

张锡纯治痿学术思想探析

韩 行 张 林

(辽宁中医药大学, 辽宁沈阳110847)

摘 要 张锡纯为清末中西汇通学派著名医家,他认为宗气虚损下陷、瘀血阻滞、脑髓神经失司是痿证发生的主要病因病机;治痿注重升举宗气、活血化瘀;临床善用黄芪、牡蛎、胡椒、蜈蚣、地龙、五味子等品,并且依据病位选择用药。深刻领会张锡纯治痿学术思想,开拓了当今痿证的诊疗思路。

关键词 痿证;病因病机;中医药疗法;张锡纯;近代

中图分类号 R255.6 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X (2020) 10-0016-03

基金项目 国家自然科学基金(81774246);辽宁省自然科学基金指导计划(20180551278)

张锡纯(1860—1933),字寿甫,河北省盐山人,为中西汇通学派著名医家,著有《医学衷中参西录》一书,所载诸方大部分是其数年经验方,且多屡用屡效,其方义之深奥、药理之精妙,均具临床研究价值。张锡纯于《论脑贫血痿废治法》《论肢体痿废之原因及治法》《治肢体痿废方》等篇详细论述了痿证的病因病机与治法方药。当代临床治疗痿证,或用其方^[1-3],或师其法^[4],皆有效验。痿证是一种形体枯萎、软弱无

力的病证,主要表现为肌肉麻木、筋脉拘挛或骨软无力。张锡纯在该书中有时称痿证为痿废,又兼包揽偏枯、瘫痪等病。兹将张锡纯治痿学术思想探讨如下。

1 张锡纯论痿证的病因病机

1.1 宗气虚损下陷是痿证发生的根本原因 肢体运动与胸中宗气(即张锡纯所言大气)息息相关,宗气充盈则能统摄全身,肢体动作自如,张锡纯言“至胸

泻火之功,又通腑泄浊,使毒从大便而去;天麻、决明子、珍珠母清热平肝息风。诸药相伍,化浊以通络开窍,解毒以除损络伤髓之患。二、三诊继用化浊解毒法以除未尽之浊毒,病之后期浊毒渐衰,应以治本为主,四诊以益气养血、补益肝肾为主,兼化浊解毒,守法守方调理而收全功。

用“浊毒”理论指导脑梗死辨治,充分发挥中医化浊解毒的作用,既是已病促复和已病防变,更是未病先防,符合中医“治未病”的精神,为本病防治提供了新的思路和方法,具有重要的临床意义。

参考文献

- [1] 张家炎.浊毒致病论在现代中医病因学中的运用研究[J].中医临床研究,2012,4(4):53.
- [2] 高颖,谢颖桢,王永炎.试论浊毒在血管性痴呆发病中的作用[J].中国中医急症,2000,9(6):266.
- [3] 徐伟超,贾蕊,李欣,等.浊毒病机理论探微[J].新中医,2015,47(9):1.
- [4] 常富业,张允岭,王永炎,等.毒的概念诠释[J].中华中医药学刊,2008,26(9):1897.

- [5] 邢玉瑞.中医浊毒概念问题探讨[J].中医杂志,2017,58(14):1171.
- [6] 刘建设,高社光,王玲玲,等.益气活血、解毒化浊法治疗颈动脉斑块216例临床研究[J].中医杂志,2013,54(3):225.
- [7] 李红蓉,秘红英,孙颖,等.基于络病学说对动脉粥样硬化病因病机的认识[J].中医杂志,2017,58(16):1359.
- [8] 张利东,王淑玲.近20年“毒损脑络”研究进展[J].亚太传统医药,2016,12(20):45.
- [9] 王立新.中风从毒论治浅探[J].中医杂志,2002,43(9):715.
- [10] 韩经丹,王珏,富苏,等.“毒损脑络”与脑缺血-再灌注损伤病机关系探讨[J].中国中医基础医学杂志,2012,18(8):823.

第一作者:巨晓绒(1966—),女,本科学历,副主任中医师,从事中医临床诊治工作。

通讯作者:马永琦,本科学历,主任中医师。
mayongqi_0890@163.com

修回日期:2020-05-12

编辑:吕慰秋

中大气,独名为大气者,诚以其能撑持全身,为诸气之纲领……振作精神,以及心思脑力、官骸动作,莫不赖乎此气”(《医学衷中参西录·升陷汤》)。张锡纯认为大气虚损下陷可直接成为肢体痿废的病因,“今因大气下陷,全身无所统摄,肢体遂有废而不举之处,此两腿之所以痿废也”(《医学衷中参西录·治大气下陷方》),可见宗气虚损下陷是痿证的根本原因^[5]。

1.2 瘀血阻滞是痿证形成的病理基础 张锡纯重视大气虚损在痿证形成中的作用,亦不忽视瘀血阻滞在痿证形成中的地位,提出“因气血虚者,其经络多瘀滞,此于偏枯痿废亦颇有关系”的论断。而血瘀阻塞脑部,令脑部神经难以调控四肢,是痿证形成的病理基础。瘀血或停留于大脑,或停留于周身经络,患者筋骨不能得到滋养而痿软无力,因此形成痿证,可见瘀血阻滞是痿证形成的病理基础。

1.3 脑髓神经失司是痿证出现的关键因素 脑髓神经(即张锡纯所言脑气筋)与肢体运动休戚与共,脑髓神经正常则能统摄全身,肢体动作自如,“西人谓人体之知觉运动,皆脑气筋主之”(《医学衷中参西录·治肢体痿废方》)。病理方面,脑髓神经失司可直接成为肢体痿废的病因。“偏枯痿废诸证,皆谓脑气筋受病”(《医学衷中参西录·治肢体痿废方》),所以脑髓神经失司是痿证出现的关键要点。

2 张锡纯治痿四法

2.1 脾胃亏虚——健脾益胃,升举宗气 痿证宗气虚陷多由于中焦脾胃气虚不能充养,清气不升反降。张锡纯以健脾益胃之法为主,喜用人参、白术、黄芪之类大补脾胃气虚,用药尤以黄芪为最。若黄芪治气虚之痿力有不逮,则增投人参,如“至其气分虚极者,酌加人参,所以培气之本也”(《医学衷中参西录·升陷汤》)。另外,张锡纯认为“是大气者……以水谷之气为养料”(《医学衷中参西录·升陷汤》),故多用白术培中焦水谷之气,以资宗气,使宗气源源不绝,肢体方得统摄。宗气匮乏所致痿证,若一心只顾补益脾胃,则有补无升,药难达病所,张锡纯辅以升提宗气之法,于黄芪、人参之间略参升麻、柴胡、桔梗之类升举宗气,则胸中宗气饱满,如“柴胡为少阳之药,能引大气之陷者自左上升。升麻为阳明之药,能引大气之陷者自右上升。桔梗为药中之舟楫,能载诸药之力上达胸中,故用之为向导也”(《医学衷中参西录·升陷汤》)。方如升陷汤。

2.2 肝肾亏虚——补益肝肾,收敛宗气 痿证宗气亏虚,亦可由肝肾先天元气不能充养,张锡纯以补益肝肾为主,投枸杞子补益肝肾,肝肾足则元气充满,宗气有根,则无匮乏之由,如“枸杞性善补肾,肝肾充

足,元气必然壮旺,元气者胸中大气之根也”(《医学衷中参西录·论脑贫血痿废治法》),且兼有“正气存内,邪不可干”之效。痿证宗气虚陷,多兼涣散,张锡纯于补益肝肾之间常辅以收涩宗气,多投以山茱萸,以防补而即散,升而即陷,如“或再加山茱萸(去净核)数钱,以收敛气分之耗散,使升者不至复陷更佳”(《医学衷中参西录·升陷汤》)。山茱萸不但善于“收敛气分”,且能补益肝肾精血,为补中涩药,使宗气充盈且不涣散,补而兼收,肢体废用有望康复。

2.3 正虚夹瘀——补气养血,通经活络 若气虚血亏,瘀血停留经络,肌肉、筋脉不得荣养而作痿,或者脑贫血络脉不通而作痿,如“因脑不满而贫血,则耳鸣、头目倾眩即连带而来,其剧者能使肢体痿废不言可知。是西人脑贫血可致痿废之说,原与《内经》相符也。然西医论痿废之由,知因脑中贫血,而《内经》更推脑中贫血之由,知因上气不足。夫上气者何?胸中大气也”(《医学衷中参西录·论脑贫血痿废治法·答内政部长杨阶三先生》)。当以补气养血为主,辅以通经活络,如“因脑不满而贫血,则耳鸣、头目倾眩即连带而来,其剧者能使肢体痿废不言可知……以补气药为主,以养血之药为辅,而以通经活络之药为佐使也”(《医学衷中参西录·论脑贫血痿废治法·答内政部长杨阶三先生》),张锡纯多取黄芪、当归之品为主,辅以乳香、没药,“因二药(乳香、没药)善开血痹,血痹开则痿废者久瘀之经络自流通矣”(《医学衷中参西录·论脑贫血痿废治法》)。张锡纯创制的多首疗痿方剂,如干颓汤、加味补血汤、振颓汤等即是如此。

2.4 风袭血瘀——补气疏风,活血祛瘀 正气亏虚,不能抵御外邪,风寒侵袭经络所致血瘀,亦能致痿,正如“痿证之大旨,当分为三端。有肌肉痹木,抑搔不知疼痒者……或风寒痰涎,互相凝结经络之间,以致血脉闭塞”(《医学衷中参西录·治肢体痿废方》)。张锡纯施以补气疏风、活血祛瘀之法,如张锡纯在奉天,曾治一妇人,因夏令夜寝当窗为风所袭,经络为瘀血闭塞,症见半身不遂、手足麻木,此痿证之早期,张锡纯认为“不早祛其风,久将至于痿废”(《医学衷中参西录·论肢体痿废之原因及其治法》),方中以黄芪、羌活补气疏风为主,辅以乳香、没药等祛瘀之品,患者服数剂痊愈。相似方剂还包括搜风汤、加味黄芪五物汤等。

3 张锡纯治痿用药特色

3.1 补气重用黄芪 张锡纯擅用黄芪补升胸中宗气疗痿,认为黄芪“既善补气,又善升气”(《医学衷中参西录·治大气下陷方》),“黄芪之性,又善治肢体痿

废……拙拟有加味补血汤、干颓汤，方中重用黄芪。凡脉弱无力而痿废者，多服皆能奏效”（《医学衷中参西录·黄芪解》）。对于“胸中大气虚损，不能助血上升以养其脑髓神经，遂致脑髓神经失其所司……方中皆重用黄芪”（《医学衷中参西录·黄芪解》），加味补血汤、补脑振痿汤、干颓汤等方中黄芪用量最多可达5两。张锡纯根据“气为血帅”的理论，还常常重用黄芪补气以行血，对应痿证气虚、血瘀两大病理关键，一药两用，最为合宜。

3.2 祛瘀通络疗伤喜用虫药 虫药善于深入脉络搜剔瘀血，部分虫药还有疗伤接续脉络之能，张锡纯治痿证亦喜用，对于痿证之死血固著经络者，张氏常加用蜈蚣、虻虫、地龙等药，谓“蜈蚣走窜之力最速，内而脏腑外而经络，凡气血凝聚之处皆能开之”（《医学衷中参西录·蜈蚣解》）。如振颓丸、补脑振痿汤等。痿证患者大脑产生瘀血的同时，可能伴有血管、神经的断裂，血管神经有损，四肢则无有主司，痿证难愈，当接续之。张锡纯以地龙配虻虫，破血兼有接续疗伤之效。如“又尝阅《沪滨医报》，谓脑中血管及神经之断者，地龙能续之。愚则谓必辅以虻虫，方有此效。盖蚯蚓（即地龙）善引，虻虫善接（断之能自接），二药并用能将血管神经之断者引而接之，是以方中又加此二味也”（《医学衷中参西录·论脑贫血痿废治法》）。

3.3 除痰喜用牡蛎、胡椒 痰涎郁闭，经络瘀闭而痿者，张锡纯舍半夏、南星之类常用的化痰药物，而投以牡蛎、胡椒之类，亦为特色。张锡纯认为牡蛎能深入痿证病人的关节，而拔除痰涎，其效力远超他品，并且参考《金匱要略·中风历节病脉证并治》中风引汤的配伍，认为与龙骨搭配成为药对，其效更佳。如“妙药皆令人不易测，若但以收涩视龙骨、牡蛎，是未深知龙骨、牡蛎者也。《神农本草经》谓龙骨能消癥瘕，其能通血脉、助经络之流通可知。后世本草谓牡蛎能开关节老痰，其能利肢体之运动可知。是以《金匱要略》风引汤，原治热瘫痫，而方中龙骨、牡蛎并用也”（《医学衷中参西录·治内外中风方》），还有镇肝熄风汤。另外，若痰饮阻于胸膈，导致胸中宗气不能输布，经络闭阻，从而昏迷、四肢伸缩不利，治当蠲除痰饮，张锡纯喜用胡椒末温化寒痰从而达到醒神疗痿的效果，《得配本草》即言胡椒“除寒湿、下膈气……治一切风冷、积滞、痰饮”，张锡纯治一六旬老妇，胸中痰涎郁闭，患者昏迷、四肢不用，先投胡椒条除痰饮、清除病源，待患者清醒后继投他药（《医学衷中参西录·论肢体痿废之原因及其治法》）。

3.4 依据病位选择用药 若血液瘀积在脑而成脑充血，神经不能掌控四肢致痿，张锡纯认为其病机在于“脏腑气血挟热上冲”（《医学衷中参西录·论肢体痿废之原因及治法》），即《素问·调经论》“血之与气并走于上”。病位在上，治以导血下行之法，引上升之血下行，“俾气与火不复相并上冲……肢体之痿废者自能徐徐愈也”，张锡纯多取怀牛膝，借其引经之力，引血下行，则大脑神经不为瘀血所困，肢体得以伸缩自如，正如“怀牛膝两许，以引脑中之血下行……而以宣通气血、畅达经络之药佐之，肢体之痿废者自能徐徐愈也”（《医学衷中参西录·论肢体痿废之原因及治法》）。并常伍以重坠下行之赭石、龙骨、牡蛎等品，“莫不随手奏效，治愈者不胜纪矣”，如建瓴汤、镇肝熄风汤。痿证病位或在手或在足，或偏左或偏右，张锡纯用药也不尽相同，如“若其痿专在于腿，可但用牛膝以引之下行。若其人手足并痿，又宜加桂枝兼引之上行”（《医学衷中参西录·振颓汤》），“其病偏于左，又加鹿角胶二钱作引（若偏于右宜用虎骨胶作引）”（《医学衷中参西录·诊余随笔》）。另外，病在胸中张锡纯多用柴胡、升麻；病在血管神经，多取地龙。

4 结语

张锡纯认为宗气虚损下陷是痿证发生的根本原因，瘀血阻滞是痿证形成的病理基础，还引进西医学脑髓神经理论阐释痿证的发生，为痿证的临床诊治拓展了思路，并且创立了诸多行之有效的方剂。以上探讨了张锡纯的治痿方法以及用药特色，医者在治疗痿证的时候，如果病人的证机复杂，可以选取张锡纯治痿四法当中的数种治疗方法进行搭配使用，同时参考张锡纯痿证的用药特色，从整体观出发治疗痿证。

参考资料

- [1] 高宝海,吕绍起,王忠慧.加味补血汤治疗缺血性脑病40例[J].山东中医杂志,1994,13(9):404.
- [2] 王颖.镇肝熄风汤的临床应用[J].辽宁中医杂志,2005,32(7):699.
- [3] 彭述宪.建瓴汤的临床运用[J].湖南中医杂志,1993,9(1):16.
- [4] 陈吉全.运用张锡纯宗气理论治疗重症肌无力经验[J].中华中医药杂志,2018,33(3):957.

第一作者:韩行(1996—),男,硕士研究生,方剂学专业。

通讯作者:张林,医学博士,教授,硕士研究生导师。zhanglin770622@126.com

修回日期:2020-08-01

编辑:吕慰秋