

从象思维角度探析尤昭玲妇科临证用药特点

李子奎 谈珍瑜 邹芝香

(湖南中医药大学第一附属医院妇产科, 湖南长沙 410007)

指导: 尤昭玲

摘要 尤昭玲教授在临证用药时,充分运用象思维这一思维方式,将药物形态与脏腑属性、药物习性与功效、药物颜色与归属脏腑、药物质地与药性、药物生长环境与功用等相结合,独具匠心,为医者临床遣方用药提供了新的思路。

关键词 妇科疾病;中医药疗法;取象比类;尤昭玲;名医经验

中图分类号 R271 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X (2020) 06-0022-03

尤昭玲教授是湖南中医药大学第一附属医院终身教授,素有“送子观音”之称,享受国务院政府特殊津贴,其中医造诣尤其深厚。笔者在跟师学习时,发现其在诊治妇科疾病时,从病因病机、诊断、治疗及用药方面,都充分运用了“取象比类”思维,巧用中药治疗不孕症、月经病、妇科肿瘤、子宫内膜异位症等多种妇科疑难杂症,疗效满意。现将尤教授运用“象思维”临证用药特色探析如下。

1 对“取象比类”思维的认识

《周易·系辞传》言“夫象,圣人有以见天下之赜,而拟诸其形容,象其物宜,是故谓之象”,是“取象比类”思维的最早来源。简而言之,取象比类是指通过肉眼观察事物,获得直接经验后,再运用客观

世界具体的形象及其象征性符号进行表述,依靠比喻、联想、象征、推类等方法进行思维,从而反映事物普遍联系及其规律性的一种思维方法^[1]。在《内经》中,“取象比类”思维得以进一步发展成熟,并成为中医学重要的思维方式。如木曰曲直、火曰炎上、土爰稼穡、金曰从革、水曰润下,分别与五脏之肝、心、脾、肺、肾习性相应。又如《素问·灵兰秘典论》中记载:心为君主之官,主神明;肺为相傅之官,主治节;肝为将军之官,主谋虑;胆为中正之官,主决断……。以十二官之职责来说明十二脏腑之功能,形象而透彻。所谓“不引比类,是知不明”,“取象比类”思维是独特的科学思维方法,它铸就了中医经典,促成了独特中医科学理论医学体系^[2]。古人在认识妇科疾病时,往往会将其与自然现象相联系^[3],所谓“人象天地,

缓解。患者肝脏纤维化,久病邪滞肝络,故加入理气活血通络之品,从而达到理肝络、行气血之功效,而后则根据病情变化随症加减,终获满意的疗效。关于经验用药,若血清中转氨酶升高,可加牡蛎、垂盆草以保肝,乙肝表面抗原阳性者,可加白花蛇舌草、败酱草等以清热解毒。

从本研究我们可以看出中医辨证论治的独特优越性,治病必求于本,辨证准确,施治才能疗效显著,药到病除。

参考文献

- [1] 王浩然.段富津教授治疗胁痛经验研究[D].哈尔滨:黑龙江中医药大学,2014.
- [2] 姜德友,苏超.胁痛源流考[J].南京中医药大学学报(社会科学版),2014,15(4):237.

- [3] 邓舟,赵青,黄育华.浅析清代名医叶天士诊治胁痛的辨证论治特点[J].中西医结合肝病杂志,2019,29(3):248.
- [4] 刘汶,王融冰.慢性乙型病毒性肝炎中西医诊治要略[J].中国中西医结合消化杂志,2012,20(5):236.
- [5] 丁然.慢性乙型病毒性肝炎的中医病位研究[D].北京:中国中医科学院,2013.
- [6] 成春锋,袁鑫,焦爽,等.李延治疗慢性乙型肝炎经验[J].中华医药杂志,2019,34(1):176.

第一作者:张宇欣(1993—),男,硕士研究生,主要从事中医药治疗心血管疾病的研究。

通讯作者:陈波,医学硕士,主任医师,教授,硕士研究生导师。zyx199306@sina.com

收稿日期:2019-12-07

编辑:傅如海

道法自然”,如以月之盈亏喻月经周期的转化,以治洪水之法治疗崩漏等。

2 尤昭玲临证用药充分运用“取象比类”思维

“取象比类”思维,其内涵是整体观念和辨证施治,是“天人一体观”的体现,尤教授充分运用这一思维方法,从中药的形态、习性、颜色、质地、生长环境等方面归纳药物的功效,将其与女性生理病理特点相统一,拓宽了临床思维,对中医药治疗妇科疾病有了新的认识。

2.1 从药物形态知其脏腑属性 尤教授认为,药物形态与人体结构相似者,其气相通。中医学认为,肾乃先天之本、元气之根,肾虚是卵巢功能低下的主要原因。中药桑椹,甘、酸、寒;覆盆子,甘、酸、微温。二者归肝、肾经,皆形似卵巢,以形补形,是尤教授治疗卵巢功能不良的必用药物,常用之长养卵泡^[4],与铁皮石斛配伍能为卵巢提供营养,起到护卵巢、增卵液、助卵长、养内膜的效果。尤教授擅用荷叶蒂治疗肥胖型多囊卵巢综合征伴高泌乳素血症患者,荷叶蒂为荷叶的中心连接荷梗的部分,为水气交汇的枢纽,尤教授取其形似乳,具有通的特性^[5],经络通畅,邪气无处安生,故湿气自除。女贞子,形似肾脏,以形补形,取其静补能生水之意,为滋肾阴之良药,炒炭可用于肾气亏虚之崩漏。又如:热扰冲任是崩漏、胎漏等疾病的重要病机,而妇人病应重视心的作用,尤教授擅长从“心”论治妇科病证^[6]。莲子,形似人体心脏,莲心尤擅清心火,对热邪所致的妇科疾病有独特的疗效,经期漏红、胎漏、崩漏等皆常用之。人参与人体相似,具有大补元气之功,对于崩漏、胎漏、胎动不安等属于气虚者皆可用之。

2.2 从药物习性知其功效 尤教授认为,女子受孕后胚胎着床机理与种子生根发芽有异曲同工之妙。胎元生长发育,如种子埋于地下,受天地和谐之气的滋养而生根发芽、开花结果,土壤肥沃,种子即能生根发芽^[7]。诸多脏器中,肾有系胎之能,脾有托胎、固胎、摄胎之效,故尤教授保胎常从脾肾着手。如山药、山茱萸、苎麻根是尤教授保胎时常用中药,山药、山茱萸,能补能涩,补能养胎,涩防出血,而苎麻根生长于土下,吸大地之精华,取象比类,寓胎元生长有源。山药、山茱萸、苎麻根三药合用,有如两山压一根,坚如磐石,固护胎元,使胚胎深深扎根于胞宫之中,无轻易动胎、滑胎之虞。菟丝子、桑寄生无根依赖寄主而生存,却能茁壮成长,此二药具有较强的补肾固胎之效^[7]。又如桑叶,味苦,甘,性寒,具有凉血止血安胎之效。蚕食其后吐丝作茧自缚,取象比类,桑叶脉络如网以摄胎固胎,可将胎元顾护于胞

宫中^[8]。胎漏、胎动不安者,服之可起安胎之效。莲须为莲子的花蕊,生长于莲株中间,联系胞带,能固冲任,为保胎要药。尤教授治疗子宫腺肌症等患者时,常用地龙、水蛭等虫类药物,概中医认为“瘀”是本病的主要病因,“通”是其主要治疗大法,尤教授取虫类攻窜走络之性,嗜血通络之功,以期改善病灶周围组织的血液循环^[9]。大血藤、鸡血藤均为藤蔓植物,善攀爬,有行气、活血之功效,经络通畅,通因通用,清热消炎,活血化瘀,促经水顺势而下^[10],适用于月经量少、月经后期及闭经证。尤教授认为输卵管积水的主要病机是湿热瘀结,胞脉受阻^[11],中药皂角刺性锐,善于攻坚、清泻血中湿毒,亦能活血消肿排脓,常与白芷、赤小豆等药合用,为治疗输卵管积水的良药。鸡内金属消化器官,以通为用,以脏养脏,具有健脾之功效,适用于脾虚证、虚实夹杂证闭经^[12],能消石,联想其善化瘀积,常配合生麦芽等消食之品,用于治疗肌瘤。石榴皮可牢牢包裹其子,取象比类,联想其具有较强的收涩作用,是尤教授治疗剖宫产切口憩室所致经期延长的常用药物。

2.3 从药物颜色知其归属脏腑 肾藏精,精化血,血养胎。女性生理、生殖功能的正常发挥与肾关系密切。因此尤教授在治疗妇科疾病时,擅长从肾着手,中医言黑色入肾,黑色药物对肾脏具有特定的功效。黑枸杞,性甘,味平,有“软黄金”之称,功效颇多,其滋补肾阴效果较红色枸杞更佳,尤教授常将其与黑芝麻、黑豆合用,用于肾虚所致的月经量少、闭经、不孕、卵巢早衰等患者。尤教授常言:“先天禀赋已绝是妇科诸多疾病产生的主要原因,后天补益尤为重要。”^[13]并针对月经病、带下病、妊娠病、产后病,分别予以扶脾调经、健脾化湿、益气安胎、健脾养胃等治疗大法。党参、白术、黄芪是尤教授补脾的常用中药,言因黄色入脾,黄色药物对脾脏具有特定的功效。血为女本,血常不足,血是女人的本钱,守得一份血,就留住一份青春,故女性平时应重补血。心主血脉,红色入心,大枣、红皮花生,色赤,入血分,药食两用,为养血佳品^[14]。

2.4 从药物质地知其药性 中药质地不同,其作用亦不同,素有“诸花皆升”“介类潜阳”等说法。尤教授归纳出妇科疾病有“多虚多瘀”特点,故治疗时喜用花药,花药药性温和,质轻,性轻扬,取其轻宣之意。促排卵药物中常予少许三七花、玫瑰花、人参花或代代花等花类药物,因摄卵之时,胞脉宜动不宜静,花类药可增其轻宣飘散之力。花对于植物,如生殖器官对于女性一样重要,花朵的绽放有如排卵,花类药物可促进卵泡的排出^[15]。另外,花类药具有活

血通络的功效,泡欲成柱,辅以通经活络之品,方能速达,同时胞宫、胞脉、胞络气顺血畅,方能离巢而出^[1]。且其药性缓和,不仅能通调气血,亦可滋养胞脉,江水有源,方能取之不竭。胎菊花、绿萼梅是尤教授常用祛斑药,她言:“女人如花,子宫卵巢是根基,乳房如叶片,头面为花。”龙骨、牡蛎、珍珠母等潜降之品,有重镇安神之效,常用于围绝经期妇女心烦失眠者;桔梗、苏梗、藁梗,质地轻扬,皆有行气之效,桔梗其茎笔直向上支撑花蕾,宣散之力尤甚,与台乌合用,使气血调达,冲任通畅,能促进卵泡排出^[16]。苏梗、藁梗,尤教授认为是行气而不伤胎、润肠而不导泻之品,用于疏气安胎,消除纳差、腹胀等症状,所谓“疏得一分气,养得一分胎”^[17]。

2.5 从药物生长环境知其功用 药物功效也与生长环境有关,尤教授认为多囊卵巢患者有瘦型和胖型之分,胖型患者,其病机主要是脾失运化,水液运行失常,导致痰湿聚集,脂膜壅塞,排卵受阻。治疗这类患者,方中常加薏苡仁、泽泻等利水渗湿之品。薏苡仁,喜湿润环境,药性甘、淡、微寒,归脾、胃、肺经,能健脾祛湿,且药性缓和,无祛邪伤正之忧;泽泻,喜生长于沼泽边缘、潮湿之地,味甘,淡,性寒,具有泄热、利水渗湿之功效。又如雪莲花,成长于海拔较高的地方,能耐受寒冷,其性温,可清热解毒、祛风除湿、消肿止痛。尤教授在治疗妇科炎症时,常于金银花、夏枯草、连翘、蒲公英等药物中加一味雪莲花,胞宫喜暖,雪莲花温而不燥,较吴茱萸、官桂性质温和,佐制全方寒凉之性^[18]。石莲子,为成熟之后最先落入淤泥中的果实,至阳而起,至阴而止,有交通阴阳的作用,故具有安胎之效。铁皮石斛,生长于山地半阴湿的岩石上,滋阴效果显著,尤教授在妇科学术会议上多次阐述其神奇功效,她认为,女人如水,需要时时呵护,不能干枯,铁皮石斛补血滋阴,濡养人体,是治疗月经量少、卵巢早衰、更年期综合征等多种妇科疾病的神药。

3 结语

纵观尤教授临床用药特点,无一不体现着“取象比类”思维的应用。王安石在《游褒禅山记》中言:“古人之观于天地、山川、草木、虫鱼、鸟兽,往往有得,以其求思之深而无不在也。”欲学好中医,用好中药,不应该仅靠牢记书本知识,更应该从生活着手,从临床着手,博览众长,博学求思,所谓“方以类聚,物以群分”,应充分运用“取象比类”思维,懂得举一反三,灵活运用中药。尤教授从药物的不同方面来推论药物的作用,巧用药、简用药、活用药,充分发挥了中药治疗妇科疾病的优势,节约了患者的经

济成本,不仅是广大患者的福音,也为医者临床遣方用药提供了新的思路。

参考文献

- [1] 邢玉瑞.取象比类——关于《思考中医》的思考之三(续二)[J].陕西中医学院学报,2006,29(2):22.
- [2] 刘彬,张庆祥.管见中医“取象比类”思维方法[J].四川中医,2011,29(10):54.
- [3] 熊健.从妇科方剂学看中医之“取象比类”思想[J].现代中医药,2013,33(5):42.
- [4] 王乐,曾晶,谈珍瑜.象思维在尤昭玲诊治妇科疾病中的应用[J].湖南中医杂志,2017,33(6):134.
- [5] 孙晓峰,游卉.尤昭玲教授治疗多囊卵巢综合征经验介绍[J].新中医,2007,39(2):10.
- [6] 尹香花,马惠荣.尤昭玲教授从心论治妇科病证特色[J].中国民间疗法,2009,17(3):5.
- [7] 曾倩,尤昭玲,钟燕梅,等.由“天人相应”浅析尤昭玲教授的安胎精髓[J].中华中医药杂志,2014,29(12):3724.
- [8] 周夏芸,尤昭玲,游卉.浅谈体外受精-胚胎移植之尤氏养胎二步法[J].中华中医药杂志,2016,31(9):3572.
- [9] 曹苏丹,丁青.浅析尤昭玲运用中医疗法辅助IVF-ET术治疗子宫腺肌症性不孕的经验[J].中医药导报,2017,23(2):33.
- [10] 杨永琴,尤昭玲.尤昭玲对宫腔粘连不孕症经验介绍[J].辽宁中医杂志,2014,41(9):1826.
- [11] 潘赛梅,谈珍瑜,刘文娥.尤昭玲治疗输卵管积水经验[J].湖南中医杂志,2014,30(3):31.
- [12] 马惠荣,付灵梅,马红霞,等.尤昭玲教授应用生鸡内金治疗闭经经验举隅[J].中国民间疗法,2007,15(10):3.
- [13] 李子奎,谈珍瑜,尤昭玲.尤昭玲“假定月经法”促排联合中药治疗多囊卵巢综合征经验[J].湖南中医杂志,2017,33(5):34.
- [14] 谈珍瑜,游卉.尤昭玲教授对女性生理的理解及其妇科保健思想探析[J].亚太传统医药,2010,6(11):155.
- [15] 刘文娥,林洁,陈艳霞,等.尤昭玲教授花类药物的应用经验总结[J].中华中医药杂志,2014,29(6):1866.
- [16] 伍娟娟.尤昭玲治卵巢早衰经验[J].江西中医药,2009,40(5):27.
- [17] 秦明春,匡继林,尤昭玲.尤昭玲教授临床安胎思路及用药经验[J].湖南中医药大学学报,2010,30(3):53.
- [18] 郭晓虹,尤昭玲.尤昭玲教授运用花类药物治疗妇科疾病经验[J].湖南中医杂志,2013,29(6):24.

第一作者:李子奎(1988—),女,医学硕士,住院医师,中医妇科学专业。

通讯作者:谈珍瑜,本科学历,主任医师,教授,硕士研究生导师。temqr@163.com

收稿日期:2019-10-09

编辑:傅如海