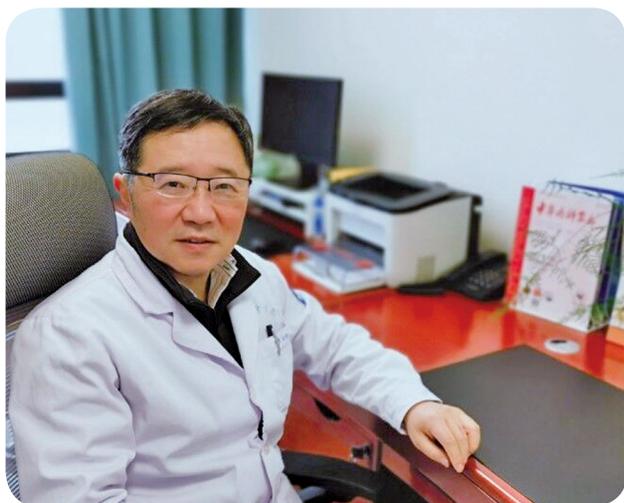


## 金小晶效方治验——新蒲饮

金小晶

(南京市中医院, 江苏南京 210022)



◎ 江苏省名中医 金小晶

金小晶, 男, 1960年10月生, 江苏如东人。主任中医师, 南京中医药大学教授, 硕士研究生导师。现任南京中医药大学附属南京中医院脾胃科主任、南京金陵医派研究中心主任、中华中医药学会脾胃分会常务委员、江苏省中医药学会肝病专业委员会副主任委员、南京中医药学会脾胃专业委员会主任委员、《时珍国医国药》杂志编委。2020年被评为江苏省名中医。

最擅长治疗的疾病: 内科疑难病、肝硬化、反流性食管炎、萎缩性胃炎、自身免疫性肝病、消化道肿瘤、溃疡性结肠炎、哮喘、糖尿病、类风湿关节炎。

最擅长使用的经典方: 温胆汤、柴胡疏肝散、当归四逆汤、泻心汤。

最擅长使用的中药: 大黄、桂枝、黄连、蒲公英、天麻、钩藤、黄芪、三七、当归、川芎、干姜、陈皮、半夏。

最推崇的古代中医药学家: 张仲景、李时珍、缪希雍、叶天士。

最喜爱的中医药典籍: 《黄帝内经》《伤寒论》《先醒斋医学广笔记》《医学心悟》。

从医格言: 熟读王叔和, 不如临症多。

关键词 幽门螺杆菌感染性胃炎;胃痞;新蒲饮;验方;名医经验;金小晶;江苏

## 1 新蒲饮

**组成:**黄连6g,黄柏10g,蒲公英20g,连翘20g,煨木香10g,仙鹤草30g,生甘草3g,陈皮8g。

**功效:**清热利湿,和中健运。

**主治:**幽门螺杆菌感染性胃炎(脾胃湿热证)。

**用法:**每日1剂,水煎,分2次服。

**方解:**方中黄连清热、燥湿、解毒,现代药理研究证实黄连所含的小檗碱有广谱抗菌作用,对幽门螺杆菌(Hp)有较强的抑制作用,能消除胃肠慢性炎症;蒲公英和胃散结、清热利湿;黄柏、连翘清热燥湿、泻火解毒。四药合用加强对Hp的抑制作用。木香味辛性温,行气止痛;仙鹤草消肿、健胃、解毒,具有较好的抗菌作用;连翘清热解毒;陈皮理气健脾、燥湿化痰;生甘草补脾益气、清热解毒、缓急止痛、调和诸药。

**加减:**偏寒者,加桂枝、吴茱萸、高良姜;暖气者,加紫苏梗、厚朴;腹胀甚者,加厚朴、砂仁;吞酸者,加半夏、海螵蛸、煨瓦楞子;嘈杂明显者,加浙贝母;胃脘痛甚者,加延胡索、白芷、九香虫;便秘者,加熟大黄、当归、生白术。

## 2 验案举隅

王某,女,63岁。初诊日期:2019年8月14日。

主诉:间断上腹痛伴腹泻1年半,加重3个月。2017年6月体检发现Hp抗体阳性,但首次三联疗法治疗失败。2018年3月第二次治疗亦失败。患者丧失信心,未再系统服药。近3个月无明显诱因下间断出现上腹疼痛加重。刻下:上腹部隐痛不适,伴暖气、腹胀,无恶心、呕吐,伴有便溏泄泻,日行3~4次,无黏液脓血,食纳尚可。舌红、苔黄腻,脉弦。西医诊断:Hp感染性胃炎;中医诊断:胃痞。病机:脾胃损伤,运化失职,湿浊内生,郁而化热,中焦气机不畅,不通则痛。治法:清热利湿,健脾和胃。予新蒲饮加减。处方:

黄连6g,黄柏10g,干姜3g,蒲公英20g,连翘20g,仙鹤草30g,白芷10g,生甘草6g,煨木香10g,白及10g。14剂。每日1剂,水煎,早晚分服。奥美拉唑20mg/次,每日1次,餐前2h温服。

2019年8月29日二诊:药后诸症俱减,腹部隐痛基本消除,暖气不显,大便成形,日行1~2次,纳寐可。舌淡红、苔薄腻,脉细弦。嘱注意饮食卫生,日常使用公筷并分餐饮食,避免再次感染,未再治

疗,1个月后复查Hp阴性。

按语:幽门螺杆菌感染是引发慢性胃炎、十二指肠溃疡等诸多疾病的重要原因之一,该病菌可在胃黏膜上不断繁殖,侵蚀胃黏膜,破坏其正常防御功能。西药治疗本病虽有一定的疗效,但因需联合使用多种抗生素,且用量较大,多见各种临床副反应。西药具有一定局限,有待研究更好的清除Hp之法。

Hp感染常见有胃脘部胀满不适等症状,属于中医学“胃痞”范畴。中医学认为病邪外侵、饮食不节和/或不洁、情志不舒,导致湿热内蕴、胃失和降,是Hp感染的关键所在,可使患者出现胃脘痛、反酸、饱胀等相关症状。病机以虚实相兼为特点,中医治疗注重清热利湿、健脾和胃,提高患者的免疫力,促进机体释放胃黏膜细胞保护因子以达到调整肠胃功能之目的。本案患者系老年女性,2次西药杀菌治疗失败,以间断上腹痛伴腹泻为主症,兼见腹胀、暖气,结合舌质红、苔黄腻、脉弦,辨证乃脾胃湿热。首诊以新蒲饮化裁联合奥美拉唑抑酸治疗。方中黄连、蒲公英清热解毒,消除胃肠慢性炎症;黄柏、连翘清热燥湿、泻火解毒;木香、白芷行气止痛;白及消肿、收敛生肌,促进胃黏膜修复和释放内源性前列腺素;仙鹤草消肿、健胃、解毒,有较好的抗菌作用;生甘草缓急止痛。因方偏寒凉,配干姜以缓寒凉、和中助运。全方寒温并用,共奏清利湿热、杀灭幽门螺杆菌之功。二诊时患者诸症显减,因本方性偏寒凉,中病即止,不可过服。同时嘱患者注重日常饮食调摄以增强体质,并注意饮食及口腔卫生,预防再次感染Hp。

收稿日期:2020-10-22

编辑:吕慰秋 蔡强

