

《临证指南医案》从肝肺论治咳血探析

李家琳 颜延凤

(南京市中西医结合医院, 江苏南京 210023)

摘要 《临证指南医案》较为详细和准确地反映了叶天士的辨证诊疗精髓。叶氏认为咳血的病因可分为外感和内伤两类,外感病因多为寒邪袭肺、温邪克肺、热邪伤肺等,而内伤病因大多责于肝脏,肝气上逆、肝络瘀痹、肝气郁逆等。治疗上不仅单纯止血,更重视从本论治,针对病因分别采用清解上焦、轻清透泄、清热解毒、滋阴润肺、平肝降气、通络除痹、理气解郁等方法,维持肝肺两脏的平衡。

关键词 咳血;《临证指南医案》;从肺论治;从肝论治;中医药疗法;清朝

中图分类号 R256.11 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X (2020) 02-0078-03

咳血是血由肺及气管外溢,经口而咳出的症状,表现为痰中带血,或痰血相兼,或纯血鲜红,间夹泡沫,亦称为嗽血或咯血^{[1]365}。现代医学认为,多种疾病都会出现咳血的症状,特别是呼吸系统疾病,如急性慢性支气管炎、支气管扩张症、肺结核、肺炎等等。《临证指南医案》是清代著名医家叶天士的门人弟子依据其平时诊疗经验编写而成的,此书较为详细和准确地反映了叶氏医学的辨证诊疗精髓。叶氏认为,咳血的病因不外乎外感和内伤两大类,外感病因多侵袭于肺脏,引起咳血的病因病机大多为寒邪袭肺、温邪克肺、热邪伤肺等;而内伤病因大多责于肝脏,引发咳血的病机大多为肝气上逆、肝络瘀痹、肝气郁逆等。本文收集整理《临证指南医案》中诊治咳血的医案,发现叶氏多从肝肺论治咳血,现介绍如下。

1 从肺论治

1.1 寒邪袭肺

朱某,形寒暮热,咳嗽震动,头中,腕中,胁骨皆痛。先经嗽红,体气先虚。此时序冷热不匀,夹带寒邪致病。脉得寸口独大。当清解上焦,大忌温散之剂。予桑叶、苏梗、杏仁、象贝、玉竹、大沙参。^{[2]72}

此病案为《临证指南医案》中治疗咳血的第一案。叶氏认为本案患者咳血的病因为寒邪侵袭,颠覆了以往对于血证大多为火热熏蒸、迫血妄行或气虚不摄、血溢脉外^{[1]359}的认知。患者先有咳嗽、咳血鲜红、经期先行的热象症状,此时又有寒邪侵袭,寒邪凝滞致患者头中、腕中、胁骨皆痛,最终导致患者

寒热错杂为病。叶氏认为此时虽有寒邪袭肺,但热象也比较明显,不宜大用温散之品,以免耗气伤阴,更助热行,当用清凉解表之法,徐徐散邪。方中桑叶、苏梗清热解表宣肺,杏仁、象贝肃肺降逆止咳,玉竹、大沙参滋阴生津润肺。3组药物合用,共奏肃肺止咳、降逆止血之效。

1.2 温邪克肺

顾(四十),寸口脉搏指而劲,痰血能食。初因风温咳嗽,震动络血。以清心营肺卫之热。予小生地、黑山栀、地骨皮、天花粉、丹参、连翘、竹叶心。^{[2]73}

此案患者因感受风温之邪而发病。风邪为六淫之首,《素问·骨空论》云“风为百病之始”,温邪燥烈伤肺,致使肺失宣降,肺气上逆,咳而嗽血,但脉象浮而有力,饮食无常,说明病位尚浅,未伤及脾胃。华岫云曰:“若夫外因起见,阳邪为多,盖犯是症者,阴分先虚,易受天之风热燥火也。……其治法总以手三阴为要领,究其病在心营肺卫如何。”^{[2]71}心肺均居于上焦,易受阳邪侵犯,且心主血脉运行,统领一身之血,肺朝百脉,治理调节全身血脉运行。二者相互协调,保证机体血脉运行流畅。故在清热润肺的同时,更要注意清心营之热。方中小生地、地骨皮滋阴清热,黑山栀、连翘、竹叶心清热除烦,天花粉、丹参清热凉血止血。该方中连翘解毒清热,轻清透泄,使营分热邪有外散之机,此即“入营犹可透热转气”。全方用药精简,清心透热,宣肺止咳,凉血止血,使风温之邪透散,血脉运行正常,则咳血自止。

某,脉小而劲,少年体丰,真气易泄。经月咳呛,自非外感。因冬温失藏,咳频震络,痰带血出。当薄味以和上焦,气热得清,病患可却。予桑叶、山梔、杏仁、郁金、象贝、花粉。^[273]

本案为冬温咳血,顾名思义,可知为寒邪和温邪共同致病。寒邪凝滞,阻滞脉管,又因少年体丰,热邪内郁,热邪鼓动血液,故脉小而劲;温邪燥烈伤阴,肺阴亏虚,络脉失养,又因冬寒之邪袭肺,故咳痰带血。因病机为冬温之邪侵犯肺卫,肺卫不固,叶氏认为此时应当用薄味之药,和解上焦,上焦冬温之邪得清,则病患自除。方中桑叶清凉宣肺,山梔清气分之热,天花粉清热润肺,郁金理气解郁,杏仁、象贝温肺止咳。全方既能清解肺热,又能宣肺止咳,肺得清解滋养,则肺卫自固,咳血自止。

1.3 火热灼肺

某(二三),以毒药熏疮,火气逼射肺金,遂令咳呛痰血,咽干胸闷,诊脉尺浮。下焦阴气不藏,最虑病延及下,即有虚损之患。姑以轻药,暂清上焦,以解火气。予杏仁三钱,绿豆皮三钱,冬瓜子三钱,苡仁三钱,川贝一钱半,兜铃七分。^[276]

该案患者本身即有疮疡之患,可知体内本有实热,理应顺而发之,但却以毒药熏之,加重其体内火热,致使火热熏蒸灼肺,呛咳咯血,胸闷咽干。叶氏认为此时下焦阴津恐也受热火熏灼,最应该防止病情向下焦发展,导致三焦虚损。所以应用清解之药,急急清解上焦,降散火气。方中绿豆皮性味甘寒,清热解毒之力强^[3134],凉解毒火,薏苡仁善清肺肠之热,消痈排脓,冬瓜子清热化痰,利湿排脓,两药相合,清解肺肠之热,祛脓痰腐血,使湿热火毒之邪得以排解;杏仁苦降,又可宣发肺气,顺应肺的宣发肃降生理功能,调理肺气,马兜铃清热降火,宣散肺气,两者同用,善治火热灼肺,痰中带血^[3324]。火热熏蒸,肺阴易亏,故用川贝清热润肺,护肺排脓止血。全方用药均为清解上焦之药,清热排脓消痈之力强劲,体内湿热实火得清,则咳血痰自止。

江,积瘀在络,动络血逆。今年六月初,时令暴热,热气吸入,首先犯肺,气热血涌,强降其血。血药皆属呆滞,而清空热气仍蒙蔽于头髓空灵之所,诸窍痹塞,鼻塞瘖肉,出纳之气都从口出。显然肺热郁蒸,致脑髓热蒸,脂液自下,古称烁物消物莫如火。但清寒直泄中下,清空之病仍然。议以气分轻扬,无取外散,专事内通。医工遇此法则,每每忽而失察。予连翘、牛蒡子、通草、桑叶、鲜荷叶汁、青菊花叶。临服,人参石膏末,煎一沸。^[276]

因暑热之邪为夏令主气,《素问·热论》云“后夏至日为病暑”。又因暑为阳邪,侵犯机体易致人体腠理开泄,从而使汗液大量外溢,导致津伤气耗,且肺居于上焦,暑热之邪易于灼伤肺阴,导致气热血涌,发而为病。案中用降逆作用较强的降气止血药强制止血,然此类药物性味多沉重,不能轻清透泄,余留于头髓空灵之所的暑热之邪,尚不能散发,故再用连翘、桑叶等轻清宣肺的药物专清气分之热邪。方中的鲜荷叶汁更是夏季专属之药,有清热解暑、凉血止血之功效。在临服之前,用人参、石膏末再煎一沸,更添清热解毒、滋阴润肺之功。

1.4 肺阴亏虚

施(二二),呛血数发,是阳气过动,诊脉已非实热。夏至一阴来复,预宜静养,迎其生气,秋分后再议。予生脉六味去丹、泽,加阿胶、秋石。蜜丸。^[279]

该案患者咳血反复,且脉象并不是实热。叶氏认为为阴血亏虚,阳气过升,导致虚火内生,灼伤肺阴,使肺失清肃,肺络受损,当在夏季养其生气。又因肺五行属金,肾五行属水,为肺之子,所以肺阴亏虚日久,必母病及子,伤及肾阴。叶氏认为“凡咳血之脉……肝肾阴伤所致,宜地黄、阿胶、枸杞、五味等类”,予生脉六味加味。方中生脉饮中的人参、麦冬、五味子养阴润肺,生津止咳;六味地黄丸去丹、泽加阿胶更加滋补肝肾之阴;秋石又能降火滋阴,止血消瘀;又用蜜制丸更添养肺滋阴之效。全方巧用经方化裁,更能体现出叶天士医学见识深厚。

2 从肝论治

2.1 肝气上逆

沈氏,血后久咳,脘痛食减,经闭便溏。拟进疏泄肝气。予苏子、炒丹皮、桃仁、郁金、钩藤、白芍。^[21102]

该案患者久咳嗽血,又胃脘疼痛,不欲饮食,经闭大便稀溏。中医五行学说认为肝属木,主升发,肺属金,主肃降,且肺金克肝木,若肝气升发太过,反侮肺金,则肺失宣降,久咳嗽血,且肝木横逆犯胃,脾胃为后天生发之源,脾胃之土受损则肺之气阴来源匮乏,病情更加迁延不愈。因此叶氏认为此患者首当疏泄肝气。方中苏子降气化痰,丹皮、桃仁活血散瘀止血,郁金行气解郁、止痛活血,钩藤平肝息风,白芍养阴敛肝。全方使肝气得舒,肺气得降,后天生发之源来源充足,则咳血自止。

2.2 肝络瘀痹

吴(三四),形畏冷,寒热,左胁有宿痞,失血咳嗽,曾聚劳力。经年尫羸,药不易效。予旋覆花、新绛、归须、炒桃仁、柏子仁、茯神。^{[2][103]}

叶氏经过大量的临床实践,结合张仲景脏腑辨证思维,认为久病久病者,邪气更达脏腑内里的络脉,导致更细微的络脉病,也即是“久病入络,久痛入络”^[4],其中瘀血入络更为常见。该病案中患者左胁宿有痞块,可知血瘀日久,恐已入络,肝脉痹阻,咳而上逆嗽血。叶氏常用旋覆花、新绛、当归尾、桃仁等化瘀通络的药物,促进瘀血消散,以达到非温则寒邪不散,非通则血瘀不化的效果^[5]。可见,叶氏常采用辛温入络的方法来治疗因寒邪凝滞,宿有瘀血,导致血瘀日久入络的脉络痹阻证。

2.3 肝气郁逆

李氏,情志久郁,气逆痰喘,入夏咳血,都因五志阳升。况腕有聚气,二年寡居,隐曲不伸。论理治在肝脾,然非药饵奏功。予降香末、枇杷叶、苏子、郁金、瓜蒌皮、黑梔皮、茯苓、薏苡仁。^{[2][107]}

该案患者因情志久郁,不得抒发,郁而气逆动血,引发咳血之症。《黄帝内经》认为肝为刚脏,五行属木,本应条达升散为用,一旦肝气郁逆,不能升发,则发为郁疾,常出现咳血、胃脘痛、经闭等临床症状,更有甚者,郁而日久,化火化热,出现吐血、面赤,甚而厥逆等危重症状。叶氏认为治疗肝郁疾病当用“治用、治体、治阳明”三法^[6]。当顺应肝的生理功能,条达肝气,常用辛温理气的药物如枳壳、柴胡、陈皮、青皮等理气解郁,条达肝气;又因肝体阴而用阳,肝血亏虚,则易引发肝气冲逆,肝火上炎,常用白芍、五味子、乌梅等酸甘敛阴的药物,补益肝血;若肝气横逆犯胃,引发脾胃疾病,则要注意顾护脾胃,常用茯苓、薏苡仁、白术等健脾培土的药物。所以此案例中降香、郁金解郁降气,苏子、瓜蒌皮降气化痰,枇杷叶、黑山梔降气清火,茯苓、薏苡仁健脾益气。全方共奏解郁降气,健脾化痰之功效。

3 结语

咳血为临床最常见的症状之一,我们应该重视对于咳血的治疗,不仅仅要单纯止血,更要究其根本,从本论治。中医学认为肝为刚脏,主升发,肺为娇脏,主肃降,两者在气与血生理病理方面有着密切的联系。又因气为血帅,血为气母,故肝肺两脏在咳血等出血类疾病中有着重要的临床意义。中医

五行学说认为,肝属木,肺属金,生理状态下,肝木要在肺金的克制作用下才能发挥正常的生理功能,一旦两方中的任意一方过于亢盛或过于亏虚,则易引发相应的病理表现。叶氏在《临证指南医案》中治疗咳血的辨证治疗方法很好地体现了中医理论对于咳血的认识,重视肝肺两脏的辨证,维持两脏的平衡,使两者发挥正常的生理功能。其中寒邪袭肺采用清解上焦,温邪克肺采用轻清透泄,火热灼肺采用清热解毒,肺阴亏虚采用滋阴润肺,肝气上逆采用平肝降气,肝络瘀痹采用通络除痹,肝气郁逆采用理气解郁的方法。叶氏用药精简轻灵,不拘一格,并依据仲景的辨证论治理论,以方从法出,法随证立的思路进行辨证用药,值得我们好好学习研讨。

参考文献

- [1] 吴勉华,王新月,主编.中医内科学[M].北京:中国中医药出版社,2012.
- [2] 叶天士.临证指南医案[M].华岫云,编订.北京:华夏出版社,1995.
- [3] 钟赣生,主编.中药学[M].北京:中国中医药出版社,2012.
- [4] 葛惠男.叶天士络病学说及其在内伤杂病中的应用[J].南京中医药大学学报,2016,32(5):409.
- [5] 张靖芳.浅议叶天士络病学说[C]//第三次全国温病学论坛暨温病学辨治思路临床拓展应用高级研修班论文集.2016:4.
- [6] 毛常峰,王慧霞.叶天士“治肝三法”治疗妇科肝郁证体会[J].国医论坛,2018,33(3):58.

第一作者:李家琳(1994—),女,硕士研究生,研究方向为中西医结合治疗呼吸内科疾病。

通讯作者:颜延凤,医学硕士,主任中医师,硕士研究生导师。389831311@qq.com

收稿日期:2019-04-18

编辑:吴宁

