

黄大文效方治验——乳糜丸

黄大文

(徐州市妇幼保健院, 江苏徐州 221009)



◎ 江苏省名中医 黄大文

黄大文, 男, 1962年11月生, 江苏南京人, 中共党员。南京中医药大学副教授, 三级主任中医师。现任徐州市妇幼保健院党委书记、江苏省中医药学会基础理论与文献研究专业委员会副主任委员、江苏省中西医结合学会第八届理事会理事、世界中医药学会联合会生殖医学专业委员会常务理事、中国医院协会疾病与健康管理专业委员会委员、江苏省妇幼保健协会第四届理事会常务理事、江苏省医院协会第四届妇幼保健分会副主任委员、江苏省医院协会第八届理事会理事、江苏省质量管理协会第五届理事会理事、徐州市医学会第八届理事会副理事长。为第三批徐州市名中医、江苏省名中医。

1985年7月毕业于南京中医学院中医系; 1993—1994年于南京鼓楼医院参加“江苏省呼吸科医师进修班”学习, 专修呼吸内科; 1997年参加“全国呼吸科医师进修班”学习。

最擅长治疗的疾病: 慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘。

最擅长使用的经典方: 银翘散、六君子汤、三子养亲汤、定喘汤。

最擅长使用的中药: 陈皮、半夏、党参、茯苓、白术、杏仁、黄芩、桑白皮、紫苏子、莱菔子、贝母、牡丹皮、甘草。

最推崇的古代中医药学家: 张仲景、李时珍、孙思邈、傅青主、叶天士。

最喜爱的中医药典籍: 《黄帝内经》《金匱要略》《医宗金鑑》《临证指南医案》《景岳全书》《备急千金要方》。

从医格言: 医者之本, 仁心仁术。

关键词 乳糜尿;乳糜丸;验方;名医经验;黄大文;江苏

1 乳糜丸

组成:炒韭菜子180 g,鹿茸60 g,石斛30 g,怀牛膝60 g,熟地黄60 g,当归60 g,菟丝子40 g,巴戟天45 g,杜仲30 g,桑寄生30 g,山药30 g,肉桂30 g,干姜30 g,肉苁蓉60 g。

功效:补脾益肾,温阳滋阴。

主治:乳糜尿(脾肾两虚证)。

用法:上药共为细末,以酒糊丸。每次服用10 g,日服2次,以食盐汤或温酒送下。

方解:方中炒韭菜子温补肝肾、助阳固精;鹿茸乃血肉有情之品,填补精血、温阳益髓、强筋壮骨;菟丝子补益肝肾、固精缩尿;巴戟天温补肾阳、强健筋骨、祛风除湿;杜仲、桑寄生补肾养肝、固摄冲任、强筋健骨;肉桂补火助阳、散寒止痛、活血通经;干姜温中散寒、回阳通脉、温肺化饮;肉苁蓉填补精血、益肾助阳、润肠通便。上九味皆性温益肾之品,其辛热之气,燔湿土益肾阳,消散湿浊,壮真阳涵阴精,固摄肾精。石斛滋阴清热、补肾降火、益胃生津;怀牛膝补益肝肾、强壮筋骨、逐瘀通经;熟地黄补血滋阴、益精填髓;当归补血调经、活血止痛、润肠通便;山药益气养阴、健补脾肾、固精止带。上五味补脾益肾、滋阴养血。诸药相合,共奏补脾益肾、温阳滋阴之功效。

加 减:虚烦不寐、急躁易怒者,加酸枣仁、茯神、桑叶、菊花、合欢皮;神疲乏力、少气懒言者,加党参、黄芪、白术;小便浑浊如米泔水样,有时黄浑,夹少许血丝样物者,加大蓟、地榆炭。

2 验案举隅

陈某,男,37岁。初诊日期:1991年5月16日。

主诉:小便混浊反复发作10年。患者于1981年3月出现小便混浊,如米泔水,置之沉淀。先后于多家医院求治,经服中药及注射抗生素等治疗,病情仍反复发作。刻下:形体消瘦,颜面晦暗,腰膝疼软,倦怠乏力,精神萎靡,尿赤白如鱼冻、肉汤,舌淡白嫩,脉沉弱。尿常规:蛋白(++++)、红细胞(+)。尿乙醚试验:阳性。西医诊断:乳糜尿;中医诊断:尿浊。病机:脾肾两虚,固摄失司。治法:补脾益肾,温阳滋阴。方选乳糜丸。处方:

炒韭菜子180 g,鹿茸60 g,石斛30 g,怀牛膝

60 g,熟地黄60 g,当归60 g,菟丝子40 g,巴戟天45 g,杜仲30 g,桑寄生30 g,山药30 g,肉桂30 g,干姜30 g,肉苁蓉60 g(酒浸)。将上药研细末,以酒糊丸,每次10 g,日服2次。

药用20 d后,诸症减轻,复查3次尿常规及小便乙醚试验均为阴性。痊愈出院,1年后随访未见复发。

按语:乳糜尿属于中医学“尿浊”“膏淋”等范畴,以小便混浊、白如泔浆、无涩痛不利感为主症,中医学认为本病多与脾、肾两脏有关。脾虚则中气下陷,精微失摄,致清浊不分,下注膀胱,小便混浊;肾虚则失于固摄,阴阳失调,膀胱气化不利,失其泌清泄浊之职,脂膏下泄。本案青年男性患者,小便混浊反复发作10年持续不解,病情缠绵,便浊如米泔水,静置有沉淀。尿常规:蛋白(++++)、红细胞(+);尿乙醚试验:阳性。形体消瘦,腰膝疼软,倦怠乏力,精神萎靡,结合舌淡白嫩、脉沉弱,此乃肾阳衰微,命门火衰,脾气不足,气化不行,开合不利,固摄失司,膀胱失于泌别,精气下流,治以补脾益肾、温阳滋阴,方选乳糜丸。方中炒韭菜子温补肝肾、助阳固精,鹿茸壮阳补肾、益精填髓,菟丝子补髓固精、止遗缩尿,巴戟天温补肾阳,杜仲、桑寄生补益肝肾,肉桂引火归元,干姜温阳健脾,肉苁蓉补肾填精,以上九味性温助阳之品,温阳固精、补肾止遗;石斛滋阴润燥,怀牛膝补益肝肾,熟地黄养阴补虚,当归养血滋阴,山药健脾补肾,以上五味补益之品,养血滋阴、健脾补肾。全方共奏补脾益肾、温阳滋阴之功。本案取丸剂,“丸者,缓也”,丸剂较汤剂功效缓慢,作用持久,临床上多用于慢性疾病或久病体弱患者,此病家罹患尿浊日久,病情缠绵,“王道无近功,多服自有益”,故以丸剂徐图。下元温,肾精充,肾气固,气化行,清浊分,则精气秘藏,水源清利,尿浊自愈。药进20 d,诸症皆减,复查结果阴性,出院后随访1年未复发。

收稿日期:2020-10-22

编辑:吕慰秋 蔡强