

基于《金匱要略》“痛证”探讨癌症疼痛的治疗

段 雯 彭杨梅 岳仁宋

(成都中医药大学附属医院, 四川成都 610072)

摘 要 将《金匱要略》中所载治痛条文按疼痛部位上、中、下三部进行分类,认为“正虚邪滞,癌毒内损”为癌痛的基本病机,以“补虚通滞,攻毒抑癌”为治疗大法。根据不同癌痛部位的发病特点,视其虚实,分别治予:祛实邪调营卫以止痛,逐浊通滞解毒以止咽痛,理气豁痰化瘀以止胸痛,温阳运浊缓急以止腹痛,温肾散寒通痹以止腰痛,理气散结活络以止胁痛,并将抑癌解毒之品贯穿始终,最终发挥养正、除积、止痛之效。

关键词 《金匱要略》;癌症疼痛;正虚邪滞;癌毒内损;经方

基金项目 四川省中医药管理局四川省名中医岳仁宋工作室建设项目(川中医药办函〔2021〕12号)

癌症疼痛(简称癌痛)是指由恶性肿瘤、肿瘤相关病变及抗癌治疗所导致的疼痛^[1],是癌症患者最常见、最难以承受的症状之一。癌症患者初期约25%伴随疼痛,至晚期癌痛的发生率可高达60%~80%,对患者的身心健康产生显著影响,严重降低其生存质量^[2]。西医除积极治疗原发病外,根据世界卫生组织(WHO)三阶梯止痛原则用药,常单用或联合使用非甾体抗炎药(NSAIDs)、阿片类药物及抗惊厥等辅助镇痛药物对症止痛。NSAIDs可导致消化道溃疡、血小板功能障碍等不良反应,阿片类药物可出现肠道功能障碍、成瘾及诱发停药戒断综合征等不良反应^[3],在一定程度上影响止痛效果。近年来,中医药在癌痛综合治疗中的作用逐渐显露,可有效缓解疼痛,亦可发挥减毒增效作用以减轻止痛药的不良反应,调整脏腑内环境以延缓病情进展,提高生存质量。

癌症疼痛可归属于中医学“痛证”范畴,历代医家对疼痛的辨治论述不在少数,张仲景对疼痛认识颇深。癌痛的发病多从“虚”、从“滞”,《金匱要略》中记载治痛方50余首,颇具“补虚通滞”之效,使正复邪去而痛止。现按疼痛部位上、中、下三部将《金匱要略》中的治痛条文进行讨论,详析理法方药,以期指导临床提高癌痛的治疗效果、改善患者预后。

1 癌痛的基本病因病机——正虚邪滞,癌毒内损

中医学认为癌病多由素体内虚、感受六淫邪毒、饮食失调、内伤七情导致脏腑功能失调,气郁痰阻,血瘀毒聚成有形之肿块,《杂病源流犀烛》言:“邪积胸中,阻塞气道,气不宣通,为痰,为食,为血……遂结成块而有块。”癌病初起,气滞、痰凝、湿阻、血瘀、

毒郁,诸实邪留滞脏腑筋脉,三焦不通,气血失畅,则发为疼痛,此乃邪滞不通则痛。《肘后备急方》载:“腹中臃有结积,便害饮食,转羸瘦”,随病情进展,邪气久积,耗伤人体气血津液,影响脏腑功能,肌肉筋脉、五官九窍失养,亦发为疼痛,此为正虚不荣则痛。癌症后期,正气亏损,邪从中生,则虚滞相杂而痛。同时,癌症病程漫长,浊瘀久滞,化生癌毒,机体正气不足难以制衡癌毒,癌毒愈盛则正气更损,疼痛不愈、病情反复终致恶候。可见,正虚邪滞、癌毒内损为癌痛发病的基本病机。

2 《金匱要略》言痛之理法方药

2.1 《金匱要略》辨部位治癌痛之理 据“异病同治”原则,从古典医籍记载各类“痛证”的辨治中不难窥探出“癌痛”的证治机理。肿瘤的部位不同,其引起疼痛的性质及伴随症状亦不同,如《严氏济生方·头痛论治》载:“痛引脑巅,甚而手足冷者,名曰真头痛,非药之能愈”,《素问·玉机真脏论》载:“大骨枯槁,大肉陷下,胸中气满,喘息不便,内痛引肩项”,《肘后备急方》言:“腹中有物如石,痛如刺,昼夜啼呼”等,其所述症状与颅内肿瘤、肺癌及食管癌、消化道肿瘤等压迫所致的疼痛症状颇为相似。故而,疼痛部位与脏腑病变息息相关,可根据《金匱要略》条文中记载的疼痛部位进行分类,头为诸阳之会,咽为呼吸、进食之门户,胸属上焦,故头痛、咽痛、胸痛为上部之痛;腹部内藏脾胃、大小肠等重要脏器,位处中州,故腹痛为中部之痛;肝肾居下焦,腰为肾之府,足厥阴肝经布胁肋,故腰痛、胁痛皆属下部之痛。

2.2 《金匱要略》治痛之法 《金匱要略》所载治痛之法涵盖祛痰泄浊、化瘀通络等通滞之类,亦包括

调和营卫、补益气血等扶正之法,部分方药尚具有攻毒抑癌之效。癌痛患者早期以邪实为盛者,当以攻邪为主,泄浊通滞,避免邪侵日久,更伤正气;中晚期以正虚为主者,当根据气血阴阳之不足,分别予以补气、养血、滋阴、温阳,荣养五脏六腑、形体官窍。同时,需辅以抑癌解毒之品贯穿始终,消除病源,共奏养正、除积、止痛之效。

3 《金匱要略》方在癌痛中的应用

3.1 上部之痛——头痛、咽痛、胸痛

3.1.1 头痛证治 头为精明之府,无论外感内伤均可扰乱清阳而致头痛。癌症患者卫外功能受损,易感邪气,且因癌瘤阻滞,脏腑功能受损易内生浊邪,上扰清窍则发为头痛,治宜祛实邪以止急痛,调营卫以复清阳。

“干呕,吐涎沫,头痛者,茱萸汤主之”,吴茱萸汤专事肝胃虚寒、厥阴上逆之头痛,以巅顶痛甚为要。癌毒易伤阳气,且经抗癌治疗克伐胃阳,胃寒生浊,循厥阴之脉上犯于巅,纷扰清阳则致头痛,吴茱萸汤温降并行,使得清阳上升、浊阴下降则头痛得缓。方中吴茱萸一药治三经,“能下三阴之逆气”,且吴茱萸碱可抗炎镇痛,亦可通过调控JAK2/STAT3、PI3K/Akt等信号通路和阻滞肿瘤细胞周期而发挥抗肿瘤作用^[4]。“吐后,渴欲得水而贪饮者,文蛤汤主之。兼主微风,脉紧头痛。”文蛤汤所治头痛为吐后阴伤,热邪内郁,兼外感风寒,表气不畅所致。文蛤性咸寒,软坚消痞专攻癌瘤,且含有多种活性物质可发挥良好的抗肿瘤作用^[5],配伍麻杏姜草、石膏等解表清里,表郁解、里热清则头痛安。《妇人产后病脉证治第二十一》言:“产后风,续之数十日不解,头微痛,恶寒……可与阳旦汤。”阳旦汤即桂枝汤,主调荣养卫,可固表以扶正祛邪。“产后,中风发热,面正赤,喘而头痛,竹叶汤主之”,竹叶汤为桂枝汤类方,方中人参、附子益气培元,竹叶清解虚烦,配伍防风、葛根等可增强发表之力。癌毒耗阴伤阳,正气亏虚,藩篱受损,外邪易侵,风寒郁表,经脉不畅则头痛,予桂枝汤可使营卫调和而御邪于外,且方中桂枝善温通经脉,芍药、甘草缓急止痛,诸药合用以缓头痛。兼见下元不足,虚阳浮越者,予竹叶汤温阳补虚、发汗解肌、舒筋止痛。

3.1.2 咽痛证治 咽喉乃经脉交汇的场所,与多脏腑病变相关。“毒者,邪气蕴结不解之谓”,咽喉为抗御邪侵的门户,病邪来袭,首犯于咽,诸邪交争,致痰浊瘀毒阻滞则发为咽痛,治之当逐浊通滞、解毒止痛。

“咽痛”为《金匱要略》中“阴阳毒”的主证之一,“阳毒之为病,面赤斑斑如锦纹,咽喉痛,唾脓血……升麻鳖甲汤主之”,“阴毒之为病,面目青,身痛如被杖,咽喉痛……升麻鳖甲汤去雄黄蜀椒主之”。阴阳

毒发病不离热毒、血瘀,血液系统恶性肿瘤所见出血、疼痛等症亦与热毒内炽、瘀血阻滞密切相关,热毒内迫营血导致血逸脉外则见斑疹隐隐、出血等症,热毒炽盛、灼烧咽喉则见咽痛,热灼津液导致血脉凝滞则见全身骨关节疼痛。升麻鳖甲汤可能通过阻滞细胞周期、诱导细胞凋亡等途径抑制AML细胞增殖^[6]。升麻鳖甲汤寓“火郁发之”之意,方中升麻发散郁火可解百毒,鳖甲破癥积、通瘀络兼能护阴,当归养血活血可助鳖甲通血脉,雄黄、蜀椒解毒力强,寓以毒攻毒之意,甘草调和诸药,又能解毒、缓急止痛,全方共奏解毒活血通脉之效,热毒、瘀血尽除,则咽痛自缓。

3.1.3 胸痛证治 胸部为宗气所聚,亦为血管、经脉布散之处,气机在胸府升降交换,故胸痛为病,以气滞为多。《外科正宗》载:“夫人生癭瘤之症,非阴阳正气结肿,乃五脏瘀血、浊气、痰滞而成。”癌瘤类病,易因瘀浊而成,可致气机不利,进而使痰瘀内盛,气痰瘀胶结终致经脉滞涩发为胸痛,治宜理气豁痰、化瘀通滞止痛。

《金匱要略》所载治胸痛之方,其针对的病理因素主要为气、痰、瘀交阻。瓜蒌薤白白酒汤、瓜蒌薤白半夏汤实为胸痹心痛之基础方,主治胸阳不振、气滞痰阻之证,善豁痰化浊、理气宽胸。方中瓜蒌擅开胸膈之痹阻、导痰下行,薤白擅入肝经畅气机、通阳结散阴寒,且现代药理学研究发现薤白皂苷具有抗肿瘤、镇痛的作用^[7]。癌毒为患,浊瘀乃存,疼痛遂生,应在早期正气尚存之时,及时予瓜蒌薤白之辈理气祛浊以止痛,避免邪实胶着更损机体正气。“心痛彻背,背痛彻心,乌头赤石脂丸主之。”乌头赤石脂丸组方包括乌头、附子、干姜、蜀椒、赤石脂,皆为大辛大热之品,专攻阳气衰微、阴寒痼结所致之胸痛。癌症患者见阳微寒邪极盛,血脉凝滞所致的胸痛无休止,可用乌头赤石脂丸急救之。乌头、蜀椒逐寒痹、散寒结,附子、干姜回阳救逆,且乌头类生物碱、附子总生物碱均具有抗炎镇痛的作用^[8];另取赤石脂收敛之性,发挥敛阳之功,且防温散太过。诸药合用阴寒得散,血脉渐通,则胸痛得缓。

3.2 中部之痛——腹痛 腹部为脏腑气血汇聚之处,《医门法律》言:“寒痛多见于身之前……而身之前,又多见于腹。”腹部内藏脏腑较多,气血充盛,功能失调易致痰湿瘀浊互结形成癌瘤,癌瘤阻碍气机则可出现腹胀、腹痛等不适,且癌症患者久病虚羸,后天之本功能衰退,生化乏源,运化无力,寒湿内生,久则中焦虚寒,治当温阳运浊、缓急止痛。

《金匱要略》中记载治腹痛方约18首,虚实之痛皆可辨证治之。癌痛患者在维持治疗期间,易受情志或化疗药物影响,克伐脾胃导致中土虚弱,脏腑经

脉失于濡养则腹痛。气血两虚、阴阳失调,虚劳里急而腹痛者,以小建中汤建中缓急、调和阴阳;痛甚,痛而不可触,以大建中汤温阳助运、缓急止痛;脾胃阳虚,寒饮上逆,腹痛、肠鸣、呕吐并见者,以附子粳米汤治之。有研究者临床观察小建中汤、大建中汤、附子粳米汤治疗以“虚寒”为主证的不同程度癌痛,疗效确切^[9-11]。脾属太阴湿土,运化不及,致使气机失畅,枢机不利,水谷精微聚于中焦,变生瘀浊,加重疼痛。《金匱要略》妇人三篇中以当归芍药散、芍归胶艾汤、枳实芍药散等方治疗妇人诸痛,皆以“瘀”为要。当归芍药散治疗肝脾失和、气血郁滞兼湿阻所致腹中疝痛;芍归胶艾汤调补冲任,可治疗冲任虚损之腹痛;枳实芍药散治疗气滞瘀阻所致病势较剧、满痛俱见之腹痛。芍药主邪气腹痛,能除血痹、破坚积,且芍药及其中药复方可增强机体免疫力,亦可在体内外发挥抑制肿瘤新生血管、诱导肿瘤细胞凋亡、减毒增效等作用^[12]。妇人三篇的治痛之方中芍药应用广泛,用量颇大,组方精妙,故不仅仅局限于治疗妇人诸痛,尚可应用于癌痛的治疗中。

3.3 下部之痛——腰痛、胁痛 腰者,肾之府;胁者,肝经布散之处。足少阴肾经贯脊属肾,抵腰中,肾精亏虚,则经脉虚而痛,癌症患者久病或经治疗后,耗损精气,腰府失养则痛,治之当温肾散寒、通痹止痛;足厥阴肝经上贯膈,布胁肋,胁痛与肝经关系密切,肝主疏泄、调畅气机,癌瘤阻滞影响肝木疏泄,气机不通则痛,治当理气散结、通络止痛。

《血痹虚劳病脉证并治第六》言:“虚劳腰痛,少腹拘急,小便不利者,八味肾气丸主之”,癌症病程缠绵,邪正交争,五脏阴阳皆伤,“五脏之伤,穷必及肾”,因而肾之阴阳失调,肾精难充,腰府失养则发为疼痛,可予八味肾气丸,取其“微微生火,以生肾气”之意缓解癌症日久所致的腰痛。《五脏风寒积聚病脉证并治第十一》载:“肾着之病,其人身体重,腰中冷……久久得之,腰以下冷痛,腹重如带五千钱,甘姜苓术汤主之。”癌症患者久病阴损及阳,肾阳殆尽,温煦失职,气化无力,易生寒湿,痹阻腰府以致疼痛,甘姜苓术汤中干姜配甘草温中散寒,茯苓配白术健脾祛湿,寒湿祛则痹痛能止。《腹满寒疝宿食病脉证治第十》载:“胁下偏痛,发热,其脉紧弦,此寒也,以温药下之,宜大黄附子汤。”癌痛患者常使用阿片类止痛药,易引起便秘,甚至导致肠梗阻而出现疼痛,大黄附子汤所治胁痛乃因阳气不运、寒积里实所致,此方中大黄、附子相反相成,温阳通腑,辅以细辛温散寒结以止痛。现代药理学研究表明,附子生物碱可能通过调控AKT1、EGFR蛋白表达,干预MTAP、ABCB1基因等途径发挥抗肿瘤作用^[13],大黄酸可通

过促进肿瘤细胞凋亡、联合放化疗药物减毒增效、抑制肿瘤细胞增殖等途径达到抗肿瘤的效果^[14]。

4 结语

癌症疼痛发生率高,治疗方式有限,癌痛患者虽以“痛”为要,切不可见痛止痛、不顾虚实寒热,照搬治之,应谨察阴阳,反复推敲,发挥中医药“简、便、效、廉”的优势,传承中医经典理论,应用经方,辨证用药,以期有效缓解癌症本病及抗癌治疗所导致的疼痛,发挥减毒增效的作用,使患者带瘤生存,提高生活质量,增强抗病能力。

参考文献

- [1] 赫捷.肿瘤学概论[M].2版.北京:人民卫生出版社,2018:228.
- [2] 国家卫生健康委员会办公厅,国家中医药管理局办公室.癌症疼痛诊疗规范(2018年版)[J].全科医学临床与教育,2019,17(1):4.
- [3] 中国抗癌协会肿瘤营养专业委员会.镇痛药物不良反应专家共识[J].肿瘤代谢与营养电子杂志,2021,8(2):139.
- [4] 刘雪珂,王海燕,刘億,等.吴茱萸碱的现代药理研究进展[J].中华中医药学刊,2019,37(4):860.
- [5] 魏宁,林秀坤,牛荣丽,等.文蛤中抗肿瘤活性物质研究概况[J].食品与药品,2007,9(11):63.
- [6] 马邦云.升麻鳖甲汤加减方调控MAPK信号通路诱导AML细胞凋亡的研究[D].南京:南京中医药大学,2019.
- [7] 赵书田,刘理,秦媛媛,等.薤白中皂苷类化合物种类及其药理作用的研究进展[J/OL].中成药:1(2021-11-16)[2021-12-11].http://lib.edutcm.edu.cn:29006/kcms/detail/31.1368.R.20211116.1405.002.html.
- [8] 高晓琴.《金匱要略》中的附子配伍与现代药理研究[J].基层医学论坛,2015,19(27):3805.
- [9] 刘翠峰,郭雅明,刘铁虎.小建中汤加味治疗虚寒型癌性腹痛38例[J].实用中医药杂志,2000,16(12):17.
- [10] 郭庆伟,阎丽珠.大建中汤论治虚寒性癌痛经验总结[J].亚太传统医药,2018,14(12):131.
- [11] 向菊花.仲景附子粳米汤加减联合盐酸曲马多治疗阳虚痰凝型癌性疼痛的临床观察[D].长沙:湖南中医药大学,2017.
- [12] 姜建伟,王春雷,周佳佳,等.芍药抗肿瘤作用机制及临床应用概况[J].实用药物与临床,2017,20(5):590.
- [13] 陆超颖,丁梦磊,蔡淑慧,等.附子生物碱类成分分析及其抗肿瘤机制初探[J].南京中医药大学学报,2021,37(5):720.
- [14] 蒋兰,杨毅.大黄酸抗肿瘤机制的研究进展[J].中成药,2021,43(10):2765.

第一作者:段雯(1996—),女,硕士研究生在读,研究方向为中医防治内分泌代谢疾病的基础与临床。

通讯作者:岳仁宋,医学博士,主任医师,博士研究生导师。1580229694@qq.com

修回日期:2021-12-19

编辑:傅如海