

胡义保效方治验——杏苏二陈汤

胡义保

(邳州市中医院, 江苏邳州 221300)



◎ 江苏省名中医 胡义保

胡义保,男,1959年1月生,江苏邳州人。邳州市中医院主任中医师。历任江苏省中医药学会理事,江苏省中医药学会医院管理委员会常务委员,江苏省中医药学会儿科专业委员会副秘书长、副主任委员、荣誉副主任委员、常务委员等职务。1982年2月毕业于南京中医学院,从事中医儿科临床工作至今。1983—1984年师从江苏省名老中医、南京市中医院著名儿科专家陈寿春主任中医师,1988—1989年在南京市儿童医院内科进修。2004年被评为徐州市名中医,2020年被评为江苏省名中医。

最擅长治疗的疾病: 咳喘、腹泻。

最擅长使用的经典方: 泻白散、二陈汤、银翘散、香砂六君子汤、玉屏风散、六味地黄丸、犀角地黄汤。

最擅长使用的中药: 桑白皮、法半夏、陈皮、杏仁、紫苏子、苍术、金银花、黄芪、防风、生地黄、牡丹皮。

最推崇的古代中医药学家: 钱乙、万密斋、张仲景、陈文中、朱丹溪、李时珍。

最喜爱的中医药典籍: 《黄帝内经》《伤寒杂病论》《小儿药证直诀》《幼科发挥》《育婴家密》《幼科释谜》。

从医格言: 醉心吾幼, 微笑向暖。

关键词 肺炎;咳嗽;杏苏二陈汤;验方;名医经验;胡义保;江苏

1 杏苏二陈汤

组成:杏仁6g,紫苏子6g,法半夏6g,陈皮6g,茯苓6g,甘草3g。

功效:燥湿化痰,止咳平喘,健脾理气。

主治:湿痰咳喘(肺脾气虚、痰浊阻肺证)。

用法:每日1剂,水煎,分2次服。

方解:杏苏二陈汤为江苏省名老中医、著名中医儿科专家陈寿春的经验方。湿痰咳喘多因饮食生冷,脾胃不和,或外感不愈,久病脾虚,健运失常,湿痰宿肺。方中杏仁、紫苏子化痰止咳平喘;法半夏燥湿化痰;陈皮理气化痰;茯苓健脾理气;甘草和中健脾。全方共奏燥湿化痰、止咳平喘、健脾理气之功。

加减:伴风痰加制南星;伴寒痰加细辛;伴热痰加桑白皮;伴食痰加莱菔子;伴气喘加炙麻黄;伴风寒外感加荆芥、防风;伴肺脾气虚加党参、白术。

2 验案举隅

瞿某,男,2个月。初诊日期:1989年4月3日。

主诉(代诉):吐奶、咳嗽反复发作2个月。患儿因初生3d后口吐白沫、吐奶、咳嗽入住某院,拟“新生儿肺炎”,经用多种抗生素、钙剂、维生素D₃、血浆等治疗2个月,仍不时吐奶,咳嗽气喘,遂来我院就诊。刻下:咳嗽痰鸣,吐奶较频,面色苍白,夜寐汗多,喝奶量少,舌质淡、苔白腻。双肺闻及较多痰鸣音和中细湿啰音,X线胸片示双肺有点、片状影。西医诊断:迁延性肺炎;中医诊断:湿痰咳喘。病机:肺脾气虚,痰浊阻肺,胃失和降。治宜培土生金,燥湿化痰,和胃止呕。予杏苏二陈汤化裁。处方:

党参5g,炒白术5g,茯苓5g,陈皮5g,法半夏5g,杏仁5g,紫苏子5g,砂仁2g(后下),炙麻黄2g,炙甘草2g。4剂。水煎,每日1剂,分2次服。

1989年4月7日二诊:服药4剂,吐止,喘平,咳轻,痰少,纳增,易惊不安,枕秃汗少。初诊方去炙麻黄,加煅龙骨10g、黄芪6g,3剂。

1989年4月10日三诊:诸症悉平,续服3剂。

后查两肺啰音消失,X线胸片示炎症完全吸收,肺炎痊愈。

按语:脾为后天之本,气血生化之源,脾为肺

之母,脾土的强弱决定了肺气的盛衰,若“脾土一虚,肺气先绝”。小儿脏腑娇嫩,形气未充,邪犯肺金,损伤肺气,子盗母气,而影响及脾,中州薄弱,运化失健,水谷难化精微,脾之化源亏乏,母难养子,终致肺脾两虚,湿痰宿肺。治以燥湿化痰,培土生金。方选杏苏二陈汤化裁。方中法半夏辛温,燥湿化痰、降逆止呕;辅以陈皮辛温,理气和中、燥湿化痰;佐以茯苓甘淡,健脾渗湿,杏仁和紫苏子止咳平喘;使以甘草和中健脾。另加党参、白术补益肺脾、扶正治本;砂仁补肺醒脾、和胃调中;麻黄宣肺平喘。全方共奏补益肺脾、燥湿和中、理气化痰、止咳平喘之功。小儿“肺脾皆不足”,且“肺为娇脏”,易于损伤。通过调补脾肺、益助化源,强其后天之本,使脾之功能强健,胃复和降之职,从而可使肺气充足,治节和调,湿痰乏源。经服药4剂,而获吐止、喘平、咳轻、痰少、纳增、汗少之效。二诊时,气喘息平,恐耗肺气,故中病即止,停用麻黄;因易惊不安,枕秃少汗,加入龙骨镇惊安神、敛汗固本;因恙逾2个月,宿痰渐消,虚可受补,更防复感,加黄芪以益卫固表、补中益气。三诊时,虽诸症消失,然肺表待固,脾胃待养,故效不更方,续服3剂,后患儿肺炎痊愈,身体恢复正常。

收稿日期:2020-10-22

编辑:傅如海

