中医药战疫底气足

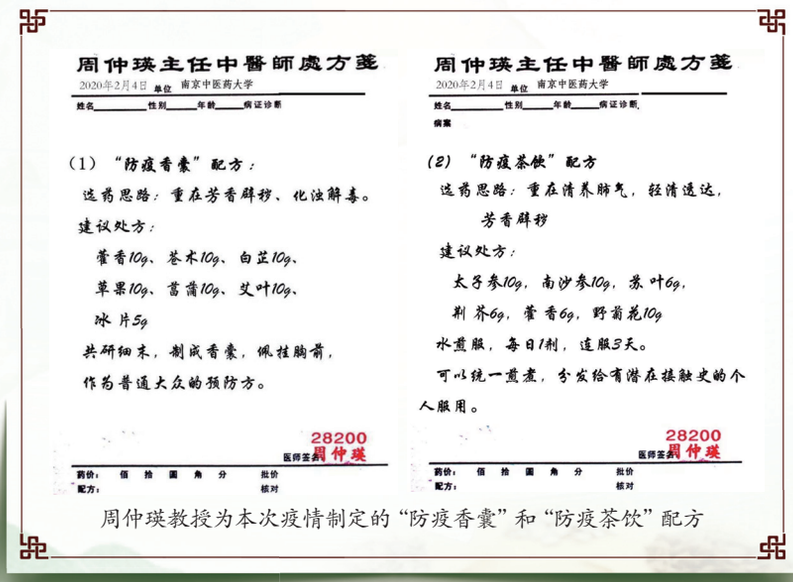
首届国医大师 《江苏中医药》杂志名誉主编 周仲瑛

新型冠状病毒肺炎疫情来势凶猛，传染性强，不少医务人员也因参加救治工作被感染，甚至付出了生命，因此疫情之重确实不容小觑。随着江苏省中医院等全国众多医院的中医药医务工作者义无反顾地投入到战“疫”中，已经让更多的人民群众了解到、感受到、享受到中医中药的独特作用与优势。

江苏自古名医辈出。尤其是明清时期的“吴门医派”和“孟河医派”，分别在中医药防治瘟疫病和中医药的院校教育方面取得卓著成果。以丁甘仁为代表的中医现代教育家，革新了中医传统的师带徒教育模式。今天，奋战在全国城乡各地的近40万中医药人员，正是中医教育体制改革培养出的“白衣战士”。

中医治疗瘟疫本有章可循，新中国成立后我们依据温病学，用大剂量石膏等成功地战胜了乙型脑炎、流行性脑脊髓膜炎，从“瘀热相搏”成功地降低了流行性出血热死亡率。这次奚肇庆教授结合我的学术见解，不但与专家组共同拟定了针对南京地区新冠肺炎的中医药诊治方案，还制成了“芪参固表汤”和“羌藿祛湿清瘟汤”两个中药制剂，批量生产后对新冠肺炎患者或易感人群，都可以针对性地辨证使用，相信会发挥更大的作用。

“治外感如将，治内伤如相。”打赢疫情防控阻击战，除了要有技术一流的“白衣战士”，更要有英明果断的将领运筹帷幄。东汉末年，战争频仍，曹植的《说疫气》描述了当时疫病流行的惨状：“建安二十二年，疠气流行，家家有僵尸之痛，室室有号泣之哀。或阖门而殪，或覆族而丧”，就连医圣张仲景也不禁发出“感往昔之沦丧，伤横夭之莫救”之感叹。清朝从入关至鸦片战争爆发的196年里，有78年暴发了大规模瘟疫。光绪二十一年后暴发的京师直隶大疫、1902年黑龙江瘟珲霍乱、1910年东北鼠疫三场大瘟疫，死伤数以万计。因此，只有好医生，没有一个好的政府，一个好的社会制度，想要迅速克制瘟疫是不可能的。今日在中国共产党的英明领导下，我们能在短短的时间内，让新冠肺炎进入“邪气衰退”阶段，既是全中国人民的幸福，亦是全体中医药人的幸运。



周仲瑛主任中醫師處方箋

2020年2月4日 单位 南京中医药大学

姓名_____性别____年龄____病证诊断

(1) “防疫香囊”配方：

选药思路：重在芳香辟秽、化浊解毒。

建议处方：

藿香10g、苍术10g、白芷10g、

苹果10g、菖蒲10g、艾叶10g、

冰片5g

共研细末，制成香囊，佩挂胸前，

作为普通大众的预防方。

28200 医师签名 周仲瑛

药价：佰 拾 圆 角 分 批价

配方： 核对

周仲瑛主任中醫師處方箋

2020年2月4日 单位 南京中医药大学

姓名_____性别____年龄____病证诊断

病案

(2) “防疫茶饮”配方

选药思路：重在清养肺气，轻清透达，芳香辟秽

建议处方：

太子参10g，南沙参10g，苏叶6g，

荆芥6g，藿香6g，野菊花10g

水煎服，每日1剂，连服3天。

可以统一煎煮，分发给有潜在接触史的个人服用。

28200 医师签名 周仲瑛

药价：佰 拾 圆 角 分 批价

配方： 核对

周仲瑛教授为本次疫情制定的“防疫香囊”和“防疫茶饮”配方

“借问瘟君欲何往，纸船明烛照天烧。”此次疫情虽然不可避免地给国家和个人带来了巨大的灾难与影响，但历史雄辩地证明，多难兴邦，玉汝于成。在与新冠肺炎疫情的斗争中，我们有强有力的中国共产党领导，有中医药这个人类文明的瑰宝，有众多西医同行的精诚合作，中医必胜，中国必胜！

（本文转自《光明日报》2020年3月11日5版，处方由南京中医药大学国医大师周仲瑛工作室提供）