

金亚明效方治验——搜风止咳方

金亚明

(泰州市中医院, 江苏泰州 225300)



◎ 江苏省名中医 金亚明

金亚明，男，1959年9月生，江苏泰州人，中共党员。泰州市中医院内科主任医师，南京中医药大学兼职教授。兼任中华中医药学会肺系病分会委员、科普分会常务委员，江苏省中医药学会常务理事、科普专业委员会副主任委员，泰州市中医药学会副会长兼秘书长、肺系疾病专业委员会主任委员。曾连任四届江苏省中医药学会肺系疾病专业委员会副主任委员。被评为江苏省名中医、泰州市名中医、泰州市有突出贡献的中青年专家。2009年被中华中医药学会授予“优秀学会干部”称号，2017年被江苏省科协评为“江苏省优秀科技工作者”，2017年获得南京中医药大学“中医励耘奖”，多次获得市卫生工作先进个人和科协工作先进个人表彰、南京中医药大学及扬州大学医学院“优秀带教老师”表彰。

从事中医内科临床工作近四十年,医术精湛,医德高尚。擅长灵活运用中医理论、中西医结合治疗内科常见病和多发病,特别是肺系疾病。自拟验方开发为中成药“清肺利咽合剂”“愈喘至圣膏”,多年来广泛应用于临床,深得广大患者喜爱,并收入了市级医保目录。

最擅长治疗的疾病：内科疾病，特别是肺系疾病。

最擅长使用的经典方：小青龙汤、麻黄汤、归脾汤、半夏厚朴汤、生脉散、沙参麦冬汤、小柴胡汤。

最擅长使用的中药：桑叶、桔梗、杏仁、贝母、麻黄、党参、半夏、柴胡、枳壳、白术、丹参、地龙、僵蚕、黄芩、黄芪。

最推崇的古代中医药学家：张仲景、李时珍、孙思邈、朱丹溪、叶天士。

最喜爱的中医药典籍:《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《诸病源候论》《医宗金鑑》《傅青主女科》
《丹溪心法》《医学衷中参西录》。

从医格言：谨慎、勤奋和慈悲为人，自省、专注和仁爱行医。

关键词 咳嗽变异性哮喘;搜风止咳方;验方;名医经验;金亚明;江苏

1 搜风止咳方

组成:炒荆芥10 g, 防风10 g, 桔梗10 g, 杏仁10 g, 生地黄10 g, 南沙参10 g, 炙枇杷叶10 g, 胆南星10 g, 紫苏叶15 g, 炙僵蚕15 g, 蝉蜕6 g, 桑叶20 g, 炙蜈蚣2条, 生甘草4 g。

功效:滋阴润肺, 疏风散寒, 搜风化痰。

主治:咳嗽变异性哮喘(肺阴不足、风痰互阻证)。

用法:每日1剂, 水煎2次, 取药液250 mL, 分2次服。

方解:方中南沙参、生地黄养阴润肺;紫苏叶、蝉蜕、荆芥、防风疏风散寒;蜈蚣(或地龙)、僵蚕、桑叶、胆南星搜风解痉化痰;桔梗、杏仁、枇杷叶宣肺祛痰、止咳平喘。诸药合用, 共奏滋阴润肺、疏风散寒、搜风化痰之功效。

加 减:胸闷苔腻者, 酌加瓜蒌10 g、厚朴10 g、薏苡仁30 g等宽胸、燥湿、化痰;咽痛者, 酌加玄参10 g、射干10 g、锦灯笼10 g等清肺、解毒、利咽;口干咽燥者, 酌加麦冬10 g、石斛10~20 g等滋阴生津;咳嗽迁延不已, 酌加赤芍15~30 g、桃仁10 g、百合20 g、炙百部10 g、炙紫菀10 g、川贝母5 g、旋覆花10 g等化痰、润肺、止咳、降逆。

2 验案举隅

郑某某, 女, 36岁。2019年9月16日初诊。

主诉:阵发性咳嗽、咽痒、少痰1月余。患者1个多月来阵发性咳嗽, 伴咽痒、少痰, 自服抗生素及止咳中成药不效。于他院行X线胸部摄片及血常规检查, 均无明显异常, 诊为咳嗽变异性哮喘, 予激素及支气管解痉剂治疗1周, 咳嗽仍不见缓解。刻下:咳嗽阵发性发作, 呛咳连连, 伴咽干且痒, 少量白黏痰, 咳甚时气短, 胸闷, 食纳、二便如常, 夜间时常咳醒。舌质稍暗红、苔薄白, 脉细弦。西医诊断:咳嗽变异性哮喘;中医诊断:咳嗽(肺阴不足、风痰互阻)。治法:养阴润肺, 祛风化痰。予搜风止咳方化裁。处方:

荆芥10 g, 防风10 g, 桔梗10 g, 杏仁10 g, 南沙参10 g, 炙枇杷叶10 g(包), 麦冬10 g, 炒蝉蜕6 g, 炙僵蚕10 g, 川贝母5 g, 冬桑叶15 g, 瓜蒌皮10 g, 炙蜈蚣2条, 生甘草4 g。7剂。每日1剂, 水煎, 分2次温服。

2019年9月23日二诊:患者咳嗽频次减少, 咽痒减轻, 仍感口干, 咯痰白黏, 量中, 苔脉同前。予初诊方去蝉蜕, 加石斛20 g、胆南星10 g, 14剂。

2019年10月7日三诊:咳嗽偶作, 咯痰亦少, 咽痒已除, 仍有少许口干。继予养阴润肺为主汤药7剂以固其本。处方:南沙参10 g, 麦冬10 g, 玉竹15 g, 炙僵蚕10 g, 杏仁10 g, 天花粉10 g, 冬桑叶15 g, 瓜蒌皮10 g, 炙枇杷叶10 g(包), 生甘草4 g。

按语:咳嗽变异性哮喘是近年来多发的一种临床常见病, 又称隐匿型哮喘或咳嗽性哮喘, 是哮喘的一种特殊类型, 是以慢性咳嗽为主要或唯一临床表现的一种特殊类型哮喘, 无明显喘息、气促等症状或体征, 但有气道高反应。临床表现为刺激性干咳, 通常咳嗽比较剧烈, 或伴少量黏痰。咽痒则咳、夜间咳嗽为其重要特征。感冒、寒冷空气、灰尘、油烟等容易诱发或加重咳嗽。多数患者有过敏史。本病可归属于中医学“咳嗽”“风咳”“痉咳”“百日咳”等范畴, 病位在肺, 与脾、肾、肝相关, 病机常为肺阴不足、风寒夹痰, 病久亦可夹瘀。治疗以滋阴润肺、疏风散寒、搜风化痰为主。临床常从治风入手, 适当运用虫类药。

本案患者慢性咳嗽病程较长, 经西药及中成药治疗不效, 故寻求中医治疗。初诊时证属肺阴不足、风痰互阻证, 正合“搜风止咳方”之方证。二诊时咳嗽症状明显减轻, 口干、痰黏色白, 故去疏风之蝉蜕, 加石斛滋阴生津, 胆南星化痰息风。服药2周后, 症状基本消失, 故予养阴润肺之沙参麦冬汤加减以巩固疗效。现代药理研究表明, 蝉蜕、地龙、僵蚕、蜈蚣均有抗过敏、解痉作用, 旋覆花对组胺引起的支气管痉挛有对抗作用。搜风止咳方既养阴润肺以治本, 又疏风散寒以治标, 故治疗咳嗽变异性哮喘效果显著。

收稿日期: 2020-10-22

编辑: 吴 宁