

孟河医家张继泽运用膏方干预萎缩性胃炎的经验

沈 佳¹ 陈四清²

(1.南京中医药大学第二附属医院治未病科,江苏南京 210017; 2.江苏省中医院感染科,江苏南京 210029)

摘 要 著名孟河医家张继泽教授,家学渊源,擅长将膏方运用于慢性萎缩性胃炎的治疗。具体运用为调气化以恢复脾胃功能,复形质以逆转萎缩肠化,理兼症以改善患者症状,巧搭配六大组成成分,注意饮食,重视三分治七分养。附验案 1 则以说明。

关键词 孟河医家;张继泽;膏方;慢性萎缩性胃炎;名医经验;中药复方

中图分类号 R259.733.2 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X (2019) 12-0015-03

基金项目 第四批全国中医(临床、基础)优秀人才研修项目(国中医药人教发〔2017〕24号);国家中医药管理局全国名老中医药专家张继泽传承工作室项目(国中医药人教发〔2015〕)

著名孟河医家张继泽教授,家学渊源,师从其父张泽生教授,为孟河医派第四代传人,在治疗慢性萎缩性胃炎方面有着独到的经验与体会,亦擅用膏方调治多种慢性病。虽年逾九旬,仍坚持门诊,亲书脉案。笔者有幸侍诊其旁,亲聆言传身教,获益颇丰。通过学习,梳理脉络,现将其运用膏方干预慢性萎缩性胃炎的经验介绍如下,以飨同道。

1 调气化,重在升降相因

著名肿瘤学家、中医教育家吴雄志教授在其著作《吴述伤寒杂病论研究》^{[1]89}中,将纷繁复杂的疾病,从中医角度分为三大类:气化病、形质病与神志病,分别对应于西医的功能性疾病、器质性疾病与精神心理性疾病。当然,三类疾病也非完全对立,很多时候是两两并见,甚至三者同见的。慢性萎缩性胃炎一病,也包含了气化、形质与神志的异常。其黏膜萎缩属于形质病的范畴;由于黏膜萎缩引起了脾胃功能的改变,出现一些症状,这是气化病;而本病常常容易加重,甚至恶变,患者对此较为焦虑担忧,这又是神志病的内容。所以,吴教授也反复提到要“形气神一体同调”,我们从该角度分析张老的膏方,也处处体现了这些理念。

在调气化方面,张老着重于脾胃的气机升降失常,因脾主升清而胃主降浊,脾胃升降失常,则清浊相混,变生诸症。慢性萎缩性胃炎常常伴见种种脾胃升降失常的症状,如恶心、脘腹胀满、便溏或便秘等。

张老习用煨葛根、桔梗、醋柴胡、升麻、乌药、木香、青皮、陈皮、川厚朴、枳壳、香附、枸橘李、佛手、

赭石、降香等调节气机的升降,以恢复脾胃的气化功能。其中葛根、桔梗、柴胡、升麻等可以升提气机,恢复脾脏升清功能,厚朴、枳壳、代赭石、降香等可以理气降胃,恢复胃腑降浊功能,其余乌药、木香、青皮、陈皮、香附、枸橘李、佛手等则能理气和胃止痛,对于脾胃气滞,或者肝胃不和等有较好的效果。临证之际,根据具体情况,随证化裁,总令气机升降相因,恢复脾胃升清与降浊功能为佳。

2 复形质,惟需散运通消

萎缩性胃炎不是仅仅通过调气化就能治好的,但调气化可以迅速缓解症状,而复形质才可以达到逆转萎缩、肠化与不典型增生的目的。

张老对于萎缩性胃炎,除了分型论治外,多从气血毒立论,认为气机郁滞则易血运不畅,而血运不畅,则湿热瘀毒蕴结胃腑,导致黏膜萎缩变性,甚至出现肠上皮化生、不典型增生等改变。进一步发展则可能演变为胃癌,所以,及时用药干预,稳定病情,甚至逆转萎缩、肠化与不典型增生是治疗的最终目标。

调畅气机用药已如前述,而活血养血祛瘀,多用当归、川芎、延胡索、丹参、三棱、莪术、山楂、鸡血藤等,这些药也各有不同特点。如当归既可活血,也可养血,还能润肠通便,对于合并便秘的患者尤为适合;而莪术除活血化瘀外,还可开胃助消,对于伴见消化不良见纳谷不佳、胃脘胀满者为佳;延胡索可兼止痛作用;丹参兼可安神,因“胃不和则卧不安”,胃病每每伴见失眠。

其余如薏苡仁、白花蛇舌草、连翘、蒲公英、山慈菇、半枝莲等,对于湿热毒邪有较好的效果,这些药物与血分药一起,成为复形质的常用药物。

3 理兼症,意欲芟芜翦棘

脾胃为后天之本,气血生化之源,气血出了问题,常常出现种种兼症,而患有萎缩性胃炎的患者,尤其年长者,往往合并多种疾病,因此,临床除了萎缩性胃炎的症状外,还可以出现消化系统以外的各种症状。对于这些兼症,膏方以其复方大剂的特点,张老也常常加入多种药物进行兼顾,总在芟芜翦棘,去除这些症状,让患者更安心于萎缩性胃炎的治疗。因为兼症不除,患者情绪必然为之困扰,从而可能影响萎缩性胃炎本身的治疗。

对于兼症的治疗,张老常常采用药对的形式。如与高血压病相关的症状多用天麻、钩藤、石决明、豨莶草;与颈椎病相关的症状多用葛根、木瓜、鸡血藤等;与鼻炎相关的症状多用苍耳子、白芷、鹅不食草、辛夷等;关节疼痛相关的症状多用羌活、独活、忍冬藤、鸡血藤、延胡索、徐长卿、丝瓜络等;皮肤病相关的症状多用白鲜皮、地肤子、防风、荆芥、地骨皮等。如此等等,限于篇幅,就不一一列举了。

4 巧搭配,内含六组成分

一料膏方开的好不好,其配伍十分重要。而膏方作为中药的一种特殊复方大剂,由于服用时间较长,口感也十分重要。张老干预慢性萎缩性胃炎的膏方亦不例外,也在搭配上下了功夫,内含六大组成成分^[2]:贵重补品、一般补品、治疗药品、收膏品、药膳品、健脾助运品。六大组成成分各有其作用,如贵重补品与一般补品重在滋补,以体现膏滋以滋补为主的特点;治疗药物则针对患者的不同体质及病症进行调治;收膏品有助于增加得膏率;药膳品既可增加出膏量,也可改善膏方的口感;健脾助运品可令膏方滋而不腻,补而不滞。所以,张老灵活运用这六大组成部分,巧妙搭配,所开膏方不仅口感好,而且针对性强,兼顾全面,深受患者喜爱,甚至有追随十余年、数十年的患者,每年按时前来请张老开具膏方。

5 重食忌,情绪冷暖均沾

张老对于消化系统疾病,特别重视饮食禁忌,认为饮食不当,极易引起消化系统疾病的反复发作,慢性萎缩性胃炎也不例外。比如对于出现脘腹胀满的患者,张老会反复叮嘱其不要吃山芋、土豆、洋葱、板栗等;对于容易腹泻的患者,则嘱其少食香瓜、桃子等。

除了饮食禁忌外,张老还特别注重患者的情绪,嘱患者调整情绪,不要因为不良的情绪影响病情;至于时刻注意冷暖,也是张老需要叮嘱患者的,因为张

氏医学特别注重胃病“十人九寒”的说法,认为胃病与受寒关系密切,所以平素要注意冷暖,避免受寒。

6 举实例,膏方脉案赏析

宋某某,男,64岁。2013年12月4日初诊。

患者胃镜及病理检查确诊为慢性浅表性胃炎伴局灶性萎缩及肠化。症见口干欲饮,易生口疮,咽部痰滞,腹无胀痛,大便日行1~2次,有便不尽感,夜尿1次,寐可。视力尚可,头发花白,冬天畏寒,手足怯冷。血压血糖正常。有肠息肉、前列腺增生钙化、颈椎病等。舌质淡、舌苔薄黄,脉弦细。拟脾肾同调,兼顾其他。治以健脾养肾,化痰祛湿,解毒散结,活血软坚。处方:

太子参200g,当归150g,炒白术150g,生薏苡仁200g,仙鹤草150g,半枝莲150g,川厚朴150g,炒枳壳150g,金钱草150g,海金沙150g,昆布150g,海藻150g,生牡蛎200g,山慈菇150g,煨葛根200g,桔梗50g,醋柴胡50g,升麻50g,乌药50g,小茴香50g,丹参150g,制香附200g,黄芩150g,蒲公英150g,黑山栀150g,人中黄150g,板蓝根150g,连翘150g,玄参200g,麦冬200g,石斛200g,芦根150g,生地250g,熟地250g,山萸肉250g,丹皮200g,泽泻200g,茯苓200g,淮山药200g,黑料豆250g,女贞子250g,甘杞子250g,制黄精250g,绞股蓝200g,三七粉40g,鸡血藤150g,木瓜150g,伸筋草150g,益智仁200g。龟版胶120g,阿胶140g,西洋参100g,生晒参150g,蜂蜜500g,红枣500g,核桃肉300g,冰糖500g,银耳400g,桂圆肉100g,莲子肉150g。

2014年12月5日复诊:服膏方1料,复查胃镜示局灶性萎缩转为浅表性胃炎,继续调理巩固。随访至今,病情稳定。

按语:患者服用1料膏方后,局灶性萎缩转为浅表性胃炎,说明膏方疗效颇佳。在慢性萎缩性胃炎的治疗上,张老颇为重视气血理论,并结合现代医学的研究成果。该患者虽然是慢性浅表性胃炎,但有局灶性萎缩及肠化,如果不予重视,局灶萎缩会逐渐发展,从而加重病情,所以治疗仍然参照萎缩性胃炎的方案。

方中参、术重在健脾化湿,当归重在养血活血,改善胃黏膜的微循环,前者调气,后者调血,气足血行,有助于萎缩转化。生薏苡仁除了健脾渗湿的作用外,现代医学研究其有较好的抗癌作用,而萎缩性胃炎伴肠化,往往被视为癌性病变,利用生薏苡仁的扶正抗癌作用,正好一举两得,有助于萎缩肠化的逆转。仙鹤草有消炎收敛的作用,从其异名“脱力草”看,还有益气扶正的功效,有助于加强参术的功效。

半枝莲、山慈菇助生薏苡仁解毒防癌,昆布、海藻、牡蛎味咸,可软坚散结,一方面有助生薏苡仁抗癌作用,另一方面有一定抑制肠息肉作用。

患者病有多端,久则阻滞气机、妨碍血运,故用川厚朴、炒枳壳调气;三七粉、丹参活血,制香附气血双调,可令气血流通,则病邪不易附着;煨葛根、桔梗、醋柴胡、升麻、乌药、小茴香,则有升降气机,温通流畅之义,如此则气机畅通,避免病邪郁滞。

鸡血藤、木瓜、伸筋草,主要针对手足冷而设。手足冷多为血虚受寒,从“脾主四末”来看,一些慢性胃病,病程久者可以伴有手足冷,所谓“三阴递进”^[18],病由太阴深入少阴,甚至厥阴;从仲景先师的六经辨证体系来看,少阴病与厥阴病往往见四肢厥冷,甚至四肢厥逆,如此可知,患者慢性胃炎日久,涉及少阴、厥阴,所以用这三味药,入于厥阴,养血柔筋通络,从而有助于症状的改善。

患者久患胃病,有肠息肉史,大便异常,提示脾虚湿热,前有药物益气健脾,又加金钱草、海金沙,取其清利湿热之功,以资祛邪。久患多病,且易上火,提示土虚木郁,肝郁化火,故用黄芩、蒲公英、黑山栀清肝泻火,抑木以扶土也。板蓝根、连翘清解散结,一则有助清解郁火,一则有利减轻炎症。郁火易于耗伤阴液,且易炼津为痰(咽有痰),故用玄参、麦冬、石斛、芦根养阴滋液。人中黄为针对口腔溃疡专病专药,毋庸多论。生熟地、山萸肉、丹皮、泽泻、茯苓、淮山药、黑料豆、女贞子、甘杞子、制黄精,为六味地黄汤加养阴益肾填精之品,一可益肾填精,收膏方滋补肾精,冬季收藏之义,一可帮助收膏,增加得膏率。绞股蓝一味,兼具扶正与泄浊之功,作为辅助之品。阿胶、龟版胶,一可滋阴养血,有助填精,又可帮助收膏,有助膏滋黏稠。益智仁有暖肾固精缩尿之功,对于前列腺增生夜尿者颇宜。西洋参、生晒参,为精细料,气阴双补,且可增加膏方品质,使补益扶正作用更强。

辅料用蜂蜜、红枣、核桃肉、冰糖、银耳、桂圆肉、莲子肉等,这些食药两宜之品,一方面有益气养血、健脾益肾、宁心安神、交通心肾之功,有助于全方的滋补收藏之效,另一方面,其中的蜂蜜有助收膏,增加得膏率,而与冰糖相合,令膏方的口感甘甜,余者也是日常的食材,也有助于膏方味香。这样,加工好的膏方,既好吃,又治病,且强身,从次年复诊的情况,即可看出,虽部分症状仍有发作,但整体状态明显好转,而且胃镜复查提示萎缩有逆转现象。这就是整体调理与局部调整相结合的效果所在。

最后,我们再对张老膏方的六大组成成分进行分析归纳:(1)贵重补品:西洋参。(2)一般补品:如

补阴(血)用山萸肉、当归,补阳(气)用生晒参、太子参。(3)治疗药品:针对病人萎缩性胃炎的特点,选用太子参、当归、炒白术、生薏苡仁、仙鹤草、半枝莲、川厚朴、枳壳、昆布、牡蛎、山慈菇、葛根、桔梗、乌药等,具有抑制萎缩、逆转肠化、散结调气等作用的药物,其他如人中黄、板蓝根、连翘、蒲公英、木瓜、伸筋草等,也是针对具体症状而设的。(4)收膏品:养阴类如生熟地、山药、黑料豆、女贞子、制黄精等,温阳方面如益智仁等,还用阿胶、龟版胶等来收膏。(5)药膳品:张老针对阳气不足用蜂蜜、龙眼肉、核桃肉、红枣等,针对阴血不足用银耳与莲子,亦可增加补益功效。(6)健脾助运品:炒薏苡仁、茯苓、葛根等,都有一定健脾助运作用,以利补而不滞。

所以,虽然膏方所用药物以及辅料共达60味之多,然其方庞而不杂,根据患者体质、主病(萎缩性胃炎)、次病次症,合理运用六大组成部分,将辨病、辨证相结合,融入调气化与复形质,故而调治有效,成功逆转了局灶性萎缩性胃炎。

7 结语

慢性萎缩性胃炎是临床上较为常见的消化道疾患,而且常常伴有肠上皮化生、不典型增生,如果不及及时进行干预,容易有恶变可能,因此常被称为癌前病变。对此,西医常常没有有效的方法,而中医药在防治萎缩性胃炎方面,有着丰富的经验,甚至不少患者经过合理的治疗后得以逆转为浅表性胃炎,也就是非萎缩性胃炎。

张老对本病的治疗有着丰富的经验,其所开治疗萎缩性胃炎汤药,药味少而平和,但治疗有效,且积数十年临床经验,根据部分患者畏惧汤药的心理,结合其运用膏方调理慢性病的经验,提出用膏方防治萎缩性胃炎的方法,大大提高了患者治疗的依从性,同时也收到了明显的效果,值得我们学习推广。

参考文献

- [1] 吴雄志.吴述伤寒杂病论研究[M].沈阳:辽宁科学技术出版社,2016.
- [2] 陈四清,沈佳,孙军.孟河医派名家张继泽膏滋方辨治组方经验撷英[J].江苏中医药,2018,50(1):63.

第一作者:沈佳(1972—),男,医学硕士,主任中医师,研究方向为亚健康 and 中医疑难病症的诊治。

通讯作者:陈四清,医学博士,主任中医师。2467571233@qq.com

收稿日期:2019-04-09

编辑:吕慰秋