

张晓春效方治验——健脾养血浓煎剂

张晓春

(扬州市中医院, 江苏扬州 225002)



◎ 江苏省名中医 张晓春

张晓春,男,1965年3月生,江苏高邮人,中共党员。扬州市中医院肿瘤诊疗中心主任、学科带头人,医学博士,主任中医师,教授,博士研究生导师。国家中医药管理局第三批全国优秀中医人才,第二批江苏省中医药领军人才培养对象,江苏省老中医药专家学术经验继承工作指导老师,先后被评为扬州市名中医、江苏省名中医。现任中国民族医药学会肿瘤分会副会长,中国中医药研究促进会肿瘤分会常务委员,世界中医药学会联合会中医外治法委员会第一届理事会常务委员,江苏省中医药学会理事、肿瘤专业委员会副主任委员,江苏省抗癌协会传统医学委员会常务委员,扬州市中医学学会常务副秘书长,扬州市中医学学会内科专业委员会主任委员。

1987年南京中医学院中医系本科毕业,1990年在上海中医学院获中医内科硕士学位,曾在中国中医研究院广安门医院、中日友好医院进修,2006年于南京中医药大学博士毕业,2012年9月至2015年9月为第三批全国优秀中医临床人才研修项目培养对象并顺利结业。

最擅长治疗的疾病:各种恶性肿瘤。

最擅长使用的经典方:半夏泻心汤、二陈汤、四物汤、六君子汤、黄芪补血汤、二至丸。

最擅长使用的中药:黄芪、白术、茯苓、薏苡仁、紫苏梗、藿香、半夏、太子参、石韦、当归、白芍、黄连、黄芩、白花蛇舌草、山慈菇。

最推崇的古代中医药学家:张仲景、孙思邈、许叔微、张景岳、叶天士、吴师机、李东垣、李时珍。

最喜爱的中医药典籍:《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《肘后备急方》《张氏医通》《千金方》《医学心悟》《医宗金鉴》《临证指南医案》《外台秘要》《医学衷中参西录》。

从医格言:勤求古训,博采众方。

关键词 恶性肿瘤;放疗后;化疗后;骨髓抑制;健脾养血浓煎剂;验方;名医经验;张晓春;江苏

1 健脾养血浓煎剂

组成:生黄芪60g,炒白术20g,女贞子40g,墨旱莲40g,黄精30g,灵芝40g,花生衣60g,石韦20g,阿胶30g,生地黄40g,当归20g,白芍60g,鸡血藤40g,焦山楂20g,竹茹30g,法半夏20g,炙甘草6g。

功效:健脾补肾,益气养血。

主治:恶性肿瘤放化疗后骨髓抑制(脾肾不足、气血亏虚证)。

用法:制备浓煎剂,口服,50mL/次,每日2~3次。

方解:方中重用黄芪健脾益气,阿胶补血滋阴,二者共为君药。白术健脾益气,当归、生地黄滋阴养血,共为臣药,协同君药加强益气养血之功效。墨旱莲、女贞子、黄精、灵芝滋补肝肾,白芍、鸡血藤、花生衣补血调血,石韦补益肺肾精气,竹茹、法半夏降逆止呕,焦山楂行气散瘀,共为佐助之药。炙甘草味甘性平,补益肺脾,调和诸药,为使药。诸药合用,共奏健脾补肾、益气养血之功。

加减:呕吐酌选旋覆花、生姜等;食欲减退酌加焦神曲、莱菔子、鸡内金等;反酸酌选左金丸、煅瓦楞子、海螵蛸等;腹泻酌选石榴皮、补骨脂、诃子等;便秘酌选火麻仁、郁李仁、肉苁蓉、大黄等。

2 验案举隅

徐某某,女,69岁。初诊日期:2018年5月16日。

主诉:卵巢癌放化疗后乏力1月余。患者6个月前在外院诊断为“卵巢癌腹腔转移”,行减瘤术,术后行“紫杉醇+卡铂”化疗6个周期,末次化疗为1个月前。患者病程中反复出现Ⅲ-Ⅳ度骨髓抑制(中性粒细胞最低 $0.4 \times 10^9/L$,血小板最低 $26 \times 10^9/L$)。予粒细胞集落刺激因子、白介素-11等治疗,初始有效,一旦停药,则血细胞再次下降。患者为寻求中医药治疗至我院。刻下:乏力明显,四肢无力,腰膝酸软,懒言,头晕,心慌胸闷,食少,腹胀,大便少。舌质淡、苔薄白,脉细无力。查血常规:白细胞 $2.0 \times 10^9/L$,中性粒细胞 $1.2 \times 10^9/L$,血红蛋白85g/L,血小板 $35 \times 10^9/L$ 。西医诊断:卵巢癌术后骨髓抑制;中医诊断:虚劳。病机:恶性肿瘤化疗后,药毒伤正,导致脾肾不足、气血亏虚。治法:健脾补肾,益气养血。予健脾养血浓煎剂。处方:

生黄芪60g,炒白术20g,女贞子40g,墨旱莲40g,黄精30g,灵芝40g,花生衣60g,石韦20g,

阿胶30g,生地黄40g,当归20g,白芍60g,鸡血藤40g,焦山楂20g,竹茹30g,法半夏20g,炙甘草6g。6剂。每剂浓煎成250mL,50mL/次,每日2~3次。

2018年5月30日二诊:体力有所改善,腰膝酸软好转,头晕、心慌减轻,食欲仍欠佳,腹胀,大便偏干。舌质淡、苔薄白,脉细。查血常规示:白细胞 $3.1 \times 10^9/L$,中性粒细胞 $1.5 \times 10^9/L$,血红蛋白88g/L,血小板 $52 \times 10^9/L$ 。予初诊方加焦神曲、鸡内金各20g,火麻仁、郁李仁各30g,6剂,上法煎服。

2018年6月13日三诊:体力显著好转,无腰膝酸软,无头晕,食欲改善,腹胀减轻,大便质软。舌淡红、苔薄白,脉稍细。查血常规示:白细胞 $4.0 \times 10^9/L$,中性粒细胞 $1.9 \times 10^9/L$,血红蛋白92g/L,血小板 $82 \times 10^9/L$ 。予初诊方续服2周,后查血常规已正常。

按语:化疗为恶性肿瘤的重要疗法之一,在许多肿瘤的治疗中具有不可替代的作用,但化疗是双刃剑,其不良反应严重。常见的血液学毒副反应为骨髓抑制,表现为白细胞、红细胞、血小板下降,常常使化疗的剂量强度下降,疗程缩短,严重影响化疗的疗效。中药健脾养血浓煎剂的创立受当归补血汤、四物汤、二至丸等启发,健脾益肾,益气养血,扶助先后天,以减轻化疗药物的毒副反应,在化疗“祛邪”的同时,保护脏腑、骨髓功能等“正气”,保障化疗顺利进行,治疗化疗后骨髓抑制,起到了明显的减毒增效作用。按照中医学的辨证理论,随着化疗药在患者体内累积量的增加,患者主要表现为气血损伤、脾胃失调及肝肾亏虚。因此主要治疗原则以扶正培本为主,即补气养血、健脾和胃、滋补肝肾。二诊时,患者食欲欠佳,故加焦神曲、鸡内金;大便偏干,故加火麻仁、郁李仁。本方方义不难理解,需要注意的是其中一味药:石韦。世人皆知石韦利水通淋、凉血止血,用于本方中,似乎难以理解。其实石韦尚可补益精气。《名医别录》《开宝本草》《汤液本草》中均载石韦可“补五劳,安五藏”,《本草崇原》言“石韦助肺肾之精气,上下相交”。现代药理学研究也显示,石韦可提升因化疗药物引起的低白细胞水平。本案辨证准确,方证合拍,故能取效。

收稿日期:2020-10-22

编辑:傅如海