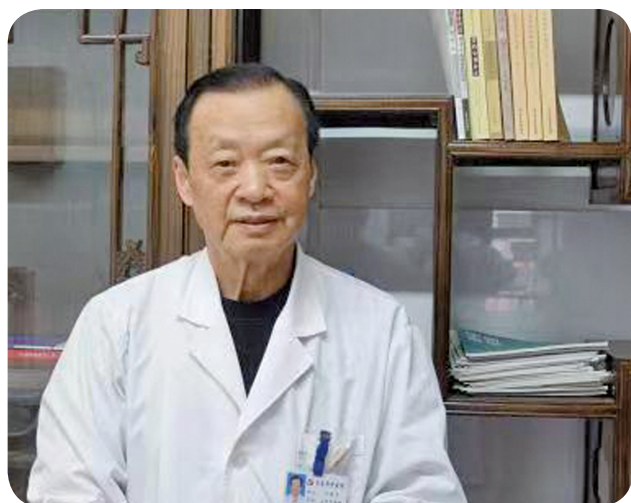


沙建飞效方治验——结肠炎汤

沙建飞

(启东市中医院, 江苏启东 226200)



◎ 江苏省名中医 沙建飞

沙建飞, 男, 1954年2月生, 江苏启东人。现任启东市中医院主任中医师。为南通市名中医、全国基层名老中医药专家传承工作室专家、江苏省名中医。曾任启东市医学会中医分会主任委员, 南通市中医药学会理事、常务理事, 江苏省中医药学会脾胃病专业委员会常务委员。

1982年5月南京中医学院本科毕业; 1982年6月参加中医药临床工作。

最擅长治疗的疾病: 中医脾胃病。

最擅长使用的经典方: 柴胡疏肝散、旋覆代赭汤、补中益气汤、甘露消毒丹、大柴胡汤。

最擅长使用的中药: 柴胡、枳壳、厚朴、槟榔、大黄、豆蔻、藿香、茵陈、仙鹤草、白芍、旋覆花、赭石、半夏、升麻、葛根。

最推崇的古代中医药学家: 张仲景、李东垣、张从正、王清任、吴鞠通。

最喜爱的中医药典籍: 《伤寒杂病论》《脾胃论》《医林改错》《温病条辨》《儒门事亲》。

从医格言: 厚德精术, 造福众人。

关键词 泄泻;溃疡性结肠炎;结肠炎汤;验方;名医经验;沙建飞;江苏

中图分类号 R256.34 文献标志码 A 文章编号 1672-397X (2021) 11-0005-02

1 结肠炎汤

组成:炒白术 15 g, 炒白芍 15 g, 防风 10 g, 陈皮 6 g, 仙鹤草 30 g, 桔梗 6 g, 葛根 15 g, 石榴皮 10 g, 诃子 10 g, 徐长卿 10 g, 焦山楂 10 g, 焦六神曲 10 g, 炒麦芽 15 g, 甘草 6 g。

功效:抑肝扶脾, 收敛止泻。

主治:泄泻(肝旺脾虚证)。

用法:每日 1 剂, 水煎, 早晚分服。

方解:方中蕴痛泻要方意, 炒白术健脾补中, 炒白芍平肝缓急止痛, 陈皮理气和中, 防风散肝舒脾, 四药相配, 调肝补脾; 仙鹤草、石榴皮、诃子收敛止泻, 桔梗强肺而固肠, 葛根升阳止泻, 徐长卿止痛祛风解毒, 焦山楂、焦六神曲、炒麦芽消食化积, 甘草调和诸药。全方共奏调肝健脾、止痛止泻之功。

加 减:痰湿重者, 加苍术、半夏、藿香化痰祛湿; 有溃疡性结肠炎者, 加白及、地榆收敛止血、消阴生肌; 肾阳虚者, 加附子、肉豆蔻、补骨脂温肾止泻。

2 验案举隅

吴某某, 男, 58 岁。初诊日期: 2018 年 5 月 31 日。

主诉:腹痛腹泻 1 个月。患者 9 年前因腹痛腹泻行肠镜检查, 诊断为“溃疡性结肠炎”, 经中西医结合治疗痊愈。1 个月前因饮食不节, 腹痛腹泻, 时有黏液夹血, 日行 4~7 次。舌质淡红、苔薄腻, 脉细弦。西医诊断: 溃疡性结肠炎; 中医诊断: 泄泻(肝郁脾虚证)。治则: 抑肝扶脾。方以结肠炎汤加味。处方:

炒白术 15 g, 炒白芍 15 g, 防风 10 g, 陈皮 6 g, 仙鹤草 30 g, 白及 10 g, 地榆 10 g, 桔梗 6 g, 葛根 15 g, 石榴皮 10 g, 诃子 10 g, 徐长卿 10 g, 焦山楂 10 g, 焦六神曲 10 g, 炒麦芽 15 g, 甘草 6 g。15 剂。每日 1 剂, 水煎, 早晚分服。美沙拉秦 0.5 g/次, 3 次/d。

2018 年 6 月 14 日二诊: 上方服用半个月后大便成形, 日行 1~2 次。继服 15 剂, 痛泻皆止。

2018 年 8 月 10 日症状复发, 予上方加侧柏叶 10 g, 康复新液 10 mL/次、3 次/d。服药 2 个月, 腹泻未作。

按语:溃疡性结肠炎是炎症性肠病中的一种, 其病变位于结肠的黏膜层, 以溃疡为主, 多累及直肠和

远端结肠, 也可涉及整个结肠。溃疡性结肠炎是慢性非特异性炎症, 临床表现主要为腹痛腹泻和黏液脓血便。症状特点为腹痛腹泻, 泻后痛缓, 每因情志因素发作或加重。本病病因尚未明确, 目前普遍认为是由环境、遗传、感染、肠道菌群以及免疫等诸多因素相互作用导致。当今社会节奏加快, 生活压力增加, 易致疲劳过度和肝气郁结, 与本病的发生有关, 单因素致病者较少。本案患者腹痛腹泻, 便稀且黏液夹血, 舌质淡红、苔薄腻, 脉细弦。“泻责之脾, 痛责之肝; 肝责之实, 脾责之虚”, 法以抑肝扶脾, 以结肠炎汤加味治疗。方中首选痛泻要方之炒白术、炒白芍、防风、陈皮四药, 炒白术健脾益气补虚, 炒白芍柔肝缓急止痛, 陈皮理气燥湿和胃, 防风升阳止泻, 合用调肝补脾。然证之临床, 其力有所不逮, 故加入具有收敛、止泻、止血作用的仙鹤草、石榴皮、诃子。仙鹤草配白及治诸种出血, 尤对消化道出血有良好的止血作用; 石榴皮味酸涩, 能止泻止血, 常用于久泻、久痢、便血等; 诃子入肺胃大肠三经, 敛肺、涩肠、下气。白及、地榆收敛止血、消炎止痛; 徐长卿辛温止痛、活血利湿; 据肺与大肠相表里之理论, 加入桔梗强肺而厚肠; 葛根升阳止泻; 加入“焦三仙”(焦山楂、焦六神曲、炒麦芽) 消食益脾健胃, 有助于减轻肠道负担, 促使正常大便形成; 配合甘草调和诸药、补益中气。诸药合用, 以抑肝扶脾、收敛止泻。二诊上方服用半个月后, 肝木得疏, 脾气渐充, 大便日渐成形, 日行 1~2 次。守方继进, 乘胜追击, 继服原方 15 剂, 痛泻得止。病愈数月, 泄泻症状复发, 仍以上方加侧柏叶, 该药味苦涩, 燥湿止泻, 收敛止血; 配合康复新液口服通利血脉、养阴生肌。服药 2 个月, 腹泻未再发作。

经多年临床验证使用结肠炎汤联合美沙拉秦、康复新液治疗难治性疾病溃疡性结肠炎, 能获得较长的临床痊愈期, 对肠易激综合征也有良好疗效。

收稿日期: 2020-10-22

编辑: 吕慰秋 蔡 强