

金庆江效方治验——补中愈淋汤

金庆江

(苏州市中西医结合医院, 江苏苏州 215101)



◎ 江苏省名中医 金庆江

金庆江,男,1948年4月生,江苏吴县人,中共党员。出生于中医世家,现任苏州市中西医结合医院主任中医师、苏州市中西医结合医院吴门医派士材学派工作室主任。为江苏省中医药文化建设专家库专家、苏州市十大健康养生专家、世界中医药学会联合会中医药文献与流派研究专业委员会常务理事、苏州市中医药学会吴门医派专业委员会名誉主任委员、苏州太湖书院特聘研究员,曾任苏州市中医药博物馆特约馆员、苏州市中医药学会吴中医学研究专委会副主任委员。2020年被评为江苏省名中医。

最擅长治疗的疾病:慢性肾炎、尿道综合征、鼻炎、哮喘、口疮、胃炎、肿瘤。

最擅长使用的经典方:麻黄汤、小青龙汤、桂枝加龙骨牡蛎汤、当归四逆汤、大承气汤、增液汤、大
黄牡丹皮汤。

最擅长使用的中药:麻黄、桂枝、苍耳子、白芥子、紫菀、生地黄、麦冬、黄芪、人参、附子、白术、当
归、白芍、桃仁、红花、地龙、黄连、大黄。

最推崇的古代中医药学家:张仲景、孙思邈、李东垣、陶节庵、李时珍、吴又可、李士材、张路玉、叶
天士、尤在泾、俞根初。

最喜爱的中医药典籍:《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《脾胃论》《本草纲目》《伤寒全生集》《温
疫论》《医宗必读》《士材三书》《张氏医通》《温热论》《通俗伤寒论》。

从医格言:学海无涯须博搏,读书有用凭专钻。

关键词 尿道综合征;补中愈淋汤;验方;名医经验;金庆江;江苏

1 补中愈淋汤

组成:炙黄芪30 g,党参15 g,白术10 g,当归10 g,陈皮6 g,紫菀10 g,升麻10 g,柴胡6 g,桂枝10 g,茯苓10 g,浮萍10 g,鸭跖草30 g,车前子15 g(包),六一散30 g(包)。

功效:补中益气,利水通淋。

主治:尿道综合征(气虚湿阻证)。

用法:每日1剂,水煎2次,每次煎40 min左右,煎制的汤液量150~200 mL。每日2次,空腹温服。治疗14 d为1个疗程,连服2~4个疗程。

方解:方中炙黄芪、党参,补气为君;白术、陈皮、茯苓健脾化湿,升麻、柴胡、当归益气升提防气陷不固,均为臣药,与君药合用取补中益气之意;桂枝合茯苓、浮萍化气行水,利膀胱水湿,车前子、六一散之滑石清利湿热,鸭跖草为苏州地方药材,长于清利湿热,紫菀为士材学派特色用药,助膀胱气化,以上均为佐药;六一散之甘草为使,调和诸药。

加 减:口干舌红者,可酌加麦冬、五味子;身热溺黄者,可加黄芩、篇蓄;形寒怕冷者,可加制附子、生姜。

2 验案举隅

唐某某,女,46岁。初诊日期:2005年5月16日。

主诉:尿频尿急间作10余年。患者久立忍尿,以致罹患尿道综合征10余年。近因搬家劳累,小便频急,夜尿尤多,甚至15~30 min小便1次,量少,不畅,小腹坠胀。刻下:尿频不畅,腰酸乏力,稍有困倦,纳食一般,夜寐尚安,无恶寒发热,无肉眼血尿。舌苔薄白,脉细软。尿常规、细菌培养均未见异常,B超及外阴检查排除泌尿道与妇科器质性疾病。西医诊断:尿道综合征;中医诊断:尿梗(脾肾气虚,水湿停阻)。治法:健脾益肾,利水祛湿。予补中愈淋汤化裁。处方:

炙黄芪30 g,党参15 g,生白术10 g,当归10 g,紫菀10 g,升麻10 g,柴胡10 g,桂枝10 g,茯苓10 g,浮萍10 g,鸭跖草30 g,车前子15 g(包),六一散30 g(包)。14剂。每日1剂,水煎2次合并药液,每日2次,空腹温服。

2005年5月30日复诊:药后日间尿次明显减少,腹胀亦消,夜尿尚多,寐差多梦,苔脉同前。予初诊

方加琥珀粉5 g入汤剂冲服,14剂。

2005年6月13日三诊:前症悉减,守方续进,巩固疗效。

此后十多年来,曾经数次复发来诊,均用补中愈淋汤加减调治而瘥。

按语:尿道综合征中老年女性多见,常由淋证或产伤,治疗不当,迁延成疾;或因境况所限,忍尿不泄,致成尿梗之病。淋证治疗不当往往为不规范使用抗生素或专用苦寒通利方剂而致,这些药物易伤及中焦脾胃。李士材再传弟子马元仪在《病机汇论》中论及“今人之治淋者,专以苦寒通利为主,不知通利太过,则中州气弱,而脾湿愈以不行……况乎劳倦伤中,而气虚下陷者有之”,可见治疗淋证需顾护中州之气。

本案患者长期从事站立经营服务,如厕不便,经常忍尿,日久成疾,且反复发作已10余年。所谓初病属实,久病转虚,近因搬家劳累,更致气虚湿阻,症见小便频急、夜尿尤多、量少不畅、小腹坠胀。补中愈淋汤以补中益气汤为底方,可以补益脾肾之气,同时方中还加入了化气行水之品,有利于膀胱气化水行。该患者脉细软,稍有阴伤之疑,故去陈皮之燥。方证相合,即有良效。复诊告知夜尿尚多,寐差多梦,遂加入琥珀粉,以助利水安神,此亦先师李士材之经验用药。琥珀需磨极细粉末,服用时不宜直接撒在药汤内冲服,否则药粉飘浮于药汤之上易致呛咳,可用少量蜂蜜与药粉搅和后再调入药汤内饮服。

收稿日期:2020-10-22

编辑:吴 宁

