

风药治疗颈椎病应用探析

常鹏飞¹ 刘孟敏² 孙杰² 黄桂成² 马勇² 郭杨²

(1.陆军军医大学士官学校,河北石家庄050000;2.南京中医药大学,江苏南京210023)

摘要 颈椎病可归属于中医学“痹症”范畴,风寒湿三气杂至合而为痹,风为颈椎病的外因之首,亦为重要病理因素。风药具有生长、升发、条达、舒畅等风木属性,既可用于风寒湿型颈椎病中发散祛邪、温阳开窍;又可用于气滞血瘀型颈椎病中活血通络,行其壅滞;还可于痰湿阻络型颈椎病中燥湿化痰,祛其浊瘀;其增补肝肾之功又可在肝肾不足证型中助其补虚;其温阳通窍之效于颈椎病诸证皆适用;另其尚可引经上达以携药直达病所。风药是为治疗颈椎病之要药。

关键词 颈椎病;风药(中药);治疗应用

中图分类号 R274.915.5 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X(2021)04-0070-03

清·徐大椿《神农本草经百种录》云:“凡药之质轻而气盛者,皆属风药”,风药是一“药类法象”概念^[1],最早见于金·张元素《医学启源》,是具有“如风之性”与“治风之用”的一类中药,有麻黄、桂枝、防风、白芷、羌活、独活、川芎、藁本、柴胡、葛根、升麻、秦艽、威灵仙等二十余味,在调节人体气血经络、畅达气机方面具有重要作用。金元·李东垣《兰室秘藏·头痛门》概括性地讲述了风药的性能,云:“高巅之上,惟风可到,故味之薄者,阴中之阳,乃自地升天者也。”王明杰以“升、散、透、窜、通、燥、动”来概括风药的性能,以描述风药解表祛邪、开郁畅气、走而不守、通络行经、燥湿化痰等功用^[2]。清·邹澍论风药之桂枝“其用之之道有六:曰和营,曰通阳,曰利水,曰下气,曰行瘀,曰补中”;清·徐大椿论风药之麻黄“清扬上达……故能透出皮肤毛孔之外,又能深入积痰凝血之中,凡药力不能到处,此能无微不至”。

颈椎病是以颈项疼痛、麻木、活动受限、眩晕等为主症的临床综合征,可归属于中医学“痹症”“头项痛”“眩晕”等范畴。颈椎病常以本虚复感外邪而致气血失调、经脉壅滞为基本病机。自东垣以来,风药用治内伤脾胃病症颇多,然用治颈椎病却鲜有论述,兹探析如下。

1 发散解表,温阳通痹

风药为解表之要药,发散祛邪之力毋庸置疑。风药大多质轻味辛,通过开腠透汗使邪外越。“必伏其所主,而先其所因”(《素问·至真要大论》),风邪作为多种外邪的依附者以及疾病发生的最初因素,

在颈椎病的发生中,邪侵皮肉筋骨之表。风药发散祛邪,风药之性使腠理开发,邪随汗出,而风邪所夹之寒湿邪,亦随汗出而解。且风药不仅能祛风,亦能散寒、胜湿。表邪得解,则外箍之力消失,颈项之僵直不适自然冰解云散。现代药理研究表明,麻黄、桂枝、川芎、葛根等风药具有明显的解热、发汗、抗炎、解痉等作用^[3-6]。谢斌等^[7]证明了以桂枝、葛根为主药的桂枝加葛根汤治疗颈型颈椎病临床疗效确切。

阳为生之本,阳气通达充沛则百病不生,是以清·郑钦安《医理真传》云:“阳气无伤,百病自然不作”。颈项为阳经会通之所,且其居人体上部,阳气充沛,营卫密固则邪无所入。但阳气易耗,颈项直中,若阳伤则邪入,气血无以化生,颈项之筋骨、关节失其温煦,发而为病。明·赵献可《邯郸遗稿》曰“阳气者,风也”,风药其性多辛温,不仅具温阳之功,且禀受风与木之升发、开散、善动之性,可振奋全身之阳气,阴阳气血俱受鼓舞,煦动全身,从而升阳益气、畅达经脉,气壮托邪外出,病去体安。此外,风药性动,其开泄穿透之性可通窍启闭,使脏腑经络气机畅达。清·尤怡《金匱翼》曰:“无窍不入,惟风药为能,故凡关节之疾病,非羌活独活等不能致也”,可见古人对风药的通窍启闭作用有了深刻的认识,李新伟等^[8]亦运用羌活胜湿汤配合针刺治疗风寒湿型颈椎病取得了良好的效果。

2 活血行壅,燥湿祛浊

《素问·五藏生成》曰:“卧出而风吹之,血凝于肤者为痹”,是风邪致经脉瘀痹的经典描述。其因或

外邪侵袭、滞阻经脉而血瘀，或肝郁气滞而血瘀。血瘀日久则入络，经络之脉俱不行，气血无一可过，则颈项疼痛、不仁、僵直。风药本身具有活血作用^[9-12]，其抗血小板聚集、抗血栓形成、降低血液黏稠度等显著的循环系统活性作用已被现代药理所证实。除此之外，风药亦可辅助活血^[13]。气为血之帅，气滞则血瘀，气行则血行，风药味辛善行，行气作用本佳，加之其通阳助气之功，则行气活血之效益甚。叶天士提出“络以辛为泄”，在络病理论逐步发展的今天，白芷、防风、威灵仙等药已成为络病治疗中的常用药物。在遣方用药上，血痹其类似风痹而以不仁为特征，代表方黄芪桂枝五物汤中活血温经之桂枝便有扩血管、改善微循环、活血通络的作用，故而黄芪桂枝五物汤治疗神经根型颈椎病之麻痛效佳^[14]。

明·李中梓云：“地上淖泽，风之即干”，取类比象即风能胜湿。痰湿瘀阻是颈椎病的常见证型，其因盖有内外之分：在外湿邪侵袭，聚湿生痰；在内水运失司，痰浊内生，而后瘀阻经脉。李中梓亦云：“风药多燥，且湿为土病，风为木病，木可胜土，风亦胜湿。”风药性温燥，可辛香化浊；可发散祛湿，从表而解；亦可温助脾阳，运脾湿除；又兼宣肺调气，分消水湿。内阻之痰湿一去，经隧畅利，气血上荣，通则不痛。脾之清阳得助，肉之痰湿得解，颈项之闷重酸困亦消。医家石仰山以风药牛蒡子为君药的家传牛蒡子汤治疗颈椎病^[15]；谢林从痰湿立论，以葛根、牛蒡子、威灵仙、川芎等风药组方治疗颈椎病^[16]，均疗效显著。

3 引经达所，增补肝肾

引经药即引领诸药直达病灶，为疾病的治疗发挥针对性、指向性效用的一类中药。风药辛窜善行，走而不守，在颈椎病治疗中运用风药，既能引营卫气血畅行于颈项经脉，又能引领其他药物上行，同时引药达表使邪外越，达到“靶向”治疗的目的。风药味薄升浮，又禀风之性，风善动为阳，其本轻浮可上行，又有阳气之助，故而其引经上达之效著不以为奇。清·唐宗海《血证论》有“加防风、白芷，使达肤表之用”之说，可见风药有运气外达肌肤，开通肌表之闭，引邪外出之用。在三阳经的引经药中，羌活、防风用以引经治太阳病；升麻、葛根用以引经治阳明病；柴胡用以引经治少阳病。上药均为风药。王凌等^[17]在颈项部伤科内治药引上，总结有防风、牛蒡子、葛根、白芷、藁本等。可见风药作为引经报使药在治疗中为历代医家所崇。

颈椎病的病理性质为本虚标实，是诸多医家的

共识，因此，在颈椎病的治疗药物中不乏补益肝肾之品以补肾益精。风药其性属动阳，易发散耗气，实不宜与补益药同用，然东垣《脾胃论》云：“经云肝肾之病同一治，为俱在下焦，非风药行经不可也。”在颈椎病的诊疗过程中，以患者虚损之轻重来确定滋补药力之大小，若滋补肝肾药物量多，其滋腻之性大，可伍以风药行其呆滞，谨防滋腻太过，碍伤脾胃。同时，阴阳本互根互用，风药的运用使气化有助，起到阳生阴长的作用。

4 验案举隅

朱某，女，53岁。2016年8月2日初诊。

主诉：颈部僵硬疼痛不适2年余，加重2 d。患者平素眩晕明显，恶风，2 d前遇寒风加重，微有汗，无恶心呕吐，食纳尚可，夜寐欠安。查：颈部无明显压痛，活动可，颈椎生理曲度变直，霍夫曼征、臂丛神经牵拉试验、椎间孔挤压试验(-)，舌质淡、苔白微腻，脉弦滑。X线摄片示：颈椎生理曲度变直，部分椎体骨质增生。西医诊断：颈椎病(交感神经型)；中医诊断：项痹(风寒湿型)。治以发散祛邪，温阳开窍，化痰通络。处方：

葛根 12 g，桂枝 10 g，羌活 10 g，防风 10 g，制半夏 10 g，僵蚕 10 g，天麻 15 g，炒白术 10 g，川芎 10 g，当归 10 g，赤芍(各) 15 g，熟地黄 15 g，合欢皮 10 g，甘草 8 g。7剂，每日1剂，水煎，分2次服。

11月13日复诊：患者因腰痛再次就诊，询问其颈椎病治疗情况，言3剂药后症状皆消。

后随访2年未复发。

按：本方主要以桂枝加葛根汤和九味羌活汤化裁而来，在诸风药葛根、桂枝、羌活、防风、川芎等解表症之风寒湿、温阳开窍的同时，又加半夏、僵蚕、天麻、炒白术等化痰通络，再得当归、赤芍活血之助，患者寒风袭体之邪不仅祛除，素来痰湿痹阻之现象亦得改善，同时佐以熟地黄一味，小补其老年之虚损，合欢皮以安五脏之神，稍减颈项部久不适之郁结之气。

5 结语

颈椎病以肝肾亏损为本，外邪侵袭为标，气血凝滞、经络受阻为其病之机要。其因有风，有寒，有湿；其性有阳虚，有气滞，有血瘀，有痰凝；其位在上，上者风易中，药难达，精微难濡养，故其病易发。然其治者，或从痰，或从瘀，或从气血，却鲜有从风者。风为颈椎病的外因之首，亦为其重要病理因素。风药具有生长、升发、条达、舒畅等风木属性，既可于风寒湿型颈椎病中发散祛邪、温阳开窍；又可于气滞血瘀

型颈椎病中活血通络,行其壅滞;还可于痰湿阻络型颈椎病中燥湿化痰,祛其浊瘀;其增补肝肾之功又可在肝肾不足证型中助其补虚;其温阳通窍之效于颈椎病诸证皆适用,是阳气衰则百病生之故也;另其尚可引经上达以携药达病所。因此,风药之于颈椎病,便如度身订造,恰如其分。

在众多病因、病位、病性、病理变化中,尤需注意两点,即“风”与“滞”。风,在颈椎病的病程进展中,既是基本外因,又是病理因素,亦是病性与病位的概括。“风为百病之长”,长者,先也,故风邪既是最初的发病因素,又可夹寒、夹痰、夹瘀而作为最主要的致病因素。在临床上,患者所诉之颈椎病诱发之因,亦多为着风。内伤劳损之余感受外风亦是内伤杂病的重要原因。“高巅之上,唯风可到”,颈项位高,加之久劳内伤,易为风邪侵袭,且风邪喜动,故而阳气不足、卫表乏固之颈项更易遭其钻乘。风入人体,兼夹外邪,其生升煦动之力反助兼夹之邪侵袭筋骨,痹阻经脉,经脉不通则气血不行,气血不行则瘀滞自生。故在颈椎病的治疗中,在牢牢把握风字的基础上,当祛风、当畅气、当温阳。滞,是颈椎病的关键病理环节,风邪侵袭,营卫不调则滞;寒邪中体,凝滞气机则滞;湿浊水停,泛困肢骸则滞;阳气虚衰,推动无力则滞;气机不畅,留于筋骨则滞;血壅不濡,淤积而聚则滞。滞而不通,然后患者颈项、肩背、上肢疼痛、僵直、活动不利。在此需注意的是,滞是颈椎病的主要病理状态,而不是最初始与最根本的病因,“治病必求于本”要求我们解决滞的问题要建立在去除病因的基础上,从而使气流畅通,肌体得充,邪去正足,病自瘥矣,故颈椎病的治疗中补益肝肾与祛风通络二者不可或缺。如若能准确将风药治疗颈椎病运用于临床,即如清·龙之章《蠹子医》所言“但置风药三两味,便是卢医到身边”,妙用无穷矣。

参考文献

- [1] 王明杰,黄淑芬,罗再琼,等.风药新识[J].泸州医学院学报,2011,34(5):570.
- [2] 罗再琼,黄淑芬,王明杰.论风药的活血作用及其特点[J].中医杂志,2000,41(8):453.
- [3] 杨昕宇,肖长芳,张凯熠,等.麻黄临床应用与药理作用研究进展[J].中华中医药学刊,2015,33(12):2874.
- [4] 张利青,张占刚,付岩,等.桂皮醛药理作用的研究进展[J].中国中药杂志,2015,40(23):4568.
- [5] 马宁宁,范姗姗,李欣,等.川芎的抗炎物质筛选及其作用机制分析[J].中国实验方剂学杂志,2018,24(18):140.
- [6] 李冰涛,翟兴英,李佳,等.基于网络药理学葛根解热作用机制研究[J].药学学报,2019,54(8):1409.
- [7] 谢斌,李慧,傅金汉,等.桂枝加葛根汤治疗颈型颈椎病的临床观察[J].中华中医药学刊,2017,35(3):621.
- [8] 李新伟,谭克平,杜嘉,等.羌活胜湿汤配合针刺治疗颈型颈椎病(风寒湿型)的疗效观察[J].中国现代应用药学,2017,34(6):894.
- [9] 刘剑刚,张大武,刘雨杨,等.川芎提取物的分离及其对大鼠心肌缺血/再灌注损伤的药理作用[J].中国现代应用药学,2019,36(19):2369.
- [10] GUPTA A, BARADARAN H, AL-DASUQI K, et al. Gadolinium enhancement in intracranial atherosclerotic plaque and ischemic stroke: a systematic review and meta-analysis[J]. J Am Heart Assoc, 2016, 5(8): e003816.
- [11] 郭培,郎拥军,张国桃.羌活化学成分及药理活性研究进展[J].中成药,2019,41(10):2445.
- [12] 聂安政,林志健,王雨,等.秦艽化学成分及药理作用研究进展[J].中草药,2017,48(3):597.
- [13] 胡志鹏,杨茂艺,秦凯华,等.浅谈风药治疗血瘀证[J].中医杂志,2018,59(20):1791.
- [14] 陈超云,陈培红,陈斌,等.黄芪桂枝五物汤治疗神经根型颈椎病的系统评价[J].风湿病与关节炎,2018,7(2):37.
- [15] 郭天旻,李浩钢,邱德华,等.石仰山从痰论治颈椎病经验初探[J].上海中医药杂志,2012,46(12):9.
- [16] 陆洋,谢林.谢林从痰湿论治颈椎病经验撷粹[J].江苏中医药,2017,49(3):26.
- [17] 王凌,马勇,郭杨.药引在伤科内治中的应用分析[J].中医杂志,2019,60(14):1252.

第一作者:常鹏飞(1993—),男,医学硕士,住院中医师,从事中医骨伤科疾病研究。137086727@qq.com

修回日期:2021-03-04

编辑:吕慰秋

传承精华 守正创新