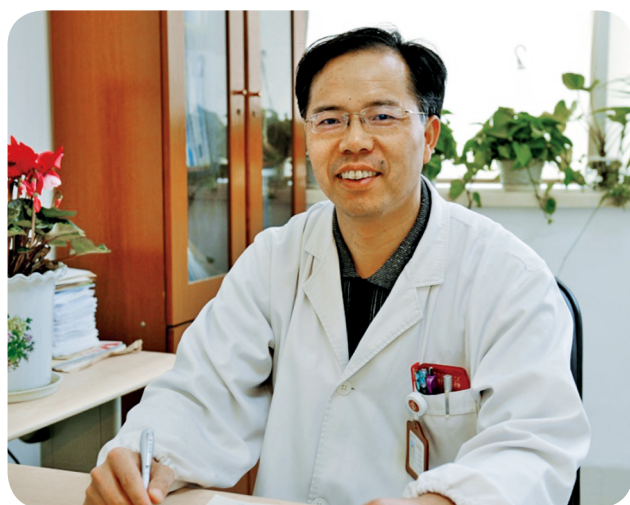


张元兴

(常州市中医医院, 江苏常州 213003)



◎ 江苏省名中医 张元兴

张元兴，男，1963年1月生，江苏武进人，中共党员。常州市中医医院脑病科主任，主任中医师，南京中医药大学教授，硕士研究生导师。曾任中国医师协会中西医结合医师分会第二届神经病学专家委员会委员、常州市中医药学会第四届理事会理事、中国管理科学研究院学术委员会特约研究员。现任江苏省中西医结合学会脑病专业委员会常务委员、江苏省中医药学会络病专业委员会常务委员、江苏省中医药学会脑病专业委员会委员、常州市医学会神经内科学专业委员会副主任委员、常州市中医药学会神经内科专业委员会主任委员、常州市心理学会副主任委员、常州市医学会医疗事故技术鉴定专家库成员。

1985年7月上海中医学院中医系本科毕业；2000年3月苏州医学院研究生课程班结业；2005—2006年在上海中山医院神经内科进修。2020年被评为江苏省名中医。

最擅长治疗的疾病:神经内科疾病。

最擅长使用的经典方：大柴胡汤、小柴胡汤、柴胡加龙骨牡蛎汤、镇肝熄风汤、小续命汤、半夏泻心汤、酸枣仁汤。

最擅长使用的中药：柴胡、桂枝、葛根、黄芩、半夏、牛膝、当归、川芎、全蝎、钩藤、龟甲、龙骨、牡蛎、附子、黄芪、白术。

最推崇的古代中医药学家：张仲景、张景岳。

最喜爱的中医药典籍：《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《神农本草经》《医宗金鑑》《脾胃论》《温病条辨》《医学衷中参西录》。

从医格言：书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

关键词 血管性头痛;头痛饮;验方;名医经验;张元兴;江苏

中图分类号 R277.739 文献标志码 A 文章编号 1672-397X (2021) 12-0007-02

1 头痛饮

组成:当归10 g,川芎15 g,白芍15 g,怀牛膝30 g,全蝎6 g,钩藤20 g,白芷6 g,细辛3 g,炙甘草6 g。

功效:养血平肝,息风定痛。

主治:血管性头痛(血虚肝旺证)。

用法:每日1剂,水煎,分2次服。

方解:方中以当归、川芎为君药,川芎与当归合方,名曰佛手散,众多传统名方中含有此方。当归性润,补血和营,配以川芎活血行气,则补血而不滞,活血而不伐。血虚者常兼血瘀,盖血液盈余则流畅,若病久营血耗损,血脉空虚,无余以流,则艰涩成瘀,而瘀血不祛,则新血不生,互为因果。臣以白芍、怀牛膝。白芍味酸,养血柔肝、缓中止痛;怀牛膝《名医录》谓其除脑中痛,时珍又谓其治口疮齿痛,重用能引气血下行,并能引浮越之火下行(张锡纯语)。佐以全蝎、钩藤。钩藤甘寒入肝、心包二经,善于平肝清热、息风止痉;全蝎专入肝经,为虫蚁之药,“飞者升,走者降”,功擅搜风息风、通络止痛。二药相合平肝祛风,药力宏大。使以白芷、细辛、甘草。白芷祛风通窍止痛,细辛祛风散寒、通窍止痛,甘草甘缓止痛、调和诸药。

加 减:伴有眩晕、恶心呕吐者,加半夏、白术、天麻;阴虚明显者,加龟甲;阳亢明显者,加龙骨、牡蛎;夜寐不安者,加柏子仁、酸枣仁;抽掣痛重者,加蜈蚣;瘀热明显者,加牡丹皮、赤芍;肝火上炎者,加夏枯草、龙胆草;肝气郁滞者,加香附、佛手;脾虚便溏者,加炒山药、炒白术、茯苓、白扁豆;肾虚便艰者,加肉苁蓉、玄参;纳食欠馨者,加生谷麦芽、六神曲、鸡内金;经行腹痛者,加失笑散;经行乳胀者,加蜂房、夏枯草;月经量多者,加海螵蛸、棕榈炭、茜草炭;月经量少者,加二至丸、益母草。

2 验案举隅

刘某某,女,34岁。初诊日期:2019年3月6日。

主诉:头痛反复发作10余年。头痛以双颞为主,可波及前额、后枕、眼眶等处,部位不定,发作无规律,但多与月经来临、情绪波动等相关。本次发作月经将至,头痛左颞尤甚剧烈难忍,伴见干呕,羞明畏光,头晕目眩,夜寐不安,纳食不思,大便偏干,日一行,经期腰酸明显,小腹坠痛,月经量少,色红夹血

块,经行乳胀,脾气急躁易怒,手足易凉,入冬尤甚,舌质暗红、有紫气、苔薄黄腻,脉弦细。西医诊断:血管性头痛;中医诊断:头风病。病机:肝郁气滞,肝血不足,肝阳化风挟痰瘀上扰清窍。治法:养血平肝,息风涤痰,化瘀止痛。予头痛饮加味。处方:

当归10 g,川芎15 g,白芍15 g,怀牛膝30 g,全蝎6 g,钩藤20 g,白芷6 g,细辛3 g,法半夏10 g,天麻10 g,香附10 g,炙甘草6 g。7剂。每日1剂,水煎,分2次服。同时嘱患者调畅情志,适量运动,合理休息,配合“乌鸡炖天麻”食疗。

2019年3月13日二诊:头痛已明显减轻,眩晕、恶心除,纳食一般,月经畅,夜寐改善,舌红苔腻,紫气似隐,脉弦细改善。予初诊方去法半夏、香附、天麻,再服10剂,隔日服用,以巩固疗效。

随访至今未发。

按语:血管性头痛是神经内科常见病症,属心身疾病,常常反复发作,严重影响患者的日常生活与工作,常规的止痛治疗只能治标不能治本,能缓解一时头痛,但不能杜绝或减少、减轻复发。中医中药治疗能在止痛的同时,改善全身状态,减少、减轻甚至杜绝疾病的反复发作。方中当归、川芎养血活血;白芍养血柔肝止痛;怀牛膝引血及浮越之火下行,化瘀通络,与川芎相配,一升一降,调畅气血升降,有利于肝火下行;全蝎专入肝经,擅搜风息风、通络止痛;钩藤平肝清热、息风止痉;白芷、细辛通窍止痛,引药直达病所;甘草与白芍相配酸甘化阴,缓急止痛,调和诸药;法半夏、天麻息风化痰、定眩止呕;香附理气活血调经。二诊时眩晕、恶心已除,月经调顺,去法半夏、香附、天麻,再进10剂,隔日服用,以期养血平肝,改善体质,杜绝复发。

本病为心身疾病,心理因素在疾病的发生、发展过程中起着重要的作用,因此在治病的同时,更要关注患病的人,嘱咐患者调畅情绪、规律作息、适当锻炼、劳逸结合、弛张有度、饮食避免过于辛辣油腻,同时配合食疗更有助于患者体质的改善,有利于预防疾病的复发。

收稿日期:2020-10-22

编辑:傅如海