

编者按：2020年5月29日，江苏省人力资源社会保障厅、省卫生健康委、省中医药管理局联合发布“关于表彰江苏省名中医的决定”，授予100名同志江苏省名中医称号。此称号是省内中医界最高荣誉，受表彰人员是行业医德医风的楷模、学术医术的精英，是中医药事业发展的宝贵财富。为了弘扬名医精神，传承名医经验，《江苏中医药》编辑部策划了“百名名医效方集验”选题，荟萃名医效方（效法）。此选题得到了百位省名中医的大力支持，专此志谢！本刊从2021年第1期开始，重启《名医长廊》栏目，以姓氏笔画为序，刊登一百位名医的效方（效法）及验案，供读者学习参考。本期名医为：卢苏、叶柏、田耀洲和史仁杰。

卢苏效方治验——清心滋肾方

卢 苏

（江苏省中医院，江苏南京 210029）



◎ 江苏省名中医 卢 苏

卢苏，女，1956年9月生，河北遵化人，中共党员。江苏省中医院主任中医师（二级）、南京中医药大学教授、博士研究生导师、“江苏省新世纪科学技术带头人培养工程”培养对象、江苏省名中医。先后担任中华中医药学会妇科分会常务委员、中国民族医药学会妇科专业委员会常务理事、江苏省中医药学会妇科专业委员会主任委员、江苏省中西医结合学会生殖医学专业委员会副主任委员、江苏省医学会妇产科分会委员等。现为国家自然科学基金评审委员会委员、国家药品注册审评专家咨询委员会委员、国家科技奖励专家库成员。

最擅长治疗的疾病：妇科生殖内分泌疾病、妇科肿瘤。

最擅长使用的经典方：二至丸、失笑散、苍附导痰丸、固经丸、养精种玉汤、毓麟珠。

最擅长使用的中药：当归、丹参、地黄、女贞子、续断、淫羊藿、五灵脂、蒲黄、鹿衔草、钩藤、郁金、黄连、黄芩、合欢皮、酸枣仁。

最推崇的古代中医药学家：张仲景、孙思邈、陈自明、张景岳、傅青主。

最喜爱的中医药典籍：《黄帝内经》《医宗金鉴》《金匱要略》《妇人大全良方》《景岳全书》《傅青主女科》。

从医格言：仁心仁术。

关键词 绝经前后诸证;心肾不交;清心滋肾方;验方;名医经验;卢苏;江苏

中图分类号 R271.917.4 文献标志码 A 文章编号 1672-397X(2021)04-0006-02

1 清心滋肾方

组 成:莲子心 5 g,黄连 3 g,钩藤 15 g(后下),炒酸枣仁 15 g,干地黄 10 g,山萸肉 9 g,丹参 10 g,浮小麦 30 g。

功 效:清心滋肾,燮理阴阳。

主 治:绝经前后诸证(心肾不交证)。

用 法:每日 1 剂,水煎,分 2 次服。

方 解:方中莲子心、黄连味苦性寒,清心泻火、敛阴养神,共为君药。钩藤味甘微寒,平肝宁心;炒酸枣仁甘平质润,养心安神;干地黄甘苦性寒,滋阴清热;山萸肉酸涩微温,补肾涩精,与干地黄同用,滋阴补肾,补癸水之不足。上四味药与君药相须为用,共为臣药。丹参一味,功同四物,味苦微寒,活血安神,补而不滞,与干地黄、酸枣仁合用,取天王补心丹之意,为佐药;浮小麦味甘咸凉,养心敛汗,亦为佐药。全方清心火、安心神为主,滋肾阴、填肾精为辅,心肾合治,清滋同用,共奏清心滋肾、泻火补水、燮理阴阳、交通心肾之功。

加 减:兼肝郁者,加柴胡、郁金;兼脾虚者,加砂仁、木香;阴虚阳亢者,加炙龟甲、龙齿;阴阳两虚者,加淫羊藿、续断。

2 验案举隅

孙某某,女,56岁。初诊日期:2020年6月8日。

主诉:烘热汗出间作4年。现病史:患者近4年潮热间作、失眠、眩晕、情绪易波动。既往史:否认“高血压病、糖尿病、冠心病”病史。手术史:2012年于复旦大学附属肿瘤医院行“经腹全子宫切除术+双侧附件切除术+盆腔淋巴结切除术+腹主动脉旁淋巴结切除术”,术后诊断为“子宫内膜浆液性癌ⅢC2”,术后化疗6次。生育史:1-0-2-1。刻下:烘热汗出,胸面为主,烦躁易怒,口干口苦,纳欠反酸,头昏腰冷,难寐易醒,尿频便干,舌红少苔、脉弦细数。实验室检查:雌二醇(E₂)<20 ng/L,促卵泡激素(FSH)95.17 mIU/mL,黄体生成素(LH)42.13 mIU/mL。西医诊断:绝经综合征;中医诊断:绝经前后诸证,证属心肾不交。治则:清心泻火,滋阴补肾。治以清心滋肾方加减。处方:

莲子心 6 g,黄连 3 g,钩藤 15 g(后下),炒酸枣仁 15 g,山萸肉 9 g,枸杞子 10 g,丹参 10 g,浮小麦 30 g,炙龟甲 10 g(先煎),龙齿

15 g(先煎),续断 15 g,白及 6 g。14剂,每日1剂,水煎,分2次服。

7月1日二诊:烘热汗出大为减少,夜寐转佳,然便次增加。前方去白及,加木香 6 g,14剂。

7月20日三诊:诸症改善,鲜有烘热,唯手足心汗。改山萸肉为女贞子 15 g,14剂。

8月10日四诊:诸症已平,前方继服14剂收功。

按语:绝经综合征是妇科常见病、多发病。伴随卵巢功能的衰退,女性会出现多种绝经相关症状,潮热汗出是最典型表现,情绪变化、睡眠障碍、生殖泌尿道感染、心血管疾病、骨质疏松症等都可能随之而来。绝经综合征属中医妇科学“绝经前后诸证”范畴。《素问·上古天真论》载:“女子……七七,任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也。”绝经前后诸证源之于肾,发之于心。肾藏精,主生殖;心藏神,主血脉。肾水上济,心火下降,水火相交,阴阳相贯,维持女性心(脑)-肾-子宫生殖轴的功能。肾水不足,心火偏亢,心肾失济,阴阳失衡,出现潮热、汗出。肾阴虚衰、天癸衰竭是发病基础;心肾失济、阴阳失衡为发病主因。基于上述心(脑)肾病机观,以心(脑)肾既济理论为核心,在本案绝经前后诸证之虚实寒热错杂的疾病演变过程中,把握肾衰、心(脑)肾失济这一重要病机,以清心滋肾、燮理阴阳为治则治法,拟清心滋肾方加减化裁。方中莲子心、黄连清心泻火,下交于肾;山萸肉、枸杞子补肾填精,上交于心;钩藤平肝宁心,取“心为肝子”之意;酸枣仁养血安神,丹参和血安神,龟甲、龙齿滋阴潜阳,镇心安神;另随症加浮小麦除烦止汗,续断强腰固膝,白及收敛护胃。全方力在滋阴降火、燮理阴阳、交通心肾。二诊时便次增加,木香易白及以行气调肠。三诊时唯手足心汗,女贞子易山萸肉以滋阴清热。四诊时诸症已平,继服14剂而收功。遵循女性生长壮老的自然规律,临证治疗绝经前后诸证,把握绝经过渡期心(脑)肾失济的病机关键,以清心泻火、滋阴补肾为治疗大法,如此水火相济,脏腑协调,方可有效缓解和控制绝经综合征症状,使患者平稳度过更年期。

修回日期:2020-12-10

编辑:蔡 强 吕慰秋