doi：10.19844/j.cnki.1672-397X.2021.04.021

李振华“清心豁痰汤”治疗脾虚阳亢型脏躁病验案举隅

李志鹏　于丽雅
（长春中医药大学基础医学院，吉林长春130117）

关键词　脏躁；肝郁脾虚；清心豁痰汤；验案；李振华；名医经验
中图分类号　R256.49　　**文献标志码**　A　　**文章编号**　1672-397X（2021）04-0059-02

长春中医药大学教授、国医大师李振华从事中医医疗、教学、科研工作60余年，积累了丰富的临床经验，他创制的清心豁痰汤从健脾入手，临床治疗脾虚肝郁、肝阳上亢所致的脏躁病，疗效显著，兹介绍如下。

1　“清心豁痰汤”组成

方剂组成：炒白术10 g，茯苓15 g，陈皮10 g，半夏10 g，香附10 g，枳壳10 g，郁金10 g，乌药10 g，栀子10 g，莲子心5 g，石菖蒲10 g，小茴香10 g，胆南星10 g，甘草3 g，琥珀3 g（冲服）。每日1剂，水煎，分2次服。

功能主治：健脾疏肝，清心豁痰。主治脏躁病。症见：情绪低落，精神萎靡不振，神志恍惚，或精神紧张，情绪激动，暴躁易怒，常伴有头晕头痛，胸闷气短，悲伤欲哭，舌边尖红或稍胖大、苔白厚腻，脉弦细等。

临证加减：（1）脏躁伴头晕头胀，心烦急躁，胁部胀痛，口苦，为肝郁偏重，加柴胡6 g、合欢皮15 g、淡竹叶10 g；（2）伴头痛，胸闷短气，口干苦，为肝阳上亢，加白芷10 g、细辛3 g、菊花12 g、天麻10 g；（3）伴心急烦躁，遇事易怒，失眠多梦，为心肝火盛，加珍珠母25 g、龙齿15 g、朱砂1.5 g。

疗程：1个月为1个疗程，连续治疗2~3个疗程。

2　病案举隅

段某，女，66岁。2010年12月1日初诊。

主诉：头痛1个月余。每次头痛发作持续约1 h后自行缓解，伴巅顶部昏沉不舒，查头颅CT未见明显异常；曾先后行甲状腺、子宫切除术，素感疲乏无力。6 d前情绪激动后头痛加重，伴心烦急躁，阵发性汗出，胸闷气短，头昏，口干苦，手指发胀，悲伤欲哭，眠差，纳可，二便调。舌边尖红、体胖大、苔白厚腻，脉弦细。西医诊断：神经官能症。中医诊断：脏

枣附以强之。”故临床中若见神气衰弱等阳气不足之脉证，如形寒肢冷、面色㿠白、疲乏易汗、舌淡润、脉沉微，即可用温潜法。从“温潜法”的用药配伍来看，此法适用于各种原因导致的阳气亏虚、虚阳上浮、失于潜藏的病证。笔者学习领会祝味菊先生温潜法思想，结合临床患者实际病情，变通应用温潜法，从而达到了“异病同治”的效果。

参考文献

[1]　招萼华.祝味菊医案经验集[M].上海：上海科学技术出版社，2007：59.
[2]　祝味菊.祝味菊医书四种[M].邸若虹，点校.福州：福建科学技术出版社，2008：17.
[3]　陈士铎.辨证奇闻[M].柳长华，柳璇，宋白杨，校注.北京：中国医药科技出版社，2011：80.
[4]　林佩琴.类证治裁[M].上海：上海科学技术出版社，1959：113.

第一作者：宋亚伟（1988—），男，硕士研究生，中医师，从事心血管疾病的中医药治疗与研究。sdsyw2009@126.com

修回日期：2021-01-15
编辑：吕慰秋

躁；辨证：脾虚肝郁，肝阳上亢，心神不宁。治则：健脾疏肝，平肝潜阳，清心安神。方选自拟清心豁痰汤加减。处方：

炒白术10 g，茯苓15 g，陈皮10 g，半夏10 g，香附10 g，白豆蔻10 g，郁金10 g，石菖蒲10 g，白芷10 g，细辛3 g，菊花12 g，天麻10 g，炒薏苡仁30 g，合欢皮15 g，莲子心5 g，麻黄根8 g，甘草3 g，生姜3片。10剂，水煎，早晚分服。

二诊（2010年12月11日）：患者自诉睡眠较前转好，头痛改善不显，舌红苔白，脉弦细。上方去炒薏苡仁，加川芎10 g、龙齿15 g，继服25剂。

三诊（2011年1月5日）：患者诉头痛明显缓解，汗出减少，自觉心情较前舒畅，现无口苦、心烦、手指发胀等症。故守二诊方去麻黄根、合欢皮，继服1个疗程。后随访，患者诉已痊愈，未曾复发。

按：本案患者先后行2次手术，体质较弱，此次因情绪刺激引起头痛发作，伴心烦急躁、胸闷气短。四诊合参，证属脾虚肝郁，肝阳上亢。肝体阴而用阳，调节气机，情志不舒，气机郁滞，化热伤阴，阴虚不能制约肝阳，致肝阳上亢，症见头晕头痛、心烦急躁、口干口苦等表现；土虚木郁乘之，脾土运化失司，可使痰浊内生，壅滞中焦，引起胸闷、眠差、舌体胖大、苔白厚腻等症。首诊方取清心豁痰汤化裁，健脾疏肝，平肝潜阳，清心豁痰。患者虽以肝郁为主，然发病日久，有化火之嫌，小茴香、胆南星、乌药皆温性之品，用之有助阳化火之虑，故以菊花、白芷、天麻、合欢皮替之，既可清郁热之火，又能平抑肝阳；栀子、枳壳性寒凉，不利于痰浊温化，故用细辛、白豆蔻、炒薏苡仁以健脾利湿、温化痰饮；琥珀具有利尿通淋之功，用之恐更伤其阴，故以麻黄根敛汗固表、存阴补虚。二诊中，患者睡眠好转，然头痛改善不显，考虑脾胃已健而肝阳未平，故原方去健脾祛湿之薏苡仁，加川芎、龙齿以加强行气止痛、清心安神之功。三诊中，患者诸症明显缓解，汗出减少，肝阳已平，故守二诊方去麻黄根、合欢皮，续服，以巩固疗效。本病以脾虚为本，肝郁湿阻、肝阳上亢为标，故治以健脾除湿、平肝潜阳、清心安神。

3 结语

“清心豁痰汤”化裁于《女科切要》的导痰汤（半夏、胆南星、陈皮、枳实、茯苓、人参、石菖蒲、竹茹、甘草），该方是治疗妇人痰湿壅盛的经典方剂。清心豁痰汤中含二陈汤（陈皮、半夏、茯苓、炙甘草）燥湿化痰，理气和中，为治疗痰湿的基础方；人参体阴而力厚气醇，不适于内热之证，以防补气助火，故不用；竹茹微寒，偏于清化热痰，亦不用；白术性温味苦，既可健脾益气，又能燥湿利水，为滋养后天脾胃之要药，经炒制后燥湿作用更为突出，与胆南星、石菖蒲相伍，可治疗痰湿壅盛、湿热蕴脾之证；香附被称为“女科圣药”，善入气分，发散通疏，宽中下气，与郁金相配，气血两入，具行气开郁、破血散结之功，对妇人肝气郁遏不散、化火上炎之证疗效显著；乌药味辛而温，温能行，辛能散，配以枳壳，既使行气作用更专，又兼清泄郁热、平肝散风之效；小茴香气温，禀春天阳升之木气，入厥阴肝经，通三焦之真气，暖脾胃而疗肝寒气滞之证，与乌药相配，可温中散寒，立行诸气；栀子、莲子心皆为苦寒之品，可开郁泻火，疗心中懊恼颠倒不寐，况莲子心入心经，性寒，可引胸中郁热下行；琥珀甘平和血，可安五脏，气平入肺，味甘入脾，故入脾肺而定魂魄，使魂魄定而神气内守；甘草中黄皮赤，入脾而兼入心，既能泻火，又可调和诸药。全方相合，共奏健脾疏肝、化痰解郁、清心安神之功。

脏躁病程较长，症状表现变化不一，李振华教授以中医辨证论治为指导思想，结合脏躁的致病特点，灵活化裁，创造性地提出“脾虚肝郁”是脏躁的发病之本。“清心豁痰汤”健脾以化湿，疏肝以解郁，符合脾宜健、胃宜和、肝宜疏的脏腑生理特性。他不泥守于《金匮要略》所载方药，为中医辨治脏躁病提供了新的思路和方法。

第一作者：李志鹏（1988—），男，硕士研究生在读，中医基础理论专业。

通讯作者：于丽雅，本科学历，教授，硕士研究生导师。591891764@qq.com

修回日期：2021-01-30

编辑：吕慰秋