

王宏志效方治验——益肾填精方

王宏志

(苏州市中医医院, 江苏苏州 215009)



◎ 江苏省名中医 王宏志

王宏志, 男, 1961年生, 江苏苏州人。任南京中医药大学附属苏州市中医医院外科主任、副院长; 苏州市吴门医派研究院研究员; 南京中医药大学、安徽中医药大学兼职教授以及硕士研究生导师; 苏州市姑苏区政协常委、检察院特约检查员。兼任江苏省中西医结合学会泌尿外科专业委员会副主任委员、结石学组组长, 世界中医药学会联合会疽证专业委员会常务委员, 江苏省中医药学会外科专业委员会常务委员, 苏州市中西医结合学会第六届理事长、泌尿外科专业委员会主任委员, 苏州市中医药学会外科皮肤科专业委员会主任委员。从事中医药临床工作36年, 2006年被评为江苏省第三届优秀青年中医药(中西医结合)工作者, 2020年被评为江苏省名中医。

最擅长治疗的疾病: 泌尿男科疾病, 术后中医调理。

最擅长使用的经典方: 三妙丸、归脾汤、还少丹、七宝美髯丹、静心汤。

最擅长使用的中药: 黄柏、知母、苍术、瞿麦、篇蓄、熟地、山药、杜仲、补骨脂、覆盆子、忍冬藤、鸡血藤、丹皮、山萸肉。

最推崇的古代中医药学家: 张仲景、华佗、孙思邈、陈士铎、王肯堂、叶天士、薛生白、王洪绪。

最喜爱的中医药典籍: 《伤寒杂病论》《外科正宗》《辨证录》《温热论》《医宗金鉴》《外科证治全生集》《青囊集》。

从医格言: 医非博不能通, 非通不能精, 非精不能专。必精而专, 始能由博而约。

关键词 少精子症;弱精子症;益肾填精方;验方;王宏志;名医经验;江苏

中图分类号 R277.57 文献标志码 A 文章编号 1672-397X (2021) 01-0012-02

1 益肾填精方

组 成:淫羊藿15 g,肉苁蓉10 g,韭菜子10 g,巴戟天10 g,熟地15 g,山萸肉10 g,茯苓15 g,枸杞子10 g,炙黄芪20 g。

功 效:阴中求阳,滋补肝肾。

主 治:男性少弱精症(肾阳虚型)。

用 法:每日1剂,水煎,分别于早晚饭后20 min温服。

方 解:肾阳虚型男性少弱精症患者多以畏寒怕冷、腰膝酸软为主要表现,或因先天禀赋不足,肾主骨生髓,髓海不足则多见头晕耳鸣、精神疲乏,不能凝精促孕,舌脉多见舌淡、苔少、脉沉弱无力。方中淫羊藿为君药,其味辛性温,善于补肾壮阳,能强性欲提升精液浓度;巴戟天温而不热,健脾开胃,既益元阳,复填阴水,肉苁蓉补肾、益精、润燥,共为臣药;炙黄芪补气生阳,专治气虚乏力,韭菜子温补肝肾、壮阳固精,两者皆为佐助药。补肾阳药物中加入枸杞、山萸肉、熟地,除了配伍达到阴中求阳的目的,也利用药性加强滋补肝肾的功效,寓肝肾同源、精血同源之意;茯苓归心、肺、脾、肾经,甘能补中,淡而利窍,补中则心脾实。上四味共为使药。研究发现上述药物的配合使用可能通过调整机体潜在的调节系统,重建生殖内分泌环境的平衡,改善支持细胞的功能,从而促进精子质量的提高,也从现代药理学的角度证明了中医药的治疗效果。

加 减:阳虚症状明显,酌情加肉桂引火归元、温补肾阳;夹杂肝郁气滞,夫妻久不致育,焦虑明显,可加入柴胡、制香附;精液团块不液化,酌情加重橘、通草等通络清化湿毒。

2 验案举隅

姜某某,男,37岁。初诊日期:2019年2月2日。

主诉:正常备孕2年未育。女方相关检查未见异常。期间患者性欲淡漠,时有耳鸣、记忆力不佳、腰膝酸软、畏寒等症状。否认高血压病、糖尿病、慢性关节炎等病史,否认手术史及输血史,否认药物过敏史。查精液常规提示:精子总活力13.73%,前向运动力12.75%,精子浓度 $7.32 \times 10^6/\text{mL}$,精子总数 $36.58 \times 10^6/1$ 次射精量,精液pH值7.2,精液量5 mL。舌脉:舌淡边有齿痕,苔薄,脉沉弱无力。西医诊断:男性不育症;中医诊断:求嗣,肾阳亏虚证。治则:补脾益肾,填精益髓。予益肾填精方,处方:

淫羊藿15 g,肉苁蓉10 g,韭菜子10 g,巴戟天10 g,熟地15 g,山萸肉10 g,茯苓15 g,枸杞子10 g,炙黄芪20 g。7剂,每日1剂,由医院代煎成每剂200 mL,分装2袋,服用时将药液加温至40~50 ℃,分别于早晚饭后20 min服用。

期间多次复诊以益肾填精方为主方随证加减治疗。

2019年3月30日诊:复查精液情况,精子总活力37.25%,前向运动力29.75%,精子浓度 $57.38 \times 10^6/\text{mL}$,精子总数 $172.13 \times 10^6/1$ 次射精量,精液pH值7.2,精液量3 mL。患者自诉药后症状缓解,性欲改善,耳鸣改善,自觉精液浓度增加,仍有腰部无力感,每于同房后加重,畏寒症状减轻。舌淡边有齿痕,苔薄,脉沉细。主方加肉桂10 g、狗脊10 g、怀牛膝10 g,7剂,煎服法同前。

2019年4月20日诊:复查精液情况,精子总活力39.25%,前向运动力24.46%,精子浓度 $149.54 \times 10^6/\text{mL}$,精子总数 $299.08 \times 10^6/1$ 次射精量,精液pH值7.2,精液量2 mL。已恢复正常。患者腰酸症状减轻,无明显畏寒,精神好转,已无神疲乏力症状,舌淡红,苔薄白,脉弱。

按语:本案患者诊为肾阳虚型男性不育症,主要表现在少精和弱精,患者精液检查情况表现为初始精液量多,但精子总数少,浓度低,活力不足,结合患者性欲淡漠、时有耳鸣、记忆力不佳、腰膝酸软、畏寒等症状及舌脉,辨证为肾阳虚型少弱精症。肾阳亏虚精液无力凝聚,阳虚则畏寒怕冷,日久性欲下降,髓海不充则耳鸣记忆力下降,因此首诊以补肾填精为法。患者虽以肾阳虚为主证,实则兼有脾虚精血不足情况,不可一味滋补肾阳,因肝肾同源、精血同源,故方中入枸杞、山萸肉、熟地,达到阴中求阳、滋补肝肾的功效。第二次复查精液时患者诸症改善,能够自觉精子浓度增加,从实验室检查中也能发现精液量减少但精子浓度与精子总数增加,同时活力和前向性运动精子数增加,然患者同房后腰酸、畏寒症状未见明显改善,因此方中加用肉桂引火归元,狗脊、怀牛膝同用滋补肝肾以改善腰膝酸软,基本方不变。本病以精寒及精少为主,因此益肾填精、充盈髓海则能见奇效。

收稿日期:2020-10-15

编辑:吴 宁