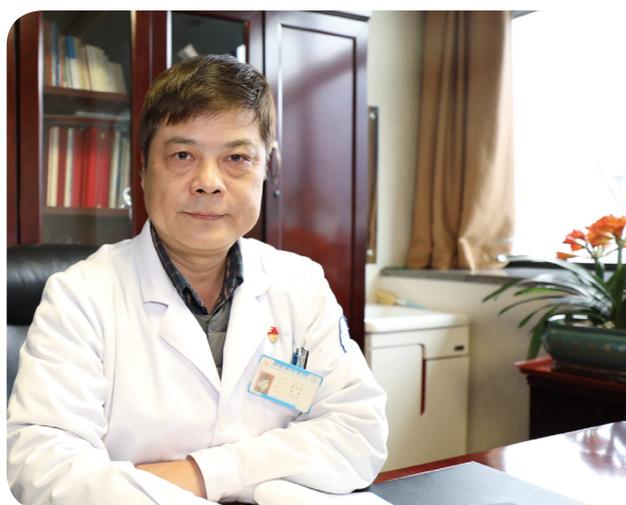


doi : 10.19844/j.cnki.1672-397X.2022.12.003

樊志敏效方治验——苦参汤

樊志敏

(南京市中医院, 江苏南京 210022)



◎ 江苏省名中医 樊志敏

樊志敏,男,1962年5月生,中共党员。主任中医师,南京中医药大学教授,博士研究生导师。现任南京中医药大学附属南京中医院(南京市中医院)副院长、国家中医药管理局区域中医(专科)诊疗中心主任、中华中医药学会肛肠分会副会长、江苏省中医药学会肛肠科专业委员会主任委员、江苏省中医肛肠质量控制中心主任、中国中医药研究促进会肛肠专业委员会副会长、中国民族医药学会肛肠专业委员会副会长、全国高等教育学会肛肠专业委员会副会长、江苏省中医医院管理委员会常务理事、江苏省卫生高级专业技术资格评审专家、江苏省科技厅科技咨询专家、江苏省医学科技奖评审委员会委员、江苏省医疗事故鉴定专家、南京市专家评审委员会委员。为中华中医肛肠专科名专家、国家中医药管理局卫生应急先进工作者、江苏省医德之星、江苏省名中医、南京市有突出贡献的中青年专家、南京市人民满意的卫生健康工作者。

最擅长治疗的疾病:结直肠肿瘤、高位复杂性肛瘘、环状混合痔、盆底疾病。

最擅长使用的经典方:参苓白术散、归脾汤、止痛如神汤、苦参汤、补中益气汤。

最擅长使用的中药:黄芪、白术、防风、秦艽、厚朴、黄柏、皂角刺、丁香、肉桂、乌梅、蛇床子、地肤子。

最推崇的古代中医药学家:张仲景、孙思邈、张景岳、陈实功。

最喜爱的中医药典籍:《黄帝内经》《金匱要略》《千金要方》《景岳全书》《外科正宗》。

从医格言:德行天下。

关键词 肛周湿疹;肛门湿疡病;苦参汤;验方;名医经验;樊志敏;江苏

1 苦参汤

组成:苦参30 g,黄柏25 g,蛇床子20 g,地肤子20 g,白鲜皮20 g,土槿皮20 g,防风12 g,枯矾30 g。

功效:清热燥湿,祛风止痒。

主治:肛门湿疡病(湿热浸淫证)。

用法:中药装入纱布袋中,水煎外用,药液量以可浸泡肛周部位为宜,先以药液热气熏蒸,60~70℃为宜,待药温降至40℃左右开始坐浴。每日1剂,分早晚外用。

方解:方中重用苦参为君药,其大苦大寒,清热燥湿、祛风止痒,能杀湿热所生之虫,与黄芩、黄连相比较,苦参之苦愈甚,其燥愈烈;黄柏味苦性寒,清热燥湿,并长于清泻下焦湿热,为臣药;佐以蛇床子、地肤子燥湿祛风止痒,白鲜皮清热燥湿、祛风止痒,土槿皮杀虫止痒,防风祛风止痒,枯矾燥湿敛疮、杀虫止痒。诸药配伍,共奏清热燥湿、祛风止痒之效。

加减:湿盛者,加苍耳子、苍术;热盛者,加大黄;湿热明显者,加鱼腥草、白头翁;风热明显者,加荆芥、防风;伴有血虚者,加生地黄、当归;伴有血瘀者,加红花、赤芍、川芎。

2 验案举隅

李某某,男,42岁。初诊日期:2020年8月13日。

主诉:肛周瘙痒1个月。患者1个月来,时有肛周瘙痒,伴肛周潮湿、疼痛,夜间尤甚,用清水洗后稍缓解。平素大便日行1次,质软易解,时有便后出血,色鲜红,手纸见染血。半年前肠镜检查同时行结肠息肉摘除术,建议定期复查。患者瘙痒明显,不能缓解,且自觉逐渐加重,遂来我院就诊。刻下:自觉肛周瘙痒,伴潮湿,无恶寒发热,烦躁,夜寐差,纳可,二便调。肛门检查:环肛周皮肤潮红、糜烂、渗液,有抓痕,触痛明显;肛内检查:未触及异常肿物,退指无血染。舌红苔黄,脉滑数。西医诊断:肛周湿疹。中医诊断:肛门湿疡病(湿热浸淫证);病机:风湿热相搏,浸淫肛门。治法:清热燥湿,祛风止痒。予苦参汤。处方:

苦参30 g,黄柏25 g,蛇床子20 g,地肤子20 g,白鲜皮20 g,土槿皮20 g,防风12 g,枯矾30 g。7剂。每日1剂,水煎,早晚外洗。

2020年8月20日二诊:药后肛周潮湿明显改善,瘙痒较前明显缓解,余症显减。查体:肛周皮肤潮红较前明显改善,渗液减少,皮肤抓痕不显,原方续用1周。

2020年8月27日三诊:药后肛周瘙痒不显。查体:肛周皮肤潮红不显,未见明显抓痕。症状、体征基本消失,遂停止用药。嘱患者清淡饮食,忌食辛辣刺激之品,注意保持肛周皮肤的清洁卫生及干燥,预防复发。

2020年10月20日电话随访,患者无特殊不适,肛周潮湿、瘙痒等症状未再发。嘱患者继续保持良好的生活习惯,如有不适及时医院就诊。

按语:肛周湿疹属中医学“肛门湿疡”范畴,以肛周瘙痒、潮湿等为主诉,具有复发率高、病程长等特点。现代医学认为肛周湿疹的发生与变态反应、神经功能障碍、内分泌功能失调相关,治疗上常用激素类药物,但停药后易复发,且易发生皮肤萎缩、药物依赖等副作用。中医学认为肛门湿疡的发生多因风、湿、热邪相搏,浸淫肌肤,遂创制苦参汤熏洗和坐浴治疗,以清热燥湿、祛风止痒,临床疗效显著。本案患者诊断明确,结合患者症状、体征及舌苔脉象,证属湿热浸淫。应用苦参汤治疗1周后,潮湿、瘙痒症状较前明显缓解,皮肤潮红、渗液等体征也较前明显改善。原方续用1周后,症状、体征基本消失。因肛门湿疡易反复发作,停用药物后仍需要保持良好的饮食、生活习惯,预防复发或减少复发的频次。

“苦参汤”一方首次记载于《金匱要略》,云:“下部毒盛,所伤在血而咽干,喉属阳,咽属阴也,药用苦参熏洗,以去风热而杀虫也”,“苦参一升,以水一斗,煎取七升,去渣,熏洗,日三”。《肘后备急方》《外科正宗》《疡科心得集》等古代中医专著中都有“苦参汤”的记载,后世医家根据不同病证,对其进行了化裁,方名虽同而药不同。

中药熏洗治疗是将中药煎煮后,先用蒸气熏蒸,再用药液外洗患处的治疗方法,是中医外治法的重要组成部分,也是中医外科常用治疗方法。熏洗疗法历史悠久,《山海经》中即有“浴之已疥”的记载。

收稿日期:2020-10-22

编辑:吕慰秋 蔡强