《兰台轨范》盗汗治验撷英

孙聿萱 张福利 苏金峰 李富震

(黑龙江中医药大学, 黑龙江哈尔滨 150040)

摘要 《兰台轨范》系徐灵胎古稀之年所作,为其生前刊行的最后一部著作,所录方剂逾七百首,以内科证治为主,盗汗证治亦囊括其中。通过整理书中“盗汗”相关论述及灵胎按注,按用药多寡、标靶范围总结出盗汗的常用6种治法:充养心血,固表止汗;益气固表,复潜心阳;养阴清热,和解消蒸;益肾填精,收摄真气;气血双补,引火归元;温肾运脾,既济水火。此外,另有治疗盗汗的外治方及急救方各1则。可见,徐灵胎治疗盗汗首先洞明病源,后及治法方论,通治方、是证方变通运用,值得学习借鉴。

关键词 《兰台轨范》;徐灵胎;盗汗证;治法

基金项目 中央支持地方高校改革发展资金人才培养项目(2021ZYQSK001);国家中医药考试2021年度科研课题(TB2021004)

徐灵胎(1693—1771),名大椿,晚号洄溪老人,其未及束发便专于经学,叹手足连病,家父得疾,愤而学医,宗经法古,尤精岐黄。徐灵胎师古而不泥古,掇精华、摘谬误,学验俱丰,见解卓群,慨叹医道衰微,鲜有传书,乃著其作。《兰台轨范》(以下简称《兰台》)八卷著刻于乾隆二十九年甲申,辑考详明,所录方剂逾七百首,以内科证治为主,首列诸病通治方,后列分门类编之病证,亦有未编入门类者,以列专方、详主药形式贯穿其中,不乏亲笔批注、按语附列其后。盗汗作为现今临床常见病症,以寐中汗出、醒而自止为主要表现,因其睡而出,觉而收,犹寇盗然得名,又称寝汗,多责之阴虚为病。现代医学认为本病病因可能为植物神经功能紊乱等。《兰台》所纳证治方药,既有盗汗辨治之古方,亦有临床使用之验方,因其鲜知而用之寥寥。

笔者研读《兰台》校编版,以原刻本为底本,循原著原貌,遵灵胎临证首以识病析由,而后确立治法的学术思想,采集明确涉列“盗汗”的条文共计11则,剔除医家熟谙的六味地黄丸、当归六黄汤条文3则,采撷剩余8则(其中,常治方6则,外治方1则,急救方1则),按用药多寡、标靶范围再行归纳。通过分析可知,灵胎《兰台》选录盗汗证治验方主以虚证为治,除外阴虚,不乏气虚、血虚、气血俱虚、虚生内热等候,在脏多责之心、肾,兼与脾、肺相关。种种现症,不可穷极,若明是证,则法可立,有法可依,不致

因或然症之千端而聚讼不已,方从法出,择主症加减变化即可。本文从《兰台》盗汗证治条文及按注所论,总结出6种治法,并附外治方及急救方,以期为临证辨治盗汗建尺寸之功。

1 充养心血,固表止汗

此法见于《兰台》^{[1]240}所录之团参汤条文:“治心血虚热,自汗盗汗。”心血虚弱,心神失养,虽寝难安,汗为心之液,神机微浮,心液不藏而外泄,阴液耗损,虚火上炎,亦迫汗外出,而致盗汗。方中仅三味药,为常治方中药味最少的一首,整体更偏向于药膳一类,故推知其病变程度相对轻浅,或伴见心悸、眩晕、眠差等症状,于休息后可缓解。汗为血之余,血虚不荣,气无所附,故其汗出亦责之气血,面唇或可见色淡而非潮红,汗出量小,舌尖红,脉细中略兼滑象,素体强健之人,或因病微仍见平脉。全方人参、当归各等分,加猪心一片。人参味甘、微寒,得天地自然纯粹之气而生,与人体之气最为相应,于人身无所不补,有形无形皆可相益,灵胎谓之上品^{[2]57}。人参气盛而不滞,功属阳而质属阴,补而兼通,故无壅塞之弊,亦无刚燥之劣,能入心孔而益神明。当归甘温而润,辛散能行,养血通和,可令阴气流通。人参、当归相伍,无形气可生,有形血能成,气血兼备,煎饮可四达诸经,流行于心主之血脉。配以甘咸性平之猪心,辅以厚味,入于心经,以脏补脏,以形充形。三味相合,每服三钱,气味并补,充养于内,补心养血,固表止汗,药轻然其效亦佳。

2 益气固表,复潜心阳

此法见于《兰台》^[113]所录之盗汗方,虽无条文详述,然其以“盗汗”为名目,直抒方义。心肺气虚,卫阳不固,不能护外,寐时入于阴分,表阳更虚,腠理不密,而致盗汗。方以麻黄根、牡蛎各三钱,龙骨、枸杞根白皮各四两,黄芪、人参各三两,大枣七枚,取牡蛎散合圣济黄耆汤方意。汗为心液,阴液外漏,则心阳无所附,阳越于上而浮于外,气随液脱,久泄气损,故与前方证相比,汗量较多,发作频率较高,或伴见头晕、头痛、乏力、胸闷、口舌生疮等症状,于劳累后加重,舌淡红、苔白,脉细弱,尤两寸部明显。麻黄根领黄芪达表,固表收敛止汗,牡蛎咸寒,潜其心阳,亦收敛止汗,以保心液;枸杞根白皮清虚热,祛风润肌,调畅营卫,间以止汗;龙骨甘涩,其质重降,气微寒,不令浮越之气游散于外,又防温燥之气过而伤阴,大剂投之,敛摄神气而归元,与牡蛎相合,重镇以安魂宁心,复潜心阳以助阴止汗;黄芪、人参相得,补营卫而固腠理;大枣七枚,补血和营,以助药力,更添滋味。考虑该方剂量较大,然方药配伍并无虞,取二升五合分服,或可不拘其时。

3 养阴清热,和解消蒸

此法见于《兰台》^[1150]所录之秦艽鳖甲散条文:“治骨蒸壮热,肌肉消瘦,舌红颊赤,气粗,困倦,盗汗。”究其原文及方义,虽云风劳为病,然风为天之气,纵然中人为速,善行数变可生百疾,但从外感风邪,郁而化热,徐徐至骨发为骨蒸者,实属千万中无一二,故其本在阴虚,兼有风邪引动留恋,风者为阳,扇动造势,附骨为蒸,久蒸消损肌肉,病久耗气,而感困倦乏力。此盗汗为阴亏血虚所致,阴亏阳亢,血虚生热,故患者多呈易激惹状态,以热象为著,可见骨蒸潮热、心烦易怒、腰膝酸软、失眠多梦等症状,舌质红、少苔,脉弦细数,以尺部尤甚。治以养阴、清虚热、除骨蒸为主,祛风和解、收敛止汗为辅。方以鳖甲、柴胡、地骨皮各一两,秦艽、知母、当归各五钱,上药为粗末,每半两入乌梅一枚、青蒿五叶,煎取后临卧空心温服。虚火蒸腾,煎熬阴液,久病气伤,瘀滞日生,故以鳖甲咸寒,平亦有辛,走散而不损气,阴阳上下痞滞不除者皆可用之^[3],禀至阴之性,甲以骨属,长入阴分,伍地骨皮、知母之寒品,退阴分之虚热,疗附骨之骨蒸;柴胡可疏顽土滞气,驱经络之外邪,合青蒿轻清升散,发其郁火,疏利气机,健运脾胃,复其肌肉;秦艽乃风药之润剂,祛风而不伤阴,配合柴胡祛风解表,治风需治血,故合养血和血之当归,引诸药入血,和解除热;辅以酸收之乌梅,敛阴止汗。诸

药合用,标本兼顾,共奏养阴清热、和解消蒸之功,临卧空心温服,无碍流行,药效更速。

4 益肾填精,收摄真气

此法见于《兰台》^[1152]所录之金锁正元丹条文:“治真气不足,元脏虚弱,四肢倦怠,百节酸疼,精神昏困,手足多冷,心忪盗汗,饮食减少,小便滑数,遗精白浊。”肾气不足,元脏虚冷,精关不守,无以濡养,损及阴阳,不能固摄,而致盗汗,可伴见心忪倦怠、眠浅易醒、男子遗精、妇女月事不利等多种表现,舌苔淡白而轻薄,脉沉弱,尺肤潮润。方以五倍子、茯苓各八两,补骨脂十两,紫巴戟、葫芦巴、肉苁蓉各一斤,朱砂、龙骨各三两,研匀为细末,酒糊为丸如桐子大,空心温酒或盐汤下十五至二十丸。方中重用紫巴戟、肉苁蓉、葫芦巴,近他药倍量,加之炒制补骨脂,其性皆温,然味稍不同,有质润者,有润而浓者,互相参错,各成所能,未有繁复。正合灵胎“药治有专能,性同而用异”的学术思想^{[2][41]},咸者更入肾经,辛者更行走散,浓者日益精气,炒制更添芳香,温酒盐汤更增性味。上药相合,大振颓阳以启生气,填精养血以健筋骨。合五倍子丸意,茯苓渗利而兼补益,五倍子固涩止遗,入肾敛浮火,二者等量,泻中寓补,一泻一收,与上药辛散温补相配,共应肾脏动静开合之妙。小予朱砂、龙骨,纳溜火,敛正气,安神明,并引诸药向下,以防火性炎上,阳气游逆。诸药共奏收摄真气、封锁真阳、安于元脏、沟通心肾、宁悸止汗之功。

5 气血双补,引火归元

此法见于《兰台》^[11233]所录之十全大补汤条文:“治气血虚热,或因病后恶寒发热,或自汗盗汗,食少体倦,或发热作渴,头痛眩晕等证。”气血亏虚,虚生内热,气无以摄,血无以守,迫津外出,而致盗汗,或伴神疲纳差、牙龈肿痛、咽干咽痛等症状,舌体瘦小、苔少而薄,脉弱,可偶兼浮数。十全大补汤,即八珍汤加黄芪、肉桂而成,灵胎于该条文前依次罗列四君子汤、四物汤及八珍汤相关论述,然其方药均为医家详知,何以多此一举?顺序品读,可知灵胎深意:灵胎认为四君、四物分别为气病、血病之主方,而辨治气血为病,更偏重“气虚之证,治从中焦”“血虚之证,重调肝血”,该思想在对《兰台》卷一97首通治方建立数据库进行统计分析后,得到验证^[4]。故其虽见热象,然以虚为本,方以“治气血俱虚……以致内热发热,肢体瘦瘠”之八珍汤、甘温之四君补气,味浓之四物补血,气盛则腠理充实,血盛则肌肤充养,酌加达表助阳之黄芪,少佐引火归元之肉桂,补气固表之

力更强。《内经》有言：“阳加于阴，谓之汗”，可见盗汗未必尽属阴虚，津液外泄未必为实热所迫，其各有阴阳之证，不乏气血阴阳虚弱为证，当刚柔并济，双补为法。

6 温肾运脾，既济水火

此法见于《兰台》^[16]所录之还少丹条文：“大补心肾，脾胃虚寒，饮食少思，发热盗汗，遗精白浊，及真气亏损，肌体羸瘦，肢节倦怠等症。”从其对症状的描述，可与上文诸方有明显区别，该条文所论，不同于前之“体倦”“肌肉消瘦”等，而是“肌体羸瘦”，可推知其盗汗主要为肾、脾、心三脏虚损日久，阴阳失调、腠理不固所致，非单纯的虚弱，可伴有气血阴阳偏衰等多种表现，如畏寒肢冷、少气懒言、腰膝无力、梦遗滑精等，舌质淡白、舌体胖大边有齿痕，苔可见滑腻，脉微细而无力。方以山药、牛膝、远志、山萸肉、茯苓、五味子、楮实子、巴戟天、肉苁蓉、石菖蒲、杜仲、茴香各一两，枸杞子、熟地黄各二两，炼蜜同枣肉为梧子大丸，温酒或盐汤送服。察其诸药，以治肾药物为主，理心脾药物次之——肾藏先天之精，肾精化肾气，肾气分阴阳，肾虚日久，则真精亏耗，真气亏损，治当阴阳同补，以茴香、巴戟天、肉苁蓉温补肾阳，培命门之火，命门火旺则熏蒸气化于上，温托以奠根基，健运中土，气血生化有源，先后天并补；并投熟地黄、枸杞之品滋补肾阴，以济真火；加入杜仲、牛膝等，补腰膝、强筋骨以助肾；山药平补肺脾肾三阴，健脾固肾，茯苓淡渗，通利水道，利中有补，和通心脾，二者合之以助脾，更防楮实子添精填髓之余润泽滑肠之弊；更伍山萸肉、五味子，补肾与固涩并举，收敛止汗；再合石菖蒲、远志，入于心经，宁心安神。灵胎认为，石菖蒲辛温，香入心，开窍下逆，可开心孔，远志辛苦，芳香清冽，为心家气分之药，横行四达，无微不至，窍通利则气畅达，气通则津液得布，汗自止矣^[257]。肾精充足，心气通达，脾运强健，中土斡旋，圆机得转，则水火相济。故灵胎条文按曰：“此交通心肾之方。”

7 外行收敛，急求参附

《兰台》所录外治方为止汗红粉，闭塞孔窍以止汗，可用于汗出不止，甚或淋漓如雨，揩拭不逮者，方中麻黄根、煅牡蛎各一两，赤石脂、龙骨各五钱，诸药皆为收涩之品，绢袋盛贮，研粉外扑，不至收敛太过。所录急救方为参附汤，“治禀赋不足，上气喘息，自汗盗汗，或病久阳气脱陷，急宜服之”^[1240]。其汗为亡阳之汗，体虚至极，阳气暴脱，津无所依而随之外泄，其汗冷如膏，可伴面色苍白、手足厥逆等症状，脉微

舌润，故以姜水煎人参五钱、附子一两，急宜服之，以回阳救脱。

两方并附于此，非牵强生凑，实为灵胎于《医学源流论·亡阴亡阳论》早有论述：“故亡阴亡阳，其治法截然，而转机在顷刻。当阳气之未动也，以阴药止汗，及阳气之既动也，以阳药止汗。而龙骨牡蛎、黄耆、五味收涩之药，则两方皆可随宜用之。医者能于亡阴亡阳之交，分其界限，则用药无误矣”^[2126]，其治汗思想可见一斑。义理精审，方能外法通治，内法如神。

8 结语

综上，于《兰台》采撷的8则盗汗治验条文，其中常治方6则，外治方1则，急救方1则，条文虽少然治法各异，各为典型，不仅为临床辨治盗汗提供了学术范例，也展现了灵胎识病析由、辨证明症、迨定治法、详列方药的学术主张，对岐黄根柢悉聚于心的文化底蕴，临证首先洞明病源、后及治法方论的学术脉络，及通治方随症拣用、是证方变而通之的处方风格，使其书内囊括所治、可治病证远不止列编枚举数类。本文对所涉及方药性味、功效的分析，多参考其《神农本草经百种录》等著作而论定，旨在最大程度反映其遣方用药思路。《兰台》一书，不止外见之诸家治验方药的列举与分疏，其按注批语间，更蕴含灵胎多年临证之心悟，晚年警示后学之箴言，有待悉心揣摩，反复历验。

参考文献

- [1] 徐灵胎.兰台轨范[M].陈婷,校注.北京:中国医药科技出版社,2011.
- [2] 徐大椿.徐灵胎医学全书[M].北京:中国中医药出版社,1998.
- [3] 高学敏.中药学[M].北京:人民卫生出版社,2000:1862.
- [4] 郝峰.徐灵胎通治方配伍特点研究[D].哈尔滨:黑龙江中医药大学,2020.

第一作者:孙聿莹(1999—),女,硕士研究生在读,从事中医内科学研究工作。

通讯作者:张福利,医学博士,教授,博士生导师。fuli7505@163.com

收稿日期:2022-11-16

编辑:傅如海