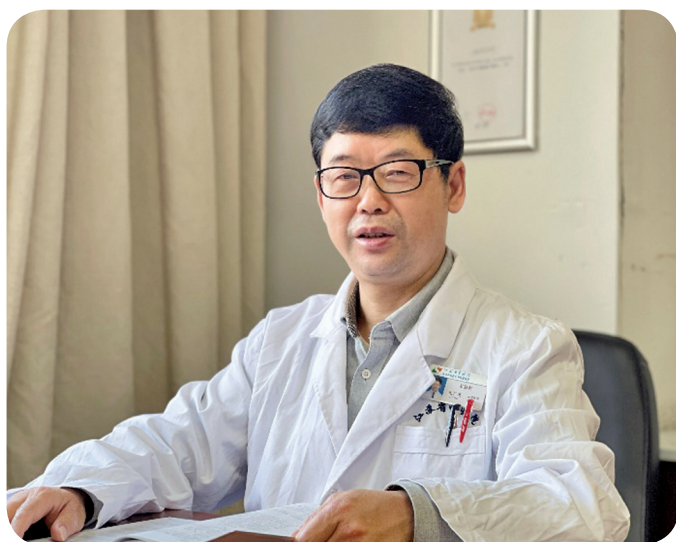


史仁杰效方治验——健脾清热汤

史仁杰

(江苏省中医院, 江苏南京 210029)



◎ 江苏省名中医 史仁杰

史仁杰, 男, 1963年6月生, 江苏溧阳人, 中国农工民主党党员。江苏省中医院主任中医师, 博士研究生导师, 政协江苏省第十届委员、第十一届和十二届常委。兼任中国中医药高等教育学会肛肠分会副会长、中国医药教育协会肛肠疾病专业委员会副主任委员、中国中医药信息学会肛肠分会副会长、世界中医药学会联合会虚实挂线专业委员会副主任委员、中国医师协会中西医结合分会肛肠科专家委员会副主任委员、白求恩精神研究会肛肠分会副会长、世界中医药学会联合会中医药文献与流派专委会常委、江苏省中医药学会肛肠科专业委员会副主任委员。第二批全国优秀中医人才、江苏省名中医、第二批全国老中医药专家学术经验继承工作学术继承人(师承朱秉宜教授)、江苏省重点医学人才、江苏省“333 高层次人才工程”人才。

最擅长治疗的疾病: 结直肠功能性和炎症性疾病。

最擅长使用的经典方: 补中益气汤、六味地黄汤、四物汤、济川煎、参苓白术散、乌梅汤。

最擅长使用的中药: 黄芪、党参、熟地黄、当归、白术、苍术、白芍、茯苓、陈皮、青皮、炙甘草、山药、黄柏、升麻、五味子。

最推崇的古代中医药学家: 张仲景、李东垣、孙思邈、张景岳、吴鞠通。

最喜爱的中医药典籍: 《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《脾胃论》《温病条辨》《医学衷中参西录》。

从医格言: 学习中积累, 实践中参悟, 工作中奉献。

关键词 便秘;脾胃虚弱;大肠热结;健脾清热汤;验方;名医经验;史仁杰;江苏

中图分类号 R256.35 文献标志码 A 文章编号 1672-397X(2021)04-0012-02

1 健脾清热汤

组 成:生黄芪30 g,党参15 g,生白术20 g,生地黄8 g,黄柏8 g,升麻6 g,当归6 g,陈皮6 g,青皮8 g,炙甘草5 g,六神曲8 g。

功 效:健脾养胃,清热行气。

主 治:便秘(脾胃虚弱、大肠热结证)。

用 法:每日1剂,水煎,分2次服。

方 解:方中重用生黄芪为君药,重在补益中气;臣以党参、生白术健脾,黄柏清热降火;佐以升麻清热散火,当归养血活血,生地黄滋阴增液,陈皮与青皮行气导滞,六神曲助运消食,其中当归与黄芪配合有益气生血之功,升麻与黄柏相伍一升一降,有恢复胃肠道气机升降之用;使以炙甘草调和诸药,有补虚和中之妙。

加 减:腹胀者,加苍术、厚朴;泛酸者,加煅乌贼骨;热重者,加黄芩;便干者,加玄参、麦冬、火麻仁;平素易腹泻者,加山药;早醒者,加酸枣仁、炒白芍。

2 验案举隅

李某某,女,57岁。初诊日期:2019年3月7日。

主诉:大便干结且排便困难3年余。患者自2016年2月起大便渐干结,排便费力,大便1~2日一行,无便血及肛门疼痛。伴神疲肢软,动则易汗,晨起口干苦,胃脘或有隐痛,夜寐不实。舌略红、舌边轻度齿痕、苔淡黄薄腻,脉细右弱左寸略弦。西医诊断:便秘;中医诊断:便秘。病机:饮食劳倦,脾胃中伤,无力运化,上焦不行,下脘不通,谷浊积滞化热。治疗:健脾清热,行气导滞。治以健脾清热汤加减。处方:

生黄芪30 g,党参15 g,生白术10 g,麦冬8 g,五味子8 g,黄柏8 g,升麻6 g,当归6 g,陈皮8 g,青皮3 g,炙甘草5 g,煅乌贼骨20 g,厚朴2 g,六神曲8 g,火麻仁30 g。14剂,每日1剂,水煎,分2次口服。服药期间饮食荤素搭配,以营养丰富、易消化为主。

2020年9月17日二诊:去年服药3 d后大便渐软,1周后排便顺畅,脘腹隐痛消失,夜寐安,未再服药。近半月起大便排出困难、质软,2日一行,伴肢软乏力,胃脘轻度嘈杂感。原方去麦冬、煅乌贼骨,加法半夏10 g、鸡内金10 g,14剂。

2020年9月30日三诊:大便正常,每日1次、质软,嘈杂消失,继以上方14剂巩固疗效。

按语:便秘是临床常见病,表现为排便困难和(或)排便次数减少、粪便干硬。对于大便干结且排出困难之便秘,常辨为实热内结或津亏肠燥证,从泻火通便或滋阴增液、润肠通便治疗,经常在服药期间有效,停药后排便依然困难。本案患者在大便干结难解的同时,伴有神疲肢软、动则易汗、口干苦、胃脘嘈杂隐痛诸症,舌略红边轻度齿痕、苔淡黄薄腻,脉细右弱左寸略弦。此非单纯的脾虚证,亦非单纯的燥热内结证,而是两者皆有的虚实夹杂之证,目前临床较为多见,可见于胃肠素弱或久病脾虚体弱者,亦可见于长期熬夜、过于劳倦者。该患者即因脾胃素弱或劳倦内伤,中虚气弱,脾胃运化不力,导致谷浊食积滞留胃肠,郁结化热;胃肠郁热于内,热浊消灼阴津,胃肠枢机不利,胃失和降,肠腑燥屎内结。因此,本病以脾胃虚弱失于健运为本,胃肠郁热、谷浊积滞为标。治疗当健脾益气为主,兼以清热理气导滞,拟方健脾清热汤。方中以黄芪补中益气为主药,辅以党参、生白术、炙甘草健脾益气,使中气渐复,脾运得健,运化正常,胃得和降,肠腑通顺,从而消除脾胃运化失健之本。黄柏苦寒清热;升麻散脾胃郁热,兼有升脾阳之功;陈皮、青皮、六神曲、厚朴理气和中、行气导滞;麦冬、五味子、火麻仁、当归滋阴增液、润肠通便,使肠腑得以润通,燥热随积便而出,腑气得畅;煅乌贼骨乃制酸止痛之良药。诸药合用,标本兼治。服药三日后大便渐软,一周后排便顺畅,脘腹隐痛不适消失,夜寐安。本方补虚泻实,标本兼顾,对于脾虚热结之便秘,不用峻泻之药而能达通便之效,且能长期有效。半年余后病症有所反复,又见排便困难,大便质软,二日一行,伴肢软乏力,胃脘轻度嘈杂,考虑病机同前。无阴津受伤之证,故去麦冬;无胃脘疼痛,则不用煅乌贼骨止酸护胃;稍有胃脘嘈杂,加法半夏、鸡内金,以健脾和胃、消食导滞。

修回日期:2020-12-10

编辑:蔡 强 吕慰秋