

胡海雁效方治验——抑流止咳汤

胡海雁

(连云港市市立东方医院, 江苏连云港 222042)



◎ 江苏省名中医 胡海雁

胡海雁,男,1964年3月生,江苏连云港人,中共党员。主任中医师,副教授。现任连云港市市立东方医院纪委书记、全国综合医院中医药工作委员会委员、中华中医药学会脾胃病专业委员会委员、世界中医药学会联合会消化病专业委员会委员、江苏省中医药学会理事、江苏省中医药学会肺系疾病专业委员会副主任委员、江苏省中医药学会基础理论与文献研究专业委员会委员、连云港市中医药学会副会长。获江苏省名中医,连云港市名中医,东方医院中医及中西医结合工作学科、学术带头人等称号。

1986年毕业于甘肃中医学院中医医疗专业;1998年在北京市中医医院进修学习中医内科,师承危北海、李乾构、周志成、张声生等中医泰斗和知名中医学家。

最擅长治疗的疾病:脾胃、肺系、风湿免疫疾病及月经不调等妇科疑难杂症。

最擅长使用的经典方:射干麻黄汤、半夏泻心汤、旋覆代赭汤、参苓白术散、柴胡疏肝散、川芎茶调散。

最擅长使用的中药:麻黄、桂枝、薏苡仁、山药、柴胡、蒲黄、太子参、黄芩、黄连、黄芪、熟地黄、紫苏梗、枳壳。

最推崇的古代中医学家:张仲景、李东垣、叶天士、吴鞠通、王清任、费伯雄。

最喜爱的中医药典籍:《黄帝内经》《神农本草经》《伤寒论》《金匱要略》《诸病源候论》《脉经》《医宗必读》《医学心悟》《证治准绳》《临证指南医案》。

从医格言:宁愿世间无病痛,何妨架上药蒙尘。

关键词 反流性食管炎;咳嗽;抑流止咳汤;验方;名医经验;胡海雁;江苏

1 抑流止咳汤

组成:姜半夏10g,黄芩10g,沉香3g,旋覆花10g(包),牛蒡子10g,桔梗10g,海蛤壳30g,蝉蜕10g,射干10g,马勃10g,鱼腥草30g,桑白皮10g,紫菀10g,紫苏子10g,麦冬10g。

功效:和胃降逆,利咽止咳。

主治:胃食管反流性咳嗽(肺胃不和证)。

用法:每日1剂,水煎,分2次服。

方解:方中姜半夏、黄芩、沉香、旋覆花为君药,清热和胃降逆。姜半夏降逆消痞止呕;黄芩清泄中焦湿热;沉香降逆调中、行气止痛;旋覆花降气消痰止呕,与沉香配伍使用,加强其降胃气之功。牛蒡子、桔梗、海蛤壳、蝉蜕、射干、马勃为臣药,宣肺清络利咽。牛蒡子辛苦寒,入肺胃经,可外散风热、内解热毒,上宣肺祛痰止咳,下导热毒从二便出;桔梗开宣肺气、祛痰利咽;海蛤壳清肺化痰制酸,与半夏配伍加强制酸之效;蝉蜕疏风清热、利咽止咳,擅长除喉痹顽咳;射干祛痰止咳、利咽解毒;马勃入肺经,清肺利咽。鱼腥草、桑白皮、紫菀、紫苏子、麦冬为佐,兼清肺热、润肺止咳。鱼腥草入肺经,清热解毒;桑白皮清热泻肺止咳;紫菀润肺止咳;紫苏子下气化痰止咳;麦冬既能养阴润肺,又可防清热药太过损伤肺阴。本方清、降、润并用,既能清肺络和胃以降逆,又可清利咽喉以止咳。

加 减:反酸、烧心明显者,加黄连、吴茱萸、煅瓦楞子;胃脘胀满者,加厚朴、枳壳、莱菔子、大腹皮;咽喉肿痛者,加山豆根、薄荷;咽干、咽痒者,加地肤子、僵蚕、赤芍、青果;干咳明显者,加金荞麦、苦杏仁、炙麻黄。

2 验案举隅

禄某,女,54岁。初诊日期:2020年6月19日。

主诉:间断咳嗽1年余。患者间断咳嗽,昼重夜轻,进餐后加重,咳声重浊,因痰而嗽,喉间未闻及哮鸣音。胸闷脘痞,食少体倦,伴反酸暖气、咽干咽痒。舌淡红、舌体胖大边有齿痕、苔白厚腻,脉濡。电子胃镜示:糜烂性胃炎、反流性食管炎(B级)。西医诊断:反流性食管炎;中医诊断:咳嗽。病机:胃失和降,肺失宣肃,致使肺气上逆。治法:和胃降逆,利咽止咳。治以抑流止咳方加减。处方:

姜半夏10g,陈皮10g,沉香3g,旋覆花10g(包),牛蒡子10g,桔梗10g,苦杏仁10g,蝉蜕10g,

射干10g,马勃10g,鱼腥草30g,桑白皮10g。7剂。每日1剂,水煎,早晚分服。

2020年6月27日二诊:服药后咳嗽有所好转,咽痒减轻,暖气、反酸明显好转,舌质淡红、舌体胖大边有齿痕、苔白腻,脉濡。初诊方加苍术10g、海蛤壳30g,14剂。

2020年7月12日三诊:患者咳嗽已去大半,无反酸、暖气等不适,自觉口干、咽干,余无不适,舌淡红、苔薄白稍腻,脉濡。二诊方去沉香、旋覆花,加麦冬10g,7剂。

后随访,患者自述效果良好,咳嗽余十之一二,遂自行按照三诊方去药店购7剂巩固治疗,现已无咳嗽、咳痰等症,嘱停药以观后效。

按语:《素问·咳论》云:“五脏六腑皆令人咳,非独肺也。”本案患者系胃食管反流性咳嗽,病机为胃失和降,肺失宣肃,致使肺气上逆。慢性咳嗽伴食管反流症状,反流是导致咳嗽的原因,故治疗当以抑流止咳为要。旋覆花、沉香降胃气,胃气得降,气机顺畅,则肺气不升,故咳嗽得止。二诊时患者仍有咳嗽症状,舌质淡红、舌体胖大边有齿痕、苔白腻、脉濡,此为痰湿盛之征,故加用苍术增强燥湿之力。咳嗽日久,加用海蛤壳收敛肺气止咳,但对于新发外感咳嗽应慎用,避免闭门留寇。三诊时,患者咳嗽症状已去大半,湿邪渐消,加用养阴润肺之麦冬,防止肺阴亏耗。总之,针对胃食管反流咳嗽,治以燥湿降逆、利咽止咳。临证运用本方需根据辨证灵活使用,可收良效。

收稿日期:2020-10-22

编辑:吕慰秋 蔡 强

