

# 夜啼源流考

孟璐 陈斌 李富震 王兵 姜德友

(黑龙江中医药大学,黑龙江哈尔滨150040)

**摘要** 系统梳理历代重要医籍,对夜啼的源流进行考证。因夜啼之别名众多,故将其以病性、病因分类命名。将其病因病机整理概括为外感寒邪、母乳染疾、阴盛脏冷、胎寒致啼、胎热致啼、心火热盛、心气不足、惊气传脏、人物客忤、瘀血内停和重舌口疮等11类。将治法概括为安神开窍法、清热法、温脾散寒法、温肾散寒法、培土生气法、活血化瘀法及针灸、推拿法等,以期方便查阅及指导临床。

**关键词** 夜啼;源流;病名;病因病机;治疗

**基金项目** 国家中医药管理局龙江医学流派传承工作室建设项目(LPGZS2012-14);国家中医药管理局姜德友全国名老中医专家传承工作室;黑龙江省中医药管理局“龙江医派研究”基金项目(ZHY12-Z095);黑龙江中医药大学科研基金项目(201733);黑龙江中医药大学基础医学院青年教师科研项目(JCQNSK-II-09)

小儿夜啼是婴儿期常见的睡眠障碍之一<sup>[1]</sup>,是指小儿白天能安静入睡,但入夜则啼哭不安,或时哭时止,或定时啼哭,甚则通宵达旦,或伴有惊恐状,多见于1岁以内婴幼儿。“夜啼”病名,首见于隋代巢元方《诸病源候论》。古往今来,关于夜啼的论述十分繁芜,现从病名、病因病机及治疗入手,对历代重要

医籍中关于夜啼的内容进行系统梳理如下。

## 1 病名

综合分析夜啼诸多称谓的历史,可归纳为以下2种分类命名方法。

1.1 以病性命名 南宋陈言《三因极一病证方论》载有“小儿夜啼有四证:一曰寒,二曰

- [3] 陈蕾,姚毅.江苏省三级中医及中西医结合医疗机构中药药事和抗菌药物管理现状调查与分析[J].中国药业,2020,29(12):29.
- [4] 卫云.毒性中药品种的用法用量及其管理措施分析[J].北方药学,2017,14(4):175.
- [5] 张萍,李明华,石岩,等.2017年全国中药材及饮片质量概况[J].中国中药杂志,2018,43(21):4198.
- [6] 国家中医药管理局.国家中医药管理局关于进一步加强中药饮片处方质量管理强化合理使用的通知[EB/OL].(2015-12-17)[2021-07-26].<http://www.satcm.gov.cn/yizhengsi/gongzuodongtai/2018-03-24/2698.html>.
- [7] 王琴,徐德生,刘力.上海市22所二、三级中医、中西医结合医疗机构中药饮片管理现状及优化建议[J].中国药房,2018,29(11):1449.
- [8] 张萍,李明华,石岩,等.2017年国家中药饮片专项抽验质量概况[J].中国药事,2018,32(10):1330.
- [9] 张雪,孙婷,孙婉萍,等.我国中药饮片行业发展现状及存在的问题研究[J].中国药房,2018,29(13):1734.
- [10] 国务院办公厅.国务院办公厅印发关于加快中医药特色发展若干政策措施的通知[EB/OL].(2021-02-09)

[2021-07-26].<http://www.satcm.gov.cn/xinxifabu/guowuyuan-xinxixi/2021-02-09/20093.html>.

- [11] 国家中医药管理局.国家中医药管理局办公室关于进一步加强中药饮片管理保证用药安全的通知[EB/OL].(2015-12-17)[2021-07-26].<http://yzs.satcm.gov.cn/gongzuodongtai/2018-03-24/2901.html>.
- [12] 国家卫生健康委员会.国家卫生健康委关于印发三级医院评审标准(2020年版)的通知[EB/OL].(2020-12-21)[2021-07-26].[http://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/2020-12/28/content\\_5574274.htm](http://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/2020-12/28/content_5574274.htm).
- [13] 赵林钢,黄蓉,谭喜莹,等.江苏省二级及以上医疗机构中药师人力资源调查分析[J].药学与临床研究,2019,27(2):157.

**第一作者:**张倩(1985—),女,中药学博士,副主任中药师,研究方向为中药质量控制与评价。

**通讯作者:**赵林钢,药学硕士,主任中药师,硕士研究生导师。zhaolingang001@sina.com

收稿日期:2021-08-26

编辑:吴宁

热……”，此处提及寒啼、热啼。清代沈金鳌《幼科释谜》云：“钱乙曰：小儿惊啼者，谓睡梦中忽然啼而惊觉，邪热乘心也，安神丸。寒夜啼者，脾脏寒冷，当夜阴盛之时相感，故痛而啼也……热夜啼者，腹热痛，夜啼面赤，唇焦便赤”，提及寒夜啼和热夜啼。

1.2 以病因命名 本病多为其他疾病伴随症状，如发生于惊风、胎风、客忤、积滞、母乳染疾、腹痛、重舌口疮、鹅口疳、痘疮等疾病之后<sup>[2]</sup>。《诸病源候论》中提及“惊啼”，又名胎惊夜啼。由于肝气未充，胆气怯而易惊，引起啼哭惊惕。如包裹衣着不当，感受风寒，或哺乳不当，饮食不节，也会引起啼哭惊惕。另提到“小儿有羶啼”，认为小儿在胎时其母伤于风冷，邪气入于胞宫，伤于脏腑，出生后邪犹在儿腹内，邪动与正气相搏则腹痛，故羶张蹙气而啼也。《三因极一病证方论》提及：“小儿夜啼……三曰重舌口疮，四曰客忤。”包括重舌口疮啼和客忤啼。元代曾世荣《活幼心书》言：“夜啼者，有惊热夜啼，有心热夜啼，有寒疝夜啼……”明代《普济方》谈及十啼：“惊啼、夜啼、羶啼、盘肠气吊啼、惊风内吊啼、胎寒胃冷啼、胎热伏心啼、心腹刺痛啼、邪干心痛啼、乳食作痛啼。十者大同而小异。”

## 2 病因病机

夜啼常伴发于多种疾病的发病过程中，其病因病机多而杂，经整理概括为外感寒邪、母乳染疾、阴盛脏冷、胎寒致啼、胎热致啼、心火热盛、心气不足、惊气传脏、人物客忤、瘀血内停和重舌口疮 11 类，现分别论述如下：

2.1 外感寒邪 《三因极一病证方论》曰：“寒则腹痛而啼，面青白，口有冷气，腹亦冷，曲腰而啼，此寒证也”，认为外感寒邪入于体，小儿因腹痛而曲腰夜啼。清代张振鋈《厘正按摩要术》云：“惟有水湿风冷之气，入于脐中，儿必腹胀脐肿，日夜啼叫，此脐风之初发也”，认为小儿啼哭乃因水湿风冷之气入体。

2.2 母乳染疾 魏晋陈寿《华佗论》云：“乳气寒虚冷，令故便青而啼”，认为小儿夜啼是为乳气虚寒所致。元代朱丹溪《格致余论》：“病气到乳，汁必凝滞，儿得此乳，疾病立至……或为夜啼”，认为乳母若病气到乳，通过哺乳则小儿病至，随证治母，母安儿亦安。《幼科证治准绳》引《宝鉴》云：“凡乳母动气，则为气乳，令儿面黄白，乳哺减少，夜啼，吮乳”，认为乳母生气可致小儿夜啼；再云：“乳母淫佚，情乱乳儿，令吐泻身热，啼叫如鸦，不治”，认为乳母淫乱，通过哺乳会致小儿夜啼。

2.3 阴盛脏冷 《诸病源候论》<sup>[3]</sup>云：“小儿夜啼者，脏冷故也。夜阴气盛，与冷相搏则冷动，冷动与脏气相并，或烦或痛，故令小儿夜啼也。”北宋太医院编纂《圣济总录》言：“天之阴，阴中之阴也，夜为阴盛之时，凡病在阴者，至夜则邪气亦甚，婴儿气弱，腑脏有寒，每至昏夜，阴寒与正气相击，则神精不得安静，腹中切痛，故令啼呼于夜，名曰夜啼。”元代朱震亨《丹溪心法》载：“夜啼，小儿脏冷也。阴盛于夜则冷动，冷动则为阴极发燥，寒盛作疼，所以夜啼而不歇。”以上均认为小儿夜啼是因夜晚阴盛冷动入脏而致。

2.4 胎寒致啼 《活幼心书》<sup>[4]</sup>云：“有寒疝夜啼……有遇黄昏后至更尽时，哭多睡少，有啼声不已，直到天明，乃胎中受寒，遇夜则阴胜而阳微，故腰曲额汗，眼中无泪，面莹白而夹青，伏卧而啼，入盘肠内吊之证，名为寒疝”，认为小儿在母体中即受寒，加上夜晚阴盛，故发生腹痛急症，并发夜啼。《万全方》云：“又有胎寒而啼者，此儿在胎时已受病也，其状肠胃虚冷，不消乳哺，腹胀下痢，颜色青白，而时或啼叫是也”，认为夜啼乃胎中受寒所致。

2.5 胎热致啼 明代万密斋《育婴家秘》言：“胎热者，母娠时喜食辛热煎炒之物，或患热病，失于清解，使儿受之。生后……或时啼叫”，认为其母若妊娠时喜食热，或患热病未解，小儿出生后或会夜啼。《普济方》曰：“夫胎热伏心啼者，由母妊娠之时恣食辛酸，多味炙煇，厚衣焙服，热气熏蒸，触入胎中，致五味毒热，伏于经，令儿恍惚，风邪暴伤，令儿惊啼，面赤唇红，时时啼叫，是胎热伏心故也”，补充了胎热的原因，并认为其热主要在心。

2.6 心火热盛 《圣济总录》言：“若心气不和，邪热乘之，则精神不得安定，故暴惊而啼叫也”，认为心藏神，神安则脏和，则小儿夜得稳眠，若心气不和，则神不安定，则夜啼。《三因极一病证方论》<sup>[5]</sup>载：“热则心躁而啼，面赤，小便赤，口中热，腹暖，啼时或有汗，仰身而啼，此热证也”，认为夜啼乃小儿心火燥热所致。《活幼心书》曰：“夜啼者……有心热夜啼……心热者，见灯愈啼，面红多泪，无灯则稍息，盖火者阳物也，心热遇火，两阳相搏，才有灯而啼甚，故经曰，火疾风生，乃能雨。此其义也。”心热夜啼者夜晚上灯则啼，乃因心热与灯火两阳相搏，故而见灯啼甚，熄灯稍息。

2.7 心气不足 明代张介宾《景岳全书》言：“若阴盛阳衰，心气不足，至夜则神有不安而啼叫者”，认为心虚神乱则夜啼。《神灸经纶》载：“一小儿夜啼……

究其所,自多由心气之不足”,认为心气不足会致小儿夜啼。

2.8 惊气传脏 《幼幼新书》<sup>[6]</sup>引《小儿形证论》五脏惊传候之三“脾脏惊风,令儿夜啼,白日多睡。”《幼幼新书》云:“四惊邪入肾。赵氏云:令儿忽然面上黑色,恶叫咬人,故惊啼也。”又引《惠眼观证》言:“夜啼至晓,是惊气传心……恶声啼叫,是惊气在肾。”总结可认为惊气入于心、脾、肾,会导致夜啼。

2.9 人物客忤 《三因极一病证方论》曰:“客忤者,见生人气忤犯而啼也。”《明医指掌》云:“不禁生人,或异物触忤,便有口噤、客忤、惊啼、厥逆之变。”均认为小儿神气未定,如骤见生人、突闻异声、突见异物,而引起惊吓啼哭,甚或面色变异<sup>[7]</sup>。

2.10 瘀血内停 清代王清任《医林改错》载:“何得白日不啼,夜啼者?血瘀也”,认为瘀血内停可致小儿夜啼昼不啼。

2.11 重舌口疮 《三因极一病证方论》言:“若重舌口疮,则要乳不得,口到乳上即啼”,认为若小儿重舌口疮,以致不能吮乳,吮乳即痛以致啼哭。

### 3 治疗

夜啼治法十分繁芜<sup>[8-10]</sup>,通过整理古代医籍文献,现执简驭繁,将治法概括为以下两大类,兹分述如下:

#### 3.1 辨证论治

3.1.1 安神开窍法 《圣济总录》记载“麝香散”治小儿夜啼不止,面青腹胀,是中客忤。麝香辛温,开窍,辟秽以安神止夜啼;“伏龙肝丸”治小儿夜啼,方中丹砂、麝香开窍安神,伏龙肝温中;“莲心散”治小儿夜啼,其中石莲心、丹砂可安神。《活幼心书》云:“治法先解其表,宜百解散,次驱邪镇心,用苏合香丸、琥珀抱龙丸,投之自效。”以苏合香丸、琥珀抱龙丸开窍安神。

#### 3.1.2 清热法

3.1.2.1 清热镇惊法 《神农本草经》记载柞(蚱)蝉“主治小儿惊痫,夜啼”,认为蚱蝉昼叫夜止,故止夜啼;另载白僵蚕“主治小儿惊痫,夜啼”,认为白僵蚕之气味,顺和天运,故止夜啼。《小儿药证直诀》<sup>[11]</sup><sup>[58]</sup>记载“蝉花散”治惊风、夜啼、咬牙、咳嗽及咽喉壅痛。方中蝉花、白僵蚕清热息风,延胡索行气活血,炙甘草调和诸药。《圣济总录》记载真珠丸、龙齿丸方、牛黄丸、龙角丸等方治小儿夜啼。《普济方》记载“决明子丸”治小儿冷热无辜疳,或时夜啼,马蹄决明子清肝镇惊。明代武之望《济阴纲目》曰:“鸡

粪涂儿脐中,极佳,男雌女雄”,鸡屎白清热解毒。《济阴纲目》言:“儿月内啼者,用真牛黄、飞辰砂极细末各五厘,涂儿舌上,立止”,方中牛黄清热解毒,辰砂安神。明代《万氏家抄济世良方》提到“金箔镇心丸”解热退惊、安神、除烦躁、可退夜啼。

3.1.2.2 清心泻火法 《小儿药证直诀》<sup>[11]</sup><sup>[51]</sup>记载“花火膏”治热证心躁夜啼,方中灯花一棵以清心热、通小便,研上涂乳上,令儿吮之。《丹溪心法》治疗邪热乘心型小儿夜啼,用黄连、竹叶清心火,人参、甘草补土。汪机《医学原理》提及“夜啼汤”治小儿夜啼,认为乳哺小儿,真阴未长,内多火热,邪热乘心,由是躁烦啼哭,法当泻心火热为要,是以用黄连、竹茹、生草泻火清热。

3.1.2.3 清热化痰法 东晋陈延之《小品方》言:“治小儿夜啼,一物前胡丸方”,前胡疏散风热、降气化痰,做蜜丸如大豆大,渐加以瘥为度。《圣济总录》记载“半夏丸方”治小儿腹中猝痛,啼呼闷绝。

3.1.2.4 清热凉血法 《小品方》记载“马骨烧灰和油,敷小儿耳疮、头疮、阴疮、瘰疬有浆如火灼。敷乳头饮儿,止夜啼”,马骨甘凉,清热凉血解毒,治因疮疡而致夜啼者。北宋《太平圣惠方》云:“治小儿夜啼及惊热,犀角散方”,方中犀角具有清热、凉血、定惊、解毒之功效,天麻、钩藤平肝潜阳息风,人参安神,黄芩清热解毒,甘草调和诸药。

3.1.3 温脾散寒法 《华佗神方》记载“四交道中土、灶下土,上二味各等分为末,敷之”,伏龙肝温中,可治夜啼。《三因极一病证方论》记载“蒜丸”治冷证腹痛夜啼,大蒜温中健胃,用慢火煨香熟,取出细切,稍研,日中或火上焙半干。《万氏家抄济世良方》曰:“多啼不止,还宜暖胃为先……面黄身冷,日夜啼号腹痛也,宜调其脾暖其胃,其疾自除。”认为治疗夜啼当温胃散寒。《续名医类案》云:“夜啼者,小儿筋骨血脉未成而多哭,脾脏冷而痛也。当与温中药,或花大膏主之”<sup>[12]</sup>,认为因脾脏冷痛出现的腹痛夜啼,宜服用温中药治之。

3.1.4 温肾散寒法 《圣济总录》记载“硫磺丸”治小儿夜啼,方中硫磺补火助阳,归肾经,铅丹镇惊。《活幼心书》言:“有寒疝夜啼……治法去宿冷,温下焦”,用白芍药汤、乌梅散及冲和饮加盐炒茺萸、茴香,水姜煎服,及钩藤膏治之亦佳。

3.1.5 培土生气法 《小儿药证直诀》中以“六神散”治面青啼哭,口出气冷,或泄泻不乳,方中人参、白术、茯苓益气健脾渗湿,山药健脾益气兼能止泻,白扁豆助白术、茯苓以健脾渗湿,甘草健脾和中、调和

诸药。综观全方,补益脾胃,兼以渗湿止泻,则诸症自除。《石山医案》记载一小儿惊痫夜啼之病案,认为“小儿初生,血气未足,风寒易袭,此必风邪乘虚而入也”。因“脾土不虚,则风邪无容留矣”,故“其治在脾”,煎独参汤补脾治之。

3.1.6 活血化瘀法 《小品方》言:“治少小夜啼,至明即安寝,夜辄啼,芎藭散方”,方中川芎活血,白术、防己健脾祛湿。《圣济总录》载“立效散”治小儿夜啼,方中乳香通经活血,灯花温中;及治小儿夜啼不止方,方中以刘寄奴、地龙活血,甘草调诸药。《普济方》载“斩邪丹”,治小儿惊积内癥,时发肚疼,夜啼惊叫,方中乳香、没药活血,舶上茴香温中,木香行气,钩藤平肝。清代王清任《医林改错》曰:“何得白日不啼,夜啼者,血瘀也。此方一两副痊愈”,以血府逐瘀汤治疗瘀血内阻型夜啼,以活血化瘀。

### 3.2 其他疗法

3.2.1 针灸<sup>[13]</sup> 《太平圣惠方》曰:“小儿夜啼。上灯啼,鸡鸣止者。灸中指甲后一分中冲穴一壮,炷如小麦大”,灸中冲穴治疗夜啼。南宋王执中《针灸资生经》云:“百会,疗小儿惊啼,又疗多哭。水沟,治乍哭”,以百会治疗惊啼。张介宾《类经图翼》记载治心气不足型夜啼,灸中冲(三壮)。明代杨继洲《针灸大成》言:“夜啼:灸百会三壮”,灸百会治疗夜啼;又载承浆、两眉二穴治疗夜啼,“承浆青色食时惊,黄多吐逆痢红形,烦躁夜啼青色吉,久病眉红死症真”。

3.2.2 推拿<sup>[14]</sup> 《针灸大成》言:“夜啼惊……一推三关二十,清天河二百,退六腑一百,分阴阳、清肾水、水底捞月各五十。”清代李学川《针灸逢源》云:“掐总筋过天河水。清心经治口疮潮热、夜啼。”

## 4 结语

经系统整理夜啼的病名、病因病机及治疗方法后,可见,历代医家对夜啼的认识、见解各执己见。该病病因病机复杂,但以感寒为首要原因,如外感、内伤或胎内、乳母受寒均可致啼,在治疗上以温脾散寒和温肾散寒为主。若因心火热盛或胎热所致,可以清热镇惊、清心泻火、清热化痰、清热凉血法

治之;若因心气不足或受惊、客忤所致者,可以安神开窍法治之;若因瘀血所致,可以活血化瘀法治之。对夜啼的治疗还有针灸、推拿等法,为其治疗提供了新的途径。

### 参考文献

- [1] 汪受传.中医儿科学[M].5版.北京:中国中医药出版社,2005:123.
- [2] 徐荣谦.中医儿科学[M].北京:中国中医药出版社,2010:299.
- [3] 巢元方.诸病源候论[M].北京:华夏出版社,2008:297.
- [4] 曾世荣.活幼心书[M].天津:天津科学技术出版社,1999:22.
- [5] 陈无择.三因极一病证方论[M].北京:中国中医药出版社,2007:381.
- [6] 刘昉.幼幼新书[M].北京:人民卫生出版社,1987:52.
- [7] 朱清仪,徐荣谦.小儿夜惊证治溯源[J].中医儿科杂志,2012,8(6):53.
- [8] 张津,张卉.小儿夜啼的中医治法研究概况[J].现代中医药,2018,38(1):95.
- [9] 汪蕾,彭云,樊惠兰.小儿夜啼的中医诊治思路[J].中国临床医生杂志,2018,46(11):1264.
- [10] 麻玲霞,谢静.中医治疗小儿夜啼综述[J].中医儿科杂志,2018,14(5):82.
- [11] 钱乙.小儿药证直诀[M].北京:人民卫生出版社,2006.
- [12] 江瑾,魏之琇.名医类案正续编[M].太原:山西科学技术出版社,2013:796.
- [13] 邱玲玲,徐霞.毫针微刺治疗小儿夜啼的临床浅析[J].内蒙古中医药,2020,39(12):78.
- [14] 付倩,钟振环,乔晓阳,等.推拿联合中药热奄包治疗小儿夜啼心脾积热证临床研究[J].国际中医中药杂志,2020,42(11):1079.

第一作者:孟璐(1993—),女,博士研究生在读,助教,主要从事《黄帝内经》理论与临床研究和龙江医派研究。

通讯作者:姜德友,医学博士,教授,博士研究生导师。jiangdeyou@126.com

修回日期:2021-08-11

编辑:傅如海

中医药学是打开中华文明宝库的钥匙