

于氏头针从阳论治耳鸣思路探析

闫昊玥 倪金霞 徐靖妮 华依霓 刘金红 赵静静

(北京中医药大学东直门医院, 北京 100700)

摘要 耳鸣既是多种疾病的常见症状之一,又是一种独立性的疾病,严重影响患者生活质量。耳鸣的发生与阳气异常变动有关,阳气不循常道上跃过度、清阳不升、阳气虚衰、阴阳失衡均会引起耳鸣。于氏头针作用部位在头,调节气血、阴阳。“头为诸阳之会”,于氏头针可通过调控阳气从而治疗耳鸣,具体治法包括疏少阳经以制亢阳、滋阳明经以升清阳、温太阳经以补阳虚、益督脉以治一身之阳。验之临床,效果明显。附验案1则以佐证。

关键词 耳鸣;于氏头针;头穴;阳气

耳鸣是指在无外界声源的影响下,耳内或颅内感知到一种或多种声音。耳鸣既是多种疾病的常见症状之一,又是一种独立性的疾病^[1],可分为客观性耳鸣和主观性耳鸣。主观性耳鸣是由听觉系统中的异常活动引起的,无明确病因,在大多数情况下没有根治方法,严重影响患者的生活质量,造成患者的心理、社会、经济负担,是一种难治性常见疾病^[2]。

于氏头针是于致顺教授在传统经络腧穴学与神经解剖学的基础上,随着临床经验的积累及对头针理论的理解创新而提出的。于教授认为十四经脉的循行皆通达头部,取头穴治疗,能起到调节气血、阴阳的综合作用,可用于十四经和五脏六腑疾病的治疗,认为透经、透穴的针刺方法能产生一经带多经、一穴带多穴的整合作用,并提出了“针场”

题,为临床诊治SS提供了新思路。今后应积极开展临床和基础研究来明确“甘守津还”理论指导下药物治疗SS的疗效机制,以期更好地服务临床。

参考文献

- [1] WANG J, ZHOU L Y, LIU B. Update on disease pathogenesis, diagnosis, and management of primary Sjögren's syndrome[J]. Int J Rheum Dis, 2020, 23 (6): 723.
- [2] 马顾全, 汪悦. 干燥综合征患者生活质量评估及疗效评价研究[J]. 光明中医, 2009, 24 (2): 367.
- [3] 叶桂. 温热论[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2007.
- [4] 郭永胜, 张思超. 叶天士辨治温病气味理论运用探蕴[J]. 中华中医药杂志, 2017, 32 (7): 3102.
- [5] 吴塘. 温病条辨[M]. 南京中医药大学温病学教研室, 整理. 北京: 人民卫生出版社, 2005.
- [6] 周晓军. 甘守津还法治疗抗生素所致胃肠道反应[J]. 湖北中医杂志, 2000, 22 (11): 32.
- [7] 周仲瑛. 周仲瑛临床经验辑要[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 1998: 76.
- [8] 佚名. 素问[M]. 何文彬, 谭一松, 主编. 北京: 中国医药科技出版社, 1996.
- [9] 路志正. 路志正医林集腋[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1990: 56.

- [10] 刘完素. 素问玄机原病式[M]. 刘春华, 杨龙, 校注. 长沙: 湖南科学技术出版社, 2014: 4.
- [11] 马顾全. 基于FP-Growth的相关规则分析技术探讨干燥综合征脏腑辨治规律[D]. 南京: 南京中医药大学, 2017.
- [12] 王贵帮, 吴振起. 从“秋燥”探析清燥救肺汤制方特点[J]. 中华中医药学刊, 2018, 36 (1): 163.
- [13] 张锡纯. 医学衷中参西录[M]. 2版. 河北新医学院《医学衷中参西录》修订小组, 修订. 石家庄: 河北人民出版社, 1974.
- [14] 李东垣. 脾胃论[M]. 文魁, 丁国华, 整理. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 63.
- [15] 叶天士. 临证指南医案[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 461.
- [16] 汪悦. 汪悦效方治验——增液生津汤[J]. 江苏中医药, 2021, 53 (10): 7.

第一作者: 马顾全 (1984—), 女, 医学博士, 主治中医师, 研究方向: 中医药治疗风湿免疫疾病。

通讯作者: 汪悦, 医学博士, 主任中医师, 教授, 博士研究生导师. wangyue@njucm.edu.cn

修回日期: 2022-12-13

编辑: 吴宁 张硕秋

假说^[3]。于氏头针直接作用于头,头为诸阳之会,督脉与诸多阳经均汇聚于头。本文分析耳鸣发病与阳气异常变动之间的关系,结合于氏头针的作用特点,探索于氏头针通过调控阳气治疗耳鸣的机制与方法。

1 于氏头针治病理念

于致顺教授在传统经络腧穴学与神经解剖学的基础上,提出了针场的假说及头部分区治病理念。于氏头针所取的治疗区均在头部,可分为顶区、顶前区、额区、颞区、枕区、枕下区、项区^[3]。具体定位:(1)顶区:从百会到前顶(或从前顶到百会)、左神聪、右神聪及其向外左、右各1寸;(2)顶前区:前顶透囟会,其两旁的通天透承光、正营透目窗;(3)额区:神庭透囟会,与其平行的曲差和本神向上透刺;(4)颞区:头维、承灵及二者之间向下刺入1寸半;(5)枕区:强间透脑户,与其平行旁开1寸向下透刺;(6)枕下区:脑户透风府,玉枕透天柱;(7)项区:风府、风池及两穴之间。临床常根据疾病选取不同的治疗区进行治疗,治疗时平行刺至帽状腱膜下1寸至1寸半,每区刺入3~5针,可适当施加补泻手法以增强疗效。

2 阳气的异常与耳鸣发病的关系

阳气是维持人体生命活动的重要原动力,与人的生理、病理密切相关。早在《素问·生气通天论》^[45]中就有重视阳气的记载:“阳气者,若天与日,失其所,则折寿而不彰。”《素问悬解·生气通天论篇》将其释义为:“人之阳气,若天之与日,天运常以日为光明,人运当以阳为寿命”^[518],认为人体内的阳气不失常,则健康无病,若阳气异常变动,则可引发各种疾病。故耳鸣的发病也与阳气的异常密切相关。

2.1 阳气跃动 《素问·脉解》^[478]曰:“所谓耳鸣者,阳气万物盛上而跃,故耳鸣也。”黄元御对此的理解是初发的阳气,虽量小而微,但其向上之势踊跃,若此时阴血不足,向上踊跃的阳气无以依存,则见阳气独跃于上,充于耳窍,郁勃鼓荡,发为耳鸣^[583]。与阴气相比,阳气的特性相对主升、主动,但若升发太过即为病阳。肝体阴而用阳,在脏腑中肝之阳气最易处于亢奋状态。故临床上多出现肝阳上亢而发作的耳鸣,体内阳气不循常道,上跃过度,无以续接阴血,则可发为耳鸣。

2.2 清阳不升 《脾胃论·五脏之气交变论》^[668]载:“耳、目、口、鼻为清气所奉于天。”清气即清阳,是相对于浊阴而言的,由水谷精微中轻清上升的部分化生所得,是其中较为清轻之质者。清阳宣发于上窍,

可保障呼吸、声音、视听功能正常。耳窍作为九窍之一,位于头面,即人体的上部,又为清窍,得清气濡养而健旺。《素问·阴阳应象大论》^[410]曰:“清阳出上窍,浊阴出下窍”,充分阐明了生理情况下人体内清阳与浊阴的升降走向。人体内正常的升清降浊过程有赖于脾胃脏腑功能正常,脾胃功能正常,清阳之气上充于耳则耳窍清灵,反之,则清阳当升不升而下陷,浊阴当降不降而上扰耳窍,阻塞不通,耳窍失养,发为耳鸣。

2.3 阳气虚衰 阳气的重要作用之一为卫外御邪,《素问·生气通天论》^[46]记载:“阳者,卫外而为固也。”阳气旺盛,作用于外可固护肌表,使机体免受外邪侵袭。若阳气虚弱,卫外不固,风、寒、热等邪气乘虚而入,侵袭人体。风为百病之长,易兼他邪合而为病,为外邪致病的先导;风又为阳邪,易袭阳位,常侵犯人体的上部。《丹溪心法·卷四》^[785]言:“耳触风邪,与气相搏,其声嘈嘈。”当机体阳气虚弱,腠理开泄,其他邪气随风邪上攻于脑,与耳搏击,耳中嘈嘈作响,发为耳鸣。

阳气的另一重要作用为推动精、血、津、液等精微物质的输布。若阳气充足,血与津液在阳气的推动作用下于体内正常运行,反之,阳气虚,无力推动血、津液的运行,则会形成瘀血、痰湿等病理产物。耳为清窍,喜通而恶凝滞,以通为顺,以空为用。瘀血、痰浊阻于耳络,耳失去“以空为用”的功能,扰于耳络则致耳如蝉鸣。若瘀血在体内日久不去,则新血不生,耳失于精血的濡养,也可引发耳鸣。

2.4 阴阳失衡 阴阳理论是中医基础理论的重要组成部分,阴阳是既相互对立,又相互联系和依存的关系。《素问·生气通天论》^[47]曰:“阴平阳秘,精神乃至,阴阳离决,精气乃绝。”阴平阳秘是指阴阳双方处于一种有序的、自调的稳态平衡中,则人身体健康无病,反之,此稳态失衡则百病丛生。《素问·阴阳应象大论》^[410]中谓:“治病必求于本”,耳鸣这一疾病之“本”就是阴阳失衡。阳气跃动为阴血不足,阴虚而阳不入阴;清阳不升为浊阴不降,二者相互影响。阳气虚,实为阴阳两虚。综上,耳鸣的病机可责之于阴阳失衡。但在阴阳关系中阳处于主导地位,阴平阳秘的关键在于阳。《素问·生气通天论》^[47]云:“凡阴阳之要,阳密乃固”,《医理真传》^[8]中记:“一点真阳……乃人立命之根,真种子也”,均体现了阳的重要地位,阴阳虽互根互用,但又有主从之分,阳为主,阴为从。因此,于氏头针以阳作为治疗耳鸣的切入点从而取得较好的疗效。

3 于氏头针调控阳气以治耳鸣

头、脑关系密不可分,脑为元神之府,主宰所有生命活动,包括听觉,神作用于脑而辨声,故有学者认为“脑开窍于耳”^[9]。于致顺教授认为针刺入头穴后,会产生物理、化学等变化而产生“场”,直接作用于该治疗区的大脑皮层及有关部位,可改善全身疾病生理病理状态^[3]。阳气的异常变动致使耳鸣发生,而头又为诸阳之会,是全身阳气涌动的调节中枢,于氏头针尤其善于调节阳气,通过刺激头部的穴位,调整阳之所会,以治疗耳鸣。临床对于不同病机所致的耳鸣患者,基于于氏头针理论,常选取不同的穴区进行治疗。

3.1 疏少阳经以制亢阳 从传统经络学说来看,于氏头针治疗区中的颞区、项区涵盖了足少阳胆经的部分穴线,顶区和顶前区也包含了少阳经循行的附近穴线。于致顺教授提出的针场假说认为,治疗时针具不只作用于针具直下的组织,也作用于其周围^[3],故针刺上述四个穴区可激发少阳经经气。足少阳胆经与足厥阴肝经互为表里,关系密切,针刺颞区、项区、顶区、顶前区可疏导少阳经气循常道运行,收降亢阳,使肝阳含阴而运,耳鸣之病因即可解除。

3.2 滋阳明经以升清阳 《脾胃论·脾胃胜衰论》^[6]曰:“且饮食入胃,先行阳道,而阳气升浮也。浮者,阳气散满皮毛;升者,充塞头顶,则九窍通利也。”故治疗耳鸣重在升清阳以养耳窍,清阳升于上,则耳窍通利,听力聪敏。清阳的升发有赖于脾胃升降功能正常,若脾胃强健,气机调和,升降有序,则耳有上升之清气所养,不被浊阴所闭塞,清灵聪敏,听力敏捷。《灵枢·经脉》^[10]中记载足阳明经在体内的循行:“入缺盆,下膈,属胃络脾”,其主要病候为经脉“气盛则身以前皆热,其有余于胃,则消谷善饥,溺色黄。气不足则身以前皆寒栗,胃中寒则胀满”。故认为足阳明经的循行、生理病理均与脾胃密切相关,针刺阳明经腧穴有健脾强胃的功效。于氏头针治疗区中的额区、颞区与阳明经在头部的走行有部分重合,针刺额区与颞区可激发阳明经经气以健运脾胃,使清阳得升,浊阴得降,耳有所养则不鸣。

3.3 温太阳经以补阳虚 于氏头针的治疗区中顶区、顶前区包含了足太阳膀胱经在头部的部分穴线。《素问·热论》^[4]言:“巨阳者,诸阳之属也,其脉连于风府,故为诸阳主气也。”太阳经又被称为巨阳,是全身经脉中阳气最盛之处,可主持人体中阳气^[11]。因足太阳膀胱经走行于人体最浅表的

背部,故有“人身之藩篱”之别称,主一身之表,有抵御外邪入侵的功能,其气可外达卫阳。针刺顶区、顶前区则可激发太阳经经气,有益气助阳、解表通阳的功效,表解则外邪除,耳鸣自愈。同时,阳气充足则卫表固,外邪难扰,还可预防耳鸣的再次发病。此外,针刺顶区、顶前区还有温阳补虚的作用,阳气充足,推动有力,血得温则行,津液亦得行,血、津、液运行顺畅,无阻于耳窍,则听力敏捷而无病。

3.4 益督脉以治一身之阳 于氏头穴的多个穴区都包含了督脉的穴线。督脉循行于人体的后正中线上,经头顶、前额,沿鼻下行至鼻尖,抵于上唇,督领六阳经,可调节全身阳气的消长,为阳脉之海。刺激包含督脉穴线所在的分区则可升阳益气^[12]。此外,任脉与督脉同起于胞宫,又汇于龈交穴。同时,《素问·骨空论》^[4]记载:“督脉者……其少腹直上者,贯脐中央,上贯心入喉,上颐环唇,上系两目之下中央”,督脉的分支又与任脉有部分重合,故督脉亦可络一身之阴气^[13]。因此,针刺督脉的穴线可调节阴阳平衡,使机体恢复到阴平阳秘的动态平衡状态。“阴平阳秘,乃曰平人”,通过刺激督脉,调整阴阳,使阴阳重新归于平衡,耳鸣自愈。于氏头针通过针刺顶区、顶前区、额区、枕区、枕下区,激发阳气,从而协调阴阳,使人体重归以阳为主、阴为从的阴平阳秘的和谐状态,是一种根治耳鸣的有效治疗手段。

4 验案举隅(倪金霞主诊)

申某,男,61岁。2022年7月14日初诊。

主诉:双耳持续性耳鸣25年。患者于25年前在国外工作时,因工作繁忙出现双耳耳鸣,声如蝉鸣,夜间尤甚,10 d后出现左耳听力下降,偶有耳闷堵感。就诊于当地医院耳鼻喉科,查纯音测听示左耳听力下降,诊为“左侧感音神经性聋,耳鸣”,予口服维生素B12、金纳多片(具体剂量不详)。后患者于当地中医诊所进行针灸治疗,治疗25次后,左耳听力恢复,双耳持续性耳鸣未缓解。近期患者退休回国,特来求诊。刻下:双耳持续耳鸣,声如蝉鸣,夜间及劳累后耳鸣加重,影响睡眠,伴有头晕、耳闷堵感,不伴有听力下降,神疲乏力,纳食一般,寐差,小便调,大便不成形、质黏,舌淡胖、苔薄白腻,脉弦滑。西医诊断:耳鸣;中医诊断:耳鸣(清阳不升)。治以健脾升阳。针灸处方:

选穴:于氏头针治疗区顶区、顶前区、颞区,患侧耳门、听宫、听会。操作方法:嘱患者坐位,使用0.25 mm×40 mm一次性针灸针,皮肤常规消毒后单

手指切进针,顶区、顶前区、颞区沿皮刺入1寸,嘱患者微张口,患侧耳门、听宫、听会直刺0.5寸,得气后留针20 min。每周治疗3次。

2022年7月29日复诊:针刺治疗6次后,患者诉耳鸣症状明显缓解,耳鸣频率、音调均较前减轻,持续时间减少,头晕、乏力、寐差等症状均较前好转。继续当前针刺治疗,嘱患者保持当前治疗频率,生活作息规律。

2022年8月11日复诊:针刺治疗12次后,患者诉仍有轻微耳鸣,偶在夜间安静时出现,继续当前针刺治疗。

2022年9月30日复诊:针刺治疗30次后,患者诉耳鸣症状已基本消失。

按:本案患者持续性耳鸣,劳累后加重,并伴有神疲乏力、头晕、大便稀溏等症状,考虑为清阳不升、耳窍失养所致。头为诸阳之会,所有阳经均汇聚于头,针刺头部腧穴可调动全身阳气,故针刺处方的选择以于氏头针为主。颞区包含了阳明经在头部的部分走行,可激发阳明经气以升清阳,阳升则浊阴自降,阴血津液得以上承,使窍道通畅;患者病程长达25年,久病伤阳,针刺顶区、顶前区,两区均与督脉密切相关,可调节全身阳气的消长以平衡阴阳,推动各脏腑功能恢复正常,使患者回归阴平阳秘的健康状态。辅以耳门、听宫、听会三穴,调和局部气血。治疗6次,25年之顽疾有明显改善,说明以调节阳气为主的治疗方法有效,坚持治疗30次,耳鸣基本消失。

5 结语

目前,耳鸣仍是耳鼻喉科的难治性病症之一。欧洲及美国指南中共同推荐的治疗是认知行为治疗,为一种心理疗法,其目的是促使患者适应耳鸣而非消除耳鸣。药物治疗方面,目前未见相关证据证明化学药物对于耳鸣有效,临床上多使用治疗突聋的药物治疗急性耳鸣,但指南对此持反对意见^[14]。目前西医治疗耳鸣缺乏特异性疗法。于氏头针治疗耳鸣有其独特优势,尤其是对于病程较久的耳鸣能取得较好的疗效。在针场假说的指导下,于氏头针可选取相应的治疗区治疗耳鸣,激发三阳经与督脉阳气,使机体达到阴平阳秘的和谐状态。正如《丹溪心法》^[7]所云:“盖疾疢之原,不离于阴阳之二邪也,穷此而疗之,厥疾弗瘳者鲜矣。”于氏头针以阴阳理论中占主导地位的阳作为治疗耳鸣的切入点,在诸阳汇聚之处——头部进行针刺,是治疗耳鸣的有效方法,值得进一步推广应用。

参考文献

- [1] 阮岩.中医耳鼻咽喉科学[M].2版.北京:人民卫生出版社,2016:111.
- [2] CIMA R F, MAZUREK B, HAIDER H, et al. A multidisciplinary European guideline for tinnitus: diagnostics, assessment, and treatment[J]. HNO, 2019, 67 (1): 11.
- [3] 王薇,周国滨,于致顺.于致顺主任医师头针治疗经验[J].中国中医药现代远程教育,2003,1(6):28.
- [4] 佚名.黄帝内经素问[M].王冰,撰注.鲁兆麟,点校.沈阳:辽宁科学技术出版社,1997.
- [5] 黄元御.素问悬解 灵枢悬解 难经悬解[M].太原:山西科学技术出版社,2012.
- [6] 李杲.脾胃论[M].彭建中,点校.沈阳:辽宁科学技术出版社,1997.
- [7] 朱震亨.丹溪心法[M].沈阳:辽宁科学技术出版社,1997.
- [8] 郑钦安.医理真传[M].唐步祺,阐释.成都:巴蜀书社,1989:4.
- [9] 高建华.试论“脑开窍于耳”[J].黑龙江中医药,1993,22(4):14.
- [10] 佚名.灵枢经[M].王冰,撰注.彭建中,点校.沈阳:辽宁科学技术出版社,1997:11.
- [11] 贺娟.试论膀胱“气化则能出”[J].北京中医药大学学报,2002,25(4):10.
- [12] 袁丹,初晓,王菊花,等.通督醒神针法联合头针治疗卒中后偏瘫患者上肢运动功能障碍临床研究[J].针灸临床杂志,2021,37(10):17.
- [13] 丁莉,王骏,杨漪侠,等.“督脉导气针法”联合艾司唑仑治疗失眠症:随机对照研究[J].中国针灸,2018,38(5):466.
- [14] 刘蓬,郑芸,卢兢哲,等.《欧洲多学科耳鸣指南:诊断、评估和治疗》解读[J].听力学及言语疾病杂志,2020,28(6):729.

第一作者:闫昊玥(1995—),女,硕士研究生在读,针灸推拿学专业。

通讯作者:倪金霞,针灸学博士,中医学博士后,主任医师,教授,博士研究生导师。nijinxia118@126.com

收稿日期:2022-05-13

编辑:吴宁

