

陈正平效方治验——加味桂枝汤

陈正平

(江阴市中医院, 江苏江阴 214400)



◎ 江苏省名中医 陈正平

陈正平,男,1944年4月生,江苏江阴人。南京中医药大学兼职教授、主任中医师。1962年镇江医学院毕业,已从医60年。江苏省第五批非物质文化遗产“朱氏诊法——咽喉诊、脐腹诊”项目传承人,第二批江苏省老中医药专家学术经验继承工作指导老师,江苏省名中医。原江阴市中医药学会秘书长,江苏省中医药学会风湿病专业委员会委员。历任三届江阴市人大代表、政协常委,江阴市科学技术论文评审委员会专家组成员,享受无锡市劳模津贴。

最擅长治疗的疾病:中医内、妇科疑难杂病,肿瘤术后,慢性病,亚健康。

最擅长使用的经典方:桂枝汤类方、小柴胡汤类方、半夏泻心汤类方、左归丸、二仙汤、玉屏风散。

最擅长使用的中药:桂枝、芍药、柴胡、黄芩、防风、黄芪、淫羊藿、巴戟天、沙苑子、菟丝子、山萸肉、党参、鸡血藤、当归、蝉蜕。

最推崇的古代中医药学家:张仲景、葛洪、叶桂。

最喜爱的中医药典籍:《伤寒杂病论》《金匱要略》《温病条辨》。

从医格言:踏实做人,勤奋做事;以人为本,以德行医。

关键词 内伤发热;术后发热;加味桂枝汤;验方;名医经验;陈正平;江苏

1 加味桂枝汤

组成:桂枝 10 g, 炒白芍 10 g, 炙甘草 3 g, 生姜 3 g, 大枣 10 g, 炙黄芪 15 g, 炒党参 15 g, 炒当归 10 g, 鸡血藤 15 g。

功效:滋阴和阳, 调和营卫, 补益气血。

主治:内伤杂病(发热自汗、形寒脉弱、乏力纳呆等营卫失调之证)。

用法:每日 1 剂, 水煎, 分 2 次服。

方解:本方是桂枝汤加炙黄芪、炒党参、炒当归、鸡血藤而成, 熔桂枝汤、当归补血汤、黄芪桂枝五物汤等为一炉。方中炙黄芪益气固卫, 配伍桂枝、炒白芍促进气流畅通, 使营卫调和; 生姜辛温散寒, 与大枣相配亦可以建中; 炙甘草和里缓急, 与白芍相配治疗腹痛里急; 炒党参补中益气, 与炙黄芪、桂枝相配, 补气固卫之效增强, 用于中气不足、肺气不固、表虚自汗等症; 配以少量炒当归养血和营, 则浮阳秘敛、阳生阴长、气旺血生, 而虚热自退; 鸡血藤养血活血, 药性温和、价廉, 与炒党参益气生血相伍, 用于贫血、白细胞减少、血小板减少症等疗效确切。诸药合用, 共奏滋阴和阳、调和营卫、补益气血之功。

加 减:体虚甚者, 黄芪、党参、当归、鸡血藤适当加量, 以补气养血; 汗多者, 加龙骨、牡蛎敛汗涩津; 寐差者, 加磁石镇静安神; 发热明显者, 加秦艽助解虚热。

2 验案举隅

翟某某, 男, 45 岁。初诊日期: 2017 年 9 月 30 日。

患者因突发主动脉夹层破裂出血经抢救后送上海某院手术成功。但术后恢复期出现发热, 贫血, 身体虚弱, 胸腔有少量积液。出院后即来我院门诊, 刻下: 患者由家人扶持入诊室, 神萎面眺, 汗出发脱, 声微语喘, 体温在 38.0℃ 左右, 形寒, 食欲不振, 舌淡苔白, 脉浮弱。西医诊断: 主动脉夹层破裂术后; 中医诊断: 内伤发热。病机: 内伤失血, 手术抢救, 气血损伤已甚, 营卫职司未复。治法: 和营固卫, 补益气血。予加味桂枝汤化裁。处方:

川桂枝 10 g, 炒白芍 10 g, 炙甘草 3 g, 生姜 3 g, 大枣 10 g, 煅龙骨 15 g, 煅牡蛎 30 g, 炙黄芪 15 g, 炒党参 15 g, 炒当归 10 g, 鸡血藤 15 g, 大秦艽 10 g。7 剂。每日 1 剂, 水煎分 2 次服。

2017 年 10 月 8 日二诊: 精神、面色大为改观, 体温波动在 37.5℃ 以下, 无寒热感, 自汗已止, 食量复

常。原方去煅龙骨、煅牡蛎、秦艽, 鸡血藤加至 30 g, 续服 10 剂。

2017 年 10 月 18 日三诊: 发热形寒未作, 体力尚未复常, 近日因咽不适而轻咳, 咯少量黄褐色痰, 恐痰热伤络, 于上方加清肺和络之参三七末 5 g (分早晚 2 次冲服)、鱼腥草 25 g (入煎), 桂枝减至 6 g, 续服 10 剂。

后病情稳定, 胸片未见明显积液, 续予调治直至康复。

按: 患者有内伤失血、手术史, 无外感病证, 具有明显虚阳浮越之象, 确为内伤发热, 宜甘温除热之治。桂枝辛甘温, 属阳, 助阳化气, 《长沙药解》中认为白芍味酸、微苦, 属阴, 益阴敛营, 桂枝和白芍同用助阳益阴以复营卫。方中炙黄芪大补脾肺之气, 以资化源, 配以炒当归养血和营, 使浮阳得敛。《医方考》云: “曰补血汤者, 有形之血不能自生, 生于无形之气故也。” 患者术后一派气血耗伤的虚弱之象, 故用黄芪合当归以补气生血, 加炒党参更益补气之力, 令阳生阴长, 虚热自退。张锡纯在《医学衷中参西录·龙骨解》中认为龙骨“具有翕收之力, 故能收敛元气, 镇安精神, 固涩滑脱”; 《医学衷中参西录·牡蛎解》中认为牡蛎可以“固精神”。此外, “龙骨善化瘀血, 牡蛎善消坚结, 两药并用, 能使血之未离经者, 永安其宅, 血之已离经者, 尽化其滞”。本案患者处于手术后恢复期, 大病瘥后, 气血耗损已甚, 汗出, 虚弱, 热势翕翕, 脉象浮弱不沉迟, 虽无外感表现, 但营卫职司不复, 阳气虚浮, 阴气弱伤, 故合桂枝汤、当归补血汤、黄芪桂枝五物汤三方共奏补气养血、和营固卫之功, 再加龙骨、牡蛎以益收敛元气、镇静安神、固摄血脉之效, 加鸡血藤养血活血通络, 秦艽除虚热。其组方遣药, 切中肯綮, 正与病机契合, 方证相应, 故取得较好的疗效。

收稿日期: 2020-10-22

编辑: 傅如海