

董松林效方治验——乌威蠲痹汤

董松林

(盐城市中医院, 江苏盐城 224001)



◎ 江苏省名中医 董松林

董松林, 男, 1957年生, 江苏阜宁人, 中共党员。

盐城市中医院骨伤科(省重点专科)学术带头人, 南京中医药大学兼职教授, 主任中医师, 硕士研究生导师。曾任江苏省中医药学会骨伤科专业委员会副主任委员、荣誉副主任委员, 现任盐城市中医药学会骨伤科专业委员会主任委员, 盐城市中西医结合学会骨质疏松与骨矿盐疾病专业委员会学术顾问。曾获省“青年中医奖”、盐城市五一劳动奖章, 为盐城市首批中医药师承指导老师, 江苏省第三批老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 江苏省名中医。

1982年南京中医学院中医系毕业; 1983年赴江苏省中医院进修, 师从上海石氏骨伤科专家诸方受教授、许建安教授; 1988年参加全国骨伤科医师进修班, 受教于中西医结合专家尚天裕教授; 在多年工作中, 不断走访吸收民间学术流派之长, 并继承发展盐城骨伤科专家林风昭主任临床经验和特色疗法。博采众长, 取其精华, 发皇古义, 融会新知。

最擅长治疗的疾病: 创伤类疾病、风寒湿痹病、骨性关节炎。

最擅长使用的经典方: 乌头汤、四妙汤、肾着汤、香砂六君丸、大成汤。

最擅长使用的中药: 制草乌、威灵仙、桂枝、生薏苡仁、干姜、砂仁、黄芪、苏木、当归、甘草。

最推崇的古代中医药学家: 扁鹊、张仲景、华佗、蔺道人、葛洪、李时珍。

最喜爱的中医药典籍: 《黄帝内经》《伤寒论》《外科正宗》《金匱要略》《肘后备急方》《本草纲目》。

从医格言: 路漫漫其修远兮, 共助人们更健康。

关键词 痹证;类风湿关节炎;乌威蠲痹汤;验方;名医经验;董松林;江苏

1 乌威蠲痹汤

组成:制川乌、制草乌各3 g(先煎),威灵仙20 g,生麻黄4 g,炒白芍15 g,炙黄芪30 g,炒白术15 g,乌梢蛇9 g,炙甘草6 g。

功效:祛风散寒,化湿蠲痹。

主治:痹证(风寒挟湿)。

用法:每日1剂,中火取汁,加蜂蜜20 g,早晚饭后30 min温服取汗,药渣煎水熏敷或泡足。

方解:取《金匱要略》乌头汤为主方。方中制川乌、制草乌为大辛大热之品,配生麻黄祛风散寒、通络止痛,对痛痹偏甚者,可循经窜络,祛邪力强;威灵仙、乌梢蛇祛风湿、通经络,使风行腠外,湿无定处,血脉通利;炒白芍、炙甘草和营养阴;炙黄芪益气温阳,一解乌头毒性,二防伤正之弊;再借生麻黄、炙黄芪通肌肉之阳气,乌头之迅发,则蠲痹功著;炒白术健脾化湿、和胃固本。处方妙在巧用蜂蜜,古人谓解乌头毒性,另意蜂虫祛风止痛力强,与西医的蜂疗、蚁疗、补锌、补钙不谋而合。同时药渣煎水外用,内外同治,祛邪外出,动静结合,使关节舒利。诸药配伍,祛风散寒、化湿蠲痹,以速收功。

加 减:游走性疼痛、怕风者,加全蝎、独活;痛重、关节僵硬者,加附片、干姜;局部肿胀、酸痛者,加薏苡仁、僵蚕;年老体弱、病久缠绵者,加大炙黄芪用量,并加茯苓、当归;红肿痛者,加黄柏、苍术。

2 验案举隅

陈某某,女,48岁。初诊日期:2009年3月16日。

主诉:四肢关节游走痛反复5年,加重半个月。患者诉5年前常野外劳作,每至冬春周身怕冷畏风,多关节游走痛,晨僵,曾反复中西药治疗。近半个月双手指关节肿胀、僵硬、活动受限,看到铁器亦有冷感,饮食减少,夜寐不实。舌淡、苔薄白根腻,脉弦紧。实验室检查:类风湿因子580 U/mL,红细胞沉降率85 mm/h, C反应蛋白23 mg/L。西医诊断:类风湿关节炎。中医诊断:痹证(风寒挟湿);病机:风寒湿邪,留注关节,痹阻经脉。治法:祛风散寒化湿,蠲痹通络止痛。予乌威蠲痹汤化裁。处方:

制川乌、制草乌各4 g(先煎),威灵仙20 g,防风10 g,生麻黄4 g,炒白芍15 g,炙黄芪20 g,羌活12 g,

蜈蚣2 g,炙甘草6 g,炒白术15 g,乌梢蛇10 g,全蝎3 g。7剂。每日1剂,水煎取汁后加蜂蜜30 g,早晚温服取汗,再煎药液泡澡或足浴。

2009年3月23日二诊:周身冷痛减轻,手指肿胀稍消,饮食有增,唯双足踝酸痛,有沉重感,舌淡红、苔薄白腻,脉弦涩。予初诊方去生麻黄、羌活,加生薏苡仁12 g、僵蚕10 g,10剂。并嘱多晒太阳、进行户外活动。

2009年4月10日三诊:手指肿胀消退,活动正常,穿衣渐少,有时怕冷,小关节酸楚不适,夜寐可,舌淡红、苔薄白,脉弦小数。红细胞沉降率40 mm/h, C反应蛋白8 mg/L。予二诊方去蜈蚣,炙黄芪增至30 g,加茯苓15 g、木香10 g,12剂。

2009年4月23日四诊:患者诉身体暖和、关节不疼,唯阴雨天时右手食、小指轻微肿胀。类风湿因子阴性,红细胞沉降率15 mm/h。予三诊方再服10剂。

随访半年未发。2009年11月5日来诊,诉手脚稍感怕风,足趾偶有酸痛。舌质淡红、苔薄白,脉弦细。证属病久体虚,余邪未尽。治当扶正固本,兼清余邪。方选金匱肾气丸合乌头汤加减,内服后外用泡足半月,症情渐消,恢复正常生活。每年冬夏之初,患者来院寻求中药辨证治疗,收效满意,至今未复发。

按语:本案患者因常年野外劳作,风寒湿邪侵入,流窜经络,留注关节,故游走性疼痛、肿胀、怕风畏凉。当急则治标,祛邪为先。乌威蠲痹汤化裁自乌头汤,制川乌、制草乌、生麻黄、防风祛风解表、散寒止痛,发在上之风寒;威灵仙、乌梢蛇、全蝎祛风湿、通经络,驱在下之寒湿。二诊加生薏苡仁、僵蚕,化湿通络、行气止痛。三诊加大炙黄芪用量、加茯苓补气健脾,木香行气健脾,共促邪祛正复。四诊标本同治,巩固治疗,防病复发。患者因受益于中医,每年冬夏之初主动来诊。中药辨治内服外用,一则扶正固本,防邪侵入“治未病”,再则疏通血脉,清别余邪“治末病”,夙疾可愈。

收稿日期:2020-10-22

编辑:吴 宁