

张曦效方治验——肾着汤

张 曦

(常州市中医医院, 江苏常州 226200)



◎ 江苏省名中医 张 曦

张曦,男,1961年2月生,江苏常州人。南京中医药大学教授,常州市中医医院主任中医师,硕士研究生导师。1984年7月毕业于南京中医学院中医系,开始从事中医药临床工作,师从江苏省名老中医朱龙骧先生。2007年6月南京中医药大学中医骨伤学专业博士研究生毕业,获医学博士学位。2011年被评为常州市名中医,2020年被评为江苏省名中医。连任多届江苏省中医药学会骨伤科专业委员会副主任委员,常州市中医药学会理事,常州市中医骨伤专业组主任。

最擅长治疗的疾病:骨折、脱位、痹证、腰痛病。

最擅长使用的经典方:桃红四物汤、肾着汤、桂枝汤、独活寄生汤、海桐皮汤、小活络丹。

最擅长使用的中药:干姜、桂枝、芍药、白术、茯苓、牛膝、五加皮、乌梢蛇、川草乌、细辛、骨碎补、肉苁蓉、淫羊藿、生黄芪、当归尾。

最推崇的古代中医药学家:张仲景、葛洪、巢元方、李杲、傅山、马培之。

最喜爱的中医药典籍:《黄帝内经》《伤寒杂病论》《诸病源候论》。

从医格言:千秋邈矣独留我,百战归来再读书。

关键词 腰腿痛;肾着汤;验方;名医经验;张曦;江苏

中图分类号 R274.34 文献标志码 A 文章编号 1672-397X (2021) 12-0005-02

1 肾着汤

组成:甘草5g,干姜10g,茯苓20g,白术20g。

功效:散寒除湿,温行阳气。

主治:寒湿偏盛、脾阳不运之腰(腿)痛病。

用法:每日1剂,每剂水煎汤药约200 mL,早晚饭后温服。药服2周左右,期间注意保暖,适度运动。

方解:该方出自《金匱要略》,《千金要方》作“肾着汤”。此肾病皆用脾药,益土正所以制水是也。方中干姜辛热走中,煨土散寒;白术健脾;茯苓利湿;甘草温中和合。诸药共奏散寒除湿、温行阳气之功。

加减:寒偏盛者加细辛、肉桂;湿偏重者加苍术、厚朴、泽泻;肢节疼痛者加桂枝、川芎、独活;腰痛剧烈者加生薏苡仁、泽兰、制乳香、制没药、延胡索等;腰膝酸软无力者加桑寄生、杜仲、五加皮、骨碎补;久病气血亏虚者加黄芪、熟地黄、何首乌等。

2 验案举隅

周某,男,58岁。初诊日期:2018年9月26日。

主诉:反复腰腿痛3月余。患者3个多月来腰腿疼痛,时轻时重,在外院行腰椎牵引、针灸治疗后无好转来诊。刻下:腰部疼痛重着感,时掣痛至左下肢,形寒畏冷。纳谷知馨,口不渴,大便如常,小便自利,舌淡、苔白腻,脉沉细。查体:脊柱生理弧度存在,下腰椎广泛压痛,左下肢直腿抬高70°左右。CT及MRI示:腰4/5、腰5/骶1椎间盘突出,左侧神经根轻度受压。西医诊断:腰椎间盘突出症;中医诊断:腰痹痛(寒湿遏阻、脾阳不运)。治则:散寒除湿、温行阳气。以肾着汤加味。处方:

干姜10g,茯苓20g,白术10g,细辛3g,桂枝10g,白芍20g,独活10g,桑寄生10g,五加皮10g,乌梢蛇15g,甘草5g。10剂。每日1剂,水煎,早晚饭后温服。

2018年10月9日二诊:药后诸症减,下肢放射痛缓,腰部坠重感仍著,舌淡、苔白腻,脉细弦。予初诊方去细辛、桂枝,加苍术10g,10剂。嘱其腰部暖熨之。

2018年10月20日三诊:腰部冷重感明显好转,偶有酸痛不适,左下肢疼痛不明显,胃纳佳,二便调。舌淡红、苔薄白,脉细弦。予二诊方去苍术,加杜仲10g、骨碎补10g,10剂。嘱御寒保暖,适度腰背肌训练。

按语:腰痹痛原称腰痛病。如《千金要方》所载:“凡腰痛有五:一曰少阴,少阴肾也,十月万物阳气皆衰,是以腰痛;二曰风脾,风寒着腰,是以腰痛;三曰肾虚,役用伤肾,是以腰痛;四曰髀腰,坠堕伤腰,是以腰痛;五曰取寒眠地,为地气所伤,是以腰痛。痛不止,引牵腰脊痛。”痹者,即痹阻不通也。邪之所凑,经脉闭阻,肌肉、筋骨、关节发生疼痛、麻木、屈伸不利等症,故此谓之“腰痹痛”。因此,“腰痹痛”一疾,大体可分为“寒湿”“湿热”“血瘀”“肾虚”证,诸证常常兼夹而不孤,唯需辨分寒热。然骨伤“腰痹”,常偏寒湿。究其理,实乃感受外邪,跌仆闪挫为标,肾亏阳虚为本,临床当审慎。

本案患者西医诊断为腰椎间盘突出症,中医诊断为寒湿型腰痹痛。患者腰痛而冷重,时掣痛至左下肢,反复发作,时轻时重,自行休息后症状无明显好转,故辨证为寒湿内盛、脾阳不运,方施肾着汤四味:干姜配甘草以温中散寒,茯苓配白术以健脾除湿,寒散湿去,阳气温行,“腰中既温”,腰痹随愈。又“腰为肾之府”,“肾主腰脚”,腰腿痛与肾关系最为密切。《圣济总录》也认为“肾不荣,则髓不能满,故寒盛至骨也”。故腰痹痛亦当以益肾为要,加桑寄生、五加皮实肾生髓,细辛、桂枝散寒,白芍、独活缓急止痛,乌梢蛇祛风蠲痹佐之。二诊,痛缓湿未除,加用苍术一味,取其辛温燥湿之性。三诊病退则去苍术,另加杜仲、骨碎补加强补肾壮骨以善后。

收稿日期:2020-10-22

编辑:傅如海