

doi : 10.19844/j.cnki.1672-397X.2021.08.003

严道南效方治验——益气温阳方

严道南

(南京中医药大学, 江苏南京 210029)



◎ 江苏省名中医 严道南

严道南,男,1954年8月生,江苏无锡人,中共党员。南京中医药大学教授,江苏省中医院主任医师,博士研究生导师。曾任南京中医药大学耳鼻喉科教研室主任,世界中医药学会联合会耳鼻喉口腔专业委员会副会长兼秘书长,中华中医药学会耳鼻喉科分会副主任委员兼秘书长,江苏省中医药学会耳鼻喉科专业委员会主任委员,国家中医药管理局“十二五”重点学科带头人。为江苏省有突出贡献中青年专家、江苏省名中医。

1982年南京中医学院中医系本科毕业后,师从国医大师干祖望教授,从事中医耳鼻喉科临床、教学和科研工作。

最擅长治疗的疾病:过敏性鼻炎、咽喉嗓音病。

最擅长使用的经典方:补中益气汤、桂枝汤、小青龙汤、辛夷清肺饮、桃红四物汤。

最擅长使用的中药:黄芪、党参、五味子、桂枝、麻黄、干姜、紫草、茜草、墨旱莲、地龙、红花、川芎。

最推崇的古代中医药学家:张仲景、孙思邈、张景岳。

最喜爱的中医药典籍:《景岳全书》《医宗金鉴》《喉科指掌》。

从医格言:医不在高,有效则名;药不在多,对证则灵。

关键词 过敏性鼻炎;益气温阳方;验方;名医经验;严道南;江苏

中图分类号 R276.152.2 文献标志码 A 文章编号 1672-397X(2021)08-0005-02

1 益气温阳方

组成:黄芪15 g,党参10 g,干姜9 g,桂枝10 g,麻黄6 g,五味子10 g,地龙10 g,辛夷6 g,甘草3 g。

功效:益气温阳,宣通鼻窍。

主治:过敏性鼻炎(虚寒证)。

用法:每日1剂,水煎2次,煎药时可加入红枣5枚、生姜2片,早晚饭后20 min各服1次。

方解:黄芪、党参补益肺脾为君药;干姜、桂枝温阳以助补气为臣药。麻黄宣肺散寒,五味子敛肺,两者一散一收,既可益肺,又可制约温药的辛散温燥太过之弊;地龙活血通络,也是具有“抗过敏”作用的中药。上三味共为佐药。辛夷是宣通鼻窍要药,也具有引经作用,在方中与甘草共为使药。诸药相合,共奏益气温阳、宣通鼻窍之功。

加减:鼻涕黏稠者加紫草10 g、墨旱莲10 g;大便干结或有鼻出血者加制大黄6~10 g;畏寒不明显者减量或舍去干姜;小儿兼有腺样体肥大者加桔梗、陈皮、山楂。

2 验案举隅

梁某,男,39岁。初诊日期:2019年9月4日。

主诉:反复发作鼻痒、喷嚏连作、鼻塞、清涕量多5年。5年前开始出现发作性鼻痒、喷嚏连作、鼻塞、流清涕等症,每在疲劳后或遇寒后发作,易感冒,感冒时多不发热,但鼻塞、喷嚏、鼻涕等症状加重。平时晨起容易发作,运动后稍减轻。曾在其他医院检查示“螨过敏”。曾使用西药开瑞坦、雷诺考特鼻喷剂等,开始效果较明显,几年后效果不著。时有“荨麻疹”之类皮肤过敏表现。冬季畏寒,其他季节怕热,喜热饮,大便溏薄,1日2次。查:鼻黏膜色淡,两下鼻甲肿大,鼻腔内有较多清稀分泌物。舌质淡红、苔薄白,脉细弱。西医诊断:变应性鼻炎(过敏性鼻炎)。中医诊断:鼻鼽,肺脾虚寒证。病机:肺气虚弱,脾阳不足,秉质特异,风寒异气乘虚而入,致鼻窍脉络不通、水津运化失常。治法:益气温阳,宣通鼻窍。予益气温阳方加减,处方:

黄芪15 g,党参10 g,干姜6 g,桂枝10 g,麻黄10 g,五味子10 g,地龙10 g,墨旱莲10 g,甘草3 g,红枣10 g。7剂。每日1剂,水煎(加鲜生姜2

片),早晚饭后20 min各服1次。

9月11日二诊:鼻痒、喷嚏减轻,夜间仍鼻塞,鼻涕转稠厚而黏,量不太多,口干,大便已实,每日1次。查:鼻黏膜淡红,两下鼻甲轻度肿胀,舌淡红、苔薄白,脉细。治从原法,初诊方去党参、干姜,加紫草10 g、辛夷6 g,14剂,煎服法同前。

9月25日三诊:诸症均基本缓解,晨起仍时有喷嚏及鼻涕。查:鼻黏膜已正常,舌淡红、苔薄白,脉细。二诊方去麻黄,加党参10 g,7剂,以善后调理。

按语:治疗过敏性鼻炎最重要的是分清寒证和热证。常见寒证多热证少,但也多见寒热夹杂证。本案患者鼻涕清稀、黏膜色淡、脉细,都是虚寒表现,而患者在非冬季即怕热,是有热象掺杂。分析主次,定性为虚寒为主,兼有内热,选用益气温阳方。如前所述,益气温阳方以补气药作为君药,方中干姜、五味子、桂枝、麻黄配伍,出自小青龙汤,是治疗过敏性鼻炎的“黄金搭档”,对虚寒明显者,屡投屡效。如果虚寒不明显,则去干姜,剩余三味配伍仍有良效。本案患者属虚寒而兼有热象,干姜用量选择6 g,还加入墨旱莲,对温热之药略加制约。二诊时,患者虚寒现象已不明显,故去干姜(生姜温热性不强,仍可用以调和诸药),加紫草。紫草和墨旱莲配伍治疗过敏性鼻炎,是干祖望教授临证治疗过敏性鼻炎的要药。干老把这两味药加上茜草组成“脱敏汤”,用于过敏性鼻炎肺经蕴热证。笔者认为,如果患者不属于虚寒证,可以单独用,寒热夹杂时可以配伍温药同用。三诊时,患者病情初步缓解,但过敏性鼻炎是容易反复发作的疾病,若治疗得当,1个月左右初步缓解,此时有两个选择:一是停药,以后复发再治疗;二是中药继续调理2~3个月,可以巩固疗效,减少日后复发。

收稿日期:2020-10-22

编辑:吴宁