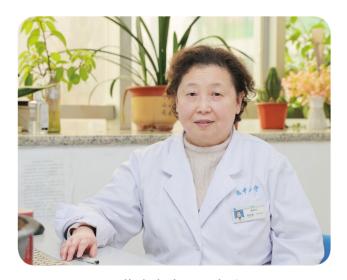
doi: 10.19844/j.cnki.1672-397X.2022.09.002

## 郭宏敏效方治验——固本通脉汤

## 郭宏敏

(江苏省中医院, 江苏南京 210029)



◎ 江苏省名中医 郭宏敏

郭宏敏,女,1956年8月生,江苏南京人,中国 致公党党员。主任中医师、教授、博士研究生导师。 曾任江苏省中医院老年科科主任。先后任两届江 苏省中医药学会老年医学专业委员会副主任委员、 中华医学会老年病专业委员会委员、江苏省及南京 市医学会医疗事故鉴定会医疗专家和成员。为国 家中医药管理局首批中医临床优秀人才,江苏省名 中医。

1983年南京中医学院中医系本科毕业;1989年获中医内科医学硕士学位,师从国医大师、著名脾胃病专家徐景藩教授;2004—2007年为国家中医药管理局第一批全国优秀中医临床人才培养项目培养对象,并获优秀学员称号;曾随中西医名家徐景藩、胡铁城、唐蜀华、方蕴春、汤粉英等研修学习。

最擅长治疗的疾病:老年心脑血管病、消化系统病、老年杂病。

最擅长使用的经典方:生脉散、血府逐瘀汤、五苓散、香砂六君子汤、小柴胡汤、乌梅丸。

最擅长使用的中药:太子参、黄精、麦冬、五味子、黄芪、茯苓、白术、红花、川芎、当归、地龙、三七粉、半夏、陈皮、乌梅。

最推崇的古代中医药学家:张仲景、李东垣、叶天士、朱丹溪、尤在泾、张景岳、王清任。

最喜爱的中医药典籍:《黄帝内经》《伤寒论》《金匮要略》《临证指南医案》《脾胃论》《丹溪心法》 《理虚元鉴》。

从医格言:医非博不能通,非通不能精,非精不能专。必精而专,始能由博而约。

关键词 代谢综合征:脑梗死;中风;固本通脉汤;验方;名医经验;郭宏敏;江苏

## 1 固本通脉汤

**组 成:**制黄精20g,枸杞子15g,生地黄12g, 红景天20g,三七粉5g,川芎10g,地龙10g,葛根20g,荷叶20g。

功效:益气养阴,化瘀降浊,清热剔络。

**主 治:**代谢综合征、心脑血管病(气阴两虚、 瘀热阻络证)。

用 法:每日1剂,水煎,分2次服。

**方解**:方中制黄精益气养阴,枸杞子、生地黄养肝肾之阴,补阴以制阳,增液以行舟,三药共用益气养阴扶正以治其本,针对其虚;红景天、三七粉、川芎、葛根活血化瘀以畅血,针对其瘀;荷叶升清降脂,针对其浊;地龙清热剔络。全方共奏益气养阴、化瘀降浊、清热剔络之功。

加减:心血管病变以气虚为主者,去生地黄、枸杞子,加黄芪、党参;伴水肿者,加五苓散以利水;缺血性脑血管病变之血瘀明显者,酌加水蛭、全蝎等虫类药;高血压风动阳亢较甚者,加天麻、钩藤等;高脂血症痰浊内停者,加山楂、红花、海藻、姜黄;糖尿病消渴燥热者,加鬼箭羽、地锦草、黄连。

## 2 验案举隅

任某,女,77岁。初诊日期:2015年3月22日。

主诉:左侧肢体活动不利4月余。患者4个月前无明显诱因出现左侧肢体活动不利,在当地医院就诊,诊断为脑梗死,虽治疗未见明显好转。刻下:左侧肢体活动不利,左腿肌肉萎缩,左手拘挛不能屈伸,言语含糊不清,伸舌右偏,时而喉间痰鸣,饮水呛咳,吞咽困难,头晕头痛,大便燥结,4~5日一行,舌红少苔、边有瘀斑,脉细弦。西医诊断:脑梗死;中医诊断:中风(阴虚血瘀证)。病机:肝肾不足,阴虚失荣,瘀血内停,久病入络。治法:滋阴养荣,化瘀剔络。治以固本通脉汤加减。处方:

制黄精 20 g, 生地黄 12 g, 熟地黄 12 g, 枸杞子 15 g, 川芎 10 g, 川牛膝 10 g, 当归 10 g, 杜仲 10 g, 山萸肉 10 g, 赤芍 10 g, 葛根 15 g, 三七粉 5 g, 红景天 20 g, 地龙 10 g, 全蝎 3 g, 肉苁蓉 10 g, 桃仁 10 g, 火麻仁 12 g, 生甘草 5 g。7剂。水煎,每日1剂,早晚分服。

2015年3月29日二诊:左手拘挛有所减轻,头痛头晕较前好转,大便已通,1~2日一行,夜寐差,余情同前。舌干红、苔少,舌边紫气较前减退,脉细弦。予初诊方去肉苁蓉,加龙骨、牡蛎各30g,7剂。

2015年4月5日三诊:患者左手渐能屈伸,头痛头晕明显好转,言语较前清晰,喉间痰鸣减轻,大便正常,食纳一般,夜寐尚可,但饮水有呛咳,左下肢痿痹短时间难见起色,嘱二诊方续服1个月,配以针灸康复治疗。

治疗后患者症情平稳。

按语:脑梗死又被称为缺血性脑卒中,是由于 脑组织供血、供氧障碍,导致局限性脑组织出现缺 血性坏死或软化等病变,在病变过程中伴随强烈的 炎症反应,损伤患者神经功能,造成预后不良,甚至 病死。该病具有高发病率、高致残率、高复发率等 特点。中医学对于脑梗死认识较为完善,将其归于 "中风" 范畴。患者年近八旬, 肝肾阴虚, 阴不制阳, 内风旋动,上犯于脑,脑脉壅塞,加之疾病日久,血 瘀阻络,而见左侧肢体痿废难用;阴血不足,脑髓失 养,髓海不充,血瘀脑络,见头晕头痛;舌质干红少 苔、舌边有瘀斑、脉细弦皆阴虚血瘀之象。法当滋 阴养荣、化瘀剔络,方选固本通脉汤加减。方中制黄 精、生熟地黄、枸杞子、山萸肉、川牛膝、杜仲养阴固 本,培补肝肾以治其虚;当归、赤芍、葛根、三七粉、 红景天通行络脉,活血以化其瘀;地龙、全蝎二味 "虫药" 搜风剔络以动干血;火麻仁、桃仁、肉苁蓉润 肠以通腑。诸药合用共奏滋阴养荣、化瘀剔络之功, 使瘀血去、肝肾补、肠腑通。二诊时患者左手拘挛 减轻,头痛头晕好转,大便已通,夜寐差,余情同前, 症缓便通,故去肉苁蓉,加龙骨、牡蛎安神宁心、调 和阴阳。三诊时患者左手渐能屈伸,头痛头晕明显 好转,言语较前清晰,喉间痰鸣减轻,大便正常,食 纳一般, 夜寐尚可, 但饮水有呛咳。诸症向愈, 虑其 左下肢痿痹之象短时间难见起色,故仍遵滋阴养荣、 化瘀剔络之法,守方继服,兼以针灸辅助治疗。

> 收稿日期: 2020-10-22 编辑: 吕慰秋 蔡 强