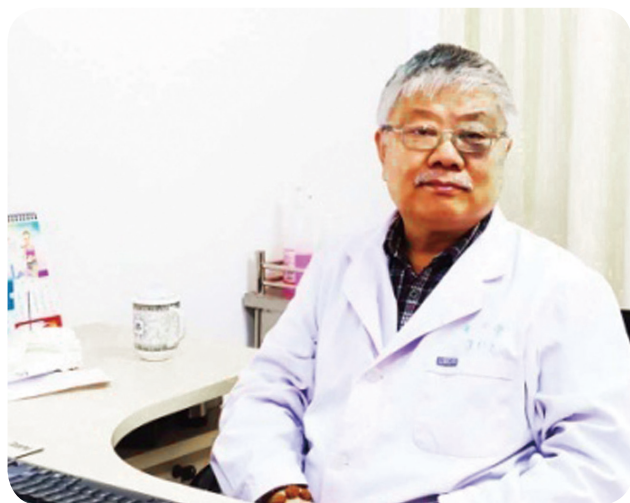


吴琦效方治验——中风康复汤

吴 琦

(徐州市中医院, 江苏徐州 221009)



◎ 江苏省名中医 吴 琦

吴琦,男,1956年4月生,江苏徐州人,中共党员。南京中医药大学兼职教授,主任中医师。曾任徐州市中医院针灸科主任,从事中医针灸临床工作近40年。曾任江苏省针灸学会第一、二、三、四、五届理事会理事,第六届常务理事直至退休。曾任徐州市中医学学会针灸推拿专业委员会第一届委员会主任委员、淮海经济区医学会协作委员会副主任委员、徐州市医学会医疗事故鉴定专家库成员、江苏省中西医结合学会脑病专业委员会常务委员、江苏省康复医学会第一届中医康复专业委员会副主任委员。为卫生部援外专家组成员,于1991年至1993年作为中医专家赴桑给巴尔首都医院工作,并担任总统保健医生。1998年至奥地利等国讲学。1982年赴苏州进修,师从著名针灸大师丁怀仁等名医。2020年被评为江苏省名中医。

最擅长治疗的疾病:中风偏瘫、口眼歪斜、头痛、颈椎病、颈肩腰腿痛、失语、关节炎、三叉神经痛、头晕、高血压病、失眠、脑梗死。

最擅长使用的经典方:补阳还五汤、葛根汤、天麻钩藤饮、镇肝熄风汤、独活寄生汤、牵正散。

最推崇的古代中医药学家:皇甫谧、张仲景、李东垣、杨继洲。

最喜爱的中医药典籍:《黄帝内经》《针灸甲乙经》《针灸大成》《伤寒论》《金匱要略》《脾胃论》《医学衷中参西录》。

从医格言:一切为了病人,为了病人一切,为了一切病人。

关键词 中风;半身不遂;中风康复汤;验方;名医经验;吴琦;江苏

中图分类号 R277.733.1 文献标志码 A 文章编号 1672-397X (2021) 09-0003-02

1 中风康复汤

组成:生黄芪120 g,当归尾6 g,赤芍5 g,地龙3 g,川芎3 g,红花3 g,桃仁3 g,豨莶草15 g,天麻10 g。

功效:补气活血通络。

主治:半身不遂,口眼喎斜,语言謇涩,口角流涎,小便频数或遗尿失禁,舌暗淡、苔白,脉缓无力。

用法:每日1剂,水煎成250 mL药液,分2~3次服,可连服半年。

方解:本方重用生黄芪,补益元气,意在气旺则血行,瘀去络通,为君药。当归尾活血通络而不伤血,用为臣药。赤芍、川芎、桃仁、红花协同当归尾以活血祛瘀为佐;地龙通经活络,力专善走,周行全身,以行药力,亦为佐药。豨莶草有祛风湿、止痹痛、通经络的作用。天麻平肝息风、通经活络。诸药合而用之,则气旺、瘀消、风息、络通,诸症可愈。

加 减:若半身不遂以上肢为主者,可加桑枝、桂枝,以下肢为主者,加牛膝、杜仲、木瓜;语言不利者,加石菖蒲、郁金、远志等;口眼喎斜者,加白附子、僵蚕、全蝎;痰多者,加半夏、天竺黄、黄芩;脾胃虚弱者,加党参、白术。

2 验案举隅

张某,女,61岁。初诊日期:2018年5月5日。

主诉:右半身不遂伴失语10 d。患者于10 d前突然跌仆倒地,口不能言,右半身不遂,随即被家人送医院就诊。经查:血压180/120 mmHg (1 mmHg $\approx$ 0.133 kPa),失语,右半身不遂。头颅CT示:大脑左侧基底节区大面积低密度影,提示左基底节区脑梗死。经住院治疗10 d,病情基本稳定出院。但仍然右半身不遂、失语,不能独自站立和行走,遂至针灸科门诊治疗。刻下:患者面色微红,精神萎靡,口角流涎,右半身不遂,不能行走,听不懂言语意思,亦不能言语,只能发出“啊”的声音,无法进行语言交流。夜寐欠安,饮食欠佳。大便黏滞不易解,小便尚调。舌胖大边有齿痕,有紫气和瘀斑,苔白腻中部稍黄,脉弦滑。西医诊断:脑梗死;中医诊断:中风(中腑证)。病机:肝肾不足,气滞血瘀,痰瘀阻于腑窍经络。治法:益气活血,化痰通络。予中风康复汤加味。处方:

生黄芪120 g,当归尾6 g,赤芍5 g,地龙3 g,川芎3 g,红花3 g,桃仁3 g,豨莶草15 g,石菖蒲10 g,郁金10 g,天麻10 g,天竺黄10 g,白术10 g,桑枝15 g。7剂。每日1剂,水煎,分2~3次服。

同时配合针刺治疗:采用单手进针方法,取左侧头皮针运动区和语言一区、二区平刺0.5~1.0寸,施以平补平泄手法,同时配合体针患侧风池、肩髃、曲池、通里、合谷、足三里、丰隆、太冲。采用G6805-2型电针治疗仪,断续波治疗30 min,强度以患者能耐受为度。每周5次,10次为1个疗程。

治疗1周后,患者即可听懂大部分语言,但说话仅仅能说单个词语,右下肢可伸屈,右上肢可稍微抬起。后又继续针药并治,3个疗程后已经能独立行走,可完全听懂别人讲话,语言功能除个别字稍有口吃外已经基本恢复如常。

按语:本病患者中医诊断为中风,西医诊断为脑梗死,患者精神萎靡,舌胖大有齿痕、紫气及瘀斑,舌苔白腻,脉弦滑。舌不能言、口流涎故辨证属中风之中腑证,且有痰瘀阻滞窍络故导致半身不遂、言语不能。治以中风康复汤加味。方中重用黄芪益气,气旺则血行;当归尾、赤芍、地龙、川芎、红花、桃仁活血化瘀;石菖蒲、郁金化痰开窍;天麻化痰息风;白术健脾燥湿,与天竺黄、天麻配伍,祛湿化痰;豨莶草、桑枝通经络,利关节。头皮针运动区和语言一区、二区均为脑功能在头皮的反射区,具有治疗偏瘫和失语的作用。而风池可息风开窍;肩髃、曲池、合谷可通经络;通里可以开心窍,为治疗失语的传统有效穴位;足三里配丰隆加强化痰通络的作用,配太冲可以平肝潜阳。中药汤剂与针刺合用,共奏息风益气活血、化痰开窍通络之功效。

收稿日期:2020-10-22

编辑:傅如海