

## 欧阳钢效方治验——枕大神经痛针刺方

欧阳钢

(江苏省老年病医院, 江苏南京 210024)



◎ 江苏省名中医 欧阳钢

欧阳钢,男,1965年9月生,江西新余人,中国农工民主党党员。针灸学博士,中医学博士后,主任中医师,南京中医药大学博士研究生导师,江苏省名中医。现任江苏省老年病医院传统医学科主任、中国针灸学会脑病科学委员会委员、中国针灸学会筋经诊治专业委员会委员、中国老年学与老年医学学会骨质疏松分会中医药专家委员会常务委员、世界中医药学会联合会眼针分会理事、江苏省针灸学会理事、江苏省针灸学会临床专业委员会副主任委员、南京市康复医学会常务理事。

最擅长治疗的疾病:各种疼痛性疾病、神经系统疾病。

最擅长的治疗手段:针、灸。

最推崇的古代中医药学家:张仲景、华佗、杨继洲。

最喜爱的中医药典籍:《黄帝内经》《针灸大成》。

从医格言:有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰。

关键词 枕大神经痛;头痛;枕大神经痛针刺方;验方;名医经验;欧阳钢;江苏

## 1 枕大神经痛针刺方

**取穴:**体针——病灶侧风池、中渚、阿是穴(枕大神经出口处);头皮针——病灶侧枕下旁线。

**功效:**祛风散寒,通络止痛。

**主治:**枕大神经痛(风寒证)。

**针法:**阿是穴直刺1.2~1.5寸,泻法,得气后选用10 mm左右的艾炷行温针灸;风池穴向对侧鼻尖方向斜刺,行平补平泻法;中渚穴选用0.30 mm×40 mm针灸针直刺,行泻法;枕下旁线顺着头皮平刺,针尖向下,行平补平泻法。留针30 min。

**方解:**《灵枢·经脉》载:“膀胱足太阳之脉,起于目内眦,上额,交巅……是动则病,冲头痛,目似脱,项似拔,脊痛,腰似折……是主筋所生病者……头凶项痛……”该条文主要描述了太阳头痛,其疼痛部位多为后枕部,与本病证相符。以痛为输,遂取枕下旁线及阿是穴,因本病中医辨证大多属风寒头痛,经云“寒者热之,热者寒之”,遂采用温针灸法以温经通络、散寒止痛。《灵枢·经脉》曰:“胆足少阳之脉,起于目锐眦,上抵头角,下耳后,循颈,行手少阳之前,至肩上……是动则病,口苦……是主骨所生病者,头痛,颌痛,目锐眦痛……”患者头痛放射至头部颞侧,是少阳头痛表现之一,故取足少阳胆经之风池穴,一是取其祛风通络,其二该穴位于阿是穴(枕大神经出口处)旁,属于邻近选穴,可加强对阿是穴的刺激作用。中渚穴为手少阳三焦经之输穴,与风池穴配合应用,取其近端穴与远端穴相结合、表里经同治之意。

**加减:**疼痛至颞部者,加用颌厌透悬厘。

## 2 验案举隅

王某,男,40岁。初诊日期:2018年10月18日。

主诉:后枕部疼痛半月余。患者诉半月前因工作疲劳后感受风寒,出现头痛症状,以右后枕部为主,疼痛剧烈时放射至右侧顶部,未及前额。曾于外院就诊后,查头颅CT无明显异常,口服扶他林等药物及针灸2次,症状仍无明显缓解,后经熟人介绍前来我科求治。刻下:疼痛面容,后枕部局部疼痛,以右侧为主,近风池穴附近有明显压痛、拒按,颈部活动无明显受限,纳可,寐差,二便调。舌淡红、苔白,脉紧。既往有颈椎间盘突出症病史。西医诊断:枕大神经痛;中医诊断:头痛(风寒阻络、气血凝滞证)。治法:祛风散寒,通络止痛。予枕大神经痛针刺方。处方:

右侧风池、阿是穴、中渚、枕下旁线(头皮针)。

嘱患者取坐位,风池穴行平补平泻法,阿是穴、中渚用泻法,阿是穴同时配合用温针灸,枕下旁线采用平刺法,针尖向下,留针30 min。

首次治疗后,患者自觉疼痛有明显减轻,嘱避风寒,充分休息,次日复诊。

2018年10月19日复诊:后枕部疼痛基本缓解,按压右侧风池穴附近,仍有轻微压痛,要求再次针灸。继续治疗2次,方法同上,以进一步巩固疗效。

3 d后来电告知,症状已完全缓解,后未复发。

**按语:**根据国际头痛学会的定义,枕神经痛是根据枕大神经和/或枕小神经的分布情况,在头皮后部发生的单侧或双侧阵发性射痛或刺痛。疼痛通常伴有相应的皮痛感减退或触痛。患者枕大神经出口处(两乳突连线中点外侧约3 cm外)有痛感,该处疼痛发病的原因主要是颈椎病或颈部肌肉的长期收缩,由于某种因素触发,疼痛通路的持续激活导致三叉神经核的长期增强,使这些神经元对微小的刺激都极度敏感,在极端的情况下,会导致异位痛。这一过程被认为是与枕部神经痛有关的主要病理生理机制。

枕大神经痛是针灸科的一种常见病、多发病,其发病的主要原因多为长期伏案,或长期不正确的姿势导致枕颈部软组织的慢性损伤、粘连,刺激或者挤压枕大神经所致,属中医学“头痛”范畴,病机分析多与太阳和少阳经有关。

本案患者因感受风寒后导致太阳和少阳经局部经脉阻滞,出现头部疼痛,因感受风寒所得,属中医风寒头痛。取穴以局部穴位为主结合远道穴为原则。风池为祛风散寒之要穴,取之以祛风通络止痛;阿是穴为病灶部位,正所谓“腧穴所在,主治所及”,采用针和灸结合的方法具有温经散寒、通络止痛之功;枕下旁线属足太阳膀胱经,有疏通太阳之经气、止痛的作用;中渚穴为手少阳经的输穴,为治疗颈项部疼痛的要穴,与其表里经足少阳经之风池穴配伍应用有疏通头面部经络之经气、止痛功效。诸穴合用,共奏祛风散寒、通络止痛之功,因此在临床上取得明显的效果。在临床诊疗过程中,针对不同原因所致的头痛疾病,如能做到辨证与辨病有机结合,有针对性地施治,往往效如桴鼓。

收稿日期:2020-10-22

编辑:吕慰秋 蔡强