

蔡辉效方治验——百合清营汤

蔡 辉

(东部战区总医院, 江苏南京 210002)



◎ 江苏省名中医 蔡 辉

蔡辉,男,1959年4月生,江苏启东人,中共党员。中医内科学博士,中西医结合博士后。东部战区总医院中西医结合科主任,主任医师,教授,博士研究生导师,博士后合作导师。国家中医药管理局中西医结合风湿病重点专病建设项目学科带头人、江苏省名中医。兼任中国中西医结合学会基础理论研究专业委员会副主任委员、常务委员,中华中医药学会综合医院中医药工作委员会常务委员,世界中医药学会联合会慢病管理专业委员会副会长,江苏省中西医结合学会活血化瘀专业委员会主任委员、荣誉主任委员,全军中医药学会风湿病专业委员会副主任委员。江苏省医学会第八届、第九届、第十届风湿病学分会委员。

1982年本科毕业于南京中医学院中医专业,1999年毕业于上海中医药大学获中医内科学博士学位。

最擅长治疗的疾病:风湿免疫病、心脑血管病、疑难杂重症。

最擅长使用的经典方:桂枝汤、血府逐瘀汤、小柴胡汤、清营汤、止嗽散、独活寄生汤。

最擅长使用的中药:黄芪、知母、半夏、赤芍、当归、桃仁、红花、生地黄、附子、黄连、石膏。

最推崇的古代中医药学家:张仲景、张景岳、王清任、周学海。

最喜爱的中医药典籍:《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《慎斋遗书》《景岳全书》《医林改错》《医门棒喝》《杨氏家藏方》《本草汇言》《医学衷中参西录》。

从医格言:为患者提供厚德、热忱、优质、至善的服务,应当是,也必须是,我们每个医务工作者毕生理想追求的信条和不可动摇的行动。

关键词 成人Still's病;气营两燔;百合清营汤;验方;名医经验;蔡辉;江苏

1 百合清营汤

组成:百合30g,生石膏30g,知母10g,麦冬10g,生地黄10g,石斛10g,牡丹皮10g,赤芍10g,白芍15g,淡竹叶10g,黄连5g,杏仁10g,防风10g,独活10g,炙甘草5g。

功效:养阴清热,凉血祛风。

主治:成人Still's病(气营两燔证)。

用法:每日1剂,每剂水煎制成煎剂2包,150mL/包,口服,每次1包,每日2次。

方解:方中重用百合,为君药,其味甘,微寒,归肺、心经,取其养阴润肺、清热安神之功,同时兼顾百合所含秋水仙碱用于抗炎之用。以生石膏、知母、麦冬、生地黄、石斛为臣。生石膏苦辛大寒,清气分实热;知母苦寒,清热泻火;生地黄甘润苦泄,凉血止血;麦冬甘寒,清心除烦;石斛味甘,滋阴降火。上药与君药百合相须为用。以牡丹皮、赤芍、白芍、淡竹叶、黄连、杏仁、防风、独活为佐。牡丹皮苦辛微寒,清热凉血;赤芍苦微寒,祛瘀止痛;白芍苦酸微寒,敛阴和营;淡竹叶甘淡寒,清热除烦;黄连苦寒,泻火解毒;杏仁苦温,宣降肺气。上六味药,发挥佐助之功效。防风辛甘微温,祛风湿,止痹痛;独活辛苦微温,祛风湿,止痛解表。防风、独活共用,兼具反佐之用。炙甘草为使,甘平,调和诸药。诸药合用,共奏清热凉血、疏风散热、养阴活血之功。

加 减:高热、神昏谵语者,加羚羊角粉6g(冲服)、莲子心3g;斑疹较重者,加三七粉3g、白茅根10g、茜草15g;口干咽燥者,加沙参30g、天花粉10g;咽痛甚者,加玄参30g、马勃6g;口干欲饮者,加芦根10g、天花粉10g;关节痛甚者,加秦艽10g、郁金10g。

2 验案举隅

邵某某,男,31岁。初诊日期:2019年1月22日。

主诉:反复发热、皮疹、关节痛伴咽痛4年,再发2d。患者4年前无明显诱因出现发热,体温在39.1~40.0℃,午后、夜间发热,可自行退热,热退逍遥。发热时有四肢及躯干部红色斑丘疹,热退后皮疹逐渐消退,伴四肢关节游走性疼痛和咽痛。体温39.3℃,脉搏94次/min,汗出,肢体及躯干皮疹随热而出,咽痛,颈部淋巴结肿大,膝关节、踝关节酸痛,纳寐可,二便调,舌红苔薄黄腻,脉数。实验室检查:白细胞 $28.5 \times 10^9/L$,中性粒细胞90.4%,C反应蛋白150.6mg/L,红细胞沉降率95mm/h,铁蛋白 $>1500\text{ ng/mL}$,抗核抗体阴性,血培养阴性。西医诊断:成人Still's病。中医诊断:热疹痹;病机:热毒炽盛,气营两燔。治法:清热凉营、疏风散热。予自拟

百合清营汤加减。处方:

百合30g,生石膏30g(先煎),知母10g,生地黄10g,牡丹皮10g,赤芍10g,白芍15g,淡竹叶10g,黄连5g,杏仁10g,姜半夏10g,防风10g,炙甘草10g。7剂。水煎,每日1剂,早晚分服。同时配合西医抗炎、免疫调节治疗:予甲泼尼龙琥珀酸钠注射剂40mg/d、甲氨蝶呤片10mg/周、羟氯喹片0.2g/d。

2019年1月31日二诊:药后发热、皮疹逐渐消退,仍有下肢关节隐隐作痛,诉口干,舌红苔薄白,脉数。予初诊方去生石膏、知母,加石斛10g、天花粉10g、麦冬20g,滋阴润燥,再进7剂,上法煎服,同时配合上述西药治疗。

2019年2月11日三诊:药后皮疹隐隐,下肢关节时有疼痛,舌红苔薄白,脉细数。予二诊方去黄连、姜半夏,加独活10g、川牛膝10g祛风湿通络,续进7剂,同时配合上述西药治疗。

如此治疗3周后患者发热、皮疹、关节痛及咽痛症状消退。门诊继续予以中西医结合治疗3个月,后复查白细胞 $8.4 \times 10^9/L$,中性粒细胞比例78.1%,血小板 $245 \times 10^9/L$,C反应蛋白25mg/L,红细胞沉降率25mm/h,铁蛋白215.5 $\mu\text{g/L}$ 。激素逐渐减至醋酸泼尼松片10mg/d、甲氨蝶呤片10mg/周、羟氯喹片0.2g/d。病情明显改善。

按语:Still's病本是指幼年型慢性关节炎的系统型,但相似的疾病也可发生于成年人,称为成人Still's病(AOSD)。其临床表现特征属于中医学“热痹”“暑瘟”“湿温”等范畴,临床表现有风热犯卫、气营两燔、湿热蕴毒和阴虚内热等证候。

本案患者初诊时高热起伏,汗出,肢体皮疹随热而出,下肢关节酸痛,咽痛,舌红苔薄腻,脉数,属“热痹”气营两燔之表现,此时治当清热凉营、除湿透热,药用清热凉血、疏风散热为主。以自拟百合清营汤为主治疗,方中重用百合为君药,生石膏、知母、生地黄为臣,三药与君药相须为用。诸药共奏清热凉血、疏风散热、养阴活血之功。药后发热、皮疹逐渐消退,下肢关节仍隐隐作痛,口干,舌红苔薄白,故去寒凉之生石膏、知母,加石斛、天花粉、麦冬滋阴润燥。三诊时,热已消,唯皮疹隐隐,下肢关节时有疼痛,予二诊方去黄连、姜半夏,加独活、川牛膝以增祛风通络之效。整个治疗过程,中西结合,辨证准确,故取得良好的疗效。

收稿日期:2020-10-22

编辑:傅如海