

高站位擘画 高水平构建 高质量发展 让中医药为老龄文明与健康服务绽放新时代光辉

孙光荣

(北京中医药大学, 北京 100029)

关键词 老龄文明; 中医; 健康服务



世界银行全球老年人口数据库统计表明: 65岁及以上老年人总数量在2020年就已经达到了72 348.4万, 首次突破7亿。其中, 女性人口数量为39 854.8万, 男性为32 493.6万, 女性比男性多7 361.2万。2021年中国第七次人口普查数据统计也显示, 中国60岁及以上人口已达2.64亿, 预计到2025年, 老龄人口将突破3亿。其中, 60岁以前累计罹患至少一种重大疾病的概率, 男性约为16%, 女性约为14%; 80岁以前累计罹患至少一种重大疾病的概率男性达到58%, 女性达到45%。如此罹患重大疾病的庞大的老龄群体, 必将直接影响全球社会和经济的稳定与发展。因此, 加强老龄文明和康养服务, 将推动老龄文明建设, 且将维护老龄健康的关口前移是完全必须的, 更是至关重要的。

如何才能人为地、主动地追求和达到老而不衰、老当益壮、老有所为的境界呢? 这就是全球老龄文明建设和老龄康养所共同面临的重大课题, 而中医药抗衰延年的理论和技术具有独特的优势。因此, 我谨从中医药学的角度, 从练好“三功”、走出“三门”、诚心于“四共”、夯实于“四求”方面, 就中医药为老龄文明与健康服务建议如下:

1 练好“三功”, 就是练好“文功”“医功”“药功”

“文功”是植根。中医药学汲取、融汇、整合了儒释道的阴阳、三才、象数、变异等中国古代哲学思想, 融通了中国古代的天文学、星象学、地理学、

物候学、文字学、算学、兵学等的理念与方法。所以, 中医药文化是“中华民族文化中本质体现中医药特色优势的精神文明与物质文明的总和”, 其核心理念是“以人为本, 效法自然, 燮理中和, 济世活人”。要使中医药在老龄文明建设和老龄康养服务中发挥重要作用, 就必须传授、传承、传播中医药文化。只有让中医药文化深深植根于人民大众之中, 才能形成信中医、用中医、爱中医的风尚。所以, 有必要组织开展“老龄文明建设和中医药文化知识国际巡展”。

“医功”是核心。中医药服务老龄康养的关键在于能否提高治疗与康复老龄人群疾病的中医临床疗效。强化和提升中医临床思维, 是培养真中医、好中医的关键, 要让每一个中医师都能学会和掌握用“整体观”认知健康与疾病, 用“中和观”护佑健康与调治疾病, 用“未病观”预防疾病维护健康, 用“制宜观”处置个体健康与疾病。这就需要下大功夫培养德业双修的中医领军人才、骨干人才和基层人才。要练好“医功”, 关键在培养真正具有大医精诚优良传统和能运用中医思维于临床的真中医、好中医。所以, 在具备条件时, 需要组建“中医药高级人才国际研修中心”, 培养靠得住、用得上、信得过的高层级中医国际人才。

2023年10月13—15日, 江苏省老龄事业发展研究会(老龄文明智库)、江苏省道德发展智库在无锡宜兴窑湖小镇共同举办了首届老龄文明国际会议。本文为国医大师孙光荣在“生命质量与老龄康养”平行论坛上主题报告的主要内容。

“药功”是支撑。中医临床防治疾病的成败在很大程度上取决于中药的质量。土壤的选择和改良、种子的选择和培育、采集的时令和方法、储存运输的保质方式、传统炮制工艺的传承和优化等,决定了中药质量的优劣。由此我们可以获得共识:确保地道药材和优质中药制剂的足量供应,是确保中医药疗效的重要支撑条件。所以,在具备条件时,需要组建“优质中药国际生产基地”和“优质中药制剂国际研发基地”。

2 走出“三门”,就是走出“院门”“医门”“国门”

在练好“三功”的基础上,就需要进一步思考和谋划走出“三门”。走出“院门”,是为了下沉优势资源。中国中医药的医、教、研、产机构有必要进一步向农村、街道、社区、国医堂、诊所等医疗保健服务的基层下沉。对于老龄康养而言,一是可以提高中医药基层服务质量,二是可以深入了解中医药基层服务客观存在的问题和困难,三是可以助力全面建立和完善中医药老龄康养服务网络。

走出“医门”,是为了拓展合作交流。因为中医药的进步与发展需要宗古开今,就必须传承精华、守正创新。没有传承的创新,其结果只能是“歪瓜裂枣”;没有创新的传承,其结果只能是“老树枯藤”。所以中医药发展,离不开相关的医药、生物、经营、金融、信息、宣传等现代科学技术。有必要遴选中医各学科名家跨省市、跨学界对接、交流,采用定点访问、专题讲座、项目合作等方式,让中医药走出“医门”。对于老龄康养而言,一是可以交流管理、医疗、保健、制药、营运等相关的经验,二是可以汲取各省市、各学界与中药管理、医疗、保健、制药、营运相关的经验,三是可以扩大中医药的影响力、辐射力。所以,有必要搭建“老龄文明国际会议”这样的汇集多学科精英的学术平台。

走出“国门”,是为了围绕老龄文明建设和老龄康养服务这个主题,构建人类卫生健康共同体。可以遴选中医药领军人才、骨干人才、成功项目、优势项目,选择“一带一路”或五洲四海的国家与地区。共建加强老龄文明建设和老龄康养服务的,包括中医药文化、中药研发、中医临床的基地、中心、学校,组织开展国际宣传、教学、讲座、带教、坐诊和中医药展。对于老龄康养而言,一是可以让中国式老龄文明建设和中医药进一步走向世界;二是可以有效产出关于老龄文明建设和中医药老龄康养服务的国际合作成果;三是可以使参与的专家扩大视野,增加在不同国家和地区老龄康养经验。

3 诚心于“四共”,夯实于“四求”

要真正做到、做实练好“三功”、走出“三门”,就需要诚心于“四共”、夯实于“四求”。“四共”,对于各国及其各部门、各单位、各级的管理者而言,需要诚心于老龄文明建设和老龄康养服务的共谋、共兴、共济、共荣。“共谋”,就是共同因地、因时、因人谋划、制定老龄康养服务的方案,包括主旨、机制、措施;“共兴”,就是共同兴建老龄康养服务的机构和基地,以及共同选拔、培养、使用老龄康养服务人才;“共济”,就是共同取长补短,相互调剂老龄康养服务的人才、措施、产品;“共荣”,就是共同促进和繁荣老龄文明与康养事业。“四求”,对于老龄文明建设和老龄康养服务的从业者而言,需要夯实于求真、求实、求精、求新。“求真”,就是必须追求和考核服务老龄康养的真正本领;“求实”,就是必须追求和考核服务老龄康养的实际效果,包括理论、案例、数据、舆论;“求精”,就是必须追求和考核服务老龄康养的精准方药、方术;“求新”,就是必须追求和考核服务老龄康养的新思路、新机制、新方法、新技术、新设备、新产品。

以上,练好“三功”、走出“三门”和诚心于“四共”、夯实于“四求”的初步思考和建议,谨供参考。让我们共同努力,谱写出人类老龄文明建设和老龄康养的新篇章!

作者简介:孙光荣(1940—),男,湖南浏阳人,主任医师、研究员、教授、博士研究生导师,中医药现代远程高等教育主要创始人,首创中和思想、中和辨治、中和组方,为中和医派创始人。为第二届国医大师,第五届中央保健专家组成员,首届中国中医科学院学部委员、执行委员,首届全国中医药杰出奖获得者,国务院政府特殊津贴专家,第五批、第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。出身中医世家,从医65年,擅长治疗脑瘤、脾胃病、血液病、情志病、不孕症、月经不调等疑难杂症。培养入门弟子168人,出版专著23部,发表论文162篇。获国家中医药管理局中医药科技进步奖二等奖1项、中华中医药学会科技奖二等奖1项、全国优秀图书奖二等奖1项、湖南省中医药科技进步奖一等奖1项、全国首届中医药科普著作奖一等奖1项、中华中医药学会继续教育终身成就奖等。

收稿日期:2023-10-20

编辑:吴宁