

余霖“毒火”论治疫疹临床特色

段继昌 曹路 周丽雅

(长春中医药大学基础医学院, 吉林长春 130117)

摘要 余氏认为疫疹的发生与运气的改变息息相关,气运失常是疫疹产生的必要条件。通过临床观察,发现其所处时代疫疹类型主要为暑热疫,提出毒火是根本病因。《疫疹一得》从脉象、舌象、疹之形色、痛疮、全身症状等来综合区分毒火的轻重,随症施治。创制以石膏为君药的清瘟败毒饮加减来治疗疫疹,根据瘟疫起病急、传变迅速的特点,常用重剂生石膏直入肺胃,直捣巢穴,杀无形之毒,退十二经之火,以拔其根,速求转机。在用清凉苦寒的同时,又常常顾护胃气,注意扶助人体正气以驱邪外出。在疫疹后期,往往正虚邪恋,为防止疫疹反复,余氏此时以补中兼清法两治,以求邪去正安,正气来复。

关键词 疫疹;毒火;清瘟败毒饮;石膏;随症施治;清朝;安徽;余霖

中图分类号 R254.3 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X (2020) 12-0016-03

余霖(1723—1795),字师愚,安徽桐城人,晚清著名温病学家。其以毒火论治热疫,用重剂石膏治之,活人无数。著作《疫疹一得》详论了疫病的发生、辨证、治疗以及预后等,是余霖三十余年治疫经验的结晶,该书还清楚地记录了乾隆戊子年瘟疫大流行的情况。现就余师愚“毒火”论治疫疹临床特色探析如下。

1 气运失常,毒火为根

《素问·宝命全形论》曰:“人秉天地之气生,四时之法成”,《素问·六节藏象论》曰:“天食人以五气,

地食人以五味”,指出人无时无刻不受天地运气及四时之气的影 响,人的生老病死皆与天地息息相关。余霖观察到他所处的朝代疫疹与伤寒大不相同,非寒邪致病,而是热疫。究其原因,余霖曰:“疫疹之有于汉后者,可悟运气之使然也。”^{[1]23} 气运的失常则是戾气产生的必要条件。当天地中有戾气时,则人必有戾气引发的症状。“人身一小天地,天地有如是之病气,人即有如是之病疾。”^{[1]2}

余霖明确提出热疫的病因为毒火,“疫既曰毒,其为火也明也”^{[1]25}。火之为病,五脏皆受其害,不同于

桃仁、牛膝行浊血,茯苓、橘红散结气,甘草缓急。孙氏临床治疗痹证时注重祛痰,多选二陈汤治疗,《赤水玄珠·痰饮门》言:“脾土上应于天,亦属湿化。所以水谷、津液不行,即停聚而为痰饮”,“攻之太甚,则病转居而致危殆,须以固元气为本”,认为脾虚生痰致痹,而祛痰用药宜缓,不可过猛而损伤元气,二陈汤具有燥湿化痰、理气和中之效,故用其治疗痹证,体现出祛邪又扶正的治疗特色,亦进一步体现了从脾治痹的思想。

5 结语

以上辨析了汪机与孙一奎痹证诊治思路之异同,两位医家都为新安“固本培元”流派的核心人物,都以固护脾胃为其学术思想内核。汪机善学丹溪学说,温补固元,辨痹准确,用药精准;孙一奎以温养下元为重,将肾元之火用于痹证的治疗,方理切合临床实际。两位医家对痹证的理论理解及治疗的方

法,同中有异,各具特色,值得后人学习。

参考文献

- [1] 陈东,王芹.新安医家孙一奎临证用药特点浅析[J].中国中医药现代远程教育,2013,11(14):108.
- [2] 汪石山.汪石山医学全书[M].高尔鑫,主编.北京:中国中医药出版社,1999:111.
- [3] 孙一奎.赤水玄珠全集[M].凌天翼,点校.北京:人民卫生出版社,1986:1295.
- [4] 范为民,胡怡芳,李艳.《医学原理》治痹探要[J].风湿病与关节炎,2014,3(5):46.
- [5] 刘磊,刘健.孙一奎治痹特色探析[J].中医药临床杂志,2011,23(6):481.

第一作者:何松(1995—),男,本科生,针灸推拿学专业。1398210151@qq.com

收稿日期:2020-08-20

编辑:吕慰秋

湿邪缠绵难愈,毒火传变甚速,易入里戕害百骸。因时代局限,余霖无法区别到底是何毒,但通过精研《黄帝内经》运气部分及对染疫后患者症状细致入微的观察,余霖认为毒火和运气变化失常密切相关。《疫疹一得》清楚地记录了戊子(1768年)、丙午(1786年)、壬子(1792年)、癸丑(1793年)、甲寅(1794年)所流行的瘟疫,疫发之时均为夏季或春夏间。查看这几年瘟疫发生时运气均与“火”密切相关,瘟疫发生时段均是二火加临合行其令。从当时运气条件来看,是暴暑引发的暑热疫^[2]。热疫初期,头痛如劈、上吐下泻、但头汗出、斑疹,皆是毒火为病。

余霖根据运气为暑热疫特点,以君药为大剂量石膏的清瘟败毒饮清热泻火解毒,取得满意的疗效。纪晓岚《阅微草堂笔记》记载治疫的桐城人即为余霖。乾隆五十七年,京城瘟疫流行,余霖好友蔡曾源谒选入都,家人一半染疫,经余霖治疗,“辙霍然已”。经其记录得知,经余霖所治的其他病患也十愈八九。

2 疫疹轻重,随症施治

既明晰致病原因为毒火,余霖又从脉象、舌象、疹之形色、痈疮、全身症状等来综合区分疫疹的轻重,病轻用轻药,病重用重药,随症治之。

2.1 脉象 因是热疫,则脉皆数。基本为三种脉象:浮大而数,是为轻症,用凉散法治之;沉细而数,则毒火深入,必须大剂清解;脉伏,若隐若现,则为险证。此种脉象多与误治有关。除了注意脉象的浮沉,还要审脉的强弱。脉象有力则可用下法通便,脉象无力用下法会徒伤正气,引邪入里。余霖通过脉象辨别正气盛衰和邪气强弱,邪气愈强,正气越弱,则用药越重;正气愈强,邪气愈弱,则用药越轻。以脉测证,精准无误。

2.2 舌象 余霖列了三种易与伤寒混淆的舌象。其一为舌苔满口如霜,其二为舌上白点如珍珠,其三为舌苔如腻粉。疫症中见此三种舌皆为火极水化,为热疫重症。余霖曰比芒刺舌更为严重。须加大清热泻火解毒力度,万不可作为寒证的依据,而用温散。

2.3 疹 疹分形态和色泽,疹形态的松浮和紧束则代表了疫病愈后的好坏。虽然疹色紫黑,但是松活外现,则愈后较佳,疹色红活,但紧束有根,则愈后不良。

疹的颜色则是辨别疫疹血热程度的指标。淡红而润,是最轻证;深红,则比淡红稍重,用凉血轻剂即可转为淡红;色艳如胭脂,为血热之极,需用凉血中剂;色紫赤而类似于鸡冠花,则须凉血重剂加紫草、桃仁才可。更有疫病瘥后红白砂,是毒透之佳象。

2.4 痈疮 人体表除了有斑疹,还会有痈疮。分为两种情况,一种为红肿硬痛,为毒之发扬;一种为平扁不起,为毒之内伏。如何区分杂病疫病引起的痈疮,则要根据脉象和症状具体分析。若是脉象为沉细而数,再加上头痛如劈,则必然是热疫引起的疮疡。否则绝不可温托妄施,以免病情恶化。

2.5 全身症状 余霖亲列五十二疫证来区分时病和疫病,根据病证辨别疫病的轻重。其中记载了很多阳极似阴的重症,不可不辨,免滥用温药。如四肢逆冷为毒火郁于脾经,不得透解;色如蒙垢,浑身如冰,六脉沉细则为毒之隐伏。对于兼证余霖也详列加减方药治之。如溺血则增生地,加滑石、桃仁、茅根、琥珀、川牛膝、棕灰凉血止血;周身发黄则加重梔子解毒,加茵陈、滑石等通利小便使湿热邪从小便而去。

除此外余霖还注重妊娠疫病的治疗。染疫后,不可以舍病保胎,而应该追根溯源竭力清解凉血。

3 大剂频投,直捣巢穴

瘟疫起病急,传变迅速。稍存疑虑,即不能救。病重药轻,反增其势。杯水车薪,只能治其焰,而未能拔其根。受雄雉昭《热疫志验》用败毒散和凉膈散退胸膈及六经浮热的启发,余霖创制清瘟败毒饮。以重剂生石膏直入肺胃,直捣巢穴,杀无形之毒,退十二经之火,合并大剂犀角、生地、黄连清营凉血。

自古以来,中医不传之秘在于药量。某一味的药量起着决定性作用。余霖谓石膏味淡而薄,能透热达肌,其寒凉之性可清胃热,性质坠重,能泄实热。非石膏不足以治热疫。其每遇此症,即投大剂,直入肺胃巢穴,三十年来,无不得心应手,活人所不治者,笔难罄书。

如治一瘟毒发斑,全身皮肤紫黑相间患者,余霖称之为疫症之最重者:病人六脉全伏,满口如霜,头汗如雨;四肢如冰,阳极似阴;毒之隐伏,昏迷谵语,皆为不治。余霖在查看前方药虽对症,但只用钱许,说令郎之症最险,不畏予药过峻,死中求活,不然,变在十四日。以清瘟败毒饮为主方进行加减,其中石膏用八两,犀角用六钱,黄连五钱,生地一两,有斑疹则加大青叶、紫草、赤芍等凉血散血,小便不通加滑石、泽泻、木通通利小便,两付后病见转机,脉起肢温,八付药后,诸症已减轻十分之三,药量也减量四分之一,患者始转危为安。后按此施治痊愈。共大剂服药十五付,总共用掉石膏有六斤多,犀角七两有余,黄连更超过六两。

又如治一世袭骑都尉常公,癸丑五月病疫。户

部郎中官岱是其表哥。经观岱治疗半月后反而目闭无声,四肢逆冷,大便旁流清水,仅有一息尚存,已备后事。查看前方,亦是清热化斑等剂。但药量颇小,余霖遂首先用生石膏一斤,竹叶一两熬水,然后用熬出的水煎药,其中犀角用到八钱,黄连六钱,另加滑石一两、泽泻、木通等通利小便,三付药后脉变细数,手足变温,小便通利,热结旁流减轻。小便通利后减去这些药物,以大剂凉血药专攻内热毒火。以后逐日减用,七日而痊。

4 泻火解毒,首重胃气

4.1 胃气为本 “四时百病,胃气为本。”^[13]火热之邪最善入胃,热入胃,热不得泄,则发斑疹。胃气的强弱则又决定了斑疹发之迟速。胃气强,斑疹染疫则发,毒火不能入里,伏于膜原,病轻;胃气弱,毒火入里,斑疹晚发,病重。胃气即代表了正气,胃气强则如门户紧闭,墙垣高大,小人不得入。

4.2 百脉朝胃 邪火犯胃,热毒上冲,胃气不降,则呕吐不食。胃为十二经之海,上下十二经朝宗于胃,毒入胃则流行十二经引发全身火毒症状,戕害百骸。余霖和胃气的方法则是以祛邪为主,间有胃气上逆者,则服四磨饮顺气降胃。创制清瘟败毒饮时,余霖以清胃为中心兼顾其他脏腑。以君药大剂石膏清肺胃无形之热,用犀角、黄连、黄芩清心肺,用丹皮、栀子、赤芍清肝火,遇有骨节烦疼,腰如被杖者,则加黄柏清肾。

4.3 升清降浊 余霖所列五十二证中,加石膏占十之八九,所谓大气一转,其气乃散。恢复胃气是疫疹的切入点,更是痊愈的根基。如治“四肢逆冷”,增石膏清胃,胃气行则肢自和。如治“咽干思饮,饮水百杯不足”,以石膏和花粉清胃热养胃津,则渴自痊。更有“饭后即吐”,胃热一清,胃之升清降浊功能恢复,则自索食。如治一年近七旬疫毒内伏重症老者案,老者已经昏聩谵语,斑点隐隐,用大剂清瘟败毒饮加大青叶清热解毒凉血,余霖谓此内外合解,清升浊降之法。药后手足变温,胃气行则肢和也。间有呃逆,是胃气恢复之佳象。后又延别医,发散温补,病情转重,转投余霖,用四磨饮,呃逆顿止。然后按照清瘟败毒饮调治痊愈。泻火解毒和胃气,余霖治一得一,治十得十,鲜有不效。

5 瘥后防复,清养为先

余霖曰:“疫证瘥后,勿遽温补。”疫疹为毒火,壮热食气,火热伤津耗液,瘥后既有余热未清,又有正气虚弱的一面。根据临床观察,余霖详列瘥后二十症,并附以二十方,可谓疫疹瘥后治证之准绳,

用药之规矩。如表1所示。

表1 《疫疹一得》热疫瘥后症状及方药使用一览

瘥后之症	方药	瘥后之症	方药
四肢浮肿	加味六君子汤	多言	加味参麦饮
大便不行	当归润燥汤	遗精	茯神汤
皮肤痒痛	八珍汤	恐惧	补胆防风汤
疫证失治	小剂清瘟败毒饮	昏睡	参麦黄连汤
状如痿证	加木瓜、萆薢	自汗盗汗	加味归脾汤
不欲食	异功散	心神不安	宁志丸
惊悸	茯神镇惊汤	虚烦不寐	酸枣仁汤
怔忡	琥珀养心汤	劳复	加味当归四逆汤
郑声	补中益气汤	食复	香砂平胃散
失音	六味地黄汤	阴阳易	当归白术汤

清即清余热,例如表中因余热未清而导致的阴阳易,以当归白术汤治之。养即养五脏,或补气养血,或养心安神等等,以期正气来复,则可以达到“墙垣高大,门户紧闭,虽有小人,无从而入”^[12]。如治瘥后皮肤痒痛如虫形,原是气血不足难以通畅,治则以八珍汤调养而痊。

又如治国子监冯公名海粟之陈姓亲戚,其染疫后又病痢,后成痿两月,百药无效。余霖以脉合症,以症合形,乃热毒流于下注,热毒未清,非痿也。遂用小剂败毒饮加知、柏、木瓜、萆薢、川牛膝、威灵仙、木通。两服痛减,而足能运动,六服扶起能立,未至十服,能挪步矣。后用汤药,每送扶桑丸,一月而痊。

6 小结

余霖乃治热疫之大家,《疫疹一得》是治热疫实践性极强的经典,以清胃为主所创清瘟败毒饮闻名至今,在流行性传染病如非典、登革热中发挥了巨大的作用。今年恰逢新型冠状病毒肺炎流行,现已演变成全球性疫情。各地必会因地域不同而出现不同变证,余霖的临床辨证思维或可为新型冠状病毒肺炎提供有效的解决思路。

参考文献

- [1] 余霖.疫疹一得[M].南京:江苏科学技术出版社,1985.
- [2] 岳冬辉,苏颖.余师愚从运气规律认识温疫防治策略的特色探析[J].中国中医基础医学杂志,2011,17(12):1308

第一作者:段继昌(1988—),男,硕士研究生,中医师,中医临床基础专业。

通讯作者:周丽雅,医学硕士,教授,博士研究生导师。1084261366@qq.com

修回日期:2020-09-15

编辑:吕慰秋