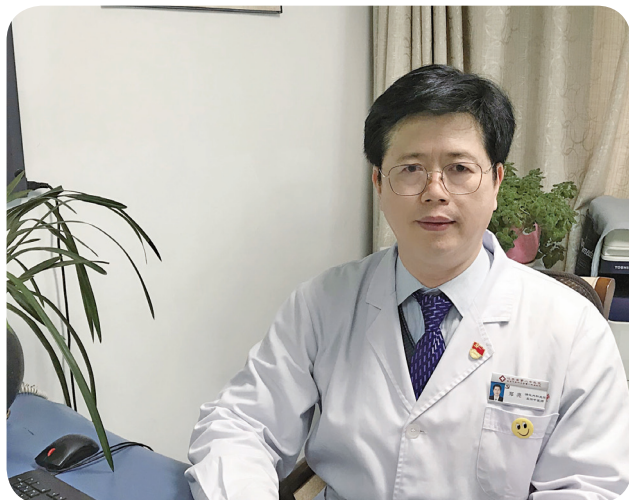


编者按：2020年5月29日，江苏省人力资源社会保障厅、省卫生健康委、省中医药管理局联合发布“关于表彰江苏省名中医的决定”，授予100名同志江苏省名中医称号。此称号是省内中医界最高荣誉，受表彰人员是行业医德医风的楷模、学术医术的精英，是中医药事业发展的宝贵财富。为了弘扬名医精神，传承名医经验，《江苏中医药》编辑部策划了“百名名医效方集验”选题，荟萃名医效方（效法）。此选题得到了百位省名中医的大力支持，专此志谢！本刊从2021年第1期开始，重启《名医长廊》栏目，以姓氏笔画为序，刊登一百位名医的效方（效法）及验案，供读者学习参考。本期名医为：郑亮、赵杨、赵笑东、胡义保。

郑亮效方治验——加味抑肝散

郑 亮

（南京中医药大学第二附属医院，江苏南京 210017）



◎ 江苏省名中医 郑 亮

郑亮，男，1964年12月生，江苏南京人，中共党员。主任中医师、教授、博士研究生导师、日本国际健康科学研究院兼职教授。现任南京中医药大学第二附属医院（江苏省第二中医院）消化科主任、脾胃病研究中心主任。兼任中华中医药学会脾胃病分会委员，中国中西医结合学会肝病专业委员会常务委员、消化内镜分会常务委员、脾胃病治未病与外治法专家委员会常务委员、基础理论专业委员会委员，中国中医药信息研究会养生分会常务理事，中国民族医药学会脾胃病分会常务理事，世界中医药学会联合会中医治未病专业委员会常务理事、中医临床思维专业委员会常务理事，江苏省中医药学会消化病专业委员会副主任委员。2020年被评为江苏省名中医。

最擅长治疗的疾病：脾胃病、癌前病变、肿瘤术后或放化疗后的康复与管理。

最擅长使用的经典方：半夏厚朴汤、半夏泻心汤、附子理中丸、增液汤、柴胡疏肝散、香砂六君丸。

最擅长使用的中药：党参、太子参、白术、茯苓、麦冬、石斛、柴胡、枳壳、法半夏、陈皮、黄芪、炮姜、猫人参、四叶参、白花蛇舌草。

最推崇的古代中医药学家：张仲景、李东垣、张景岳、李时珍、黄元御、叶天士。

最喜爱的中医药典籍：《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《脾胃论》《万病回春》《景岳全书》《诸病源候论》《医宗金鉴》《医学心悟》《临证指南医案》《珍珠囊药性赋》《清宫太医院验方集》《医书十二种》《寿世保元》。

从医格言：医为仁术，良医处世不矜名不计利，此其立德也；挽回造化立起沉痾，此其立功也。

关键词 腹痛;肠易激综合征;加味抑肝散;验方;名医经验;郑亮;江苏

1 加味抑肝散

组 成:钩藤10 g(后下),醋柴胡8 g,制香附10 g,炒枳壳10 g,当归10 g,川芎10 g,炒白术10 g,茯苓10 g,炙甘草5 g。

功 效:疏肝健脾,理气活血。

主 治:脾胃病(脾胃虚弱、肝气郁结证)。

用 法:每日1剂,水煎,分2次服。

方 解:方中钩藤味辛性凉,善清热平肝,泄肝内之相火;柴胡入肝胆经,其味辛苦,既能疏肝解郁,又能透邪升阳,使肝气条达;炒白术、茯苓健脾和胃,以防木病及土而生痰湿,使脾胃运化有权,营血生化有源;当归甘温质润养血柔肝;川芎为血中之气药能活血祛瘀、行气止痛;香附、枳壳疏肝理气、行气止痛,柴胡配枳壳一升一降,能升清降浊,恢复人体气机升降出入;炙甘草调和诸药。全方共奏疏肝解郁、健脾和胃、理气活血之功。

加 减:肝郁明显者,加八月札、绿梅花;脾虚甚者,加党参、炙黄芪;阴虚者,加麦冬、玉竹、沙参;舌苔厚腻者,加法半夏、陈皮、苍术、砂仁、炒薏苡仁;呕恶反胃者,加姜半夏、姜竹茹、生姜;大便秘结者,加麻子仁、郁李仁、大黄、决明子;脾虚便溏者,加炒薏苡仁、山药、白扁豆、马齿苋;久泻者,加石榴皮、云母石粉;腹胀明显者,加大腹皮、厚朴花、枳实;泄泻重者加木瓜、葛根、乌梅;久泻反复发作者,加乌梅、焦山楂;暖气频繁者,加沉香、赭石、白豆蔻;烦躁易怒者,加焦栀子、牡丹皮、川楝子。

2 验案举隅

朱某,女,53岁。初诊日期:2017年4月20日。

主诉:反复腹痛腹泻20余年,加重6个月。20余年来,患者腹痛反复发作,痛则腹泻,若情志不遂或紧张、饮食生冷或稍进油腻则必发作,曾做多项检查,除肠镜提示慢性结肠炎,余无异常,诊断为肠易激综合征,服多种中西药治疗而疗效不显。半年前因子意外死亡而症状加重。刻下:腹痛腹泻频发,腹中雷鸣,攻窜作痛,矢气频作,伴有胸胁胀闷,暖气食少,抑郁易恼怒,情绪多紧张,失眠多梦,舌淡红、苔白稍黄腻,脉弦。西医诊断:肠易激综合征;中医诊断:腹痛、泄泻。治法:抑肝扶脾,理气活血。予加味抑肝散化裁。处方:

钩藤10 g(后下),醋柴胡8 g,炒白术10 g,炒白芍10 g,防风10 g,陈皮8 g,香附10 g,枳壳10 g,当归10 g,川芎10 g,茯苓10 g,贯叶金丝桃15 g,云母石粉20 g(冲服),炙甘草5 g。7剂。每日1剂,水煎,分2次服。

2017年4月27日二诊:药后患者胸胁胀闷、腹痛腹泻、暖气恼怒等症减轻,唯睡眠困难,夜间焦躁,苔脉同前。原方加煅龙牡(各)30 g(先煎),10剂。

2017年5月8日三诊:服药后腹痛腹泻已轻,日行仅2~3次,胸胁胀闷、暖气基本消除,纳食量增,睡眠好转,抑郁易怒、情绪紧张亦减轻。继以上方调治3个月,症状全部消除,随访3个月未发作。

按语:肠易激综合征属于功能性肠病,可归属于中医学“腹痛”“泄泻”“便秘”等范畴。本病发病主要与肝、脾、胃的功能失调有关,可兼夹湿、瘀等。肝主疏通气机、调畅情志,脾胃气机的升降有赖肝气的疏泄,若情志失舒,肝失疏泄,影响脾胃气机的升降,脾胃气滞,则诱发本病或使本病加重。本案患者主症为腹泻、腹痛,泻后缓解。腹胀、腹痛均为脾胃气滞的特征,而气滞原因不外三点:一者实邪阻滞,气机运行受阻;二者肝气郁结,影响脾胃升降;三者脾胃气虚,运行无力。泻后腹痛减轻之原因:一者伤食积滞,便通则积滞去,故腹痛缓解;二者肝旺脾虚,泻后肝气得以舒展,则腹痛得减。分析本案,肝郁脾虚、肝脾不调是主要病机,方选加味抑肝散化裁以疏肝健脾、理气活血。方中云母石粉是独到的经验用药,可涩肠止泻,此药为矿物药,易于吸附于黏膜的表面而迅速膨胀扩散,可保护肠道黏膜,调节肠道功能,对细菌和毒素有强大的吸附作用,并可抑制细菌生长。

药物治疗的同时,嘱咐患者饮食宜清淡易消化,忌食生冷、油腻;保持心情舒畅,精神愉快,避免精神刺激,消除紧张焦虑、抑郁恐惧情绪。起居有常,则有利于疾病的康复和预防复发。

收稿日期:2020-10-22

编辑:吕慰秋 蔡 强