

# 仲景用麻黄探讨

高雪<sup>1</sup> 李春红<sup>2</sup>

(1.山东中医药大学, 山东济南250014; 2.济南市中医医院, 山东济南250012)

**摘要** 东汉张仲景用麻黄治疗病症广泛,使麻黄的应用得到极大的发展。通过整理分析其所著《伤寒杂病论》中含有麻黄方剂的条文,以探求仲景应用麻黄的规律。发现仲景用麻黄主要治疗外感发热、咳喘、身黄、浮肿、肢节疼痛等病症,且同一病症根据不同病机,麻黄的配伍、用量不同,为拓宽麻黄临床应用范围提供了新的思路。

**关键词** 张仲景;麻黄;《伤寒杂病论》;治疗应用

**中图分类号** R282.710.7 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X(2019)12-0079-02

张仲景在《伤寒杂病论》中使用麻黄的方剂共33首,其治疗病症广泛。笔者通过梳理有关麻黄方剂的条文,试析仲景使用麻黄所治的病症及其在不同病机下的用量及与其他药物的配伍,现总结如下。

## 1 外感发热

仲景用麻黄治疗外感发热最为多见。对于太阳伤寒表实证,其用量多根据表邪郁闭程度的轻重来增减,多与桂枝配伍。代表方如麻黄汤、桂枝麻黄各半汤、桂枝二麻黄一汤、葛根汤、葛根加半夏汤、小青龙汤等。《伤寒论》35条载:“太阳病,头痛,发热,身疼,腰痛,骨节疼痛,恶风,无汗而喘者,麻黄汤主之。”此为表寒外束,卫郁营滞之证,“无汗”为汗不得出,说明寒邪郁闭肌表较重。仲景治以麻黄汤,用麻黄三两开腠发汗,解卫气之郁闭,配伍桂枝二两透营达卫,温通经脉,二者相伍,使发汗解表之力倍增。桂枝麻黄各半汤条文:“发热恶寒,热多寒少……面色反有热色者,未欲解也”,反映了寒邪怫郁在表,欲解而不能解的状态,为表郁轻证。仲景取麻黄汤与桂枝汤各1/3,麻黄减至一两,桂枝一两十六铢,小发其汗以解表散寒。桂枝二麻黄一汤证属已用汗法之后,言“汗出必解”知表郁更轻,故麻黄仅用十六铢合桂枝一两十七铢轻微发汗以解表。

仲景用麻黄还治疗寒邪闭表,郁而化热之发热,常配伍石膏,代表方如大青龙汤、桂枝二越婢一汤、越婢汤等。大青龙汤证为外感寒邪郁闭肌腠较甚,卫阳郁滞化热,症见“脉浮紧,发热恶寒身疼痛,不汗出而烦躁”。仲景用麻黄开泄卫气,以散寒邪,配

伍石膏清泄郁热,因石膏阻碍麻黄的发汗作用<sup>[1]</sup>,故重用麻黄六两。桂枝二越婢一汤条文“寒少”为恶寒轻微,说明外邪已衰,“发热”则是阳郁化热未解,此处表邪郁热皆轻,故用小量麻黄十八铢祛微邪,配伍石膏二十四铢微清郁热。

另外,仲景用麻黄还治疗少阴阳虚外感之发热,其用量较小,多配伍附子,代表方如麻黄细辛附子汤、麻黄附子甘草汤等。《伤寒论》301条:“少阴病始得之,反发热,脉沉者,麻黄细辛附子汤主之。”此为素体阳虚,外感风寒导致发热,故以小量麻黄二两解表散寒,以防过汗耗损阳气,配伍炮附子温经扶阳,助麻黄祛邪外出。

## 2 咳喘

仲景常用麻黄治疗外寒内饮之咳喘,其用量多为三至四两,常配伍细辛、半夏、干姜,方如小青龙汤、射干麻黄汤等。表寒里饮日久,饮郁化热则配伍石膏,方如小青龙加石膏汤、厚朴麻黄汤、越婢加半夏汤等。《伤寒论》40条:“伤寒表不解,心下有水气……发热而咳……小青龙汤主之。”此为外感风寒,寒饮内停之证,故以麻黄三两发散风寒,宣肺平喘,配伍干姜、细辛、半夏温肺散寒,化痰涤饮。小青龙加石膏汤证与小青龙汤证相比,病程更长,里饮郁久化热,热壅气逆而出现“烦躁而喘”,故再伍石膏以清里热。

仲景用麻黄亦治疗外邪束表,里热壅肺之咳喘,其常配伍石膏,代表方如麻黄杏仁甘草石膏汤等。麻黄杏仁甘草石膏汤用治“汗出而喘”。外寒郁肺、邪热上壅,则“喘”;里热蒸津外出,则“汗出”。方中

麻黄用四两,解表散邪,宣肺平喘,配伍石膏清泄肺热而畅表,二者温寒相制,使麻黄宣肺平喘而不助热,石膏清解肺热而不凉遏。

### 3 身黄

仲景亦用麻黄治疗身黄,其多以小量取微汗,或配伍赤小豆,或单用麻黄,方如麻黄连翘赤小豆汤、《千金》麻黄醇酒汤等。对于伤寒表实无汗,湿热蕴郁于内而发身黄者,治以麻黄连翘赤小豆汤。《本经疏证》<sup>[2]</sup>言:“麻黄非特治表也,凡里病可使从表分消者皆用之。”方中赤小豆清利湿热,使湿热从下而出,麻黄用二两走表祛湿,使湿邪从皮肤外泄,与赤小豆分消湿热。《千金》麻黄醇酒汤用治伤寒表实无汗,风寒湿滞于肌表成黄之证,单用麻黄三两发汗,并用清酒助之,行阳开腠,使黄从表解。

### 4 浮肿

仲景用麻黄治疗浮肿,其用量较大,多配伍白术、石膏、附子,方如越婢加术汤、越婢汤、大青龙汤、小青龙汤、甘草麻黄汤、麻黄附子汤等。《金匮要略·水气病》第5条:“里水者,一身面目黄肿,其脉沉,小便不利,故令病水。假令小便自利,此亡津液,故令渴也,越婢加术汤主之。”本条为皮水挟热之浮肿。肺失宣通,脾失健运,水湿内停,下输膀胱,故脉沉、小便不利,水湿既不能上行,亦不可外达,郁滞化热,泛滥肌表,则一身面目黄肿。方中重用麻黄六两发越水气、通调水道,伍白术健脾除湿,使湿从下走,二者合用可内利外散一身表里之水,体现了“开鬼门,洁净府”之旨。再配伍石膏,与麻黄合用可透表里郁闭之热。对于风水挟热之浮肿,仲景用麻黄六两开鬼门,伍石膏清郁热,如越婢汤治“风水,恶风,一身悉肿”,大青龙汤治“病溢饮者”。对于素体阳虚,复感风邪之浮肿,则治以麻黄附子汤,方中麻黄减为三两伍炮附子温经助阳、发汗散水。

### 5 肢节疼痛

仲景用麻黄治疗肢节疼痛,多取小量,常配伍乌头、附子、黄芪、薏苡仁、白术,代表方如乌头汤、桂枝芍药知母汤、《千金》三黄汤、麻杏苡甘汤、麻黄加术汤等。

仲景用乌头汤治疗“病历节不可屈伸,疼痛”。以方测证,其病机当为风寒湿邪流注关节,痹阻经络,症以关节疼痛,遇寒加剧,屈伸不利为主,故以麻黄三两祛风发汗,通阳宣痹,祛逐寒湿,配伍乌头祛风除湿、温经散寒止痛。桂枝芍药知母汤则用治风寒湿之邪郁久化热伤阴之关节肿痛,症见“诸肢

节疼痛,身体尪羸,脚肿如脱”。方中用麻黄二两伍附子开泄行痹、祛风除湿、温经散寒,佐以知母养阴清热。《千金》三黄汤则用于素体表虚,风湿困表,化热内郁之证,症见“百节疼痛,烦热心乱,恶寒,经日不欲饮食”。以麻黄五分配伍细辛、独活祛风除湿、通络止痛,配伍黄芪益气固表以息风祛湿,佐黄芩以清热除烦。仲景治疗寒湿痹阻之“身烦疼”,方用麻黄加术汤,以麻黄三两发汗解表,散寒除湿,配伍白术,使湿亦从小便而去,且防止麻黄过汗。麻杏苡甘汤之表证较前者轻,治疗风寒湿邪凝滞经络,从阳化热之“一身尽疼”,方中用麻黄半两解表祛湿,配伍薏苡仁清热除痹。

### 6 其他

此外,仲景还用麻黄配伍升麻、干姜、黄芩发越阳郁、清上温下治疗上热下寒之喉痹,如麻黄升麻汤;用麻黄配伍半夏通阳蠲饮治疗饮盛阳郁之心悸,如半夏麻黄丸;用麻黄配伍人参、当归祛风散寒、益气养血治疗气血两虚兼风中腠理、痹阻营卫之风痲,如《古今录验》续命汤;用麻黄配伍牡蛎发越阳气、软坚消结治疗牝疟,如牡蛎汤;用麻黄配伍桂枝、附子、生姜温阳散寒、通利气机、宣行水饮治疗寒饮乘阳虚积结气分之臌胀,如桂枝去芍药加麻黄细辛附子汤。

### 7 结语

历来有多数医家言麻黄性味辛温,发汗力强,畏其峻烈之性,特别是温病学家惧之不用,致使此味良药束之高阁。章次公<sup>[3]</sup>亦曾提到“近世畏麻黄不啻猛虎”。通过梳理《伤寒杂病论》中有关麻黄方剂的条文,发现仲景用麻黄治疗病症广泛,且其根据不同的病机,灵活地选择麻黄的剂量和配伍,为我们临床更好地使用麻黄提供了指导。

#### 参考文献

- [1] 冯世纶,张长恩,胡希恕病位类方证解[M].北京:中国中医药出版社,2018:92.
- [2] 邹澍.本经疏证[M].张金鑫,点校.北京:学苑出版社,2011:226.
- [3] 章次公.药理学[M].上海:上海千顷堂刊印,1949:32.

第一作者:高雪(1994—),女,硕士研究生,中医内科学专业。

通讯作者:李春红,医学硕士,主任医师,硕士研究生导师。lch661226@163.com

收稿日期:2019-04-11

编辑:吕慰秋