

丰广魁效方治验——葛根定眩汤

丰广魁

(连云港市中医院, 江苏连云港 222004)



© 江苏省名中医 丰广魁

丰广魁, 男, 1962年6月生, 山西山阴人, 中共党员。连云港市二级主任中医师, 医学博士, 兼职教授, 博士研究生导师。现任连云港市中医院副院长, 第二批全国优秀中医临床人才, 第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 连云港市中医学学会副会长, 江苏省中医药学会脑病专业委员会副主任委员, 中国中医药研究促进会脑病分会副会长, 中华中医药学会脑病分会常委, 江苏省中医重点学科、国家中医药管理局重点专科脑病科学术带头人, 江苏省名中医。

1983年大同医学专科学校专科毕业; 1995年获医学硕士学位, 师从著名脑病大家张学文国医大师; 2007年获医学博士学位, 师从江苏省名中医奚肇庆教授。

最擅长治疗的疾病: 睡眠障碍、焦虑症、眩晕症。

最擅长使用的经典方: 逍遥散、桂枝加龙骨牡蛎汤、清暑益气汤、乌梅丸、小柴胡汤、黄连阿胶汤。

最擅长使用的中药: 桂枝、附子、柴胡、龙骨、牡蛎、百合、生白芍、扁豆、乳香、黄连、浮小麦。

最推崇的古代中医药学家: 张仲景、李东垣、张景岳、王清任。

最喜爱的中医药典籍: 《伤寒论》《金匱要略》《医学心悟》《景岳全书》。

从医格言: 医乃仁术, 要有仁有术。

关键词 眩晕;椎-基底动脉供血不足;葛根定眩汤;验方;丰广魁;名医经验;江苏

中图分类号 R255.3 文献标志码 A 文章编号 1672-397X (2021) 01-0010-02

1 葛根定眩汤

组成:葛根30 g,桂枝12 g,生白芍12 g,羌活9 g,川芎6 g,僵蚕9 g,钩藤15 g(后下),炙甘草6 g,生姜9 g,大枣9 g。

功效:温经通络,解肌舒经。

主治:颈性眩晕。

用法:每日1剂,每剂煎煮2次,每次得药液200 mL,日2服。3~7剂为1个疗程。

方解:方中葛根升阳解肌,可缓解因风寒湿痹阻、经气不利、筋脉失养而致的项强背痛;桂枝辛温通阳、温经散寒、发表解肌;川芎辛散温通、通络活血;白芍合甘草,酸甘养阴、缓筋止痛;炙甘草补脾和胃、益气复脉;羌活辛温通络、祛风散寒祛湿;僵蚕祛风活络、化痰散结;钩藤平肝息风、通络止痉;生姜、大枣和胃;甘草调和诸药。全方共奏温经通络、解肌舒经之功。

加 减:颈项僵痛、屈伸不利者,加片姜黄;口渴者,去羌活加天花粉;恶寒无汗者,加麻黄;呕吐清涎者,加白术;舌下脉络瘀紫者,加桃仁。

2 验案举隅

周某某,女,57岁。初诊日期:2010年3月13日。

主诉:头晕目眩10年,再发1个月。患者头晕目眩,恶心欲呕,起卧时诱发或加重,头颅核磁共振成像(MRI)未见异常,经颅多普勒超声(TCD)提示双侧椎动脉血液流速增快,诊为后循环缺血,经西医治疗眩晕改善不明显。颈项屈伸活动受限,尤在头项活动时易诱发,颈椎X线侧位片提示:生理弧度消失并反弓,骨质增生。刻诊:头晕目眩,俯仰时尤甚,持续不解,伴恶心欲呕,颈项强硬,纳可,寐安。舌质淡红、苔薄白花剥,脉沉。西医诊断:颈性眩晕;中医诊断:眩晕。病机:太阳经枢不利,气血凝滞不畅。治法:解肌舒经,温通太阳经脉。以葛根定眩汤加减,处方:

葛根30 g,桂枝12 g,生白芍12 g,炙甘草6 g,羌活9 g,川芎9 g,僵蚕9 g,片姜黄9 g。7剂,水煎,日1剂,早晚分服。

3月20日二诊:药后头晕目眩完全缓解,无恶心呕吐,颈项强硬改善,纳可,寐安。查TCD:双侧

椎动脉血液流速未见异常。此乃太阳经枢已利,而颈项劳损仍在,继以解肌舒经之法,上方继进,再服7剂。嘱其低枕、避免低头位,坚持做颈椎保健操。1周后陪他人就诊诉眩晕未再发作,颈项亦无强硬。

按语:颈性眩晕是一组因颈椎退行性改变或外伤使脊柱内外平衡失调,以眩晕为主要表现的临床综合征,又称之为椎动脉型颈椎病、椎动脉缺血综合征、椎动脉压迫综合征或颈性眩晕。其病理因素主要包括钩椎关节增生压迫椎动脉、椎-基底动脉供血不足、寰枢关节结构和功能紊乱及颈部本体感觉异常等。据临床调查,颈性眩晕患者约占颈椎病患者总数的30%~40%,国内发病率约为3.8%,且发病日益趋向年轻化。该病极易反复发作,严重影响患者生活质量,亦可能引发焦虑症、抑郁症。目前颈性眩晕的发病机制尚不明确,西医治疗本病方法有限,效果欠佳。

本病属于中医学“眩晕”“痹证”范畴,有虚实之分,其发病与风、火、痰、虚、瘀五大病理因素息息相关,实者多因阴阳失衡、肝气郁滞、气滞血瘀,虚者多因肝肾亏虚、气血不足、正虚邪恋。

本案患者眩晕持续不解,俯仰时尤甚,伴恶心欲呕、颈项强硬,此乃太阳经枢不利。太阳表虚,致风湿外干,太阳经枢不利,以葛根定眩汤化裁治疗。方中葛根解肌舒筋,桂枝温经散寒,白芍、甘草酸甘缓筋,川芎通络止痛,羌活祛散寒湿,僵蚕祛风活络,甘草调和诸药,去偏凉之钩藤,加偏温之片姜黄活血通经。药进2周,旋即而瘥。

收稿日期:2020-10-10

编辑:吕慰秋 蔡 强

