

# 金陵名医张简斋先生治疗大法的研究探讨

孔薇<sup>1</sup> 李强<sup>2</sup> 曾安平<sup>3</sup> 王钢<sup>2</sup> 邹燕勤<sup>3</sup>

(1.南京市中医院,江苏南京210007;2.南京中医药大学附属南京博大肾科医院,江苏南京210004;  
3.江苏省中医院,江苏南京210029)

**摘要** 张简斋为民国期间南京最有影响的中医,是金陵医派重要创始人。他在吸收众多医家经验的基础上,形成独特的理法方药辨治体系。通过分析《邹云翔手录孤本张简斋医案》,总结简斋先生临证治疗法则:外感疾患辨分寒热,疏、清、透、化达邪于外;内伤杂病治分五脏,疏、和、托、导建中为先;妇人病变多在气血,温、调、固、养平和冲任。

**关键词** 中医治法;张简斋;《邹云翔手录孤本张简斋医案》;民国;南京

**中图分类号** R243 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X(2020)08-0001-06

张简斋(1880—1950)出生于南京中医世家,为民国期间南京最有影响的中医。简斋先生在继承先人医学经验的基础上,吸收孟河医派的特色,形成了独特的理法方药辨治体系,是金陵医派重要创始人,擅治外感内伤杂病,以及妇儿等诸多疑难杂症。由于历史原因,简斋先生遗留下来的医案文献甚少。一代名医,原江苏省中医院院长邹云翔教授与张简斋先生是医道至交,亦师亦友,手抄张简斋医案12册568案,传给其女儿国医大师邹燕勤教授。邹燕勤教授于2017年将《邹云翔手录孤本张简斋医案》分上下册出版,成为目前唯一系统反映张简斋中医临床学术思想和经验的著作。我们通过深入研究并整理《邹云翔手录孤本张简斋医案》<sup>[1]</sup>及《张简斋医案》<sup>[2]</sup>,发现简斋先生兼收并蓄,博采众长,灵活运用各种治法,化裁了一系列医学名家的名方。本文总结简斋先生医案中的主要中医治疗大法,分外感、内伤、妇科疾病类别分析如下。

## 1 外感疾患辨分寒热,“疏”“清”“透”“化”达邪于外

《邹云翔手录孤本张简斋医案》中涉及的568个医案,有外感风寒及温热病证60例,占整个病案的10.56%,这还不包括外感引发的内伤杂病,以及内外兼病者。简斋先生辨治外感疾患,区分风寒湿热,灵活运用“疏”“清”“通”“化”达邪于外。特别是当年南京温病疫疾流行,简斋先生融会贯通伤寒温病诸家经验,采用清宣疏达、苦辛宣降、轻疏透化等方法救治患者众多,在医界享有盛名。“疏”用于外感疾患中,是指用祛风解表药以疏散风邪的治法。由于外感病证风为先导,故解表必须疏风,结合临床有风寒、风热、风湿诸种风邪表证,配合以散寒、清热、

化湿。“清”为中医八法之一,意指清除邪热或虚热的各种治法。邪在卫表宜辛凉清热,热毒入里或夹湿宜苦寒清热,热盛津伤宜甘寒清热,热在营血则凉血清热。“透”意为通达、渗透之意,温病运用透法,首见于清代叶天士《温热论》,认为温邪在卫,“若无汗恶寒,卫偏胜也,辛凉泄卫,透汗为要”,透即因势利导,达邪外出。“化”意为变化、消除之意,运用“疏”“清”“透”等治法,消除化解,而使病邪达于外。

1.1 外感风寒用“疏”“和” 风为百病之长,风寒为病多起于冬春季节,邪犯肌表,卫阳被遏,腠理闭塞,可见恶寒、无汗,表虚者可见少汗。简斋先生认为表实之人可辛温发汗,而虚体感受风寒则应结合扶正,“和表托化”,“托”乃提升正气,托散外邪。而虚体外感,邪犯少阳则治以和解。

1.1.1 辛宣疏化 即以辛温解表,疏散表邪之法,用于风寒外感表证。伴见肺气失宣,则兼以宣肺止咳;如与水湿相搏,则合用化湿利水。

风寒表实者以辛温发汗、散寒解表,方选麻黄汤;表虚者兼以疏和托化,即疏风解表、调和营卫,方用桂枝汤加减。例如,在李左案中,患者“风痰合病,为热为咳,热先形寒,咳时喉痒,无汗,头痛身楚,口干,胸闷,涕稠痰黏,脉小数,溲浑,治以辛宣疏化”<sup>[1]21</sup>。尽管患者发热咳嗽、涕稠痰黏、脉小数,但简斋先生紧紧抓住患者形寒、无汗、头痛身楚由风寒外袭,腠理闭塞的典型特点,以辛宣疏化之法,辛温解表,疏散表邪,方选麻黄汤加减。“肺肾固虚,荣卫亦病”的虚体感冒,选择“疏和托化”<sup>[1]213</sup>，“时病日久,阳衰阴盛”,表虚之人外感风寒则“助阳和协”<sup>[1]220</sup>,均选择桂枝汤疏风解表、调和营卫,以疏散外邪、托扶正气并举。

风寒束表,伴见肺气失宣,咳嗽气喘,则在“辛宣疏化”,疏散风寒的同时,兼以宣肺止咳,方选三拗汤、止嗽散、射干麻黄汤、金沸草散加减。如孙左案,“始因风咳,误服膏滋,风邪留连,咳经三候,胸膈引痛。治当辛宣疏化,冀其咳畅痰活为应”<sup>[1]91</sup>。简斋先生认为对该患者,不单单要“辛宣疏化”,疏散表邪,仍需配合止咳化痰,方选三拗汤、止嗽散加减。又如黄右案(见图1),患者“体寒痰重,因风为咳”,风寒痰湿之邪闭阻于内,肺之宣发肃降失司,“治以辛宣开肺”<sup>[1]228</sup>,方选金沸草散加减。简斋先生尤爱选用金沸草散治疗风寒犯肺导致的咳嗽。金沸草散出自唐代孙思邈《千金翼方》,其主要组成药物为金沸草、前胡、甘草、麻黄、芍药、荆芥穗、半夏,具辛宣开肺之功。而张女案中,因“寒水久咳,前服金沸草散,咳减仍呛,无痰,治再疏化”<sup>[1]260</sup>,则方选射干麻黄汤加减以疏风宣肺、化痰止咳,可见射干麻黄汤较金沸草散泻肺降逆、利咽止咳、祛痰平喘作用更胜一筹。

外感风寒与水湿相搏,风水合病者当从辛温解表、化湿利水,常用小青龙汤加减宣肺散寒、利水消肿。如徐左案,“秋令因感风水并病,由咳而肿,咳而气逆似短,肿而自下上移,脉弦小,治以疏化”<sup>[1]212</sup>,即采用解表散寒、蠲饮利水之法,以小青龙汤加减。又如胡童案,因“风水合病,既肿且胀,气促神迷”,提出“慎防喘变,先以小青龙汤以开鬼门”<sup>[1]90</sup>。简斋先生对水肿合并咳嗽,无论因外感咳嗽致肿,还是因水肿致喘,常用小青龙汤加减解表化饮,肃肺利水。

1.1.2 和解少阳 简斋先生对虚体外感风邪,侵犯少阳,治当和解,方选小柴胡汤加减。如董右案,患者

“本质太弱,因感为病,四日来寒热无汗,热度夜晚稍高”<sup>[1]43</sup>,由于邪在少阳,“治当和解”,并提出“辛散温燥俱非所宜”,只能采用小柴胡汤加减和解少阳。而在陈君案中,因伤寒发热,邪犯少阳阳明,“拟少阳阳明合治”<sup>[1]02</sup>。由于少阳为枢,位居太阳阳明之间,为半表半里,正盛则热,邪盛则寒,正邪交争则寒热往来,休作有时,应少阳阳明合治,即采用小柴胡汤加减和解少阳之枢,以达邪于外。

1.2 外感温热宜“透”“清” 外感温病常指因感受温热之邪而引起的以热象偏重,易于化燥伤阴为特点的急性外感疾病。温热病有其自身发生、发展及转归特点,温病辨证常用叶天士之卫气营血辨证和吴鞠通的三焦辨证,但证之临床,常见卫气营血及三焦病变纵横交错,治疗当需综合权衡。简斋先生针对当时流行的温热病,将伤寒、温病治疗之法熔为一炉,卫气营血辨证及三焦辨证交相呼应,在江南临床医家中独树一帜,名声大振。

1.2.1 宣清透化 宣清透化主要是宣散、清利温热之邪,使其透达于外,用于邪在肺卫,温邪由表入里之证,方选银翘散、栀子豉汤、葛根芩连汤、桑杏汤等加减。如患者因“新感触动伏邪,发热四五日,内烧,口渴,无汗,头痛身楚,烦懊夜甚,脉数,苔色薄黄”,乃伏邪温病,风热犯表,留扰胸膈,郁热内阻,简斋先生认为“治以宣清透化”<sup>[1]273</sup>,选用银翘散合栀子豉汤加减共奏内清郁热、外散风热之功。在李右案中<sup>[1]45</sup>,“温病十余日,始而似疟,近则高热,绵延不退”,“热高之时烦,少寐多渴,饮不多,苔花薄,不黄不燥,脉小”,辨证其为风温“少阴阳明兼病”,将温

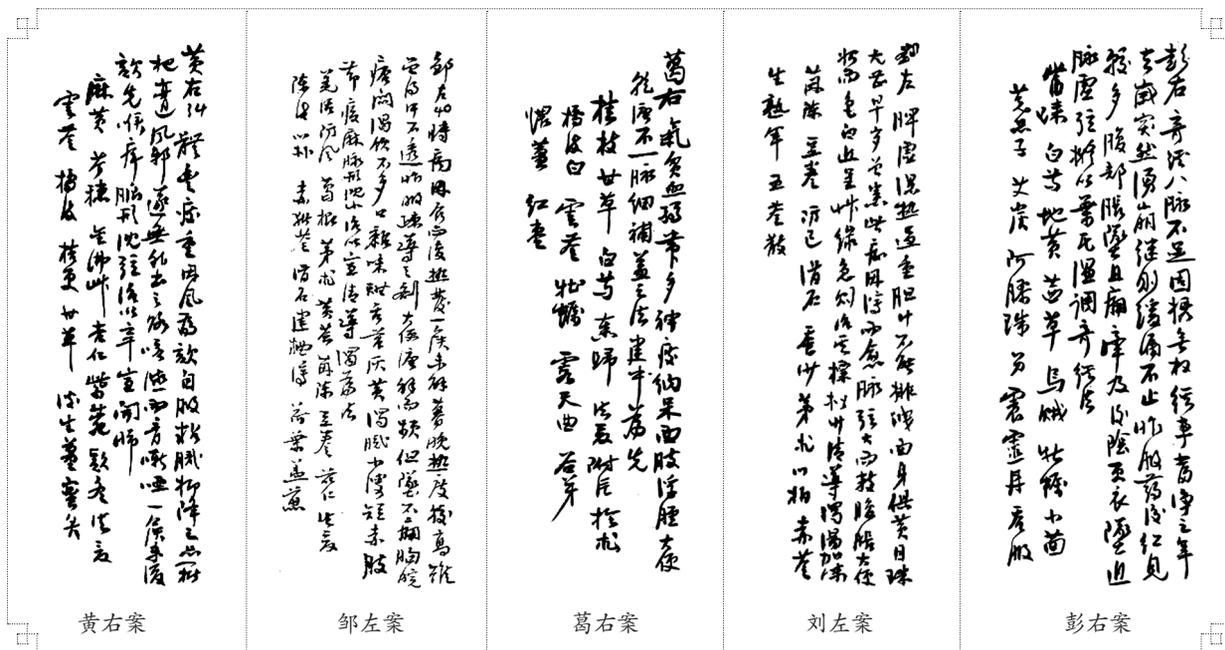


图1 《邹云翔手录孤本张简斋医案》节选

病辨证与伤寒辨证贯穿一体,治拟疏风清热、宣表透邪,因虑其体虚“脉小”,不宜过于苦寒清宣,当“慎防厥脱”,“治以托化”,故选九味羌活汤合柴胡枳桔汤加减。张右案,因温燥犯肺,协热入里,表之热邪有内传中焦态势,治拟疏达解表、清宣透热,方选葛根芩连汤合桑杏汤加减<sup>[1]35</sup>。

1.2.2 清营透热 热邪深入营分宜清营透热,如兼见痰热内蕴,心神受扰,当配合化痰开窍;邪陷心包结合清热泻火、芳香开窍。简斋先生方选蒿芩清胆汤、涤痰汤、安宫牛黄丸加减。如张右案,“秋邪八日,痰热交阻,蒙蔽灵窍,神志半明半昧,脉小数,舌强言謇,肤表无汗,肢或抽搐,风欲动矣”<sup>[1]41</sup>,方选蒿芩清胆汤合涤痰汤加减以清营透热、化痰开窍,“另安宫牛黄丸一粒”开窍醒神。而徐右案,患者因温热邪毒内陷心包,“温邪十余日,阴液大伤,神志昏昧,舌强言蹇,摇头摸胸,齿垢苔黑,舌本干红,喉有痰鸣,大便两日未解,脉小数,势将痉厥”<sup>[1]228</sup>,简斋先生以“安宫牛黄丸2丸”开窍醒神,并以二甲复脉汤育阴潜阳。

1.2.3 养阴生津 热盛津伤宜“养阴生津”,简斋先生方选《温病条辨》复脉汤化裁;暑温阴虚仍伴有内热者,选用清暑益气汤、清骨散加减;而温病津伤,邪伏阴分则“以青蒿鳖甲煎以领邪外出”。如李右案,“少阴温病,气液两伤,口干喉燥且痛,腰肋引痛,脉小数,舌前露底,腹胀,大便数解不出,治再养阴生津”<sup>[1]226</sup>,方选复脉汤加减。暑温病,阴虚内热“两投和养托化之剂,微热渐平,气阴未复,知饥思食,大便间解,脉小数,左微弦,治仍原法”<sup>[1]54</sup>,以清暑益气汤、清骨散加减“和养托化”,即益气养阴生津,托举化生正气。在陶童病案中,“温病十余日,邪少虚多,夜间热亢,不烦,口干,昨中午曾觉形寒,脉小数,舌上光薄,邪伏阴分,欲从营而出气,当以青蒿鳖甲煎以领邪外出”<sup>[1]14</sup>。

1.3 外感湿温当“宣”“清” 湿温是由湿热病邪引起的,初起以身热不扬、身重肢倦、胸闷脘痞等为主要表现的急性外感热病。由于湿热合邪为患,苦温去湿则易助热,苦寒清热则易伤阳,故湿温为病,病势缠绵,治疗棘手。但其治法不外分清湿热轻重、病位上下,注重分解湿热,湿去热孤则病易消解。从《邹云翔手录孤本张简斋医案》涉及的60例外感医案中,湿温病证28例,占46.67%,而简斋先生针对当年盛行的湿温病证,灵活采用芳香宣化、苦辛芳香、苦辛宣降、宣清导浊、清营泄热等法,从其医案中可管窥一斑。

1.3.1 芳香宣化 简斋先生对邪遏卫气,表现为恶寒少汗、身热不扬、头重如裹、身重肢倦者,治以芳香清散、宣透湿热,主方藿朴夏苓汤加减;如湿遏卫阳,日渐化热,无恶寒,但口渴,小便黄者,可用葱豉汤、三

仁汤芳香疏化;身重体倦,并见关节肌肉酸痛,可配合羌活胜湿汤、柴葛解肌汤;邪遏卫表,兼见里热,则以葛根芩连汤解表清里,透热转气。如吴左案,湿温病湿热遏表,可见“寒热,头痛,身楚,汗时热退,汗止复热”但“汗不及下,胸脘烦闷,渴饮不多,口秽味苦,舌苔灰粘,频作噎噫,大便逐解,溲色不清,脉沉弦而数”<sup>[1]85</sup>。简斋先生认为其为“有形食滞、无形湿热纠结不化”,治拟芳香宣化、健脾和胃,方选葛根芩连汤合藿朴夏苓汤加减。

1.3.2 苦辛芳香 苦辛芳香法是简斋先生治疗湿温病湿热在里、湿重热轻一类病证的治法,主方三仁汤加减。方中杏仁宣利上焦肺气,气行则湿化;白蔻仁芳香化湿,行气宽中,畅中焦之脾气;薏苡仁甘淡性寒,渗湿利水而健脾,使湿热从下焦而去。并且,简斋先生常配合藿香、佩兰芳香行气,荷叶、荷梗清暑醒脾。如严左案,由于“湿浊在里熏蒸,治以苦辛芳香法”<sup>[1]91</sup>,方选三仁汤加减。李右案,“湿温症,温去湿留,绵热虽解,胸闷未舒,口甜气秽,便结溺短,议芳淡主治”<sup>[1]30</sup>,即治拟芳香淡化,健脾和中,方选三仁汤加减,配合苏梗、法半夏、赤苓、桔梗、陈皮络、鲜佩兰宣畅气机、健脾化湿。特别是佩兰用鲜品则芳香之气较浓,有醒脾开胃、化湿祛浊之效,又无过于辛香燥烈之弊,江南诸医较为重视花叶鲜品药材的应用,时令之品用其清香芬芳,是轻法取其气治疗疾病的代表。

1.3.3 苦辛宣降 苦辛宣降为辛味药与苦味药合用,常用于调和寒热、开通气机及消痞除满。这种用药配伍开创于张仲景,后世医家发展用于温病治疗。清·叶天士认为此法能解除“陈腐郁热”,简斋先生运用苦辛宣降之法,结合了叶天士加减栀子豉汤方与吴鞠通之三仁汤。如张右案,“温病似疟十六日,暮晚微寒,胸痞身楚,汗泄较前已透,入晚烧热烦渴,脉弦数,苔水黄,以苦辛宣降主治”<sup>[1]27</sup>,即以辛开苦降,调气化湿,方选栀子豉汤合三仁汤加减。而在湿温病,湿热中阻案中,患者外感湿温之邪,病程缠绵,邪正交争,正虚邪实,由于湿温结于中焦,交蒸日久,耗气伤津,“气阴固虚,湿热尤盛”<sup>[1]271</sup>,湿热互结,脾胃气机失常,简斋先生治以辛开苦降、燥湿清热,方选连朴饮加减。

1.3.4 宣清导浊 对于湿热并重,湿热困于中焦,可用苦辛通降,宣清导浊,分消湿热,甘露消毒丹加减。而对湿热伴有积滞,如邹左案(见图1),乃湿温病湿热并重,“治以宣清导浊为法”<sup>[1]109</sup>,简斋先生选用甘露消毒丹加减宣清导浊、分消湿热。简斋先生宣清导浊法的用药特点有:(1)宣散胜湿善用风药,理论源自《内经》,风者,五行属木,湿者,五行属土,木能克土,而风药在本案中选用羌活、防风、葛根类,味薄气轻,轻扬发散,其性苦温,味香,辛温可升阳,苦温

能燥湿,辛香可醒脾,以达胜湿之功。(2)苦温燥湿与淡渗利湿以及清利湿热共用治疗湿温证中湿热并重,方中常以苍术、厚朴苦温燥湿,以豆卷、薏苡仁淡渗利湿,以茵陈、黄芩、赤苓、滑石清利湿热,三者合用,清热于湿中,渗湿于热下,使湿化热清,气机畅利,诸证自除。(3)治湿中巧妙加入猪苓、泽泻等利小便之品,正如唐代王焘所说:“治湿不利小便,非其治也”,是祛除湿邪快捷、迅速有效的方法之一。(4)在清燥渗利湿热方中常加荷叶盖煎,取其升发清阳,进一步增强升清导浊之效。

**1.3.5 清营泄热** 清营泄热用于气分湿热郁结,日久不解,化燥伤阴,深入营血,可出现动风、动血等证候,如湿温病热入营阴,“治以清营泄热”<sup>[1]200</sup>,方选青蒿鳖甲汤加减。青蒿鳖甲汤出自《温病条辨》,具有养阴透热之功,简斋先生常选青蒿、鳖甲、银柴胡以清退虚热,银柴胡兼以清热凉血,并配合桑叶、连翘清宣疏化、透热转气,赤芍配赤茯苓加强清热利湿通淋之功,使湿热从小便解。

## 2 内伤杂病治分五脏,“疏”“和”“托”“导”“建中为先”

简斋先生在治疗内伤杂病时,“疏”“和”“托”“导”是其最为常用的治疗之法。由于脾胃为后天之本,气血生化之源,而多种病变产物如痰饮水湿无不与中焦脾胃相关,故在治疗五脏疾病中,特别注意“建中为先”。

**2.1 “疏” 外感之证用“疏”,意在疏散卫表之邪,透邪于外;而内伤杂病用“疏”,意在疏通、舒展,舒畅气机,疏泄肝郁气滞,肝阳上亢,肝风入络。**

**2.1.1 疏和条畅** 肝主疏泄,调畅气机,并能疏土助运,调节情志活动。如肝气郁结,气机升降失调,肝木乘土,则脾胃失和,可见胃脘痞满胀痛,以及呕吐、腹痛、黄疸、胁痛、积聚、鼓胀,简斋先生最善于使用疏肝理气的柴胡疏肝散加减,另有四逆散、逍遥散,以及自拟和畅疏化方(主要药物有旋覆花、法半夏、苏梗、桔梗、秦归尾、赤茯苓、茯神、生甘草、橘皮、橘络、白芍、须麦芽、桑寄生、白蒺藜)。而肝失疏泄,气滞夹痰,情志活动失于调节,可见郁证、癲证等,简斋先生配合行气化痰,如在前方基础上合用涤痰汤、肝着汤、半夏厚朴汤等疏和条畅、行气化痰。

**2.1.2 疏肝潜阳** 肝气失于条达,郁久化火,肝火炎上,可见头痛、眩晕、中风(中经络)、颤证等病证,简斋先生常以天麻汤、天麻钩藤饮、半夏白术天麻汤等疏肝潜阳。如陈右案,患者为肝肾不足、肝阳偏亢的头痛,方选天麻钩藤饮、四物汤加减,“拟疏肝之用,柔肝之体”<sup>[1]56</sup>,使肝阳平和,气机条畅。在头痛、眩晕病案中,多处可见简斋先生使用《审视瑶函》天麻汤加减,原方由天麻、菊花、川芎、当归身、羌活、白

芍、甘草组成,主治郁邪蒸逼入目,具有清肝明目功效,简斋先生常在原方基础上加白蒺藜、蛤壳、桑叶、桑络、赤芍等清肝泻火之品。

**2.1.3 疏和通络** 疏和通络主要用于外感风湿邪气或肝风内动,导致气血运行失畅,络脉失和,而见痹证、头痛、中风等病证。疏和乃疏泄外风,疏化内风,通络即调节气血津液运行。简斋先生常以蠲痹汤、羌活胜湿汤等加减疏和通络。常用羌活、秦艽、防风祛风;有寒者加附子、桂枝;湿气偏胜者加防己、萆薢、薏苡仁;痛在上者,用桑枝、羌活、荆芥;痛在下者,加独活、牛膝等;通络常配合桃仁、当归、白芍养血活血、通络止痛,且妙在善用黄芪补气行血,气通则血活,血活则风散,寓“治风先治血,血行风自灭”之意。如风寒湿痹案中,“风湿乘虚侵于血络,络痹不通,左臂酸疼,筋络如束,牵及胸项,间及前胸后背,脉沉小,拟疏和通络”<sup>[1]277</sup>,以蠲痹汤、双合汤合方加减以疏风散寒、除湿通络、化痰行瘀。中风(中经络)案中,“痰浊内蕴,血燥生风”,“治以疏和通络”<sup>[1]231</sup>,方选羌活胜湿汤、半夏白术天麻汤加减。

**2.2 和** 和是通过和解或调和作用以消除病邪的一种治疗方法。而简斋先生在内伤杂病用“和”,主要有和中健脾法、温和化气法。

**2.2.1 和中健脾** 由于脾为后天之本,气血生化之源,简斋先生在外感内伤疾病治疗中注意顾护脾胃之气,二陈汤、参苓白术散、小建中汤、补中益气汤最为常用。在水肿病一案中,患者脾虚“气贫血弱”,简斋先生立其治则“补益之法建中为先”<sup>[1]278</sup>,这既是该案水肿病的治疗原则,亦是其治疗多种疾病的常用法则。如葛右案(见图1),以小建中汤温中补虚,二陈汤燥湿健脾,辨治因脾肾不足,中虚下陷,肾虚不固,见腹部坠胀、小便频数、淋漓不尽、纳差、脉小等症的淋证<sup>[1]278</sup>。简斋先生制方用药常从东垣“升降浮沉”之道,宗《灵枢·口问》“中气不足,溲便为之变”原则,以补中益气汤为主方加减。

**2.2.2 温和化气** 水液在人体内正常运行需要多个脏腑功能正常,并相互协调,特别是脾主运化水湿、肾主水功能在水液运行中起着重要的作用。如脾肾阳虚,则水液不得蒸腾气化,饮留胃肠,聚为痰饮,行于皮下则为水肿。简斋先生的温和化气法即采用苓桂术甘汤、附子粳米汤、吴茱萸汤加减温脾阳、行气利水,或以真武汤温肾阳化水饮,以消除痰饮水湿。如痰饮病的脾肾阳虚案,“治以温和化气”<sup>[1]245</sup>,方选苓桂术甘汤合半夏干姜散加减。如患者“脾肾阳虚,湿浊不化,晨起面浮”,“拟鼓荡阳气,驱逐阴邪”,选用小温中丸合苓桂术甘汤加减温阳化气、健脾利水<sup>[1]223</sup>。而患者因“妊娠中虚气弱,面身浮肿”,

恐其逐水伤及胎儿,故“拟附子粳米汤加味建中平逆”、健脾化湿以消水肿<sup>[138]</sup>。

2.3 托 在《邹云翔手录孤本张简斋医案》中,简斋先生常用“托”法,“托”即为补益,托扶正气的方法,其常用方法归纳有和养托化、温和托化、托化气血、益肾托化。

2.3.1 和养托化 和养托化即以和润之药养阴补虚,托扶正气。如简斋先生治疗“劳倦中虚,二维交病”的内伤阴虚发热,用清骨散滋阴清热,以“和养托化”<sup>[11278]</sup>;而对气阴两虚之证,则常用沙参麦冬汤、生脉散、保真汤、参芪地黄汤益气养阴、和养托化。如“脾肺肾气阴俱虚”之虚劳病证,以沙参麦冬汤“和养托化”<sup>[11115]</sup>。沈左案,因“下虚受风由咳而喘,经服和养托化之剂,喘平咳减。……拟守原意”,治拟生脉散养阴生津,配合杏苏散化痰止咳<sup>[11104]</sup>。

2.3.2 温和托化 温和托化即以温补之剂益气温阳,托扶正气,方选桂枝附子汤、四神丸加减。如寒凝气滞的腹痛一案中,“寒袭少阴,偏右少腹拘急而痛,痛时撞动,脉沉弦小,拟温和托化”,简斋先生以桂枝附子汤加减温化阴寒凝滞,缓急止痛<sup>[11214]</sup>。吴左案,“脾肾两阳不足,气失蒸化”,简斋先生提出“治当温和托化”,即温肾助阳、健脾和中、化湿止泻,方选四神丸、苓桂术甘汤加减<sup>[11242]</sup>。

2.3.3 托化气血 托化气血即益气养血、托扶正气,方选当归补血汤、四物汤、黄芪桂枝五物汤、黄芪四物汤加减。如对痹证(血虚受风)案,简斋先生“拟益气补血,托化外风”<sup>[11145]</sup>,即用益气补血、滋养肝肾、祛风和络之法,方选黄芪四物汤合独活寄生汤加减。在气血两虚的虚劳案中,因“产后无形之气有形之血两虚”故成虚劳,“治以托化”<sup>[11283]</sup>。简斋先生选当归补血汤和桂枝汤加减补血和血、调和营卫,“延防入损”。

2.3.4 益肾托化 益肾托化即补益肾气之法以扶正固本,但在不同疾病,补肾的方法各有特点。痹证、腰痛、中风(中经络)等病证,简斋先生常以独活寄生汤补益肝肾,祛风湿,强筋骨;消渴病肾阴不足者选六味地黄丸、参芪地黄汤、五子衍宗丸加减益肾养阴,肾阳亏虚者则用金匮肾气丸温肾助阳;虚劳病“命火肾阴俱感不足”,用真人还少丹温补脾肾;遗精之人肾虚不固,则用真人还少丹、六味地黄丸、三才封髓丹补肾固精。

2.4 导 “导”乃通导,导下浊阴,包括了通便及利水,有导化湿热、宣导湿水、导浊通便之法。

2.4.1 导化湿热 导化湿热即运用清利化湿之品,使湿热之邪下行,从小便而走。简斋先生导化湿热、泄浊退黄治疗黄疸常用茵陈五苓散、升清导浊汤加减;导化湿热、利尿通淋治疗水肿、淋证常用滋肾丸、越婢

汤、越婢加术汤、五淋散加减。如刘左案(见图1),黄疸“脾虚湿热过重,胆汁不能排泄,面身俱黄”,简斋先生“急则治其标,拟升清导浊汤加味”<sup>[11196]</sup>,清热利湿,泄浊退黄。升清导浊汤是简斋先生自拟方,方中茵陈清热利湿退黄,豆卷清热利湿,防己利水消肿,滑石清热利湿泄浊,蚕沙利湿化浊、和血通经,加五苓散利水渗湿、温阳化气,使水湿之邪从小便去。而其将生、熟大黄同用,生大黄泻火利湿退黄之功,熟大黄增活血化瘀之力。诸药合奏清热利湿、泄浊退黄之效。

2.4.2 温导湿水 温导湿水即运用温阳化气之品,使水饮、寒湿之邪下行,从小便而出。简斋先生常以温宣阳气,导化湿水治疗水湿痰饮,伴见呕吐常用小半夏汤、苓桂术甘汤加减。如张左,湿水内停而见呕吐,因“湿水在中,治以宣导”<sup>[11178]</sup>,方选小半夏汤合五苓散加减温阳利水、和胃止呕。而对阳虚寒湿、小便少者,宜温阳宣通、导化水湿,常用金匮肾气丸、五苓散加减。如沈君案,患者“脾肾阳虚,寒湿留着,腹部胀坠,二便皆少”,治以金匮肾气丸、五苓散加减温导湿水<sup>[11251]</sup>。

2.4.3 导浊通便 导浊通便即运用通腑泄浊、通导大便之法,使胃肠燥热、湿浊之邪从大便而出。简斋先生方选半夏厚朴汤、瓜蒌薤白半夏汤行气通腑,通幽汤润肠通便。察其医案中最妙之处在于先生不仅运用通幽汤润肠通便治疗便秘,且运用通因通用之法治疗痢疾。如唐左案,休息痢两年之久,阴虚血瘀,“拟通幽导浊为治”<sup>[11186]</sup>,即治以养阴活血、润肠通便,方选通幽汤、宣清导浊汤加减。通幽汤出自李东垣《脾胃论》,功用润肠通塞,主治胃肠燥热,阴液损伤,通降失司,幽门不通,噎塞,气不得上下,大便难。唐左案患者既有“痢次已减”之痢疾,又有“数日始一更衣”之便秘,异病同治,通幽大法既选择李东垣治血燥便秘之通幽汤,另又配合使用吴鞠通《温病条辨》的宣清导浊汤,兼以宣泄湿浊,通利二便,方中蚕沙、皂角化浊气以升清气,宣上窍以通下窍。

### 3 妇人病变多在气血,“温”“调”“固”“养”平和冲任

简斋先生除擅长治疗内科病外,对妇科病也有较深的造诣。《邹云翔手录孤本张简斋医案》中涉及的568个医案中,有月经病56例,妊娠病15例,产后病17例,其他妇科杂病2例,涉及妇科疾病90例,占整个病案的15.85%。《灵枢·五音五味》说:“妇人之生,有余于气,不足于血,以其数脱血也”,妇人经、孕、产、乳均以血为用,使机体处于血常不足,气常相对有余的状态,气血失调是妇科疾病重要病机。由于冲为血海,十二经脉之海,能够调节十二经的气血;任主胞胎,为阴脉之海,故冲任失调可导致多种妇科病变。

3.1 温 痛经、产后腹痛是妇科常见病,临床以行经前后或经期少腹及腰部疼痛,或产后腰腹疼痛为主证,主要机理为气血运行不畅。《景岳全书》曰:“经行腹痛,证有虚实。实者或因寒滞,或因血滞,或因气滞,或因热滞。虚者有因血虚,有因气虚……但实中有虚,虚中亦有实。”《傅青主女科》说:“妇人有冲任之脉,居于下焦。冲为血海,任主胞胎,为血室,均喜正气相通,最恶邪气相犯。经水由二经而外出,而寒湿满二经而内乱,两相争而作疼痛,邪愈盛而正气日衰。”简斋先生在治疗下焦冲任亏虚、寒湿阻滞的痛经、月经后期、产后腹痛病证中常常运用“温通”之法,即以温和助阳之品温经散寒、养血活血,最擅使用温经汤,其他常用方有胶艾四物汤、艾附暖宫丸加减。温经汤出自《金匱要略·妇人杂病脉证并治》,主治病证包括寒(冲任虚寒)、瘀(瘀血阻滞)、虚(气血不足)、热(瘀热虚热),且先生常常配以柴胡、川楝子疏肝理气、和络止痛,巴戟天、桑寄生温补肝肾、充养冲任。

3.2 调 简斋先生治疗妇科疾病用“调”,主要包括疏和调经及调气和血。疏和调经即疏肝理气、调理冲任,常用于痛经、闭经,常用方有柴胡疏肝散、逍遥散、四逆散、丹栀逍遥散加减。调气和血包含理气和络及补气养血。理气和络即疏肝理气、活血化瘀、调理冲任,常用于痛经、闭经、产后恶露不绝,以及异位妊娠,常用方有四物汤、桃仁四物汤、调经饮、保产无忧散加减。补气养血常用于气血不足之痛经、闭经、产后疾病,常用方有归脾汤、当归补血汤、黄芪建中汤、大建中汤等。

3.3 固 固为巩固、牢固之意。包含固崩止漏及调中固胎。由于冲脉为“十二经之血海”,任脉主胞胎,气血亏虚,冲任不足,固摄无权,则月经漏下不尽,甚则崩漏,则治以补气摄血、固崩止漏,常用方有芎归胶艾汤、归脾汤、补中益气汤、圣愈汤、四乌贼骨一蘆茹丸加减。简斋先生运用叶氏温调奇经法,从奇经入手固崩止漏,以及运用《内经》四乌贼骨一蘆茹丸治疗崩漏冲任不固,值得我们认真学习揣摩。如彭右案(见图1),患者为崩漏(冲任不固),“奇经八脉不足,固摄无权,经事当净之年,去岁突然涌崩,继则缓漏不止”<sup>[1282]</sup>,简斋先生“拟以叶氏温调奇经法”,方选四物汤和四乌贼骨一蘆茹丸加减。四乌贼骨一蘆茹丸源自《内经》,是我国中医妇科最早的一张方剂,方用“乌贼骨四,蘆茹一,丸以雀卵,如小豆大,每服五丸,鲍鱼汤送下”。乌贼补益肾脏之精血;蘆茹即茜草,其性寒,既清热凉血,又生血通经。两药相配,既能行血通经,又能止血固经。叶天士说:“奇经八脉是不拘于十二经”,“督脉行于身后,带脉横束

于腰,维跷一身之纲领”,根据对奇经生理功能的认识,提出辨治奇经的基本要求是“务在气血调和”,简斋先生“拟以叶氏温调奇经法”,即采用了奇经辨证的思路。

此外,调中固胎则是针对中气下陷,妊娠恶阻,胎漏之证。简斋先生提出“建中抑木、不伤下气”和“建中固下”治疗胎漏,是调中固胎法的体现。常用大建中汤、香砂六君子汤、二陈汤、补中益气汤、寿胎丸加减。

3.4 养 养乃供给、保护之意,简斋先生治疗妇科疾病用“养”,即益气养血、调养冲任。常用于气血不足之痛经、闭经、产后疾病,方选归脾汤、当归补血汤、黄芪建中汤、大建中汤、小建中汤等加减。如江右案,患者六脉濡小,气贫血弱,气血不足,血海空虚,冲任不充,故月经量少,简斋先生治以建中益气以助生化之源,当归补血汤与小建中汤合方加减<sup>[139]</sup>。张景岳云:“冲为五脏六腑之海,脏腑之血皆归冲脉。”由于气血之化,来源于水谷,水谷盛则血气亦盛,水谷衰则血气亦衰,而冲脉之血,由阳明水谷所化,气血充足,则冲脉血气旺盛。李右案,患者“病久冲任无权,气枯血竭”,肝血肾精无以化生,冲任失养,血海空虚则月经量少,冲任固摄无权则月经淋漓未止,简斋先生治拟养血柔肝、调补冲任,方选四乌贼骨一蘆茹丸、三甲复脉汤合龟鹿二仙胶加减<sup>[142]</sup>。方中除了滋养阴血药物外,特别加入阿胶珠、鳖甲、二仙胶,用血肉有情之品填精补髓、调补冲任。

## 4 结语

本文探讨了《邹云翔手录孤本张简斋医案》中简斋先生运用的主要中医治疗大法,分外感、内伤、妇科疾病类别进行阐述。此外,通过分析发现,简斋先生最常用的“疏”“和”之法,其贯穿外感、内伤全过程。“疏和”出现66次,约占治法的15.17%;“疏化”出现53次,约占治法的15.17%;“温和”出现32次,约占治法的7.36%;“和养”出现23次,约占治法的5.29%。“疏”“和”之法的根本就是使气血调和,邪去正安,这也是简斋先生治法组方的原则所在。

## 参考文献

- [1] 邹燕勤,邹孚庭,邹云翔手录孤本张简斋医案[M].北京:中国书店,2017.
- [2] 邹伟俊,编著.张简斋医案[M].南京:江苏科学技术出版社,2012.

第一作者:孔薇(1962—),女,医学博士,主任中医师,教授,博士研究生导师,江苏省名中医,第二批全国中医临床优秀人才。kw-9009@163.com

收稿日期:2020-05-22

编辑:吴宁