

编者按：2020年5月29日，江苏省人力资源社会保障厅、省卫生健康委、省中医药管理局联合发布“关于表彰江苏省名中医的决定”，授予100名同志江苏省名中医称号。此称号是省内中医界最高荣誉，受表彰人员是行业医德医风的楷模、学术医术的精英，是中医药事业发展的宝贵财富。为了弘扬名医精神，传承名医经验，《江苏中医药》编辑部策划了“百名名医效方集验”选题，荟萃名医效方（效法）。此选题得到了百位省名中医的大力支持，专此志谢！本刊从2021年第1期开始，重启《名医长廊》栏目，以姓氏笔画为序，刊登一百位名医的效方（效法）及验案，供读者学习参考。本期名医为：曾庆琪、谢林、蔡辉、董松林。

曾庆琪效方治验——前列腺Ⅲ号方

曾庆琪

（江苏卫生健康职业学院，江苏南京 210029）



◎ 江苏省名中医 曾庆琪

曾庆琪，男，1964年7月生，江苏句容人，中共党员。中医学博士，中药学博士后，中医世家传人。中医外科学二级教授，南京中医药大学硕士、博士研究生导师，江苏省中医院主任中医师。现任江苏卫生健康职业学院党委书记，兼任世界中医药学会联合会男科分会会长、中国民间中医医药研究开发协会生殖与男科分会会长、中华中医药学会生殖医学分会副会长、江苏省中西医结合学会副会长、江苏省中医药学会男科专业委员会主任委员、《中国肿瘤外科杂志》主编。为江苏省名中医、江苏省中医药技艺技能传承创新平台领衔人、全国第七批老中医药专家学术经验继承工作导师。

1987年南京中医学院中医系本科毕业留校于中医外科教研室任教；先后师从全国名中医徐福松教授、国医大师王琦院士和项平教授、蔡宝昌教授攻读中医学硕士及博士、中药学博士后。医术尽得祖岳父张朝盈公——扬州仪征三世中医世家名老中医之薪传，家传与师承相结合，深得医德医术之精髓。

最擅长治疗的疾病：泌尿生殖男科疾病、内科杂病。

最擅长使用的经典方：四逆散、天雄散、牡蛎泽泻散、麻黄附子细辛汤、乌梅丸、温胆汤。

最擅长使用的中药：柴胡、桂枝、麻黄、生地黄、熟地黄、酸枣仁、人参、附子、细辛、延胡索、炮山甲、蜣螂虫、水蛭、台乌药、石菖蒲、草薢、椿根皮。

最推崇的古代中医药学家：张仲景、孙思邈、朱丹溪、陈士铎、叶天士、徐大椿、费伯雄。

最喜爱的中医药典籍：《神农本草经》《伤寒论》《金匱要略》《千金要方》《辨证录》《洄溪医案》《孟河四家医集》和《两铭堂张氏医案集》（抄本）、《张朝盈医案集》（抄本）。

从医格言：临床疗效是中医之生命力。

关键词 慢性前列腺炎;精浊病;前列腺Ⅲ号方;验方;名医经验;曾庆琪;江苏

1 前列腺Ⅲ号方

组成:生黄芪15 g,炙黄芪15 g,苍术15 g,白术15 g,淮山药20 g,党参15 g,云茯苓15 g,车前子15 g(包煎),醋柴胡10 g,白芍10 g,桂枝10 g,荆芥6 g,牡丹皮10 g,椿根皮10 g,延胡索15 g,粉萆薢15 g,陈皮6 g,甘草6 g。

功效:健脾疏肝,清热利湿,化瘀导浊。

主治:精浊病(肝郁脾虚、湿热瘀浊内蕴);Ⅱ、Ⅲ型慢性前列腺炎。

用法:水煎,每日1剂,早晚分服。

方解:生炙黄芪、苍术、白术、淮山药为君,益气升阳举陷、健脾固肾祛湿,使脾气健运,湿浊得消;党参、茯苓、车前子、醋柴胡、白芍为臣,党参、茯苓、车前子健脾利湿,助君药补中益气、利湿导浊,本地党参代替人参,醋柴胡疏肝升阳,白芍柔肝理脾,使肝木条达而脾土自健。佐使药用:桂枝通阳、荆芥辛散,二者升发清阳;牡丹皮、椿根皮清热利湿;延胡索、粉萆薢化瘀导浊;陈皮、甘草调和诸药。

加 减:少腹疼痛加五灵脂、蒲黄;尿频尿急加乌药、石菖蒲;心烦不寐加焦栀子、淡豆豉;久病入络加水蛭、土鳖虫。

2 验案举隅

李某某,男,32岁。初诊日期:2020年8月29日。

主诉:少腹坠胀不适、尿末滴白3年。现病史:患者3年前无明显诱因出现少腹坠胀疼痛,遂至当地医院泌尿外科就诊,诊断为“慢性前列腺炎”,予复方新诺明、盐酸坦索罗辛缓释胶囊(哈乐)、前列康等药物治疗,不适症状有好转但易反复。刻下:少腹坠胀不适,尿频尿急,尿末滴白,面色少华,腰膝酸软,善太息,便溏,尿道口偶见黏性分泌物。舌淡有齿痕、苔白腻,脉弦。查体:肛门指检示前列腺未见饱满,前列腺液量多清稀呈乳白色。前列腺液常规及微生物培养:白细胞25~30个/HP,卵磷脂小体少量,pH值7.3,微生物培养均阴性,美国国立卫生研究院慢性前列腺炎症状指数(NIH-CPSI)总评分28分。西医诊断:慢性前列腺炎;中医诊断:精浊病(脾虚肝郁、湿浊内蕴证)。病机:脾虚失运,湿浊内蕴于精室,清浊升降失司。治法:健脾疏肝,利湿导浊。予前列腺Ⅲ号方加减。处方:

苍术20 g,白术20 g,党参15 g,淮山药20 g,生黄芪25 g,茯苓20 g,桂枝6 g,陈皮6 g,醋柴胡6 g,白芍15 g,荆芥6 g,椿根皮10 g,生甘草6 g,粉萆薢10 g,车前子20 g(包煎),乌药6 g,石菖蒲15 g。7剂。水煎,每日1剂,早晚分服。

2020年9月5日二诊:药后症减,尿频尿急好转,少腹坠胀不适感稍减轻,乏力感明显,纳寐可,舌淡紫、苔白腻,脉弦涩。NIH-CPSI总评分23分。予初诊方加延胡索15 g,苍术改为10 g,14剂,上法煎服。

2020年9月19日三诊:少腹坠胀不适感已明显好转,时有复发,尿频尿急好转,尿不尽,纳差寐可,舌淡苔稍白腻,脉濡。NIH-CPSI总评分14分。予二诊方乌药改为10 g、粉萆薢改为20 g,加细辛6 g,7剂,上法煎服。

2020年9月26日四诊:少腹坠胀不适感消失,尿频尿急尿不尽明显改善,纳寐可,舌淡苔白,脉濡。NIH-CPSI总评分6分。守三诊方继服14剂,后以保精片巩固2个月。

按语:本案患者西医诊断为Ⅲ型慢性前列腺炎,属于中医学精浊病。前列腺归属精室,精室为奇恒之腑,湿热瘀浊阻滞精室为主要病机,治疗以通补并用为大法。患者少腹坠胀不适,是脾虚失运、中气下陷之故;偶有少腹疼痛,责其久病肝气郁结,气血痰浊瘀滞于精室,不通则痛;尿频尿急,尿末滴白,脾虚失运,痰湿内蕴,清浊不分,失于约束。故辨证为肝郁脾虚、湿浊内蕴瘀滞精室,予以前列腺Ⅲ号方加减。此方由补中益气丸与完带汤合方加减变化而来,其适应证为脾虚肝郁、中气不足、湿热瘀浊内蕴,与本案极为切合。因本案热不重,以湿浊瘀滞为主,故治以健脾疏肝、利湿导浊化瘀为主。方用党参、生黄芪、白术、苍术、山药、陈皮、茯苓健脾益肺,脾土旺故水泛得以治理,肺金足则肾水有源流而不息;荆芥、醋柴胡、白芍、桂枝等药疏肝理气,使中气充足;乌药、石菖蒲、萆薢温阳化气、利湿化浊;延胡索活血止痛。诸药共奏健脾疏肝、利湿导浊化瘀之功。

修回日期:2022-06-09

编辑:傅如海