

金陵名医张简斋特色用药撷菁

朱俊¹ 李卫婷¹ 朱成英² 段茜¹ 王钢¹ 邹燕勤³

(1.南京中医药大学附属南京博大肾科医院,江苏南京210004;2.南京市中医院,江苏南京210007;
3.江苏省中医院,邹燕勤国医大师传承工作室,江苏南京210029)

摘要 金陵名医张简斋先生博采众长,形成了自己独特的学术思想,是金陵医派的奠基人。《邹云翔手录孤本张简斋医案》记录简斋医案568篇,经过精心研读,发现简斋先生不仅治法选方思路清晰,在用药、煎服方法方面也独具特色。他擅长使用药对,配伍精当,药简力专;巧妙地将丸药、散剂包煎融入汤剂中,标本同治;用水先煎白茅根、芦根或者黍米、谷芽、麦芽等,再以药汁代水煎药,护胃增效;在服用中药煎剂的同时配合吞服丹膏,屡起沉疴。

关键词 张简斋;《邹云翔手录孤本张简斋医案》;治疗用药;民国;南京

中图分类号 R2-09 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X(2020)09-0069-05

张简斋先生是民国时期最具影响力的金陵医家,也是金陵医派的奠基人^[1]。他博采众长,灵活运用《内经》《伤寒论》《金匱要略》等经典理论,理、法、方、药丝丝入扣,对《温病条辨》等诸家学说研究透彻,形成了自己独特的学术思想。一代名医邹云翔教授曾手录张简斋医案568篇,经其女国医大师邹燕勤教授整理出版为《邹云翔手录孤本张简斋医案》一书^[2]。我们通过精读简斋先生病案,深感先生遣方之精妙,其医案字数不多,言简意赅,用药平和,君、臣、佐、使配伍灵活,注重气机升降。简斋先生擅长使用药对,配伍精当;煎药也别具一格,有丸

散包入煎剂,有煎汤代水煎药,还有丹剂、膏剂另服等多剂型给药。通过药物配伍及其特色煎煮减轻药物的毒副作用,提高临床疗效,值得我们借鉴学习。现将简斋先生特色用药经验总结如下,以飨同道。

1 擅用药对,配伍精当

简斋先生的医案中可见许多配伍精当的药对,如:何左案(见图1),肺肾阴虚之咳嗽,治拟柔养疏化,处方中包含旋覆花配蛤壳、苏梗配桔梗、赤芍配白芍、杏仁配桃仁、桃仁配薏苡仁、半夏配寸冬、沙参配半夏、茯苓配茯神、川贝配浙贝等药对,共奏补肺益肾清肝、降气化痰止咳之效。药对配伍精当,药

- [6] 胡智伟.中国脑血管病防治指南[C]//浙江省中西医结合学会.浙江省中西医结合学会急救医学专业委员会第三次学术年会暨省级继续教育学习班论文汇编.浙江:浙江省科学技术协会,2007:64.
- [7] 于兑生.康复医学评价手册[M].北京:华夏出版社,1993:33.
- [8] 国家中医药管理局脑病急症协作组.中风病诊断与疗效评定标准(试行)[J].北京中医药大学学报,1996,19(1):55.
- [9] 王玉龙.康复功能评定学[M].北京:人民卫生出版社,2008:100.
- [10] 刘蕊.超声引导穿刺注射肉毒素在治疗儿童肌肉痉挛中的应用分析[J].药品评价,2017,14(10):56.
- [11] 盛灿若,孙建华,吴晓亮,等.临证针刺手法应用述略[J].江苏中医药,2017,49(5):1.
- [12] 于学平,严姣,邹伟.肌张力分期针刺治疗中风偏瘫临床疗效观察[J].中国针灸,2018,38(10):1035.
- [13] 张佃璋.中医综合外治法对中风偏瘫患者肌张力影响

的临床观察[D].南京:南京中医药大学,2017.

- [14] 卫小梅,郭铁成.改良的Ashworth分级的信度研究[C]//中华医学会物理医学与康复学分会.中华医学会第九次全国物理医学与康复学学术会议论文集.北京:中华医学会,2007:722.
- [15] 姜荣荣,陈艳,潘翠环.脑卒中后上肢和手运动功能康复评定的研究进展[J].中国康复理论与实践,2015,21(10):1173.

第一作者:吴晓亮(1984—),男,医学硕士,主治中医师,研究方向为可视化针灸技术在神经系统疾病应用。

通讯作者:曹雅娜,康复医学硕士,主治医师。
caoyanaking@163.com

修回日期:2020-06-05

编辑:蔡强

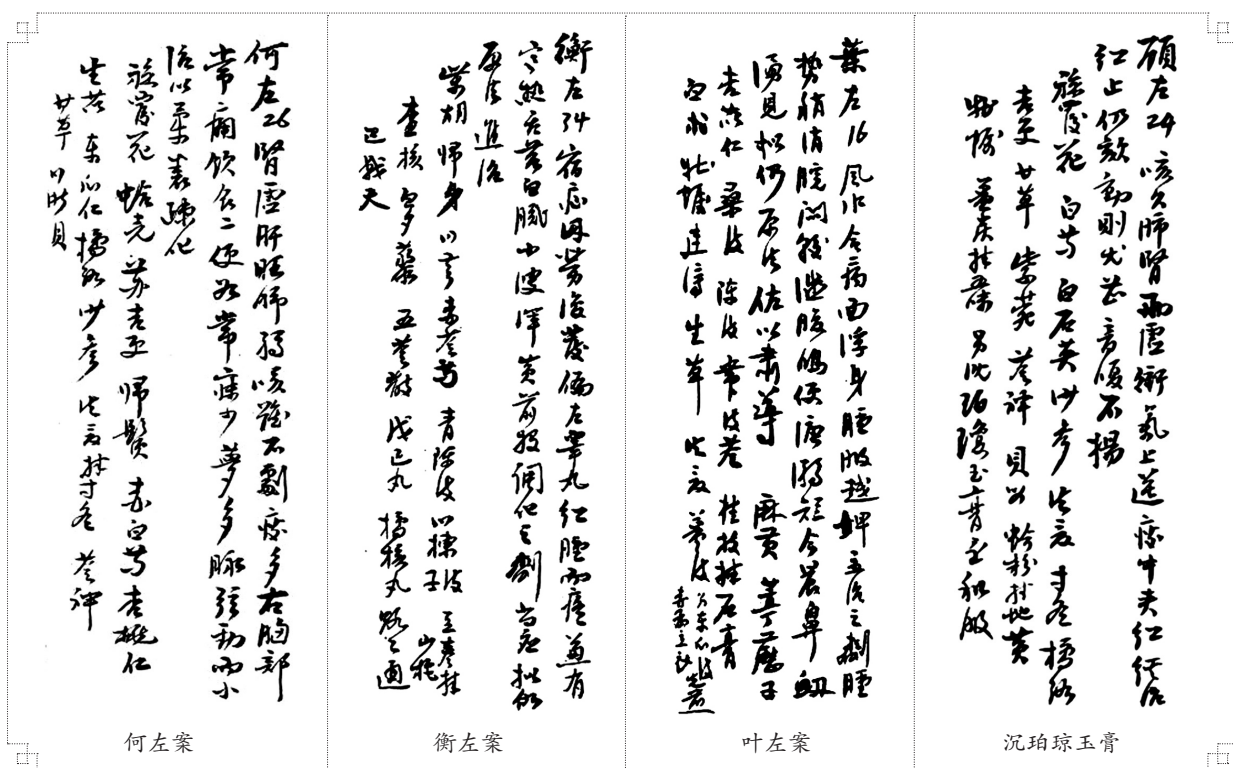


图1 《邹云翔手录孤本张简斋医案》节选

简力专，制短展长，相生相长。以下取8组简斋先生最常用药对略作分析。

1.1 羌活配防风 羌活辛、苦，温，能祛风除湿、宣痹通络，可祛外风，也善治伏风，以祛上半身筋骨间的风寒湿邪为佳。王好古云：“羌活气雄，治足太阳风湿相搏，头痛，肢节痛……乃却乱反正之主君药也。”防风为“风药中润剂”，可平息内风，还具有升清燥湿之功。两药相伍，共祛一身内外之风邪，且防风能增强羌活解表和祛风通络的作用^[3]。羌活、防风是简斋先生临证常用药对，与不同方药配伍可治疗多种病症，充分发挥其疏风解表、通络胜湿之功。如：配柴胡、枳壳和解少阳，疏解气机，用于虚体伤风之发热^{[2]41}、感冒^{[2]18}；配桑枝、桑寄生疏化通络，用于风湿阻络之痹症^{[2]158}；代替麻黄以开通玄府、淡渗利湿，用于风水相搏之水肿^{[2]255}；佐升麻、柴胡以醒脾化湿、升阳助运，用于脾肾阳微之泄泻^{[2]110}；合四物汤用于血虚肝旺之眩晕^{[2]76}、头痛^{[2]21}、癫证^{[2]268}；合导痰汤用于风痰闭阻之痫证^{[2]106}、胸痹^{[2]51}。

1.2 寸冬拌法半夏 半夏辛温燥烈，燥湿健脾，和胃化痰降逆；麦冬甘苦微寒，质地清润，入肺胃两经，滋养肺胃之阴，兼清虚火。半夏虽燥，但拌麦冬则燥性减而降逆之性存，独取其善降肺胃虚逆之气；麦冬拌半夏则使麦冬滋而不腻，补而不滞。两者相配以甘缓辛，以燥制润，寒温并用，相互佐制，减轻副

作用而提高疗效。如费伯雄所言：“半夏之性，用入温燥药中则燥，用入清润药中，则下气化痰，胃气开通，逆火自降。”简斋先生医案中常以半夏、麦冬与多种药物相配，治疗不同证型的肺系疾病，如：配沙参、玉竹清润阴液，用于肺胃阴虚之音哑^{[2]143}；配白芍、甘草以甘平濡润之品养肝柔肝，治疗肝旺肺弱之咳血^{[2]221}；配茯苓、茯神健脾化痰，培土生金，治疗肺肾不足，经治疗咳止后体虚未复，肌瘦纳少^{[2]224}。简斋先生临床常用二陈汤调理杂病，在民国时期有“老二陈”之称，以麦冬加入二陈汤可燥湿化痰、理气和中而不伤阴。

1.3 淡干姜拌北五味子 五味子酸收，可敛肺气而滋肾水，生津收汗，涩精止遗；干姜辛散温通，逐寒邪而发表温经，燥脾湿而止呕消痰。以淡干姜拌五味子，一收一散，一开一合，互制其短，而展其长，两者相配散寒蠲饮而无温燥之痹。简斋先生治咳嗽、哮喘等均会使用干姜配五味子，并配伍他药。如：肺肾气虚、寒饮内停证伍以桂枝汤^{[2]206}、苓桂术甘汤^{[2]103}温肺化饮，使肺气得以内守，寒邪得以散发，饮邪得以温化；肺肾阴虚证伍以沙参麦冬汤^{[2]275}敛肺滋肾，有金水相生之妙。邹润安曰：“《伤寒论》中，凡遇咳者，总加五味子、干姜，义甚深奥，经云‘脾气散精，上归于肺’，是故咳虽肺病，而起源实主于脾，惟脾家所散上归之精不清，则肺家通调水道之令不肃……干姜

温脾肺,是止咳之来路,来路清则咳之源绝矣;五味子使肺气下归于肾,是治咳之来路,来路清则咳肃降矣。”可见简斋先生临证用药综仲景之法,据古而不泥古。

1.4 蛤粉拌阿胶 蛤粉为蛤蜊等贝壳经煅制粉碎后的粉末,可清肺热,滋肾燥,降痰清火,止咳定喘,用于治疗咳嗽、胸痛、咯血等。与药物同制可祛除药物的腥味,增强疗效,称为“蛤粉炒”,主要用于烫制阿胶。《本经逢原》记有蛤粉“炒阿胶、鳔胶用之,以其味咸能发滞性也”。阿胶为马科动物驴的皮经煎煮、浓缩制成的固体胶,具有补血滋阴、润燥止血作用,主治血虚萎黄、肺燥咳嗽、劳嗽咳血等。蛤粉拌阿胶可降低阿胶的黏滞性,制约其滋腻助湿之痹,发挥其有效作用^[4]。两药合用,补肺体而润肺阴,纳气补血止血而润燥,简斋先生配以赤芍、白芍治疗肝旺肺弱之咳血^{[2]196};配以白芍、沙参治疗阴液未复、络脉失养之咳血^{[2]145};配以六味地黄丸治疗肺肾不足之咳血^{[2]215}。

此外,简斋先生还灵活运用蛤粉拌青黛以清肝泻肺、化痰止咳,治疗肝旺肺弱之咳血^{[2]221};蛤粉拌地黄(炭)以养阴清热、凉血止血,治疗气滞血瘀,屡愈屡发之咳血^{[2]190};桃仁拌阿胶以祛瘀生新、养血和血,治疗经闭、小腹胀疼拒按^{[2]32};蒲黄炭拌阿胶以活血化瘀、调经止血,治疗气阴大虚之崩漏^{[2]149}。

1.5 白檀香/木香拌丹参 檀香是一种具有浓郁香味的木料,白檀香是檀香的一种,以“皮洁而色白”者为最优,含挥发油,气味芳香,具有调畅情志、镇静安神、疏肝和胃、宽胸理气、散寒止痛等功效,《本草备要》云其“调脾胃,利胸膈,为理气要药”。木香为菊科植物木香的干燥根,《本经逢原》认为:“木香气香味厚,不独沉而下降,盖能理胃以下气滞,乃三焦气分之药,兼入肺、脾、肝三经,能升降诸气。”丹参专走血分,祛瘀生新,养血活血,明代李时珍云:“盖丹参能破宿血,补新血,安生胎,落死胎,止崩中带下,调经脉”,故前人有“一味丹参散,功同四物汤”之说。白檀香/木香拌丹参是简斋先生治疗气滞血瘀导致腹痛^{[2]147}、胁痛^{[2]108}、痛经^{[2]256}等症常用的气血双润之代表药对,取“丹参饮”之意,活血祛瘀、行气止痛,效如桴鼓。两者相配,一气一血,气血双调,可引檀香/木香入血以行血中之滞,助丹参祛瘀生新,达气行则血行之目的。

1.6 吴茱萸拌川楝子 吴茱萸味辛,性善下行而温肝肾,暖胞宫,有良好的止痛作用;川楝子味苦性寒,疏肝解郁,行气止痛。吴茱萸与川楝子二者均入肝胃经,但性味相反,拌制后可反佐用药^[5],更好地引

药入肝胃经。《叶天士晚年方案真本》言“医用吴萸、川楝,苦辛温佐苦寒降泄不安”,可用于少腹痠聚,痛甚带下。简斋先生在肝胃寒凝气滞所致的腹痛^{[2]178}、胃脘痛^{[2]180}、痛经^{[2]44}、闭经^{[2]226}等痛症中使用吴萸拌川楝子,与白檀香/木香拌丹参用于气滞血瘀所致的疼痛病症不同,可见先生辨证用药之精妙。临证配伍:于下虚寒湿之痛经,配伍二陈汤以理气化湿^{[2]44};于冲任虚寒之产后腹痛,配伍小茴香、当归以温经活血^{[2]178};于肝郁阴虚之胃脘痛,配伍白芍、生地以养血柔肝^{[2]111}。

1.7 天麻配池菊 天麻入肝经,平肝息风力强,张元素认为其“治风虚眩晕头痛”,《本草汇言》谓其“主头风,头痛,头晕虚旋,癫痫强痉,四肢挛急,语言不顺,一切中风,风痰”。池菊又名滁菊,主要产自安徽省滁州市,为道地药材,名列“中国四大药菊”之首菊。《本草经疏》云:“菊花专制风木,故为去风之要药。”天麻、池菊为简斋先生临证常用药对,与《审视瑶函》天麻汤、桑丹杞菊丸方义相似,均有散风清热、平肝明目之意,用以治疗肝阳上亢导致的头痛、眩晕、中风等证。简斋先生在运用天麻、池菊时常根据兼夹证候加减,如:肝血亏虚者,加入当归、白芍、生地以养血柔肝^{[2]180};瘀血阻络者,加入桃仁、川芎、红花以活血化瘀^{[2]160};肝肾亏虚者,加入女贞子、覆盆子以补益肝肾^{[2]56};等等。

1.8 银胡配鳖甲 银柴胡甘苦微寒,直入阴分,清热凉血,善退虚热而无苦泄之痹,《本草正义》云其“退热而不苦泄,理阴而不升腾,固虚热之良药”。鳖甲咸寒,既能滋阴潜阳,又可引药直入阴分以清虚热。二药源于清虚热之代表方清骨散,简斋先生每遇外感发热、内伤发热、产后发热、虚体感冒等证属阴虚者,必以两药相须相长,增强清退虚热的效果。对于阴虚伤风者,配伍柴胡枳桔汤^{[2]17}、桂枝汤^{[2]268}养阴疏风,和解表里;对于阴虚余邪未清者,配伍清络饮^{[2]68}、沙参麦冬汤^{[2]100}清养托化,滋阴清热;对于伏邪伤营者,配伍归脾汤^{[2]276}、加减复脉汤^{[2]100}调和气血,养阴生津。

2 丸散包煎,标本同治

简斋先生为民国大医,擅长诊治疑难杂病,病变涉及多个脏腑,本虚标实,为了标本兼顾,又不致组方过于庞杂,先生巧妙地将丸药、散剂包煎融入汤剂中。汤剂发挥药效迅速,用于治疗标实;丸、散发挥作用缓慢,用于治疗本虚,培元治本。丸散剂与汤剂同煎,既能发挥汤药之所长,也能发挥丸散药缓而图治之长,两者相辅相成,标本同治。李东垣指出:“大抵汤者,荡也,去大病用之;散者散也,去急病用

之;丸者缓也,不能速去之,其用药之舒缓,而治之意也。”如:衡左案(见图1),疝气,肝脾不和证,简斋先生针对患者宿疝复发的病机运用了柴胡疏肝散、疝气汤两张名方,又精准地加用了五苓散、橘核丸、戊己丸包煎,使全方共奏疏肝通络、理气清利、补益肝肾之功。

简斋先生常用的丸、散剂有:补益肺、肝、肾类的七味都气丸、二至丸、金匱肾气丸、六味地黄丸、全鹿丸;和胃健脾、疏肝理气类的戊己丸、小温中丸、橘核丸、逍遥丸、越鞠丸、五苓散;清热利湿类的碧玉散、二妙丸、滋肾丸、清暑益气散、黛蛤散、当归拈痛丸、指迷茯苓丸等。以下择其一二述之。

2.1 七味都气丸 原方载于清代张璐所著《张氏医通》:“都丸,治肾气不固,咳嗽滑精。”即六味地黄丸加五味子,具有补肾敛肺之效,简斋先生多用于治疗肺肾两虚之咳嗽^{[2]194}及鼻渊^{[2]144}等。如在治疗肺肾两虚之咳嗽^{[2]111}时,常以金沸草散合止嗽散加减肃降肺气、清肺止咳化痰治标,另用七味都气丸包煎补肾纳气治本,使金水相生,肺肾同治。

2.2 戊己丸 脾胃按五行划分属土,而天干地支当中,戊己即是属土,故戊己丸意指治疗中焦脾胃病证的丸药。戊己丸出自《太平惠民和剂局方》,由黄连、吴茱萸、白芍组成,具有泻肝火、和脾胃之功。简斋先生认为此方寒温并用,苦辛宣化,使少阳得和,肝火得泄,脾胃复健,三味药达泄肝和胃、降逆止呕之功,故以一方入煎药,而起多效。简斋先生每每在治疗疝气^{[2]117}、胃脘痛^{[2]145}、呕吐^{[2]112}、泄泻^{[2]169}、鼓胀^{[2]104}、妊娠恶阻^{[2]274}、产后中风^{[2]257}等肝胃不和之证的中药汤剂中加入戊己丸包煎。

2.3 全鹿丸 出自《古今医统》,功能补血气,益精髓,壮筋骨。简斋先生擅用此丸治诸虚百损,五劳七伤,疗肾阳衰败诸症。然此丸价格昂贵,非平常人家可得,陈修园曰:“此方冠冕堂皇,富贵之家,无不喜好。……高年瘦弱,用此早晚两服以代点心,不无补益耳。”全鹿丸为补益肾元的代表丸剂,邹云翔教授受简斋先生影响,在治疗肾劳、肾虚、老年人多脏器气血阴阳不足时,常在汤剂中加入全鹿丸包煎。

2.4 滋肾丸 出自《兰室秘藏》,主治“不渴而小便闭,热在下焦血分也”。清·李用粹《证治汇补》云:“治湿不宜热,不宜寒,风胜湿,燥胜湿,淡渗湿,三者尽之。”滋肾丸由黄柏、知母、肉桂组成,功用滋肾清热,化气通关。知母、黄柏清利湿热;肉桂潜阳以降肾火,且引诸药下行。故医案中简斋先生巧用滋肾丸入煎剂以清下焦湿热,引火归元,多用于喘证^{[2]65}、消渴^{[2]260}、淋证^{[2]259}、遗精^{[2]93}、尿浊^{[2]78}、痹症^{[2]95}等肾阳

亏虚兼夹湿热下注之证。

2.5 指迷茯苓丸 出自明·王肯堂《证治准绳》,以半夏、茯苓、枳壳研末,芒硝化水,加上姜汁糊丸,功能燥湿和中、化痰通络。简斋先生在治疗痰浊风湿合病之痹症^{[2]87}医案中以宣痹汤清热利湿、宣通经络,指迷茯苓丸包入煎剂燥湿和中、化痰通络。煎剂、丸药辛苦通阳,分而论治,足见其构思精巧。

3 煎汁煨药,护胃增效

“煎汁煨药”之法常出现在简斋先生处方末尾,如“另黍米、小麦、谷芽、糯稻根须、小红枣煎汁煨药”^{[2]204}、“另芦根、白茅根煎汁煨药”^{[2]222}、“用牡蛎、鳖甲、石决明煎水煨药”^{[2]98}、“荷叶盖煎”^{[2]245}等。“煎汁煨药”即用水先煎黍米、小麦、谷芽或者芦根、白茅根等,再以煎煮出来的药汁代替水煨煮其余药物。这一煎煮特色在简斋先生医案中使用较多,总结其“煎汁煨药”的运用有以下意义:(1)五谷之品先煎,可养护胃气,用于久病或脾胃虚弱者;(2)需轻药重投之品先煎,取药汁后方便煎煮其他药物;(3)质重坚硬、有效成分不易析出的介贝、矿石类药物先煎,有助于有效成分的析出;(4)具有药引作用的荷叶盖煎,可引导全方直达病所。

3.1 五谷为养,顾护胃气 简斋先生医案中常用黍米、粳米、小麦、谷芽、稽豆等五谷先煎取汁再熬药。黍米指黄小米或玉米,有和中开胃之功;粳米健脾益气,养阴生津;小麦养心除烦,补虚养气;谷芽开胃快脾,下气和中;稽豆即黑豆之细者,可补肝肾,暖肠胃。《黄帝内经》云:“五谷为养,五果为助,五畜为益,五菜为充”,“五藏者,皆禀气于胃,胃者五藏之本也”。可知谷物是人们赖以生存的根本,而胃气之强弱决定病情之预后转归。故简斋先生时刻不忘顾护脾胃,凡遇久病或素体虚弱、产后病者,常以五谷杂粮先煎,其用意为:一则和中国本,健壮脾胃,以助生化之源,鼓舞正气驱邪外出;二则调和诸药,以防养阴滋腻、腥臊秽浊之品碍胃;三则替换小建中汤之饴糖,避免饴糖甘味太过,又不失味甘建中之意。

3.2 质轻量大,轻药重投 简斋先生医案中常用的轻药重投之品有白茅根、芦根、藕节、冬瓜皮、赤豆衣、扁豆衣等,因其质轻量大,故将其先煎取汁,后再煎煮他药。

白茅根味甘,性凉,具有清肺益胃、凉血止血作用。清·张锡纯《医学衷中参西录》云茅根“最善透发脏腑郁热,托痘疹之毒外出;又善利小便淋涩作疼、因热小便短少、腹胀身肿;又能入肺清热以宁嗽定喘”。芦根甘寒,归肺、胃经,功能清热泻火、生津止渴、除烦止呕、利尿,可用于热病烦渴、胃热呕哕、

肺热咳嗽、热淋涩痛等症。白茅根、芦根鲜品清热养阴生津之效较干品更佳,简斋先生常喜鲜品治疗发热、湿温等症,用量大至60~200 g,故先煎取汁以煨他药,既可提高临床疗效,又能避免体积过大无法煎煮其他药物。《本草汇言》云藕节“味苦涩,气平,无毒”,具有止血、化瘀之功,用于各种血症。简斋先生用藕节与白茅根先煎,以清金平木,治疗肝旺肺弱之咳血^[221]。冬瓜皮味甘淡、平,性微寒,入脾肺二经,可止渴、消痰、利水消肿;赤豆衣、扁豆衣质轻而散,善走肌表,祛除腠理之风气水邪。如叶左案(见图1),简斋先生将冬瓜皮、赤豆衣、扁豆衣三者合用治疗风水合病之面浮身肿^[221]。

3.3 质重坚硬,重镇收摄 简斋先生医案中在使用牡蛎、龙骨、鳖甲、龙齿、石决明、伏龙肝等质重坚硬之品时也常先煎。牡蛎咸寒,善于平肝潜阳,更长于收敛固涩;龙骨甘涩,镇惊安神,固精止血;龙齿、石决明涩凉,镇惊安神,除烦热,平肝潜阳,均可用于治疗失眠、眩晕等症。如《金匱要略·血痹虚劳病脉证并治》云:“男子失精,女子梦交,桂枝龙骨牡蛎汤主之。”牡蛎、龙骨、龙齿、鳖甲及石决明等介类药物味咸且重,性多偏寒,有效成分难以析出,故简斋先生将其先煎30~45 min,待有效成分充分溶解后再纳入他药,可减轻其咸寒之性,加强重镇潜阳之功。伏龙肝又称灶心黄土,取之于土而用之于土(脾),又久经火炼,秉承温热之性,温而不燥。因伏龙肝之土性,与其余药物混煎则易使汤液混浊,导致无法服用。先煎静置后取其上部清汁煎煮他药,则可得其温中、健脾、收摄之功以止血,而不致药液混浊。简斋先生以伏龙肝煎水煨药治疗脾肾二阳不足之便血^[2246]。

3.4 荷叶盖煎,升阳化湿 简斋先生在外感发热^[2135]、湿温^[2385]、泄泻^[2245]、便血^[2246]等医案中用“荷叶盖煎”。“荷叶盖煎”是指将荷叶当成“锅盖”覆盖在其他药物上面煎煮,但其作用远胜于“锅盖”。荷叶入脾胃经,具有清热解暑、升发清阳、凉血止血的作用^[6]。简斋先生认为将荷叶盖煎可以升清阳而清里热,助脾健运而化水湿,取其轻清之气,解暑热、化湿浊、止泄泻;可作为引经药,引他药入脾胃经;作为“锅盖”覆盖,还可防止药汁煮沸后溢出。另荷叶的清香可醒脾开胃,解除其他药物的异味,如同日常生活中常用荷叶包鸡、糯米、排骨等以开胃解腻。

4 珍贵丹膏,屡起沉疴

简斋先生医案中除精妙的组方外,常另以丹剂、膏剂配合服用,治疗疑难杂症、危急重症及久病体虚者。常用丹膏有:具有温补下元、镇纳浮阳的黑

锡丹^[2103];治疗久咳、音哑、咳血的沉珀琼玉膏(见图1);用于痰热扰心之癫证的白金丸^[2269];具有清热镇惊、解毒作用的万应锭^[2261];专治瘟疫、疟痢、烂喉痧、斑疹伤寒、时毒痈疽等症的七液丹^[2266];治脏腑阳虚,寒湿内阻之泄泻、腹痛、呕吐的来复丹^[2246]等。但因这些珍贵的丹剂、膏剂中有的需用到名贵稀有的药材,有的需以新鲜草药加工,有的需特殊炮制,部分现今已失传,临床也较少使用,值得进一步研究并传承、发展。

5 结语

本文通过研读《邹云翔手录孤本张简斋医案》,探讨了张简斋先生的特色用药。简斋先生擅用药对,甚至在一方之中同时使用数种药对,时而协同增效,时而反佐相制,足见其技巧之娴熟;喜用丸散剂入汤剂包煎,汤剂起效迅速而去标实,丸散缓而图治以固本;巧用“煎汁煨药”可以起到护胃增效的作用;使用珍贵丹、膏剂治疗久病体虚、疑难重症。这些特色用药的经验值得我们在临床实践中学习,反复揣摩。

参考文献

- [1] 邹伟俊.张简斋医案[M].南京:江苏科学技术出版社,2012.
- [2] 邹燕勤,邹亨庭.邹云翔手录孤本张简斋医案[M].北京:中国书店,2017.
- [3] 黄雪莹,王圣鑫,余爱明,等.HS-SPME-GC-MS联用分析羌活、防风药对配伍前后挥发性组分变化规律[J].中药新药与临床药理,2019,30(6):707.
- [4] 汤明启,孟春丽.两种阿胶珠的炮制方法及临床应用[J].亚太传统医药,2015,11(10):44.
- [5] 于峥,杨威,周艳华,等.吴茱萸药组配伍规律探析[J].中国中医基础医学杂志,2008,14(5):380.
- [6] 国家药典委员会.中华人民共和国药典[M].北京:中国医药科技出版社,2015:273.

第一作者:朱俊(1980—),女,博士研究生,副主任中医师,中医肾病专业。

通讯作者:王钢,博士,主任中医师,教授,博士研究生导师。njboda@sina.com

收稿日期:2020-05-22

编辑:吴宁

