

吴建华效方治验——痰核消散汤

吴建华

(徐州市中医院, 江苏徐州 221009)



◎ 江苏省名中医 吴建华

吴建华, 男, 1964年7月生, 江苏徐州人。南京中医药大学兼职教授, 徐州市中医院主任医师、中医外科主任、学科带头人。1987年7月南京中医学院中医专业本科毕业, 1987年8月开始从事中西医结合外科临床工作至今。兼任中华中医药学会外科专业委员会委员, 中国中西医结合学会周围血管病专业委员会委员、慢病管理专家委员会常务委员, 江苏省中西医结合学会乳腺病专业委员会常务委员, 江苏省中医药学会外科专业委员会委员, 首届长三角脉管病联盟副理事长, 徐州市中医学会中医外科专业委员会主任委员。2020年被评为江苏省名中医。

最擅长治疗的疾病: 中医外科之疮疡病、乳腺病、癰瘤病、周围血管病。

最擅长使用的经典方: 龙胆泻肝汤、小柴胡汤、四君子汤、阳和汤、海藻玉壶汤、半夏泻心汤。

最擅长使用的中药: 黄芪、党参、桂枝、柴胡、威灵仙、王不留行、姜黄、葛根、水蛭、壁虎、僵蚕、蒲公英、虎杖。

最推崇的古代中医药学家: 张仲景、叶天士、薛己、陈实功。

最喜爱的中医药典籍: 《黄帝内经》《伤寒杂病论》《温病条辨》《外科正宗》《外科全生集》。

从医格言: 厚德精医, 立诚笃行。

关键词 痰核;痰瘀互结;痰核消散汤;验方;名医经验;吴建华;江苏

中图分类号 R255.8 文献标志码 A 文章编号 1672-397X (2021) 09-0005-02

1 痰核消散汤

组成:柴胡10g, 郁金10g, 党参15g, 白术15g, 茯苓15g, 陈皮10g, 白芥子10g, 海藻15g, 僵蚕15g, 浙贝母15g, 夏枯草10g, 制半夏8g, 土鳖虫15g, 桂枝10g, 甘草5g。

功效:疏肝健脾, 行气活血, 化痰散结。

主治:皮里膜外之痰核病(肝郁脾虚、痰瘀互结证), 包括现代医学皮下脂肪瘤、慢性淋巴结炎等病。

用法:每日1剂, 水煎, 分2次服。

方解:方中柴胡、郁金为君药, 以疏通气机, 正所谓“百病生于气”“治病先治气”。柴胡辛苦、微寒, 疏肝理气、和解少阳之枢机; 郁金辛苦、寒, 行气活血解郁。党参、白术、茯苓、陈皮为臣药, 以绝“生痰之源”。党参甘、平, 益气健脾; 白术苦、温, 健脾、燥湿、化痰; 茯苓甘淡、平, 健脾、渗湿、化痰; 陈皮辛苦、温, 健脾、燥湿、化痰。白芥子、海藻、僵蚕、浙贝母、夏枯草、制半夏、土鳖虫为佐药。白芥子辛、温, 化痰散结, 善化皮里膜外之痰; 海藻咸、微寒, 化痰、散结、软坚; 僵蚕咸辛、平, 化痰散结; 浙贝母苦、寒, 软坚化痰散结; 夏枯草辛苦、寒, 化痰、散瘀、消瘤; 制半夏辛、温, 燥湿化痰; 土鳖虫咸、寒, 破瘀、搜络、散结。桂枝、甘草为使药。桂枝辛甘、温, 调和营卫并引药达病灶; 甘草调和诸药。诸药合用共奏疏肝健脾、行气活血、化痰散结之效。

加 减:胸闷者加瓜蒌皮、桔梗、薤白; 疼痛者加延胡索、川芎; 质硬者加三棱、莪术、楮实子、牡蛎; 气虚者加黄芪; 阳虚者加附子、肉桂、鹿角胶; 阴虚者加玄参、鳖甲、生地黄。

2 验案举隅

王某某, 男, 43岁。初诊日期: 2019年8月17日。

主诉: 发现全身多发皮下肿物3年。四诊: 颈、胸、腹、四肢等处扪及皮下大小不等、软硬不一的肿物40余枚, 呈扁圆形或椭圆形, 边界清, 活动好, 部分肿物有压痛。性情忧郁, 腹膨隆, 头昏, 气短, 神疲乏力, 两胁胀满, 晨起咳吐白痰, 大便溏黏, 排解不爽, 纳可。舌质淡红, 舌体胖大边有齿痕, 舌

苔白腻带黄, 脉细弦。西医诊断: 多发脂肪瘤; 中医诊断: 痰核(肝郁脾虚、痰瘀互结证)。治法: 疏肝健脾, 行气活血, 化痰散结。予痰核消散汤化裁。处方:

柴胡10g, 陈皮10g, 郁金10g, 白芥子10g, 海藻15g, 僵蚕15g, 桂枝10g, 夏枯草10g, 党参15g, 甘草3g, 法半夏8g, 白术15g, 茯苓15g, 浙贝母15g, 土鳖虫15g, 黄连5g。20剂。每日1剂, 水煎, 早晚分服。

9月4日二诊: 皮下肿物略有缩小、变软, 舌苔白腻, 脉细。上方去黄连, 继服20剂。

9月26日三诊: 皮下肿物较小者部分消失, 较大者明显缩小、变软, 头昏、神疲乏力等症消失, 舌苔薄白, 脉细。血脂指标检测示: 胆固醇、甘油三酯指标异常升高。上方加姜黄15g、泽泻15g, 制作水蜜丸, 每服5g(约50粒), 每日3次。

持续治疗6个月, 皮下肿物尽消, 血脂指标正常。随访1年未复发。

按语: 脂肪瘤属中医学“痰核”范畴。该患者因情志不畅、饮食不节而致病。肝郁气滞而津液停聚为痰; 脾胃运化失司, 水谷运化、敷布失常, 则痰浊内生。痰浊壅结腠理, 阻络生瘀, 痰瘀互结, 聚结成痰核肿块。治宜疏肝行气、健脾祛湿、化痰活血、软坚散结。柴胡、郁金疏肝行气以断其根; 党参、白术、茯苓、陈皮健脾助运、化痰祛湿以绝其源; 海藻、半夏、白芥子、浙贝母、僵蚕、夏枯草化痰、软坚、散结以消其瘤; 土鳖虫散瘀、搜络以破其凝; 桂枝乃“百药之长”“诸药通使”, 引药达腠理, 调和营卫, 配甘草还有辛甘化阳、温散阴邪聚结之妙; 甘草调和诸药。初诊见舌苔白腻带黄, 乃痰浊久积化热之象, 加黄连以清热解毒。二诊黄苔已消, 热已除, 遂去黄连。方药对证, 服汤剂40剂已显效, 三诊加姜黄、泽泻化痰、祛湿, 使其共担降血脂之重任, 改丸剂以图缓治。该患者坚持服丸剂半年, 诸症消除而获全功。

收稿日期: 2020-10-22

编辑: 傅如海