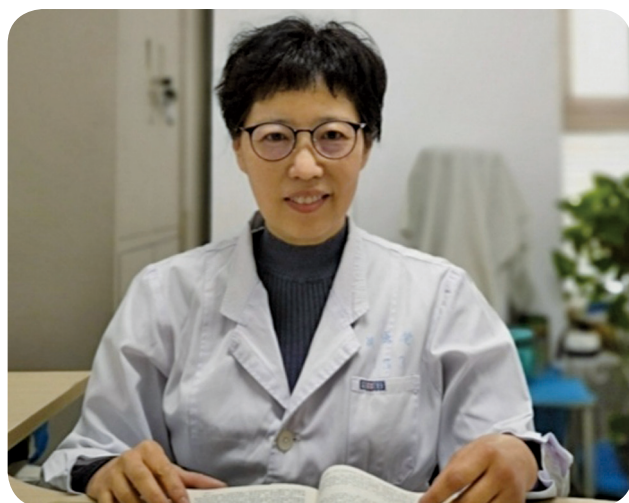


奚嘉效方治验——助孕益膜汤

奚 嘉

(徐州市中医院, 江苏徐州 221009)



◎ 江苏省名中医 奚 嘉

奚嘉,女,1959年10月生,北京市人,中共党员。徐州市中医院妇科主任中医师,南京中医药大学教授。1982年南京中医学院本科毕业后一直从事中医妇科临床工作至今。2004年被评为徐州市名中医,2007年获得“全国优秀中医临床人才”称号,2020年被评为江苏省名中医。

最擅长治疗的疾病:月经病、女性不孕症。

最擅长使用的经典方:小柴胡汤、桂枝茯苓丸、大黄廑虫丸、当归芍药散、半夏厚朴汤、温经汤。

最擅长使用的中药:当归、白芍、巴戟天、肉苁蓉、柴胡、桂枝、郁金、熟地黄、枸杞子、菟丝子。

最推崇的古代中医药学家:张仲景、孙思邈、张景岳、傅青主。

最喜爱的中医药典籍:《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《傅青主女科》《医方集解》《景岳全书·妇人规》《妇人大全良方》《医学衷中参西录》。

从医格言:知其浅而不知其深,犹未知也;知其偏而不知其全,犹未知也。

关键词 薄型子宫内膜性不孕;不孕症;助孕益膜汤;验方;名医经验;奚嘉;江苏

1 助孕益膜汤

组成:白芍 20 g, 当归 15 g, 熟地黄 15 g, 紫河车 10 g, 阿胶 10 g, 山萸肉 10 g, 肉苁蓉 10 g, 制香附 10 g, 丹参 10 g, 生甘草 6 g。

功效:滋补肝肾, 养血益精。

主治:薄型子宫内膜性不孕(肝肾亏虚证)。

用法:水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

方解:方中白芍、当归、熟地黄滋补肝肾、养血益精为君药;紫河车、阿胶为血肉有情之品, 可峻补精血, 以养胞宫, 促子宫内膜生长发育, 山萸肉养肝涩精, 肉苁蓉平补阴阳, 共为臣;丹参、制香附活血行气, 畅通气血, 使补而不滞, 推陈致新为佐;生甘草调和诸药为使。诸药合用, 共奏滋补肝肾、养血益精之功。

加 减:月经量少色淡者加制首乌、枸杞子;心烦寐差者加黄连、合欢皮;腰膝酸软乏力者加桑寄生、菟丝子;纳呆脘闷者加煨木香、广陈皮。

2 验案举隅

李某, 女, 34 岁。初诊日期: 2018 年 7 月 2 日。

主诉:人工流产后 3 年未孕。患者 3 年前怀孕 40 d 行药物流产, 出血较多, 失败后又予人工流产手术, 术后经闭 2 个月, 用黄体酮后月经复潮, 经期尚准, 但经量明显减少, 有时仅需卫生护垫即可, 色淡或暗, 无血块, 2 d 即净, 伴小腹隐痛, 腰部酸楚, 至今未孕。曾在外院宫腔镜检查提示: 宫腔无粘连, 宫底及前后壁内膜较薄。服用雌孕激素人工周期治疗 3 个月, 用药时经量增多, 但停药后经少如前, 仍未受孕。刻下: 末次月经 6 月 27 日, 2 d 即净。现值经后期, 仍感腰酸乏力, 头晕时作, 带下量少, 口干欲饮, 夜寐不实, 纳可, 大便偏干, 舌淡红、苔薄白, 脉细缓。阴道 B 超(以下简称阴超)示: 子宫大小形态正常, 内膜 4 mm, 两侧附件无异常。西医诊断: 薄型子宫内膜性不孕; 中医诊断: 月经过少、不孕症(肝肾亏虚)。病机: 肝肾精血亏虚, 冲任胞宫失养。治法: 滋补肝肾, 养血益精。予助孕益膜汤加味。处方:

白芍 20 g, 当归 15 g, 熟地黄 15 g, 紫河车 10 g, 阿胶 10 g, 制香附 10 g, 山萸肉 10 g, 肉苁蓉 10 g, 丹参 10 g, 太子参 15 g, 柏子仁 10 g, 生甘草 6 g。7 剂。水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

2018 年 7 月 10 日二诊: 经期第 14 天, 带下稍增呈拉丝状, 腰酸略减, 乳房微胀, 余症同前。阴超

示: 子宫大小形态正常, 内膜 6 mm, 右侧卵巢内卵泡 17 mm × 18 mm。时值经间期, 上方加红花 10 g、泽兰 10 g, 3 剂。

2018 年 7 月 13 日三诊: 阴超示: 内膜 7 mm, 右侧卵巢内卵泡已排。大便偏溏, 原方柏子仁、当归、熟地黄均减至 8 g, 加煨木香 6 g、巴戟天 10 g, 10 剂。

2018 年 7 月 25 日四诊: 月经于 7 月 24 日来潮, 量较前略增多, 色转红, 无腹痛, 略感腰酸, 夜寐能安, 纳便如常, 舌淡红、苔薄白, 脉细缓。经期改用桃红四物汤加减。嘱经后继如前法治疗, 原方加减。于月经间期外院复查阴超示: 卵泡发育至 18 mm × 20 mm, 内膜 7.5 mm。

2018 年 8 月 26 日五诊: 月经于 8 月 22 日来潮, 量偏少, 色红, 余无大苦, 舌脉同前。服药平安, 治不更法, 原方根据症状稍事加减又服 1 个月。

2018 年 10 月 5 日六诊: 上方间断服用月余, 经量基本恢复正常, 现经期第 14 天, 阴超示: 内膜 8 mm, 左侧卵巢内可见 17 mm × 16 mm 卵泡。嘱继续服药。

11 月中旬电话告知, 月经未潮, 测尿妊娠试验阳性。

按语:本案患者病起人流术后, 月经量明显减少, 且宫腔镜检查发现子宫内膜较薄, 究其病因当由流产失血加之手术双重致虚, 损伤肝肾精血, 致使冲任气血运行不畅, 胞宫直接受到创伤, 表现为内膜菲薄, 经来量极少, 阻碍了精卵在胞宫的摄纳生长而致不孕。中医学认为月经不通以通为法, 然此案通经之法绝非破气破血之属所能取效, 肝肾胞宫受损需滋补肝肾, 修复胞宫。故以自拟方助孕益膜汤治之。药用白芍、当归、熟地黄滋阴养血; 紫河车、阿胶味厚质重峻补精血以养胞宫, 促内膜生长; 山萸肉、肉苁蓉助阳生精; 太子参养阴益气, 丹参、制香附活血行气, 使补而不滞; 柏子仁养血宁神。二诊时值经间期, 即重阴向阳的转化期, 加红花、泽兰助阴阳转化。三诊时大便溏则减少养血滋腻药量, 加煨木香健脾调中, 且排卵后阳气当旺之时, 加巴戟天温补肾阳。经如此调治 4 个月, 终使月经量增多如常, 胞宫内膜得以修复, 故而受孕。

收稿日期: 2020-10-22

编辑: 傅如海