三钱(炒黑),大熟地五钱(九蒸),肉苁蓉三钱(洗净),白芍三钱(酒炒),当归二钱(酒洗),五味三分(炒),建莲子二十粒(不去心)。^{[1]27}

分析:傅山指出,少腹急迫不孕实为脾胃气血虚弱所致。脾胃之气可将饮食水谷转化为水谷精微,脾气散精,四肢肌肉均依赖脾气转输其精以濡养,气虚则挛而不达,血虚则缩而不伸。治宜大补脾胃气血,使腰脐得利,带脉得宽,则孕易受,方用宽带汤。方中白术用量最大,熟地黄、巴戟天次之。妇人以血为根,肝肾对妇人孕育尤为重要,本证少腹急迫不孕为气血虚弱所致,故而傅山用九蒸熟地黄以补血益精。现代研究表明,熟地黄蒸制次数越多,其多糖含量及呋喃醛衍生物中5-羟甲基糠醛含量就越多^[3],而多糖含量一定程度上能促进卵巢颗粒细胞增殖,具有促排卵的功效^[4-5]。方中巴戟天功在温肾阳、宽带脉,补火生土,缓解拘急之带脉,并能交通心肾而助孕,《名医别录》言巴戟天“主治头面游风,小腹及阴中相引痛,下气,补五劳,益精……”^[6]酒味辛、甘,性大热,能升能散,具有引药上行、活血通络的功效,巴戟天经酒浸炮制后能发挥其升散及通络作用。九蒸熟地黄补血益精,酒浸巴戟天温肾阳,两者结合可使拘急之带脉充盈舒展,带脉得宽故而受孕。方中配以杜仲、补骨脂、肉苁蓉、五味子等益肾固本;脾胃为气血生化之源,选用人参、白术、建莲子等益气健脾以利腰脐之气;熟地黄、白芍、当归为四物汤去川芎而成,专功补血,其中白芍酸以养血,柔肝平肝木,使肝木不克脾土,脾气得健;麦冬养阴生津。诸药合用,气血阴阳并补,使气血生化有源,少腹得舒而能生育。

4 产后恶心呕吐

妇人产后恶心欲呕,时而作吐。人皆曰胃气之寒也,谁知是肾气之寒乎。夫胃为肾之关,胃之气寒,则胃气不能行于肾之中;肾之气寒,则肾气亦不能行于胃之内。是肾与胃不可分而两之也。惟是产后失血过多,必致肾水干涸,肾水涸应肾火上炎,当不至胃有寒冷之虞,何故肾寒而胃亦寒乎?盖新产之余,水乃遽然涸去,虚火尚不能生,火既不生,而寒之象自现。治法宜补其肾中之火。然火无水济,则火在水上,未必不成火动阴虚之症。必须于水中补火,肾中温胃,而后肾无太热之患,胃有既济

之欢也。方用温肾止呕汤。熟地五钱(九蒸),巴戟一两(盐水浸),人参三钱,白术一两(土炒),山萸五钱(蒸,去核),炮姜一钱,茯苓二钱(去皮),白蔻一粒(研),橘红五分(姜汁洗)。^{[1]58}

分析:傅山指出,产后恶心呕吐为肾气寒所致。《景岳全书》^{[7]1363}有言:“产后气血俱去,诚多虚证……”胃为肾之关,若胃气寒不能为肾行其津液,加之肾不得后天水谷精微的滋养,则肾中水火不足,肾之阴阳俱虚;肾为一身阴阳之本,若肾气寒,命门火衰,则肾蒸腾化气、温煦功能失司,脾胃不得肾阳温煦,受纳腐熟功能亦无法正常发挥。傅山亦指出,产后亡血失津出现寒象乃阴阳俱虚的征象。治宜补肾火为主,兼补肾水,以免火动阴虚,方用温肾止呕汤。《本草汇》言巴戟天“为肾经血分之药,盖补助元阳则肾气滋长,诸虚自退”^[8],重用巴戟天壮阳补肾以生肾火,且以盐水炮制增其温肾阳之功,肾阳得温,则肾气不寒,胃亦不寒;熟地黄滋阴益肾,其用量虽少于巴戟天,但取阴中求阳之意,张介宾^{[7]1541}言熟地黄“补五脏之真阴,而又于多血之脏为最要”。方中山萸肉助熟地黄补肾阴肾阳,人参、白术、茯苓健脾益气调中,白豆蔻、炮姜温中散寒止呕,橘红健脾和胃以助驱寒止呕。本病虽呕吐之症凸显,但全方补肾之药多于治胃之品,是因肾气充足,则升腾气化于胃以除胃寒,胃寒除则呕自止。本方中,傅山佐以健脾益气散寒止呕之品为标本同治之思想。

5 产后肉线出

妇人有产后水道中出肉线一条,长二三尺,动之则疼痛欲绝。人以为胞胎之下坠也,谁知是带脉之虚脱乎。夫带脉束于任督之间,任脉前而督脉后,二脉有力,则带脉坚牢;二脉无力,则带脉崩坠。产后亡血过多,无血以养任督,而带脉崩坠,力难升举,故随溺而随下也。带脉下垂,每每作痛于腰脐之间,况下坠者而出于产门之外,其失于关键也更甚,安得不疼痛欲绝乎。方用两收汤。人参一两,白术二两(土炒),川芎三钱(酒洗),熟地二两(九蒸),山药一两(炒),山萸四钱(蒸),芡实五钱(炒),扁豆五钱(炒),巴戟三钱(盐水浸),杜仲五钱(炒黑),白果十枚(捣碎)。^{[1]61}

分析:傅山指出,产后肉线出是因任督二脉无力致带脉失约所致。《叶天士女科证治秘方》言:“产下肉线,临产用力太过,以致腠膜有伤,产户垂出肉线一条,长三四尺……”由此可知,傅山所说“肉线”是指腠膜,腠即为膀胱,膀胱受带脉约束。产后失血过多,则任督二脉失养。带脉束于任督二脉之中,二脉无

力,则带脉崩脱易坠。治宜补任督而利腰脐,方用两收汤。产后亡血伤津,不荣则痛故有疼痛欲绝,方中重用熟地黄以峻补阴血,使任督二脉得以充分滋养;督脉为阳脉之海,佐以少量巴戟天温肾阳,以盐水浸之增其温肾之力,肾阳得温,则经脉得养;山药、山萸肉、杜仲助熟地黄、巴戟天补肾之功,配以芡实、白果固肾涩精;白术、人参、白扁豆三味补气药合用,以补气升提,充实任督之脉。其中白术、白扁豆健脾以利腰脐、补带脉,人参大补元气。川芎行气血、止疼痛。诸药合用可治产后肉线出之症,肾虚腰痛、遗尿亦能痊愈。

6 结语

傅山在治疗妇科疾病时多从虚立论,以肝脾肾辨证,重在补肾填精、精气血同补,并重视炮制,其用药特点在巴戟天、熟地黄的配伍上便有所体现。文中宽带汤中巴戟天、熟地黄二药一温补肾阳,一滋阴补血益精,并补肾之阴阳,使带脉得宽,同时又巧用炮制之法以助其效。此外,傅山治产后病以温化立方,指出产后用药忌大寒大热、妄补妄泄,如文中温肾止呕汤重用巴戟天温肾阳,同时以少量熟地黄滋阴养血填精,寓水中补火,以免温补太过。

参考文献

- [1] 傅山,原著.傅青主女科[M].欧阳兵,张成博,点校.天津:天津科学技术出版社,1999.
- [2] 陈士铎.著.本草新编[M].柳长华,徐春波,校注.北京:中国中医药出版社,1996:113.
- [3] 张丽萍,李军,张振凌,等.熟地黄清蒸和九蒸九晒炮制品中还原糖含量测定[J].河南中医学院学报,2005,20(4):22.
- [4] 林好,桂蜀华,于兵兵,等.不同炮制工艺熟地黄多糖单糖分析及其对卵巢颗粒细胞的影响[J].中成药,2019,41(12):2958.
- [5] 柳祚勤,桂蜀华,夏荃,等.不同炮制加工的熟地黄对雌性大鼠排卵功能的影响[J].中国实验方剂学杂志,2018,24(13):6.
- [6] 陶弘景,撰.尚志钧,辑校.名医别录(辑校本)[M].北京:中国中医药出版社,2013:200.
- [7] 张介宾,编著.景岳全书[M]//李智庸,主编.张景岳医学全书.北京:中国中医药出版社,1998.
- [8] 郭佩兰,辑.本草汇[M].郭君双,杨俊杰,陈婷,等,校注.北京:中国中医药出版社,2015:356.

第一作者:林石凤(1998—),女,硕士研究生在读,研究方向为中西医结合防治妇科疾病。

通讯作者:张亚萍,医学博士,教授,硕士研究生导师。1067545641@qq.com

收稿日期:2023-06-18

编辑:蔡强