

郭锦华效方治验——解郁宁神汤

郭锦华

(盐城市中医院, 江苏盐城 224001)



◎ 江苏省名中医 郭锦华

郭锦华,男,1966年9月生,江苏南通人,致公党党员、中国致公党盐城市总支委员会卫生支部主任委员。南京中医药大学兼职教授,主任中医师,硕士研究生导师。现任南京中医药大学附属盐城市中医院针灸脑病科主任、学科带头人。兼任中国民族医药学会脑病分会常务理事、常务委员,中国中医药研究促进会脑病分会常务委员,江苏省中医药学会脑病专业委员会常务委员,江苏省针灸学会常务理事、临床专业委员会常务委员,盐城市医学会神经内科分会副主任委员,盐城市中医药学会脑病专业委员会主任委员,盐城市中西医结合学会脑心同治专业委员会主任委员。为“135工程”重点人才培养对象,盐城市政府新世纪“111工程”医学重点人才,“盐城市卫生科教人才工程”重点人才,盐城市

政府医学领军型人才,南京中医药大学“优秀教师”,盐城市名中医,江苏省名中医。

1988年南京中医学院中医系本科毕业;2000年考入南京中医药大学中西医结合研究生班学习;2017年拜全国名老中医药专家吴中朝教授为师。

最擅长治疗的疾病:神经内科疾病、软组织疼痛性疾病。

最擅长使用的经典方:柴胡疏肝散、归脾丸、九味羌活汤、天麻钩藤饮、独活寄生汤、半夏泻心汤。

最擅长使用的中药:柴胡、桂枝、肉桂、麻黄、薏苡仁、川芎、连翘、威灵仙、生地黄、黄连、黄芩、半夏、当归、黄芪、附子。

最推崇的古代中医药学家:张仲景、朱丹溪、孙思邈、张景岳。

最喜爱的中医药典籍:《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《医学衷中参西录》。

从医格言:大学至善,大医精诚。

关键词 失眠;抑郁;焦虑;解郁宁神汤;验方;名医经验;郭锦华;江苏

1 解郁宁神汤

组成:柴胡10 g,川芎12 g,当归12 g,白芍12 g,炒白术12 g,朱茯神12 g,酸枣仁12 g,远志12 g,合欢花12 g,首乌藤20 g。

功效:疏肝健脾,养心安神。

主治:失眠症(肝郁脾虚、心神不宁证)。

用法:每日1剂,水煎为300~400 mL,分2次服,每次150~200 mL。连服1个月为1个疗程。

方解:方中柴胡、川芎、当归、白芍为君药,疏肝解郁、行气生血、养心安神;炒白术、朱茯神、酸枣仁、远志为臣药,健脾养血、宁心安神;合欢花、首乌藤为佐,加强疏肝安神之力。

加 减:难入睡、心慌、周身出汗、舌红,加黄连、肉桂;舌苔厚腻,加法半夏、泽泻;胸胁闷胀、喜太息,加香附、川楝子、青皮;心悸易惊,加生龙骨、生牡蛎;少寐易惊,加珍珠母。

2 验案举隅

徐某,男,36岁。初诊日期:2019年6月3日。

主诉:少寐多梦,加剧1年。1年前因工作压力过大,难以入睡,多梦,持续不解,情志郁闷,曾口服艾司唑仑片1个月,无效停用。后至精神科就诊,诊断为抑郁症、焦虑症,又予抗抑郁、抗焦虑西药治疗,自我感觉改善,但自此觉得整日萎靡不振,性功能差,夫妻关系恶化,情绪更差。1个月前因与同事产生矛盾,病况加剧,每晚睡眠3~4 h,睡眠不实,多梦。刻下:少寐多梦,情志郁闷,善嗟叹,胸胁满闷,心烦,惶恐不安,饮食稍减,二便可。舌淡、苔白,脉弦。西医诊断:失眠症、抑郁症、焦虑状态;中医诊断:不寐(肝郁脾虚证)。治法:疏肝解郁,安神定志。予解郁宁神汤加减。处方:

柴胡6 g,当归12 g,白芍12 g,酸枣仁12 g,首乌藤20 g,生龙骨30 g,琥珀3 g,石菖蒲6 g,远志6 g,合欢花12 g,茯苓10 g,炙甘草3 g。7剂。每日1剂,水煎,分2次口服。

2019年6月10日二诊:药后夜寐好转,每夜可睡6 h左右,心情较前好转,仍有胸胁满闷感。舌淡、苔薄白,脉弦。抗焦虑西药渐减量,同时予初诊方加薤白20 g、瓜蒌10 g、厚朴3 g,以加强行气宽胸的效果,7剂。

2019年6月17日三诊:患者每晚可睡6 h以上,

夜梦减少,睡觉质量改进,情绪波动改善,胸胁满闷减轻。舌淡、苔白,脉弦。抗焦虑镇静西药再减量并逐渐停药,继服二诊方14剂,以巩固疗效。

后患者不寐痊愈,夫妻关系亦改善。

按语:本案患者证属情志内伤、肝气郁结、心气不舒,故致不寐;情志不调,则心情郁闷、善嗟叹;肝经气滞则胸胁满闷;心气不舒,心神不安,则心烦、惶恐不安,发为不寐;舌淡、苔白、脉弦均是肝郁气滞之象。治以疏肝解郁、安神定志,予解郁宁神汤加减。方中柴胡、当归、白芍疏肝解郁、养血柔肝,缓肝之急;茯苓渗湿健脾、宁心安神;生龙骨、琥珀安神定志;石菖蒲、远志交通心肾、宁心定志;酸枣仁、首乌藤养心安神;合欢花疏肝解郁、宁心安神;炙甘草益气补中、调和诸药。二诊时患者夜寐改善,心情好转,故西药抗焦虑镇静剂渐减量;仍有胸胁满闷感,舌淡、苔薄白,脉弦,加薤白、瓜蒌、厚朴以加强行气宽胸之效。三诊时患者每晚可睡6 h以上,夜梦减少,睡眠质量不断改进,情绪波动好转,胸胁满闷减轻,舌淡、苔白,脉弦,故抗焦虑镇静西药再减量并逐渐停药,继续以中药调理巩固而愈。全方调肝健脾与安神并重,使肝气得舒、脾运得健、心神得安,故药到病除。

收稿日期:2020-10-22

编辑:吴 宁

