

苁蓉牛膝汤化裁治疗儿科杂病验案 3 则

纪金梦¹ 王 静²

(1. 山东中医药大学第一临床医学院, 山东济南 250014;

2. 青岛大学附属青岛市海慈医院, 青岛市中医医院, 山东青岛 266033)

关键词 苁蓉牛膝汤; 儿科; 白塞氏病; 顽固性湿疹; 眼肿胀; 中医治疗; 验案**基金项目** 国家中医药管理局全国中医学术流派传承工作室第二轮建设项目(国中医药人教函〔2019〕62号); 山东省卫生健康委员会2019-2020年度中医药科技发展计划项目(2019-0597); 青岛市2021年度医药卫生科研计划项目(2021-WJZD045)

苁蓉牛膝汤出自陈无择《三因极一病证方论·五运时气民病证治》:“治肝虚为燥热所伤, 胁肋并小腹痛, 肠鸣溏泄, 或发热, 遍体疮疡, 咳嗽肢满, 鼻鼾。”^[1] 燥火为病、肝虚为燥热所伤是苁蓉牛膝汤方证的关键要素, “肝虚”与“燥热”之证并见时, 可应用苁蓉牛膝汤化裁治之。苁蓉牛膝汤组方精妙, 其核心在于水火双调, 补肝虚的同时补其肾母, 以制肺金燥热^[2]。方中肉苁蓉咸能润下, 温补肾阳而不伤津; 熟地黄苦以坚肾、湿以滋燥, 使肾中之阴亦有所依。二药合用阴阳平补, 不致有偏胜之害, 补肾中阴阳实为补肝母之意。当归、白芍辛酸化阴, 补肝养血以疗血燥; 牛膝下血降气, 俱能治血, 味甘, 善通下焦血分, 用以补肝血; 乌梅生津止渴; 鹿角专散疮疡, 兼止少腹痛; 大枣合生姜调和营卫、止泻痢。吾师王静运用苁蓉牛膝汤化裁治疗小儿白塞氏病、顽固性湿疹、眼肿胀等疾病, 疗效显著, 现择其验案3则介绍如下。

1 白塞氏病

刘某某, 男, 9岁。2017年10月31日初诊。

主诉: 反复口、眼、生殖器溃疡1年余, 加重1周。患儿1年前无明显诱因出现口、眼、生殖器溃疡, 1年来反复发作, 并伴剧烈疼痛, 于当地三甲西医院诊断为白塞氏病, 予沙利度胺治疗效果不佳。近1周因溃疡症状明显加重, 遂来诊。刻诊: 口、眼、生殖器溃疡伴剧烈疼痛, 生殖器处症状明显, 口干口渴, 心烦, 小便色黄, 大便干燥, 2~3日一行, 舌红、苔少伴细小裂纹, 脉细数。西医诊断: 白塞氏病; 中医诊断: 狐惑病(肝虚燥热、肝肾阴虚证)。治以补肝益肾, 滋阴润燥。方选苁蓉牛膝汤合小承气汤化裁。处方:

肉苁蓉10g, 怀牛膝10g, 乌梅10g, 木瓜15g, 熟地黄15g, 白芍10g, 炙甘草7g, 当归7g, 鹿角片8g(先煎), 车前子10g(包煎), 丹参10g, 生酸枣仁10g, 炒酸枣仁10g, 制大黄6g, 厚朴6g, 枳实6g。5剂。每日1剂, 水煎200mL, 分2次温服。

2017年11月6日二诊: 患儿口、眼、生殖器溃疡愈合, 疼痛消失, 大小便均正常, 遂停药。

3年后随访, 家长诉患儿溃疡药后无复发。

按: 白塞氏病又称白塞氏综合征, 是一种病因不明的慢性血管炎症系统疾病, 伴有眼炎、外阴溃疡等临床表现。足厥阴肝经络阴器, 若肝肾亏虚, 经络失和, 燥热之邪破络入经犯肝, 下注阴部, 则发为生殖器溃疡; 秋日燥邪偏胜, 大便干燥、口干口渴亦为肝木不及, 燥热所伤; 舌脉皆为肝肾阴虚之证。四诊合参, 辨为肝虚燥热、肝肾阴虚证, 治以补肝益肾、滋阴润燥, 方选苁蓉牛膝汤合小承气汤化裁以补肝益肾、滋阴润燥。方中肉苁蓉与熟地黄相合补肾中阴阳, 滋先天之精, 又能补母生子, 补益肝阴; 口干口渴, 加木瓜、乌梅生津止渴; 当归、白芍、怀牛膝入厥阴肝经以补肝柔肝; 少佐鹿角片以阳中求阴, 补肾益精; 车前子色黑, 功达水源, 与鹿角片合用, 共奏补肾水之功; 虑久病致瘀, 酌加丹参活血化瘀; 心烦、小便色黄均为少阳经胆热的表现, 酸枣仁味酸平, 生用善清少阳经胆热、熟用善补肝阴, 生熟合用不仅可养阴柔肝, 又能宁心安神以疗虚烦; 合小承气汤以调理胃气, 通利大便。药证合拍, 效如桴鼓。

2 顽固性湿疹

卢某某, 男, 4岁。2022年2月16日初诊。

主诉:面部红色皮疹反复发作4年余,加重1月余。患儿出生至今面部红色皮疹反复发作,1个多月来症状逐渐加重。刻诊:面色萎黄,面部多发红色斑疹,表面溃破、结痂,舌淡、苔薄白、中部裂纹,脉浮。西医诊断:顽固性湿疹;中医诊断:湿疮病(风热蕴肤、脾虚血燥证)。治以泻火止痒,清热健脾。方选升明汤合苓术汤化裁。处方:

白残花9g,沉香曲6g,草果仁6g,生酸枣仁15g(先煎),车前子15g(包煎),小青龙9g,炙甘草9g,法半夏9g,陈皮6g,木蝴蝶15g,生姜6g,茯苓10g,炒白术15g,厚朴9g,干姜6g。6剂。每日1剂,水煎200mL,分2次温服。

2022年3月2日二诊:患儿服毕初诊方后,家属自行抓药继服6剂。患处红疹颜色及瘙痒无明显变化,皮肤干燥,每到半夜三点左右瘙痒加重,左关脉弱、右脉浮。辨为肝虚燥热、血虚风燥证,治以补肝润燥、养血祛风,方选苁蓉牛膝汤加味。处方:乌梅20g,鹿角片7g(先煎),当归9g,熟地黄6g,白芍10g,木瓜10g,怀牛膝6g,肉苁蓉12g,杜仲6g,生地黄8g,川牛膝6g,炙甘草7g,生姜4g,大枣8g。7剂。煎服法同初诊。

2022年3月9日三诊:患儿红疹消退,瘙痒已无,仅口角处少许皮疹。继服二诊方7剂。

1周后随访,患儿诸症皆愈。

按:顽固性湿疹是由湿疹反复发作,迁延不愈转变而来,主要表现为发病部位瘙痒剧烈,伴皮肤增厚、色素沉着等,属中医学“湿疮病”范畴。初诊时根据患儿舌脉及临床症状,辨为风热蕴肤、脾虚血燥证,予泻火止痒、清热健脾的升明汤(《三因极一病证方论》)合苓术汤化裁治疗^[3],效果不显。二诊时再患左关脉弱、皮肤干燥,实为肝虚燥热之候;面色萎黄,舌淡苔薄白、中部裂纹,皮肤干燥,皆为血虚风燥之征。故应治以补肝润燥、养血祛风,方选苁蓉牛膝汤加味。患处瘙痒表现为半夜三点为甚,此为厥阴病欲解时,故重用厥阴病要药乌梅;杜仲为补肾强筋骨之常用药,兼养风木之气,无辛烈之偏;生地黄生津润燥,配合熟地黄益精填髓,二药合用可滋阴补肾,补血养血、润燥凉血;川牛膝味甘微苦,入肝肾经,功在祛风,与怀牛膝合用共奏护肝补肾、祛风止痒之效。鹿角片专散疮疡,恰与本案“湿疮病”的临床表现相符合。三诊患儿皮疹几无,继服7剂以巩固。

3 眼肿胀

黄某某,男,14岁。2022年3月21日初诊。

主诉:双眼睑红肿3d。患儿3d前无明显诱因出现双眼睑红肿,瘙痒难耐,于当地三甲西医院静滴甲泼尼龙琥珀酸钠、氯化钠及口服氯雷他定治疗,效果不显。刻诊:双眼睑红肿难耐,甚则难以睁开,伴皮肤瘙痒、干裂,偶发鼻炎,干咳少痰,舌红、苔薄白稍干,脉左关弱、右脉浮弦。西医诊断:眼肿胀;中医诊断:目疔(肝木不及、燥热伤津证)。治以补肝润燥,明目祛疣。方选苁蓉牛膝汤加味。处方:

乌梅15g,鹿角片9g(先煎),熟地黄9g,当归12g,白芍15g,木瓜15g,怀牛膝9g,肉苁蓉15g,杜仲9g,生地黄12g,川牛膝9g,炙甘草10g,生姜6g,大枣10g,白芷10g,广藿香9g(后入)。3剂。每日1剂,水煎200mL,分2次温服。

2022年3月23日二诊:患儿眼睑红肿明显好转,余症渐愈,鼻炎未作。予初诊方去白芷、广藿香,6剂。

2022年3月28日三诊:患儿眼睑已恢复如初,中病即止,嘱停药。

按:眼肿胀是由于局部感染、过敏等原因所导致,病理表现为眼部微血管通透性增加、血液及淋巴液回流受阻,引起组织液生成增加,最终表现为眼部充血。本病可归属于中医学“目疔”范畴,《审视瑶函·脾生痰核症》^[4]所载:“凡是脾生痰核,痰火结滞所成。皮外觉肿如豆,脾内坚实有形……此火土之燥。”目疔的形成责之痰核、痰火阻滞经络,痰核缘于脾胃运化失司,痰火则与肝木不及、肝失疏泄、肝火上炎有关。左关脉弱为木虚的依据,本案患儿左关脉弱为肝虚之佐证;皮肤干裂、舌红苔薄白稍干、干咳少痰为燥热伤津所致。故选苁蓉牛膝汤加味以补肝润燥、明目祛疣。患儿偶发鼻炎,遂加广藿香、白芷祛风解表以通鼻窍。药证合拍,二诊时患儿眼睑红肿明显好转,余症渐愈,继服6剂以巩固疗效;鼻炎已愈,故去白芷、广藿香以防碍胃。

4 结语

苁蓉牛膝汤之核心为水火双调,滋水涵木以疗燥热。上述3则验案虽为不同疾病,主要症状也各不相同,但均符合“肝虚为燥热所伤”的病机特点。有是证、用是方,凡符合“肝虚为肺燥所伤”“风燥火热”之象皆可考虑此方。临床实践表明,该方对于银屑病、腰椎间盘突出症等疾病的治疗,有良好的疗效^[5-6],体现了异病同治的中医辨治思路。

《金匱要略》之“酒”考

俞 婧¹ 李文昊² 常佳怡² 姜德友²

(1. 黑龙江中医药大学第一临床医学院, 黑龙江哈尔滨 150040; 2. 黑龙江中医药大学基础医学院, 黑龙江哈尔滨 150040)

摘 要 《金匱要略》涉及“酒”的方剂共有26首,其中酒剂有“清酒”“白酒”“苦酒”“酒”之分,入药又有“酒制”“酒煎”“酒服”之别。酒剂及其入药方式的不同,在方剂中发挥行气活血、通阳宣痹、助阳益气、醒脾和胃、开腠散邪、引药入经等不同功效。从《金匱要略》“酒”之种类、用法、功效及用量等方面入手,探讨仲景用“酒”之义、用“酒”之巧,以期为临床用酒入药提供依据和思路。

关键词 《金匱要略》;张仲景;清酒;白酒;苦酒;煎服法

基金项目 国家中医药管理局中医学学术流派传承工作室建设项目(LPGZS2012-14);黑龙江省中医药科研项目(ZHY12-Z095)

“酒为欢伯,除忧来乐”、“何以解忧,唯有杜康”,酒之酿造,自中华文明诞生以来,已有悠久历史,广受先民喜爱。医书可考,“酒”亦为治病之药,医之繁体“醫”从酉,酉即酒,像酒坛之形,反映了医与酒密不可分。早在《黄帝内经》中即有“醪醴”记载,长沙马王堆汉墓《十问》称酒“以为百药由”,迨至汉代张仲景,“酒”既已普遍应用于临床。《金匱要略》前二十二篇中用“酒”方剂(包括附方)达26首,载“酒”之种类颇广,有“清酒”“白酒”“苦酒”之分,入药又有“酒制”“酒煎”“酒服”之别,可见仲景对酒之应用可谓匠心独运。本文梳理古代医籍、医史文献及汉代以前的酿酒技术与方法,对《金匱要略》中“酒”之用法进行考辨,望对临床有所裨益。

1 “酒”之类

古人看来,“酒”上可乞求上苍、敬天法祖,下可颐养天下、和睦家邦,同时还可用以扶衰治病,诚如

《汉书·食货志》言酒为“天之美禄”。酒之药用由来已久,早在《神农本草经》中就有记载用酒制药,自《名医别录》将酒始载入本草,流传至今,酒成为中药之重要组成部分。而古代酒名繁复,光《本草衍义》收载“酒”即有23种。酒之类异,其性味即有差异,功用则有轻重缓急之分,故现对《金匱要略》所载“清酒”“白酒”“酒”“苦酒”进行考辨,以明其用。

1.1 清酒 《诗经·大雅》^[1]云:“清酒既载,骍牡既备,以享以祀,以介景福。”现多认为清酒为已泆去滓的酒,其酒液较清,酿造时间较长,故古时常用其来祭祀“祖考”。《周礼·酒正》载酒有三,分别为“事酒”“昔酒”“清酒”。贾公彦疏:“事酒乃酌有事人饮之”、“昔酒久釀乃熟为无事之人饮”、“清酒更久于昔”,郑玄又注清酒为“今中山冬釀,接夏而成”^[2]。古人讲究阴阳,以春夏为阳、秋冬为阴,仲冬之月就是现在所说的农历十一月,此时“应万物封闭,待吐

参考文献

- [1] 王象礼.陈无择医学全书[M].2版.北京:中国中医药出版社,2015:70.
- [2] 李越,潘嘉祥,徐丽丽,等.苡蓉牛膝汤临床应用探析[J].中国中医基础医学杂志,2019,25(6):852.
- [3] 王静,顾植山.再从湿疹病案谈运气司天方的临床应用[J].中华中医药杂志,2019,34(1):184.
- [4] 傅仁宇.审视瑶函[M].鲁兆麟,主校.图娅,点校.沈阳:辽宁科学技术出版社,1997:48.
- [5] 苗德光,刘江涛.丁酉年运用苡蓉牛膝汤治疗银屑病体会[J].中国中医药现代远程教育,2017,15(22):141.
- [6] 陈会文,朱杰,李宇卫.加减苡蓉牛膝汤治疗腰椎间盘突出症临床观察[J].河北中医,2017,39(11):1650.

第一作者:纪金梦(1996—),女,硕士研究生在读,研究方向:中医儿科健康观和临床诊疗体系。

通讯作者:王静,博士研究生在读,副主任医师,硕士研究生导师。xiaojing-01@163.com

收稿日期:2023-02-05

编辑:蔡强