

张锡纯运用干姜经验探析

周畅畅^{1,2} 杨静静^{1,2} 方 樑^{1,2}

(1. 南京中医药大学附属医院, 江苏南京 210029; 2. 南京中医药大学第一临床医学院, 江苏南京 210023)

摘 要 张锡纯是近现代中西汇通学派的开山鼻祖, 深谙医理, 临床组方用药师古而不泥古, 著《医学衷中参西录》一书, 对后世影响深远。干姜最早记载于《神农本草经》, 具有温中散寒、回阳通脉、温肺化饮之功效。张锡纯临床运用干姜不落窠臼, 认为干姜是补助上中二焦阳分之要药, 可宣通上焦、温运中焦、温通下焦、温经通络, 用量多在半钱至二两之间。张锡纯临床擅用干姜药对, 灵活将干姜与厚朴、赭石、白术、芍药、朴硝、生姜、甘草等药配伍应用, 为后世医家提供了切实有效的临床组方用药经验, 值得深入学习。

关键词 《医学衷中参西录》; 张锡纯; 干姜

基金项目 2021 年度江苏省中医院创新发展基金专项课题 (Y2021CX03)

干姜是姜科植物姜的根茎, 其味辛、性热, 归脾、胃、心、肺经, 功擅温阳, 具有温中散寒、回阳通脉、温肺化饮之功效^[1]。干姜最早记载于《神农本草经》, “味辛温, 生川谷。治胸满, 咳逆上气, 温中, 止血, 出汗, 逐风湿痹, 肠澼下痢。生者尤良。久服去臭气, 通神明”。历代医家多用于姜治疗脾胃寒证见脘腹冷痛、呕吐泄泻者, 或用于肢冷脉微、寒饮喘咳等。张锡纯 (以下简称张氏) 为近现代中西汇通学派代表医家, 其幼承庭训, 皓首穷经, 详究医理, 遣方灵活, 用药精当, 临证卓有成效。张氏临床运用干姜不落窠臼, 其《医学衷中参西录》一书中概括干姜药性、功效为“味辛, 性热。为补助上焦、中焦阳分之要药。为其味至辛, 且具有宣通之力”^{[2]93}。在其验案中, 擅用干姜药对、组方治上焦阳气亏虚所致耳鸣, 中焦脾胃虚寒所致消渴、寒痢、吐衄、身发黄、小便不利, 风寒痰涎痹阻经脉所致肢体经络病等, 效如桴鼓。笔者不揣浅陋, 试将张氏临床应用干姜经验从功效主治、用法用量、药对配伍三方面进行总结分析, 以飨同道。

1 《医学衷中参西录》中干姜的功效主治

1.1 宣通上焦、温阳散寒, 通阳解郁以治耳鸣耳聋 张氏言干姜为补助上焦阳分之要药, 适用于心肺阳虚者, 凡诊其脉弦迟细弱, 不必拘于标证, 往往可选用干姜治之, 用量在五钱至一两。张氏提出“阴霾布满上焦”可致心肺之阳不得畅舒, 转郁而作热, 出现“阴气逼阳外出为身热, 迫阳气上浮为耳聋”^{[2]306}, 故上焦阳虚者不仅可表现为满闷、短气、咳吐痰涎, 也会出现身热、耳聋等症状。《医学衷中参

西录》中记载张氏曾用理饮汤 (干姜五钱, 于术四钱, 桂枝尖、炙甘草、茯苓片、生杭芍各二钱, 橘红、川厚朴各钱半) 治一上焦阳虚之耳鸣患者, 诊其脉象浮大而软, 定其证属心肺阳虚, 因患者畏药不敢服, 张氏嘱其仅用干姜五钱试服, 须臾耳鸣即止^{[2]307}。

1.2 温运中焦、扶土安中 干姜主归脾胃经, 可温中散寒, 常用于治疗中焦脾胃虚寒, 症见脘腹冷痛、呕吐泄泻者。张氏在临床运用干姜时扩展其治疗范围, 利用干姜温中常法治疗中焦脾胃寒证所致消渴、寒痢、吐衄、身发黄等, 具体分析如下。

1.2.1 助阳生津以治消渴 张氏认为人身之气化壮旺, 清阳之气上升, 与吸入之气相合, 化生津液, 津液充足则不渴, 并提出“消渴之证, 恒有因脾胃湿寒、真火衰微者”^{[2]249}。中焦脾胃寒盛湿阻, 清阳不升, 津液无以化生, 发为消渴, 治疗时宜选干姜、白术温散中焦寒湿以助清阳升发, 正如医家黄元御所言干姜之辛味有助升提肝脾之气, 性热有助温脾散寒^[3]。张氏曾治一少年, 咽干常作, 多饮而不解渴, 脉象微弱迟濡, 治以四君子汤加干姜、桂枝尖, 一剂奏效, 方中用干姜鼓舞脾胃阳气, 使阳升而阴应^{[2]249}。

1.2.2 祛寒开瘀以治寒痢 古代医家治痢大多从热立论, 而张氏认为痢疾的病因病机可见金木相犯, 寒火凝结, 交迫于肠者, 治宜清肝开肺, 化寒火交争^[4]。张氏阐述寒痢的治法用药独具见解, 书中言“痢证间有凉者, 然不过百中之一”^{[2]289}, 认为因寒而痢者, 多为纯白之痢, 脉象沉迟, 受凉后症状加重, 可用干姜、白芍、小茴香各三钱, 加山楂四钱、生山药六钱

治之；并详细论述《伤寒论》少阴病篇桃花汤用治寒痢而非热痢，认为桃花汤方证乃因寒而瘀，大肠腐烂致成溃疡，化为脓血，并指出溃疡中“毒菌……生于凉者，惟热药可以消之，干姜、川椒之类是也”^{[2]716}，方中用干姜之热既善祛寒，又善开瘀^{[2]1010}，直中寒痢病机。

1.2.3 温降胃气以治吐衄 《黄帝内经》谓阳明厥逆，衄呕血也，阳明胃腑之气以降为顺。张氏认为，肺胃不降，则血病上逆，原因在于中焦湿寒，胃土上郁，浊气冲塞，肺气隔碍，当温中燥土以治其本。由此，张氏创造性地提出寒证胃气厥逆，临床表现为吐血或衄血，食难消化，停滞胃口，脉虚濡而迟，治以温降胃气，寒祛气降则血自止^[5]。张氏治疗寒证吐衄常用自拟温降汤（干姜、白术、清半夏各三钱，生山药、生赭石各六钱，生姜、生杭芍各二钱，川厚朴钱半），方中用辛热之干姜振奋中焦之阳气，以助摄血。正如清代医家周岩^[6]所谓：“干姜温中，自有止血之理。”《医学衷中参西录》中记载一童子，咳伴吐血，多日不愈，脉象迟濡，右关更甚，张氏考虑其病机属中焦寒气壅盛，损伤胃络，发为吐血，投以温降汤，一剂即愈^{[2]96}。

1.2.4 温土疏木以治身发黄 张氏指出“身发黄之病，猝成于一两日间，其非胆汁溢于血分”^{[2]977}，认为其病位在脾胃与肝胆，因寒湿所致者病机为太阴湿寒合少阳阳分不振或合湿阻少阳，郁久生热，前者临床表现为周身发黄，黄色似黯淡而不甚黯淡，后者表现为周身发黄，左右部脉象寒热不一。张氏治疗本病遵王和安之说：“凡一证二因者，治从其甚”，多选干姜组方加减，方中用干姜除脾胃湿寒，助相火以生土。张氏曾治一人风寒感冒后周身发黄，黄色不甚黯淡，恶寒无汗，发汗后黄仍不退，其脉左部弦而无力，右部濡而无力，其病机属脾胃虚寒，肝胆阳分不振，气化不能宣通胆汁，溢于血分，治以分治左右之方（干姜三钱、生箭芪六钱、桂枝尖二钱、厚朴钱半、陈皮钱半、茵陈二钱），数剂痊愈^{[2]978}。

1.3 温通化滞、力达三焦，化三焦寒凝以治小便不利 张氏认为人身水饮由三焦达膀胱，凉则三焦凝滞，闭塞水道，阻塞溺管，小便滴沥不通，治疗以宣通阳气为大法。张氏提出干姜与椒目、桂枝、附子四药合用有温通化滞的功效，用治因寒小便不利，屡试屡验。其治下焦受寒所致小便不通，常用温通汤（椒目八钱、小茴香二钱、威灵仙三钱）化三焦寒凝、通膀胱凝滞，凉甚加干姜、肉桂等助阳气宣通。对于小便不利兼水肿，且脉象沉迟，自觉寒凉者，张氏常用加味苓桂术甘汤，方中用干姜三钱以助上焦、中焦之阳，张氏言“膈上气旺而膈胸开朗者，必能运化水饮下达膀胱”^{[2]257}。

1.4 温经通络、理血开痹，辛温活血以治肢体痿废 张氏在治疗风寒痰涎所致肢体经络病时常用干姜，因干姜“味至辛，且具有宣通之力”，无论寒热均可用之，热证可仿仲景《金匮要略》风引汤方意，加石膏、寒水石等寒凉药胜干姜之热即可。张氏^{[2]485}指出“其寒也能胜干姜之热，其淡也不能胜干姜之辣”，因此仍可借干姜异常辛辣之味以开气血之痹。治疗肢体痿废者，张氏常用振颓汤，方中干姜配知母以解干姜之热，黄芪补气，白术健脾，当归、乳香、没药活血通脉，威灵仙祛风消痰，人参气血兼补，牛膝引药下行，诸药合用共奏温通开痹、补气养血之功。张氏认为中风偏寒者乃因素有痰饮加之外风侵袭，寒饮凝结为恙，治疗所用经验方为：干姜六钱、桂枝尖、当归各三钱。曾治一媼，猝然中风昏倒，胸中似有痰涎壅滞，脉迟缓微细，投以上方，连服三剂，呼之可应，肢体渐能运动^{[2]688}。

2 《医学衷中参西录》中干姜的用法用量

2.1 用法 《医学衷中参西录》中记载：“将鲜姜种于地中，秋后剖出，去皮晒干为干姜；将姜上所生之芽种于地中，秋后剖出其当年所生之姜为生姜”^{[2]96}，表明干姜与生姜来源于不同部位，其性味功效也因此产生差异。干姜为母姜，老于生姜，辛温之性味均优于生姜。张氏认为干姜生用善止呕，化滞腻，炮制后其气轻浮，开通下达之力弱于干姜生品，故书中干姜多不经炮黑炮炭，直接用之。张氏临床用干姜多人煎剂，亦有将干姜研细末与粥同服（如薯蓣半夏粥），或将干姜轧细捣泥用作小饼（如益脾饼）。因干姜性热，故证属热者常不宜用之。张氏书中明确指出上焦有浮热者忌干姜^{[2]1011}。

2.2 用量 《医学衷中参西录》中记载干姜具体用量多在半钱至二两，折合现代用量约为1.5~60 g，其中以三钱（9 g）居多。具体方中用量详见表1。

表1 张锡纯《医学衷中参西录》含干姜方剂及干姜用量

用量	方剂
半钱	薯蓣半夏粥加干姜
二钱	赭遂攻结汤、振颓汤
三钱	温降汤、健胃温降汤、加味苓桂术甘汤、活络祛寒汤加干姜、分治左右之方
五钱	理饮汤
六钱	回阳升陷汤
二两	益脾饼

3 《医学衷中参西录》中干姜的药对配伍

张氏临床除创制多张干姜验方外，亦擅用干姜组成药对，同类互补，相反相成，临床多效。

3.1 干姜配厚朴 张氏治寒饮“杜塞胃脘，饮食不化”，常用辛热之干姜配少量辛温之厚朴，张氏谓“心

肺阳虚,不能如离照当空,脾胃即不能借其宣通之力以运化传送……则痰饮生”^{[2]306},因此用干姜配厚朴以回心肺之阳,助脾胃运化。一为干姜味至辛,且具宣通之力,厚朴功擅温中下气,叶天士谓“厚朴多用则破气,少则通阳”^{[2]307};二为两者皆性温热,温化宣通之力加强;三为干姜善除脾胃之湿寒,伍以厚朴能使其热力下达,张氏言热力布满四周,则脾胃湿寒自除。此外,干姜伍厚朴不乏治痰先治气、气顺则痰消之意。

3.2 干姜配赭石 赵献可^[7]言:“血随乎气,治血必先理气。”火性升腾炎上,张氏治疗上焦血络损伤所致吐衄之证,多重用赭石以重镇降逆。对于寒证,张氏好佐干姜,认为干姜亦有降逆之功,可增赭石降逆之效。张氏引陈修园形容干姜之言,“止血者……必与赭石同用方妥”^{[2]393}。对于寒痰结胸,迫心肺之阳上浮所致之咽喉肿痛,张氏喜用干姜温寒痰,赭石降邪热,二者相伍疗效显著^{[2]674}。笔者认为,干姜宣通阳气,赭石质重以镇逆,二药升降相因,适用于多种上焦气火上逆之证。

3.3 干姜配白术 干姜与白术的配伍常见于理中丸,二药一为温里药,一为补气药。张氏谓干姜既能暖土又能助相火以生土,为脏寒之要药;白术善健脾胃,消痰水,可补土胜湿。故用干姜配白术补火助土以治肝中所寄相火不足、中焦虚寒、湿寒下注所致带下病,症见带下量多色白、心中自觉寒凉、脉细弱者^{[2]39};或治脾阳不足之二便下血、泄泻等症。

3.4 干姜配芍药 张氏治疗中焦脾胃寒证时,好用干姜伍芍药,一是可温中土而无劫肝阴之弊。张氏认为中焦脾胃寒证重在脾胃,不在肝胆,而肝胆属木,藏相火,其性与热药不宜,干姜性热,芍药性凉多液,二者合用,可防止肝胆因服热药而生火,且肝藏血,得芍药之凉润使血不妄行,治疗中焦虚寒所致血证时尤为适宜。二是防热药上扰肝胆所寄相火致小便不利,张氏谓芍药“能凉肝胆,尤善利小便,且尤善敛阳气之浮越以退潮热”^{[2]1124},陈修园认为芍药与干姜同用,便能收敛元阳,归根于阴。笔者认为干姜辛温燥烈,芍药酸寒质润,两药相合可互为制约药性之偏颇,使得温而不燥,凉而不腻。

3.5 干姜配朴硝 张氏认为干姜性热,可温肠散寒,朴硝咸寒软坚,可将燥结化为溏粪,二药并用,善开寒火凝滞,对于寒火、宿食凝滞肠间者,均可施用此药对,张氏言“食结中脘、下脘,亦未有不随手奏效者”^{[2]296}。用量上,干姜与朴硝为2:5,寒甚者结合患者临床表现酌加干姜用量。

3.6 干姜配生姜 张氏温降汤仿仲景生姜泻心汤将干姜与生姜同用,方中干姜与生姜用量之比为3:2。

用干姜温中散寒,开脾胃凝滞之寒邪,使寒祛而胃气自降;用生姜“和营卫,调经络,引血循经”^{[2]236},解表散寒,亦具温通之性。两药相合可温降胃气,用以治疗因寒所致之胃气厥逆。

3.7 干姜配甘草 干姜为温暖脾胃之主药,甘草为中药组方中最为常见的甘缓之品,张氏言干姜伍以甘草,可缓解干姜峻烈之性,调和干姜辛辣之味,使不刺激,且甘草之甘能使干姜热力绵长。有研究表明,两者相伍,常出现在气虚兼阳虚之病证所用方中,如张氏回阳升陷汤(生黄芪八钱,干姜六钱,当归身四钱,桂枝尖三钱,甘草一钱)及前文所述理饮汤等^[8]。

4 结语

综上,张氏临床运用干姜见解独到,经验丰富,对干姜药性的把握已达炉火纯青,认为其上可宣通上焦,用于耳聋耳鸣、咽喉肿痛等上焦见症;中可温运中焦,治泄痢等常见中焦见症外,亦可用于消渴、吐衄、发黄等症;下可温通化滞,力达三焦,用于小便不利等症;旁可温通开痹,用于肢体痿废、关节痹痛等症。此外,张氏常用干姜与厚朴、赭石、白术、芍药、朴硝、生姜、甘草等药相伍,同类相成,异类相制,以提高疗效,缓解药性之偏颇,对我辈后学的临证用药提供了广阔的思路与探索空间。笔者不揣浅陋,通过系统梳理张氏临床运用干姜的经验,管中窥豹,从一定程度上体现了张氏重视脾胃、精研药性、善创新方、擅用对药的学术特色,寒温并用、润燥相济、升降相随的用药思路,值得进一步深入探讨与总结。

参考文献

- [1] 南京中医药大学.中药大辞典[M].上海:上海科学技术出版社,2006:98.
- [2] 张锡纯.医学衷中参西录[M].北京:人民卫生出版社,2006.
- [3] 杨强,胡浩,黄元御《四圣心源》运用干姜经验[J].中医学报,2020,35(6):1170.
- [4] 孙淑梅,贾大鹏,孙云川.《医学衷中参西录》治病特色分析[J].光明中医,2020,35(14):2140.
- [5] 徐甜,王雪茜,程发峰,等.干姜治疗血证的规律刍议[J].环球中医药,2019,12(9):1345.
- [6] 周岩.本草思辨录[M].太原:山西科学技术出版社,2014:101.
- [7] 赵献可.医贯[M].北京:人民卫生出版社,2005:46.
- [8] 宋洪伟.甘草的文献研究[D].济南:山东中医药大学,2015.

第一作者:周畅畅(1999—),女,硕士研究生在读,研究方向为针灸的临床应用。

通讯作者:方樑,医学博士,讲师。fl@njucm.edu.cn

修回日期:2022-10-05

编辑:吴宁