

论《傅青主女科》调肝法治疗妇科疾病

伍娟娟¹ 汤舒荻² 刘锐¹

(1. 广西中医药大学附属瑞康医院, 广西南宁 530011; 2. 广西中医药大学, 广西南宁 530001)

摘要 《傅青主女科》是清代描述妇人相关疾病的经典著作。傅山对妇科疾病研究颇深, 认为妇科疾病致病机理不外乎肝、脾、肾的功能失调以及气血失和, 治疗重在调肝, 兼以补肾、健脾、补益气血, 治疗法则以柔肝疏肝、肝肾同治、肝脾同治、气血同补为主。其创制了多个疗效显著的验方, 组方严谨, 用药精细, 多以白芍-当归为基础药对, 强调了养血柔肝, 配合对症药物, 达到精准消除病因、缓解症状之终极目的。

关键词 妇科疾病; 中医药疗法; 养血柔肝; 白芍; 当归; 《傅青主女科》; 傅山; 清朝

中图分类号 R271 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X (2020) 08-0007-03

傅山是明清时期享负盛名的医者, 在内、外、妇、儿科中皆有非凡造诣, 以妇科最为深入, 世人视他为“医圣”。傅氏在世时编著了数本医书, 其中《傅青主女科》更是流芳百世之明珠, 至今仍被业内妇科医师奉为经典。该书分上、下二卷, 共78证, 其内容涵盖了妇女相关的经、带、胎、产等各方面疾病, 所述之病、机、因、证、治达数百上千类, 辨证立法精确, 组方用药严谨, 值得临床医家学习。本文基于《傅青主女科》探讨调肝法在妇科疾病中的应用。

1 养血柔肝, 疏肝解郁

肝为将军之官, 其气主升主动, 能通调中焦气机, 调节全身气血津液及神志活动, 使内外安康^[1]。然过盛则刚, 易肝气郁结, 日久化火; 不足则弱, 藏血不足, 血虚阴亏。《傅青主女科·妊娠·妊娠子悬胁疼》中提道: “妊娠有怀抱忧郁, 以致胎动不安, 两胁闷而疼痛, 如弓上弦……谁知是肝气不通乎。”肝经循行两侧胁肋部, 肝郁则气滞, 运行发涩, 不通则痛。傅氏认为妊娠期间, 如情志不和, 气机失衡, 肝气闭郁, 郁结不通而伐脾。中焦失调, 则气机升降失序; 脾为后天之本, 脾土虚弱, 则气血化生无源。“莫认为子之欲自悬, 而妄用泻子之品则得矣。”胎得以安养乃是肝血与肾水协力的结果。倘若见肝气之滞而用开泄之品, 失于顾及肝血之匮乏, 仅独肾水一力, 亦难以求得胎安。故“治法宜开肝气之郁结, 补肝血之燥干, 方用解郁汤”。解郁汤重在疏肝理气、养血和血, 以白芍、当归为君药, 养血柔肝, 搭配臣药人参、白术、茯苓健脾益气, 佐药枳壳、薄荷疏肝理气, 砂仁调气理中, 山栀子清热除烦, 合以壮气血生化之源, 达

到胎儿安和之目的。《傅青主女科·调经·经水未来腹先痛》指出: “妇人有经前腹痛数日, 而后经水行者, 其经来多是紫黑块。……谁知是热极而火不化乎。夫肝属木, 其中有火, 舒则通畅, 郁则不扬。”经前腹痛, 经来时伴有黯紫色血块, 傅氏认为这与肝郁火旺相关。“经欲行而肝不应, 则抑拂其气而疼生。然经满则不能内藏, 而肝中之郁火焚烧……其紫黑者, 水火两战之象也; 其成块者, 火煎成形之状也。”肝气闭郁, 久则化火生热, 热灼血脉, 炼熬血液, 凝结不行, 阻滞少腹而作疼, 随经而下成血块。肝火源于气郁, 为热之标; 气郁生肝火, 为热之本。其治法须除热之本, 故以养血柔肝、清肝泻火为主, 方用宣郁通经汤。方中白芍、当归补养肝血, 丹皮、山栀子、柴胡、香附、郁金、黄芩疏肝清热泻火, 白芥子利气散结, 生甘草缓急止痛、调和诸药。

2 平肝补肾, 肝肾同治

《石室秘录》记载: “肾生肝也……至于肝为木脏, 木生于水, 其源从癸。”此中揭示了肝属木, 肾属水, 木由水生, 肝为肾之子, 并且肝主藏血, 肾主藏精, 同出于天癸, 精血互资互用。肝肾不仅有着生理上的母子关系, 而且还存在着密切的病理联系。肾水不足, 肝木失养; 肝阳妄动, 下劫肾阴; 精血两虚, 肝肾两亏。贾金花^[2]提出“肾病治肝, 肝病治肾, 肝肾同治”的治法理论。肝肾同源一处, 肝病及肾, 肾病及肝, 则养肝以滋肾, 补肾以平肝。《傅青主女科·调经·行经后少腹疼痛》提出“妇人有少腹疼于行经之后者, 人以为气血之虚也, 谁知是肾气之涸乎”, “盖肾水一虚, 则水不能生木, 而肝木必克脾土, 木土相争,

则气必逆,故尔作疼”。肾精不足,水不涵木,肝气亢盛,横犯脾土,肝旺脾虚,无力化生气血,经后血海虚乏,冲任、胞宫失养,不荣则痛,从而引起少腹隐痛。“夫经水者,乃天一之真水也。”傅氏认为“经本于肾”及“经水出诸肾”,肾气通,肾精充,则经水充沛,畅而无阻,行而不滞。血荣,气顺,故不易作疼。“治法必须以舒肝气为主,而益之以补肾之味,则水足而肝气益安……方用调肝汤。”方中当归、白芍养血柔肝,山药、山茱萸、巴戟天补肾益精,阿胶调经止痛,甘草缓急止痛、调和诸药。全方在以柔肝顺气为主的基础上,配以滋阴补肾之品,行生精化血之力,使肝血充沛,以达濡养冲任、胞宫之目的。《傅青主女科·种子·身瘦不孕》中提及“妇人有瘦怯身軀,久不孕育……人以为气虚之故,谁知是血虚之故乎”,“以肾为肝之母,母既泻精,不能分润以养其子,则木燥乏水,而火且暗动以烁精,则肾愈虚矣”。傅氏认为身瘦体弱,无法孕育胎儿,与肝肾阴虚有关。瘦人易体内生火,耗损肾水,无以涵木,肝阳上亢,复又旺火,愈发肾水不足。况且“精满则子宫易于摄精,血足则子宫易于容物,皆有子之道也”。肾精充裕,肝血满盈,得以濡养冲任、胞宫,易摄精成孕。故须服用养精种玉汤,以大补肾水而平肝木。方中白芍、当归补血养肝调经,熟地黄、山茱萸滋肝肾、补精血。

3 疏肝健脾,肝脾同治

中医五行学说中,肝木能克脾土,肝气充足则防止脾土过壅;能乘脾土,肝气亢盛则使脾土虚弱;能反被侮之,肝气不足则被脾土凌驾。《难经》记载:“见肝之病,则知肝当传之于脾,故先实其脾气。”肝、脾的生理特性决定了其致病特点:肝病传脾,脾病伤肝。于存国等^[3]强调“急则治肝,缓则治脾,肝脾同治”的治疗方法,认为肝脾和调,气血充足,机体功能平衡自而无病,“郁”则是百病发生的始点^[4]。或忧则伤脾,或怒则伤肝。肝火郁结,下克脾土。脾本性好燥厌湿,主运化水湿。脾阳充足,水液代谢有常,反之则停聚体内。湿为阴邪,易下趋。女子罹患湿病,可出现病理性带下。傅氏认为带下病是由于肝郁乘脾,脾虚则其运化功能失常,血由阴门直下,化精不得而成。《傅青主女科·带下·赤带》中指出:“妇人有带下而色红者,似血非血,淋漓不断,所谓赤带也。……火热故也。”肝郁化火,下克脾土,脾虚失运,肝不藏血,血与湿俱下,所以女子在非经期间,会出现阴道流出红色或红白相间的黏稠液体,为“赤带”。治疗上以“清肝火而扶脾气”为法,方用清肝止淋汤。傅氏认为“夫火之所以旺者,由于血之衰,补血即足以制火。……湿亦尽化而为血矣,所以治血则湿

亦除”。脾是气血生化之源,倘失于健运,无法化生气血,导致肝血不足,无力制火、除湿。故而以白芍、当归共为君药,配生地、阿胶、黑豆、红枣,平肝阳、养肝血,补血以制火,肝火灭而脾气得安;黄柏、丹皮、香附清肝火,疏肝气;牛膝引药下行。全方以调补肝血为主,虽没有健脾之品,然能培脾土,解脾湿,是取其平肝而扶脾之理。《傅青主女科·种子·嫉妒不孕》中提及:“妇人有怀抱素恶不能生子者……谁知是肝气郁结乎”,“其郁而不能成胎者,以肝木不舒,比下克脾土而致塞”,“郁必不喜,喜必不郁”。傅氏认为肝郁脾虚,气血失调是嫉妒不孕的主要病机。肝郁气滞,木过土虚,任带失约,冲任失资,胞宫失养,不能成孕,理应治以疏肝郁,健脾土,利腰脐,通任带为法。方用开郁种玉汤,以白芍、当归养血柔肝,香附疏肝解郁,白术、茯苓培土健脾,天花粉助养肝阴。若肝气条达,气血和顺,冲任、胞宫得以濡养,自必然怀子。另外,《傅青主女科·妊娠·妊娠恶阻》记载:“肝气既逆,是以呕吐恶心之症生焉。”肾为肝之母,肝肾互资互用,肾阴资生肝阴,肾精化生肝血。傅氏认为肾中精气被胎儿汲取,不足以滋养肝脏,肝血不足,阴虚阳亢,肝气上逆,横伐脾土,中焦气机失衡,脾不安、胃不和,出现妊娠恶阻。《灵枢·邪客》记载:“营气者,泌其津液,注之于脉,化以为血”,表明了气盛则能化生血,傅氏秉承此道,提出“但生血而不知生气……犹恐气虚则血不易生也”,故以顺肝益气汤养血平肝、降逆和胃。傅氏还认为肝气上逆是因虚而起,补脾气之虚自能降肝气之逆。脾胃健运,运纳协调,升降相因,则肝疏泄有道。全方以白芍、当归养血平肝,熟地滋阴补血,人参、白术健脾益气,茯苓健脾宁心,麦冬滋阴生津,陈皮、砂仁、紫苏子理气和中,神曲消食和胃。

4 柔肝理中,气血同补

女子以肝为体,以血为用,在行经期以及产褥期都与肝血的功用密切相关。《本草纲目》有言:“气者,血之帅也。”气与血互生互长、互为帮衬,依赖于肝之疏泄和藏血功能。《傅青主女科·产后》指出“妇人产后恶寒恶心,身体颤,发热作渴。人以为产后伤寒也,谁知是气血两虚,正不敌邪而然乎”,“夫产后何以成肝萎也?盖因产前劳役过伤,又触动怪怒,以致肝不藏血,血亡过多”。傅氏认为两种证型都是气血亏虚,分别选用十全大补汤、收膜汤,均以当归、白芍养血柔肝,黄芪、人参、白术益气健脾。

5 结语

《傅青主女科》中所记录的各类妇科疾病相关的病因病机、治法治则、组方用药等,均体现了傅山治

清代名医沈金鳌辨治头痛特点探讨

蔺焕萍¹ 王 峰² 王小平¹

(1. 陕西中医药大学, 陕西咸阳 712046; 2. 安康市中医医院, 陕西安康 725000)

摘 要 清代名医沈金鳌认为头痛的病因主要为风、寒客侵, 气血不通。他继承张元素及李东垣思想, 擅长从六经辨治头痛, 同时也究虚实、分六淫辨治, 临证常配伍羌活、白芷、川芎、藁本、薄荷、荆芥、防风、升麻、细辛等风药增强疗效。此外, 沈氏还提出应对头痛预后客观地进行判断。

关键词 头痛; 中医病因; 中医药疗法; 风药; 沈金鳌; 清朝

中图分类号 R255.9 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X (2020) 08-0009-02

基金项目 中国中医科学院自主选题团队建设项目 (2009FY120301)

沈金鳌 (1717—1776), 清代名医, 字芊绿, 号尊生老人, 江苏无锡人, 著作有《沈氏尊生书》《杂病源流犀烛》《脉象统类》《妇科玉尺》《伤寒论纲目》《诸脉主病诗》《要药分剂》《幼科释迷》。

头痛在临床中比较多见, 可单独出现, 也可见于多种疾病, 常表现为钝痛、闷痛。慢性头痛主要是指每个月发作 ≥ 15 d, 持续3个月以上的原发性或继发性头痛。沈金鳌对头痛的辨治颇有特色, 兹作探讨如下。

1 病因主为风寒, 气血不通致痛

《内经》有“脑风”“巅疾”“头痛”等病名, 即指头痛。《素问·风论》云: “风气循风府而上, 则为脑风。”朱丹溪认为头痛多由痰作祟; 李中梓提出了头痛需辨实痛和虚痛; 张景岳提出头痛当先审久暂, 次辨表里, 认为暂痛多有表邪, 多为风寒外袭于经脉, 治法多用疏散, 最忌清降, 而久痛多有里邪, 认为是三阳之火炽于内, 治法多用清降, 最忌升散。

病思想主要围绕“女子以肝为先天”“以血为本”的观点, 阐明了肝体柔和, 肝气调顺, 肝血充沛是女子安然无恙的大前提, 论述了妇人罹患疾病多与肝之功能失常有关, 并且中医注重整体观念, 一荣俱荣, 一损俱损, 肝脏与脾脏、肾脏以及气血间息息相关, 因此其治疗须着重于养血柔肝, 兼以补肾、健脾、补益气血。

参考文献

- [1] 周珉, 杨月艳. 试论“肝既为刚脏, 又为娇柔之脏”[J]. 江苏中医药, 2019, 51 (1): 9.
- [2] 贾金花. 中医肝肾同治理论初探[J]. 四川中医, 2017, 35 (12): 17.

沈氏认为头痛的病因主要为风、寒, 导致经气逆上, 干遏清道, 气血不得运行, 气血不通为其基本病机, 并提出治法。如大寒入脑, 病邪深, 头痛, 齿也痛, 是邪逆于上, 故为厥逆, 用羌活附子汤 (羌活、附子、防风、黄芩、升麻、白芷、甘草、黄柏、麻黄、僵蚕、苍术), 方中羌活、附子、麻黄辛温祛风、散寒通络, 僵蚕通络止痛, 同时配用引经药升麻、白芷, 黄芩、黄柏可以制约附子、麻黄的温燥之性。

沈氏认为头痛兼有耳鸣, 多为气虚不能上升于巅顶, 气血不能上充于头脑, 用补中益气汤。羌活附子汤和补中益气汤都来源于李东垣, 可见李东垣对沈金鳌影响深远。

头为诸阳之会, 太阳之脉交巅顶, 并从巅入络脑, 沈氏认为巅顶痛是由于下虚上实, 少阴肾虚, 太阳膀胱实, 肾虚不能摄太阳之气, 故虚邪上行而头痛, 脉象多为弦脉, 按之坚硬, 用玉真丸 (硫黄二两,

- [3] 于存国, 王静滨. 肝脾论学说初探[J]. 新中医, 2018, 50 (6): 218.

- [4] 杨锐宁, 杨芳. 从“肝为五脏之贼”论郁证[J]. 辽宁中医药大学学报, 2019, 21 (10): 183.

第一作者: 伍娟娟 (1978—), 女, 医学博士, 副主任医师, 从事中西医结合妇科内分泌疾病的诊疗工作。

通讯作者: 刘锐, 医学博士, 副主任医师。
37790666@qq.com

修回日期: 2020-03-20

编辑: 傅如海